

横浜市子ども・若者実態調査  
市民生活実態調査

(報告書)

平成30年3月

横浜市

## <目次>

### 第1章 調査概要

1. 調査の趣旨 .....	1
2. 調査の全体構造と目的 .....	1
3. 調査手法 .....	1

### 第2章 アンケート調査の結果について

1. 子ども・若者実態調査(15～39歳)の結果について	
1-1. 回収結果 .....	3
1-2. 対象者の属性 .....	3
1-3. ひきこもり群の出現率 .....	3
1-4. 過去にひきこもり状態であったと思われる群の出現数 .....	6
2. 市民生活実態調査(40～64歳)の結果について	
2-1. 回収結果 .....	7
2-2. 対象者の属性 .....	7
2-3. ひきこもり群の出現率 .....	7
2-4. 過去にひきこもり状態であったと思われる群の出現数 .....	9
3. 単純集計結果の主なポイント .....	10
4. ひきこもり群等に関する傾向の分析.....	33

### 参考資料

1. アンケート調査票 .....	1
2. 単純集計結果 .....	15
3. クロス集計結果 .....	50

# 第1章 調査概要

## 1. 調査の趣旨

本市では、子ども・若者の健全育成の推進に取り組むとともに、ひきこもり等の困難を抱える子ども・若者の自立支援施策の充実に取り組んでいます。

施策や事業の推進にあたり、15～39歳の子ども・若者の生活状態及び困難を抱える若者のニーズや課題を把握するため、平成24年度以来2回目となる「横浜市子ども・若者実態調査」を実施しました。

今回、ひきこもりの長期化や高齢化が社会的に問題視されていることを踏まえ、15～39歳の子ども・若者を対象とする「横浜市子ども・若者実態調査」にあわせ、40～64歳の方を対象に、「横浜市子ども・若者実態調査」と同内容の「市民生活実態調査」を実施しました。今後の施策を検討する際の基礎資料として活用します。

## 2. 調査の全体構造と目的

一般市民調査	<p>(1) アンケート調査</p> <p>目的：本市の子ども・若者（15～39歳）及び40～64歳の方の生活状態及び困難を抱える方のニーズや課題の把握</p> <ul style="list-style-type: none"><li>① 基礎数値の把握（ひきこもり数、各種リスクを抱える方の数）</li><li>② 市民の現在の生活状況、ふだん考えていること、抱えている悩み・課題等や実態の傾向分析</li></ul>
施設利用者調査	<p>(2) 支援機関におけるヒアリング調査</p> <p>目的：困難事例の実態把握及び有効な施策・支援方法の検討</p> <ul style="list-style-type: none"><li>① 困難を抱える子ども・若者の意識や実態についての事例検証・分析</li><li>② 有効な支援方法・プログラムの抽出</li></ul>

### ※ アンケート調査により把握したいデータ

#### (1) ひきこもり群

- ① ひきこもり群の人数
- ② 属性（性別、年齢、居住区、家庭状況など）
- ③ きっかけ
- ④ 相談支援についての経験・意見等
- ⑤ 過去の経験や人間関係、生きがい、就業意欲等の意識

#### (2) 子ども・若者及び40～64歳の方一般

- ① ふだんの生活、就業・就学状況等
- ② ふだんの考え方・気持ちの傾向、悩み・課題等
- ③ 過去の経験や人間関係、生きがい、就業意欲等の意識

## 3. 調査手法

### (1) アンケート調査

- ① 調査対象 : a 横浜市内に居住する満15歳以上39歳以下の男女個人  
b 横浜市内に居住する満40歳以上64歳以下の男女個人
- ② 標本数 : a 3,000標本  
b 3,000標本
- ③ 標本抽出方法 : 住民基本台帳から無作為抽出

- ④方 法 : 郵送配付・訪問及び郵送回収  
(調査票を郵送後、調査員が訪問回収。希望者等は郵送回答)
- ⑤調査時期 : 平成29年7月28日～11月30日
- ⑥有効回答数 : a 1,004人(33.5%)  
b 1,327人(44.2%)

**(2) 支援機関ヒアリング調査(困難を抱える当事者等)**

- ①標 本 数 : 32事例
- ②対 象 機 関 : 青少年相談センター、サポートステーション、地域ユースプラザ
- ③調査の方法 : 支援団体・機関等の紹介を通じて現在支援を受けている当事者及び過去に支援を受けていた方への聞き取り
- ④事 例 集 : 支援団体・機関等がこれまでに対応したケースの分析等
- ⑤調査時期 : 平成29年10月～11月
- ⑥公表時期 : 平成30年5月頃を目途に公表予定

# 1章 アンケート調査の結果について

## 1 子ども・若者実態調査（15～39歳）の結果について

### 1-1. 回収結果

有効回収数（率） 1,004人（33.5%）

### 1-2. 対象者の属性

※ 無回答、不正回答、不明等は、集計から除いています。

#### (1) 性別

総数：1,002人 男性：434人（43.3%） 女性：568人（56.7%）

#### (2) 年齢

総数：1,004人 15～19歳：171人（17.0%） 20～24歳：168人（16.7%）  
25～29歳：162人（16.1%） 30～34歳：227人（22.6%）  
35～39歳：276人（27.5%）

### 1-3. ひきこもり群の出現率

ひきこもり群及びひきこもり親和群については、平成27年度に内閣府が実施した「若者の生活に関する調査」による定義を用いた。

本調査におけるひきこもり群は、

Q14 「あなたはふだんどのくらい外出しますか」について、下記の5～8に当てはまる者

- ・「5 ふだんは家にいるが、自分の趣味に関する用事のみときだけ外出する」
- ・「6 ふだんは家にいるが、近所のコンビニなどには出かける」
- ・「7 自室からは出るが、家からは出ない」
- ・「8 自室からはほとんど出ない」

かつ

Q16 「あなたが現在の状態となつてどのくらい経ちますか」について、6か月以上（選択肢2～9）と回答した者

であつて、

Q17 「あなたが現在の状態となつたきっかけは何ですか」で、

- ・「7 病気（病名： ）」を選択し、病名に統合失調症又は身体的な病気を記入した者、
- ・「8 妊娠した」を選択した者、
- ・「10 その他（ ）」を選択し、（ ）に自宅で仕事をしている旨や出産・育児をしている旨を記入した者

又は

Q8 「あなたは現在働いていますか」で、

- ・「10 専業主婦・主夫」
- ・「12 家事手伝いをしている」と回答した者

Q13 「あなたがふだんご自宅にいるときによくしていることすべてに○をつけてください」で、「8 家事・育児をする」を選択した者

を除いた人数 14人〔男性：10人、女性4人〕（有効回答数に占める割合 1.39%）。

なお、平成 29 年 1 月 1 日現在の横浜市の年齢別人口において、15～39 歳は 1,046 千人なので、市内のひきこもり群の推計数は  $1,046 \text{ 千人} \times 1.39\% = \text{約 } 15,000 \text{ 人}$  となる。

<ひきこもり群（14 人）の状況>

ア Q1「あなたの性別をお答えください。（○はひとつだけ）」について

	24 年度調査	29 年度調査
男性	6 人	10 人
女性	4 人	4 人
合計	10 人	14 人

イ Q3「あなたの年齢をお答えください。（○はひとつだけ）」について

	24 年度調査	29 年度調査
15～19 歳	1 人	5 人
20～29 歳	4 人	5 人
30～39 歳	5 人	4 人
合計	10 人	14 人

ウ Q15「現在の状態になったのは、あなたが何歳の頃ですか。（数字で具体的に）」について

	24 年度調査	29 年度調査
10 代	2 人	9 人
20 代	6 人	4 人
30 代	2 人	1 人
合計	10 人	14 人

エ Q16「あなたが現在の状態となってどのくらい経ちますか。（○はひとつだけ）」について

	24 年度調査	29 年度調査
6 か月以上～1 年未満	3 人	2 人
1 年以上～3 年未満	2 人	3 人
3 年以上～5 年未満	2 人	3 人
5 年以上～7 年未満	1 人	0 人
7 年以上～10 年未満	2 人	1 人
10 年以上～20 年未満	項目なし (29 年度調査で 項目新設)	5 人
20 年以上～30 年未満		0 人
30 年以上		0 人
合計	10 人	14 人

オ Q17「あなたが現在の状態になったきっかけは何ですか。(〇はいくつでも)」について

	24年度調査 (n=10)	29年度調査 (n=14)
不登校	1人	4人
受験に失敗した	0人	2人
就職活動がうまくいかなかった	2人	1人
職場になじめなかった	1人	0人
人間関係がうまくいかなかった	2人	6人
病気	0人	4人
その他	7人	3人

【参考1】前回本市調査及び内閣府調査との比較

調査実施年度	横浜市		内閣府	
	24年度	29年度	21年度(*1)	27年度(*2)
標本数	3,000人	3,000人	5,000人	5,000人
回収数 (率=回収数/標本数)	1,386人 (46.2%)	1,004人 (33.5%)	3,287人 (65.7%)	3,115人 (62.3%)
ひきこもり状態にある方 (有効回答数に占める割合)	10人 (0.72%)	14人 (1.39%)	59人 (1.79%)	49人 (1.57%)
ひきこもり状態にある方の 推計人数	約 8,000人	約 15,000人	約 69.6万人	約 54.1万人

\*1) 内閣府：平成21年度 若者の意識に関する調査（ひきこもりに関する実態調査）

\*2) 内閣府：平成27年度 若者の生活に関する調査

【参考2】ひきこもり親和群

(1) 定義

**家や自室に閉じこもりたいと思うことがある**等、心理的にはひきこもり群と同じ意識傾向を持っているが、**ひきこもりの状態ではない者**

(2) 推計値

ひきこもり親和群は、

<p>Q34 「次にあげられたことについて、あなた自身にあてはまる番号に〇をつけてください」で、</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・「20 家や自室に閉じこもっていて外に出ない人たちの気持ちがわかる」</li> <li>・「21 自分も、家や自室に閉じこもりたいと思うことがある」</li> <li>・「22 嫌な出来事があると、外に出たくなくなる」</li> <li>・「23 理由があるなら家や自室に閉じこもるのも仕方がないと思う」</li> </ul> <p>の4項目がすべて「1 はい」又は1項目のみ「2 どちらかといえばはい」と答えた者</p>
--

の中から、「ひきこもり群」を除いた者の人数 69人〔男性：27人、女性42人〕（有効回答数に占める割合 6.87%）。

市内のひきこもり親和群の推計数は 1,046千人×6.87%＝ 約 72,000人 となる。

#### 1-4. 過去にひきこもり状態（注1）であったと思われる群の出現数（注2）

平成27年度に内閣府が実施した「若者の生活に関する調査」を参考に、以下のように定義する。

Q24 「あなたは過去に6か月以上連続して、以下のような状態になったことはありますか」について、下記の1～4に当てはまる者

- ・「1 ふだんは家にいるが、自分の趣味に関する用事の時だけ外出する」
- ・「2 ふだんは家にいるが、近所のコンビニなどには出かける」
- ・「3 自室からは出るが、家からは出ない」
- ・「4 自室からはほとんど出ない」

であって、

Q27 「その状態になったきっかけは何ですか」について、

- ・「7 病気（病名： ）」を選択し、病名に統合失調症又は身体的な病気を記入した者、
- ・「8 妊娠した」を選択した者、
- ・「10 その他（ ）」を選択し、（ ）に自宅で仕事をしている旨や出産・育児をしている旨を記入した者

を除いた人数 58人

（注1） ここでいう「ひきこもり状態」と3ページの「ひきこもり群」（該当人数14名）は定義が異なる。「ひきこもり群」についての定義は3ページ参照。

（注2） 平成27年度に内閣府が実施した「若者の生活に関する調査」では、本人アンケートに加え、家族アンケートを実施しており、上記Q24に該当する者から上記Q27または以下の条件に該当する者を除いている。

本人票「あなたは今までに6ヵ月以上連続して、以下のような状態になったことはありますか」（本市調査ではQ24が該当）について、

「1 ふだんは家にいるが、自分の趣味に関する用事の時だけ外出する」を選択し、かつ

家族票で家族が「対象者の方は今までに6か月以上連続して、以下のような状態になったことはありますか」について、

「1～4のような状態（※）に6か月以上連続してなったことはない」と回答した者

- ※ 1. 趣味の用事の時だけ外出する
- 2. 近所のコンビニなどには出かける
- 3. 自室からは出るが、家からは出ない
- 4. 自室からほとんど出ない



## 2 市民生活実態調査（40～64 歳）の結果について

### 2-1. 回収結果

有効回収数（率） 1,327 人（44.2%）

### 2-2. 対象者の属性

※ 無回答、不正回答、不明等は、集計から除いています。

#### (1) 性別

総数：1,325 人 男性：577 人（43.5%） 女性：748 人（56.5%）

#### (2) 年齢

総数：1,327 人 40～44 歳：264 人（19.9%） 45～49 歳：302 人（22.8%）  
50～54 歳：253 人（19.1%） 55～59 歳：253 人（19.1%）  
60～64 歳：255 人（19.2%）

### 2-3. ひきこもり群の出現率

ひきこもり群及びひきこもり親和群については、平成 27 年度に内閣府が実施した「若者の生活に関する調査」による定義を用いた。

本調査におけるひきこもり群は、

Q14 「あなたはふだんのくらい外出しますか」について、下記の 5～8 に当てはまる者

- ・「5 ふだんは家にいるが、自分の趣味に関する用事するときだけ外出する」
- ・「6 ふだんは家にいるが、近所のコンビニなどには出かける」
- ・「7 自室からは出るが、家からは出ない」
- ・「8 自室からはほとんど出ない」

かつ

Q16 「あなたが現在の状態となってどのくらい経ちますか」について、6 か月以上（選択肢 2～9）と回答した者

であって、

Q17 「あなたが現在の状態となったきっかけは何ですか」で、

- ・「7 病気（病名： ）」を選択し、病名に統合失調症又は身体的な病気を記入した者、
- ・「8 妊娠した」を選択した者、
- ・「10 その他（ ）」を選択し、（ ）に自宅で仕事をしている旨や出産・育児をしている旨を記入した者

又は

Q8 「あなたは現在働いていますか」で、

- ・「10 専業主婦・主夫」
- ・「12 家事手伝いをしている」と回答した者

Q13 「あなたがふだんご自宅にいるときによくしていることすべてに○をつけてください」で、「8 家事・育児をする」を選択した者

を除いた人数 12 人〔男性：6 人、女性 6 人〕（有効回答数に占める割合 0.90%）

平成 29 年 1 月 1 日現在の横浜市の年齢別人口において、40～64 歳は 1,311 千人なので、市内の 40～64 歳のひきこもり群の推計数は、1,311 千人×0.90＝ 約 12,000 人 となる。

<ひきこもり群（12人）の状況>

ア Q1「あなたの性別をお答えください。（○はひとつだけ）」について

	24年度調査	29年度調査
男性		6人
女性		6人
合計		12人

イ Q3「あなたの年齢をお答えください。（○はひとつだけ）」について

	24年度調査	29年度調査
40～49歳		4人
50～59歳		5人
60～64歳		3人
合計		12人

ウ Q15「現在の状態になったのは、あなたが何歳の頃ですか。（数字で具体的に）」について

	24年度調査	29年度調査
10代		0人
20代		4人
30代		1人
40代		4人
50代		3人
60代		0人
合計		12人

エ Q16「あなたが現在の状態となってどのくらい経ちますか。（○はひとつだけ）」について

	24年度調査	29年度調査
6か月以上～1年未満		0人
1年以上～3年未満		1人
3年以上～5年未満		1人
5年以上～7年未満		1人
7年以上～10年未満		2人
10年以上～20年未満		5人
20年以上～30年未満		2人
30年以上		0人
合計		12人

オ Q17「あなたが現在の状態になったきっかけは何ですか。(〇はいくつでも)」について

	24年度調査 (n=10)	29年度調査 (n=12)
不登校		1人
職場になじめなかった		4人
人間関係がうまくいかなかった		5人
病気		4人
その他		1人

【参考】ひきこもり親和群

(1) 定義

**家や自室に閉じこもりたいと思うことがある**等、心理的にはひきこもり群と同じ意識傾向を持っているが、**ひきこもりの状態ではない者**

(2) 推計値

ひきこもり親和群は、

Q34 「次にあげられたことについて、あなた自身にあてはまる番号に〇をつけてください」で、

- ・「20 家や自室に閉じこもっていて外に出ない人たちの気持ちがわかる」
- ・「21 自分も、家や自室に閉じこもりたいと思うことがある」
- ・「22 嫌な出来事があると、外に出たくなくなる」
- ・「23 理由があるなら家や自室に閉じこもるのも仕方がないと思う」

の4項目がすべて「1 はい」又は1項目のみ「2 どちらかといえばはい」と答えた者の中から、「(広義の) ひきこもり群」を除いた者の人数 34人〔男性：12人、女性 22人〕(有効回答数に占める割合 2.56%)

市内のひきこもり親和群の推計数は  $1,311 \text{ 千人} \times 2.56\% = \text{約 } 34,000 \text{ 人}$  となる。

2-4. 過去にひきこもり状態(注1)であったと思われる群の出現数(注2)

平成27年度に内閣府が実施した「若者の生活に関する調査」を参考に、以下のように定義する。

Q24 「あなたは過去に6か月以上連続して、以下のような状態になったことはありますか」について、下記の1~4に当てはまる者

- ・「1 ふだんは家にいるが、自分の趣味に関する用事のときだけ外出する」
- ・「2 ふだんは家にいるが、近所のコンビニなどには出かける」
- ・「3 自室からは出るが、家からは出ない」
- ・「4 自室からはほとんど出ない」

であって、

Q27 「その状態になったきっかけは何ですか」で、

- ・「7 病気(病名： )」を選択し、病名に統合失調症又は身体的な病気を記入した者、
- ・「8 妊娠した」を選択した者、
- ・「10 その他( )」を選択し、( )に自宅で仕事をしている旨や出産・育児をしている旨を記入した者

を除いた人数 31人

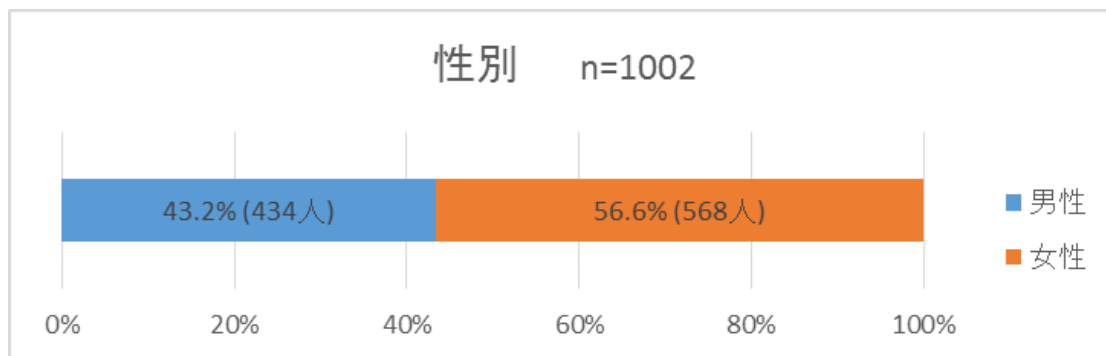
(注1) ここでいう「ひきこもり状態」と7ページの「ひきこもり群」(該当人数12名)は定義が異なる。「ひきこもり群」についての定義は7ページ参照。

(注2) 内閣府調査では家族票があったため、定義が異なる(詳細は6ページ参照)。

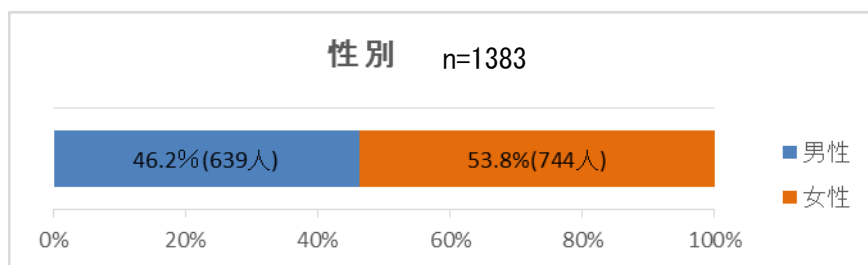
### 3. 単純集計結果の主なポイント

(1) Q1「あなたの性別をお答えください（○はひとつだけ）」について

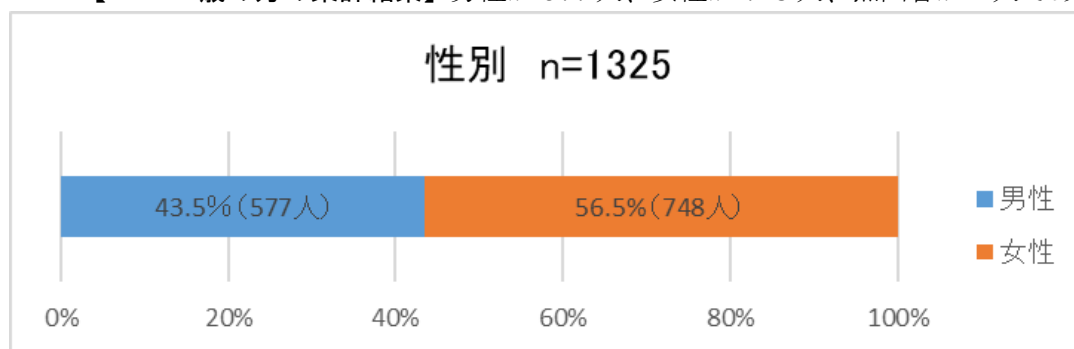
・【15～39 歳の方の集計結果】男性が 434 人、女性が 568 人、無回答が 2 人であった。



【参考】前回（平成 24 年度）調査

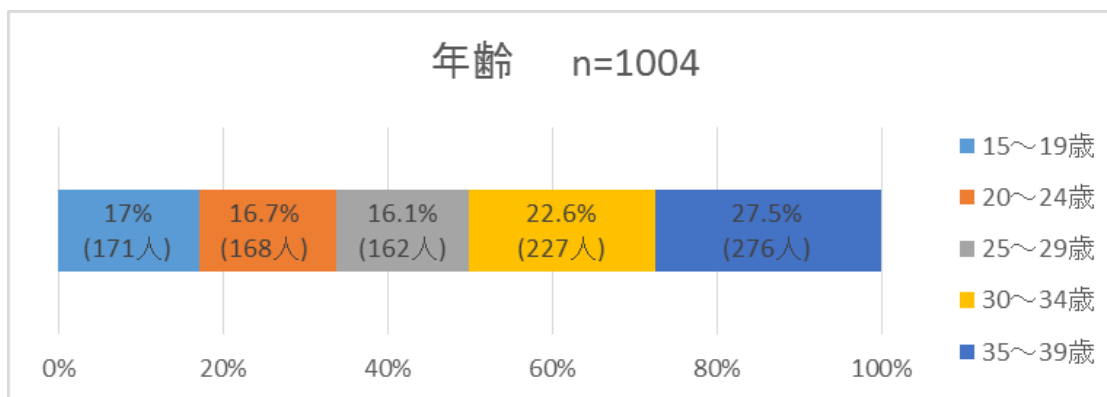


・【40～64 歳の方の集計結果】男性が 577 人、女性が 748 人、無回答が 2 人であった。

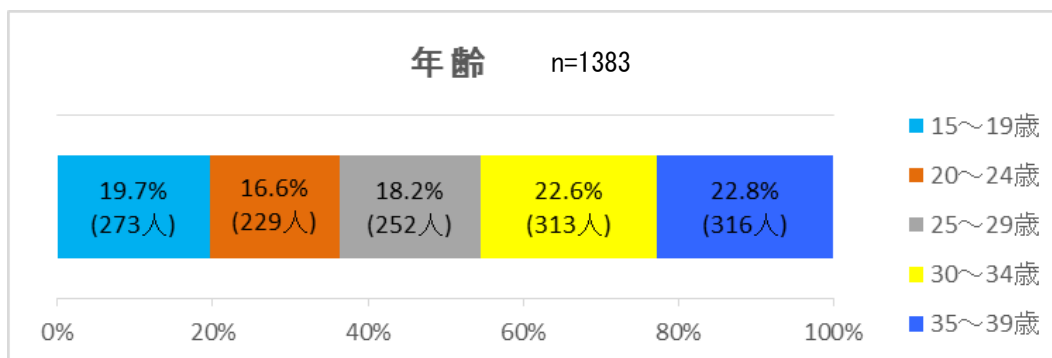


(2) Q3「あなたの年齢をお答えください。(〇はひとつだけ)」について

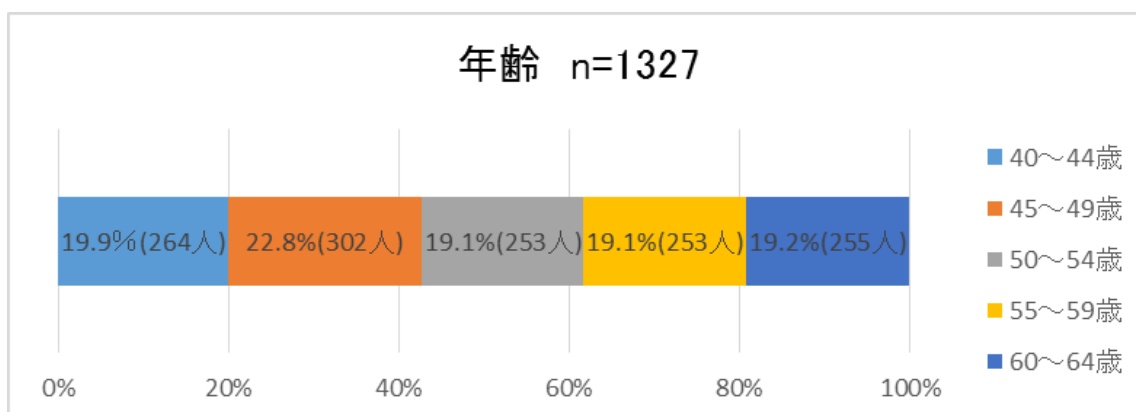
- ・【15～39 歳の方の集計結果】15～19 歳が 171 人、20～24 歳が 168 人、25～29 歳が 162 人、30～34 歳が 227 人、35～39 歳が 276 人であった。



【参考】前回（平成 24 年度）調査



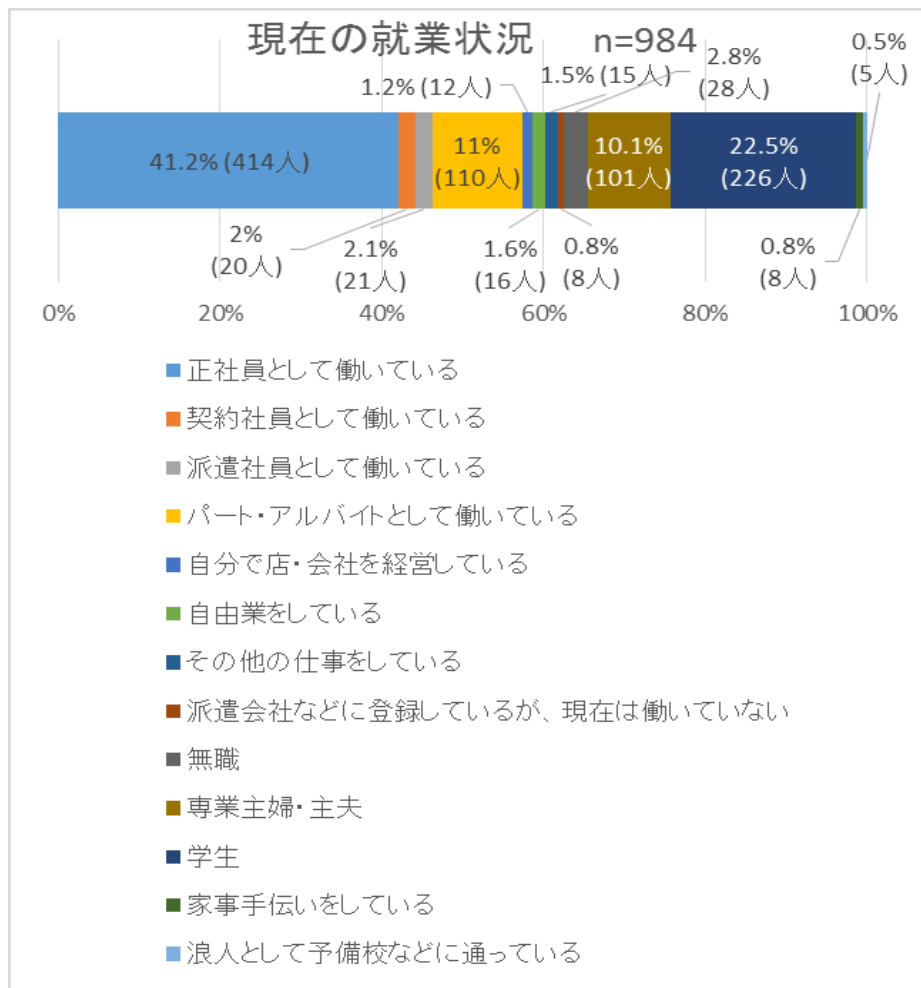
- ・【40～64 歳の方の集計結果】40～44 歳が 264 人、45～49 歳が 302 人、50～54 歳が 253 人、55～59 歳が 253 人、60～64 歳が 255 人であった。



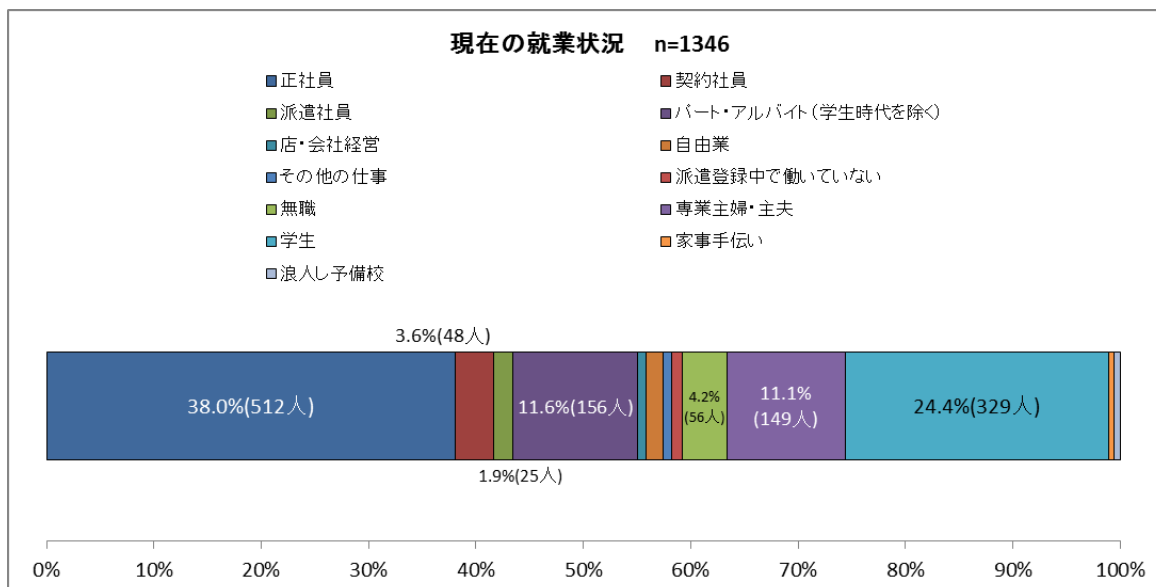
(3) Q8「あなたは現在働いていますか。(〇はひとつだけ)」について

【15～39歳の方の集計結果】

- ・働いていると回答(※)した者は60.6%であった。  
 ※「正社員」「契約社員」「派遣社員」「パート・アルバイト(学生時代を除く)」「店・会社経営」「自由業」「その他の仕事」の合計
- ・就労の形態を見ると、「正社員として働いている」者は41.2%、「契約社員として働いている」「派遣社員として働いている」「パート・アルバイト(学生のアルバイトは除く)として働いている」者の合計は15.1%であった。

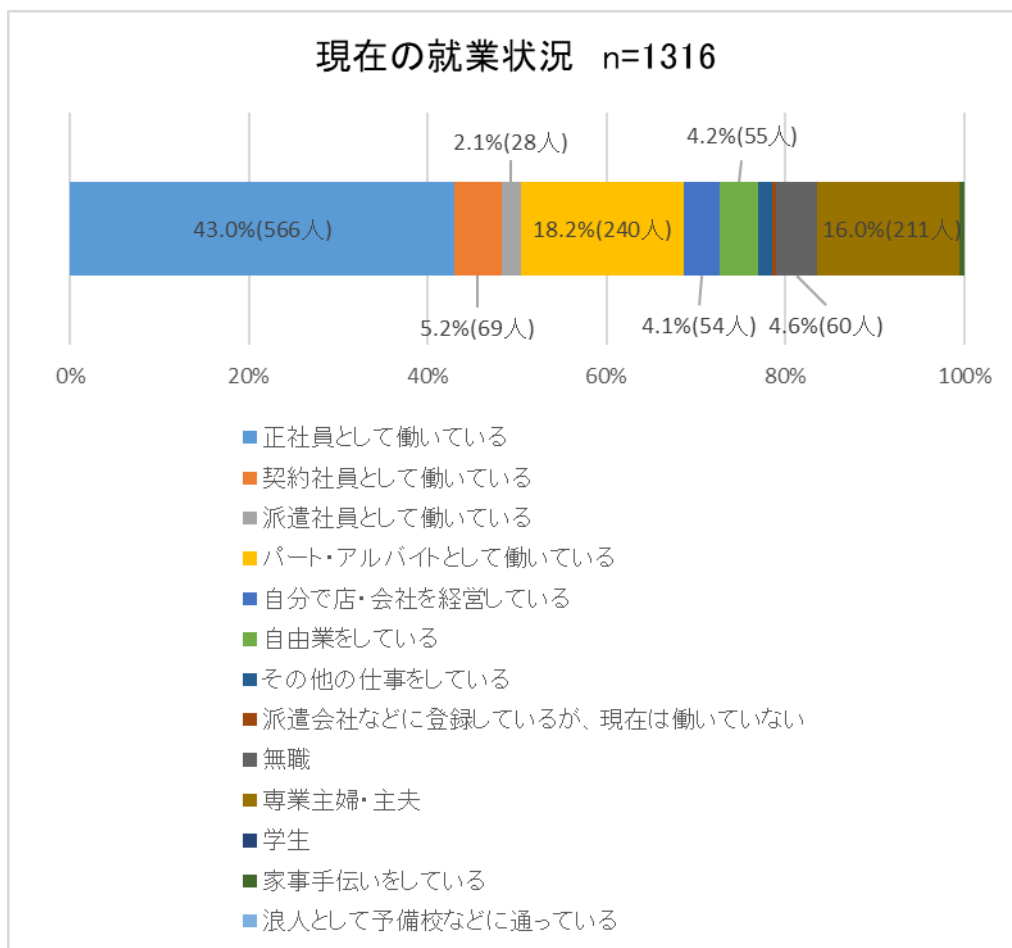


【参考】前回(平成24年度)調査



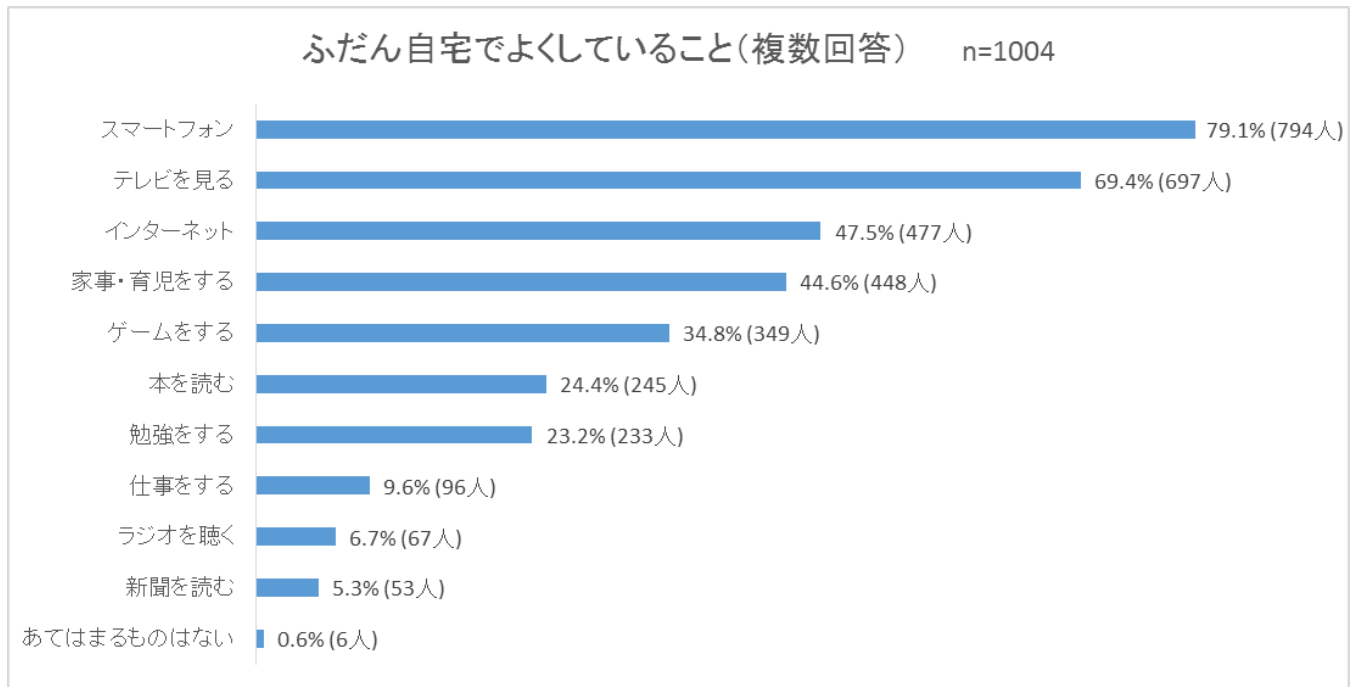
### 【40～64 歳の方の集計結果】

- ・働いていると回答（※）した者は 78.4%であった。  
 ※「正社員」「契約社員」「派遣社員」「パート・アルバイト（学生時代を除く）」「店・会社経営」「自由業」「その他の仕事」の合計
- ・就労の形態を見ると、「正社員として働いている」者は 43.0%、「契約社員として働いている」「派遣社員として働いている」「パート・アルバイト（学生のアルバイトは除く）として働いている」者の合計は 25.5%であった。

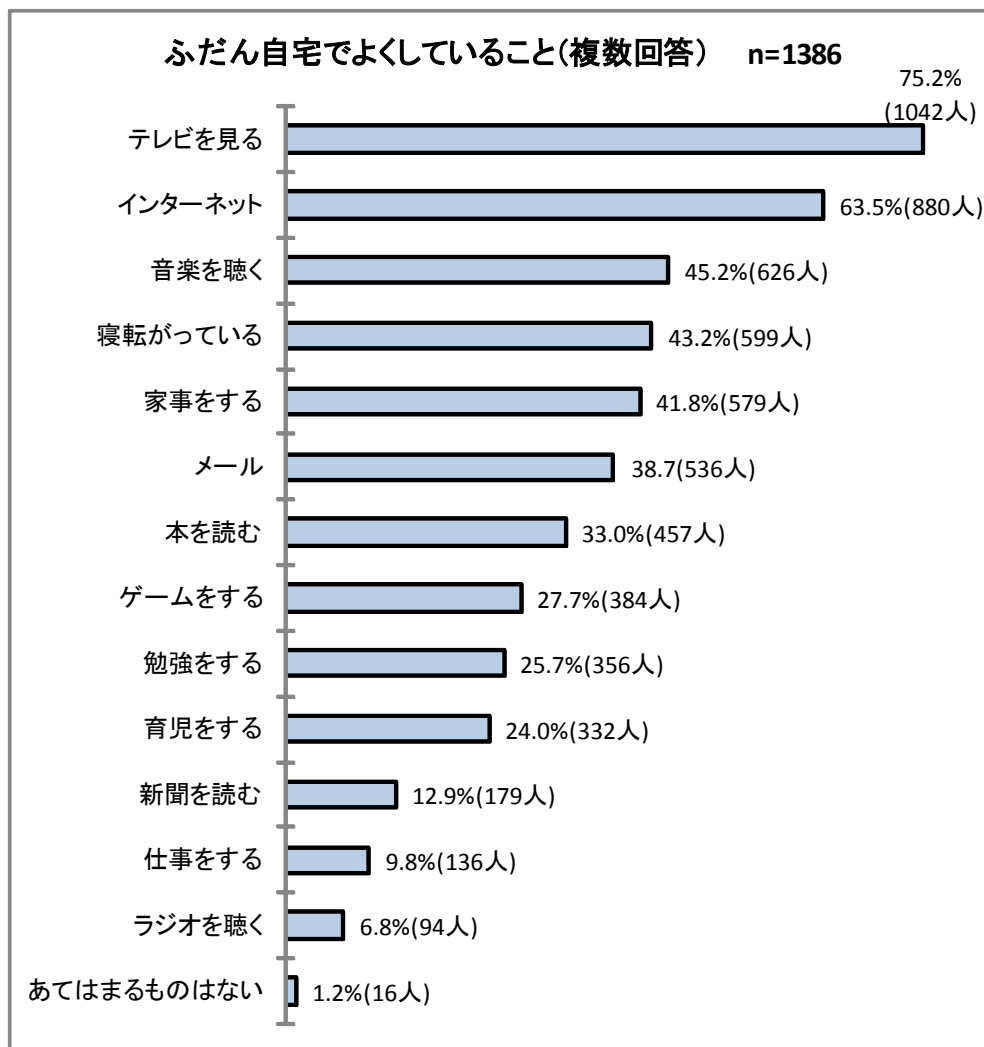


(4) Q13「あなたがふだんご自宅にいるときによくしていることすべてに○をつけてください。  
(○はいくつでも)」について

・【15～39歳の方の集計結果】上位5位までの回答は、「スマートフォン (79.1%)」「テレビを見る (69.4%)」「インターネット (47.5%)」「家事・育児をする (44.6%)」「ゲームをする (34.8%)」であった。



【参考】 前回 (平成 24 年度) 調査

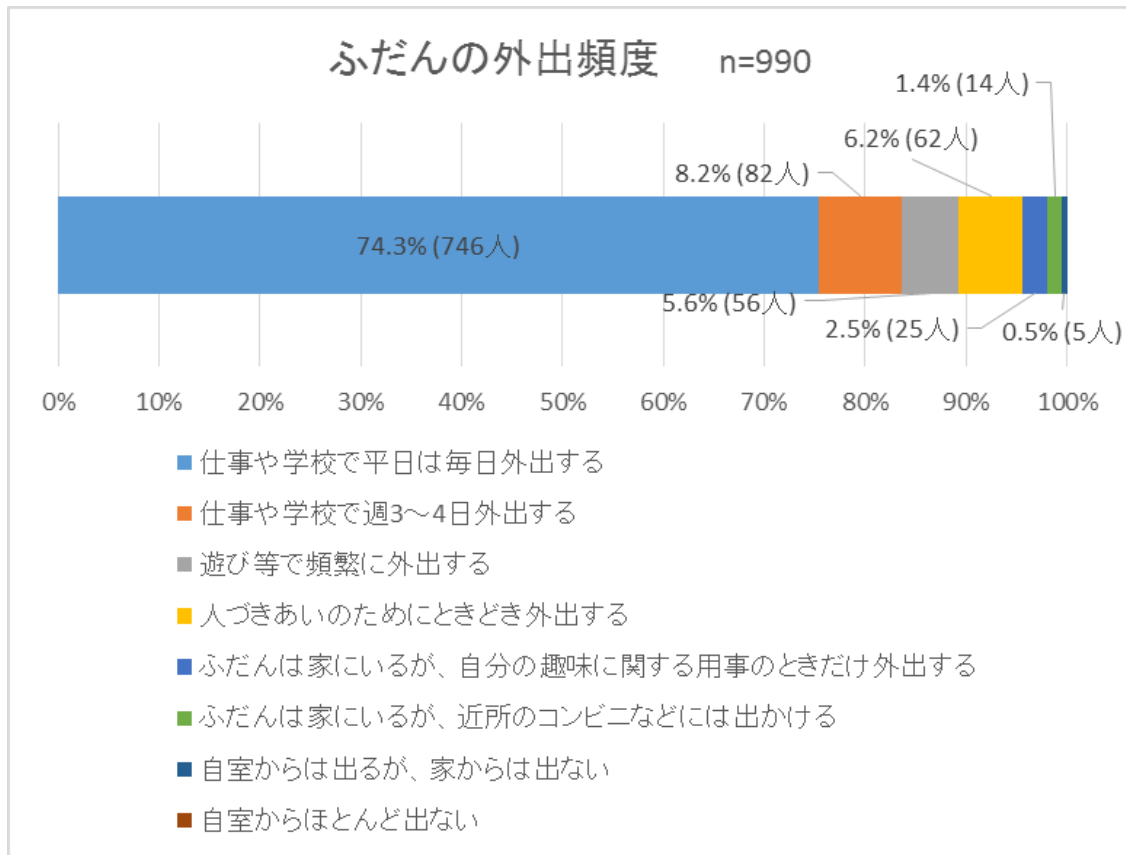




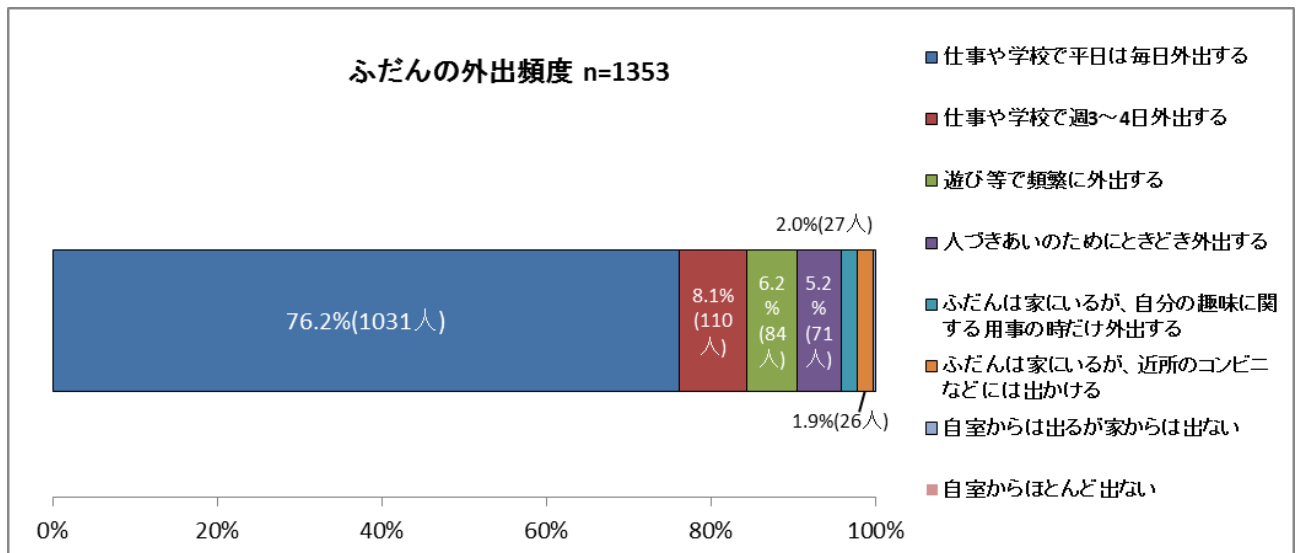
(5) Q14「あなたはふだんどのくらい外出しますか。(〇はひとつだけ)」について

【15～39歳の方の集計結果】

- ・「仕事や学校で平日は毎日外出する」と回答した者は74.3%、「仕事や学校で週3～4日外出する」と回答した者は8.2%であった。
- ・「自室からは出るが、家からは出ない」と回答した者は0.5%であった。「自室からほとんど出ない」と回答した者はいなかった。

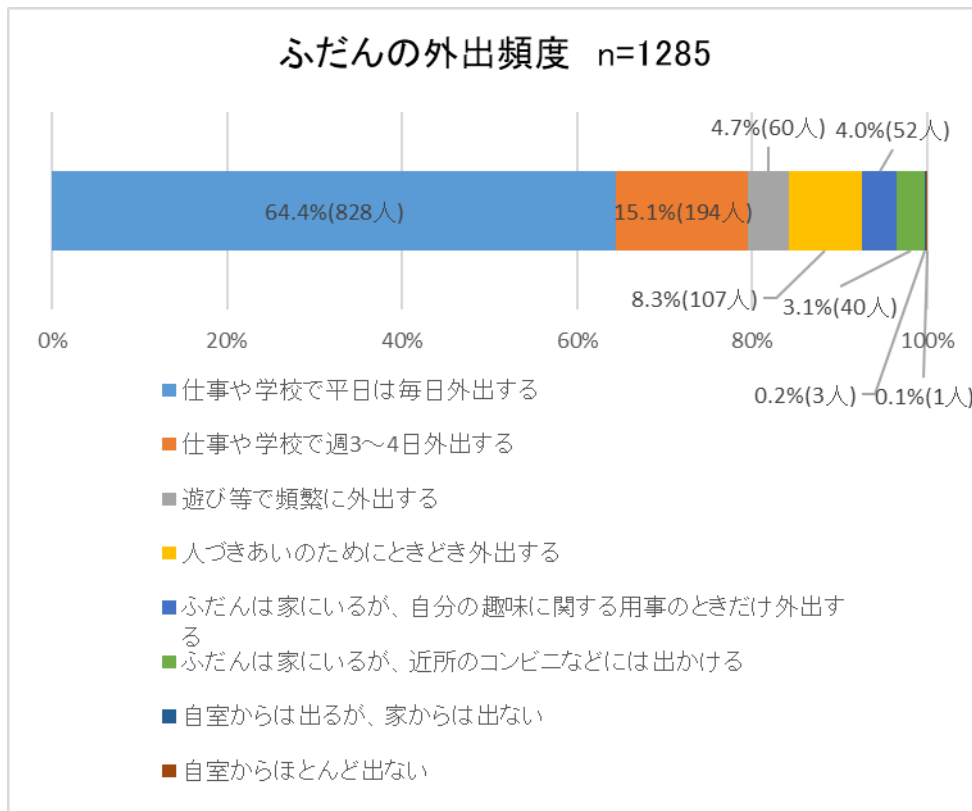


【参考】前回（平成24年度）調査



### 【40～64 歳の方の集計結果】

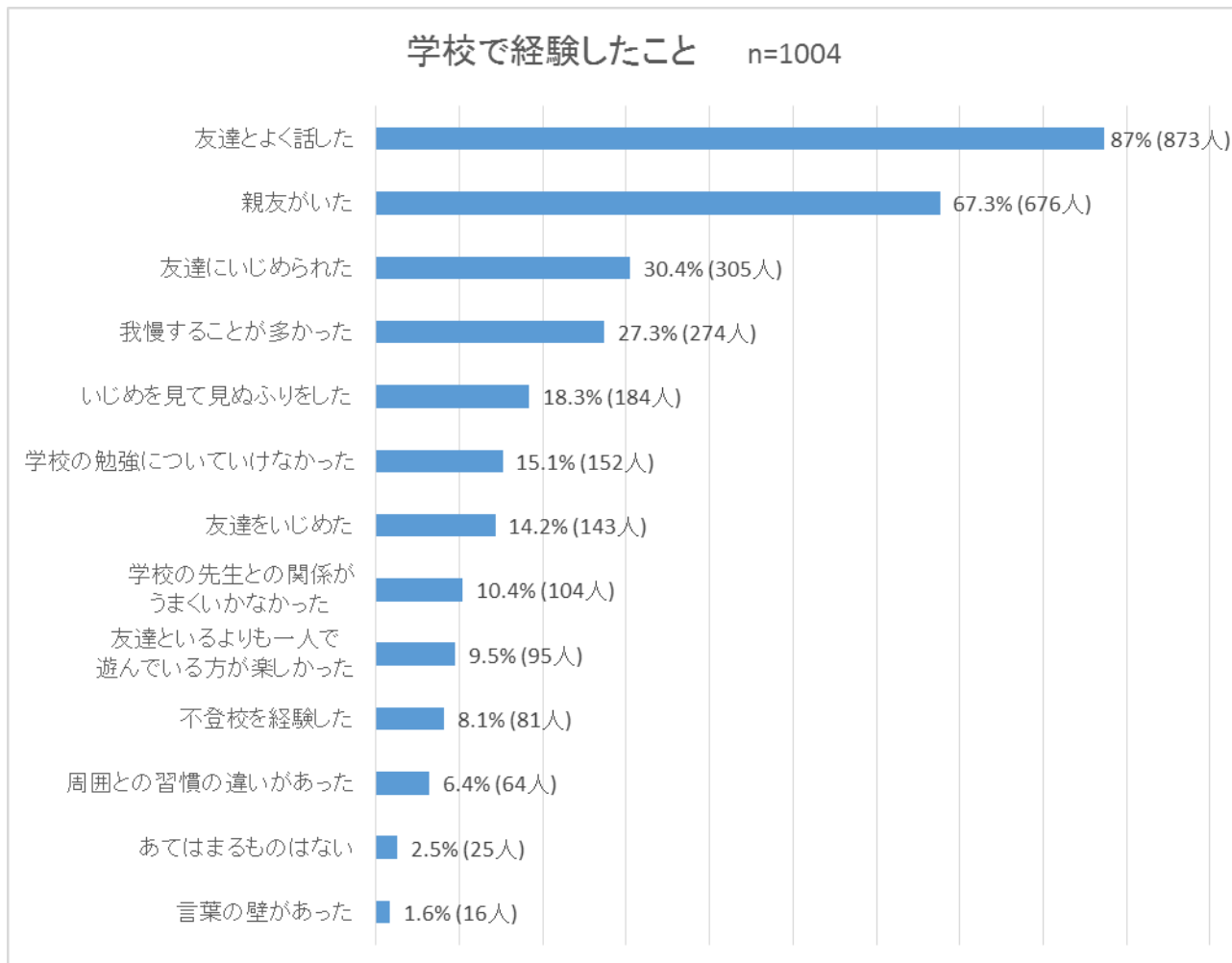
- ・「仕事や学校で平日は毎日外出する」と回答したものは 64.4%であった。「仕事や学校で週3～4日外出する」と答えたものは 15.1%であった。
- ・「自室からは出るが、家からは出ない」と回答したものは 0.2%、「自室からほとんど出ない」と回答したものは 0.1%であった。



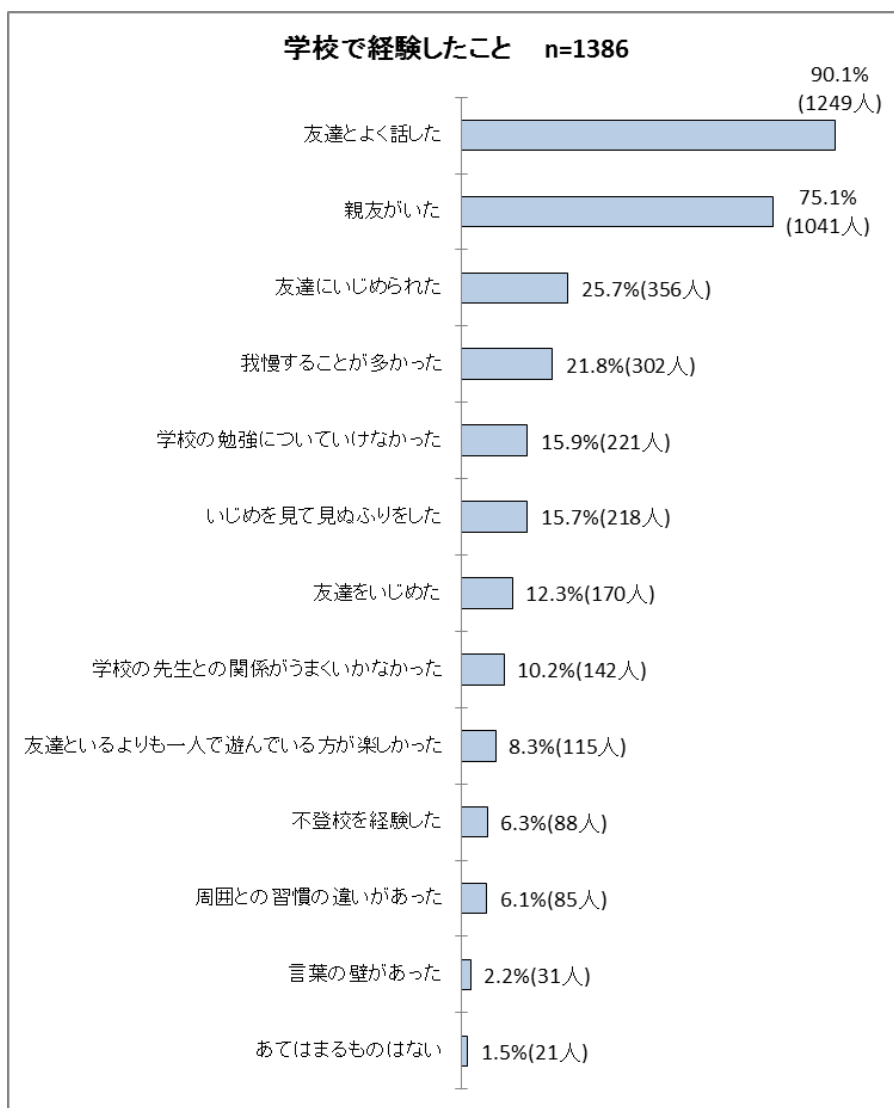
(6) Q31 「あなたは小学校や中学校の頃に、学校で次のような経験をしたことがありますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。(○はいくつでも)」について

【15～39歳の方の集計結果】

- ・「友達にいじめられた」者は 30.4%、「友達をいじめた」者は 14.2%であった。
- ・「学校の勉強についていけなかった」者は 15.1%であった。
- ・「不登校を経験した」者は 8.1%であった。



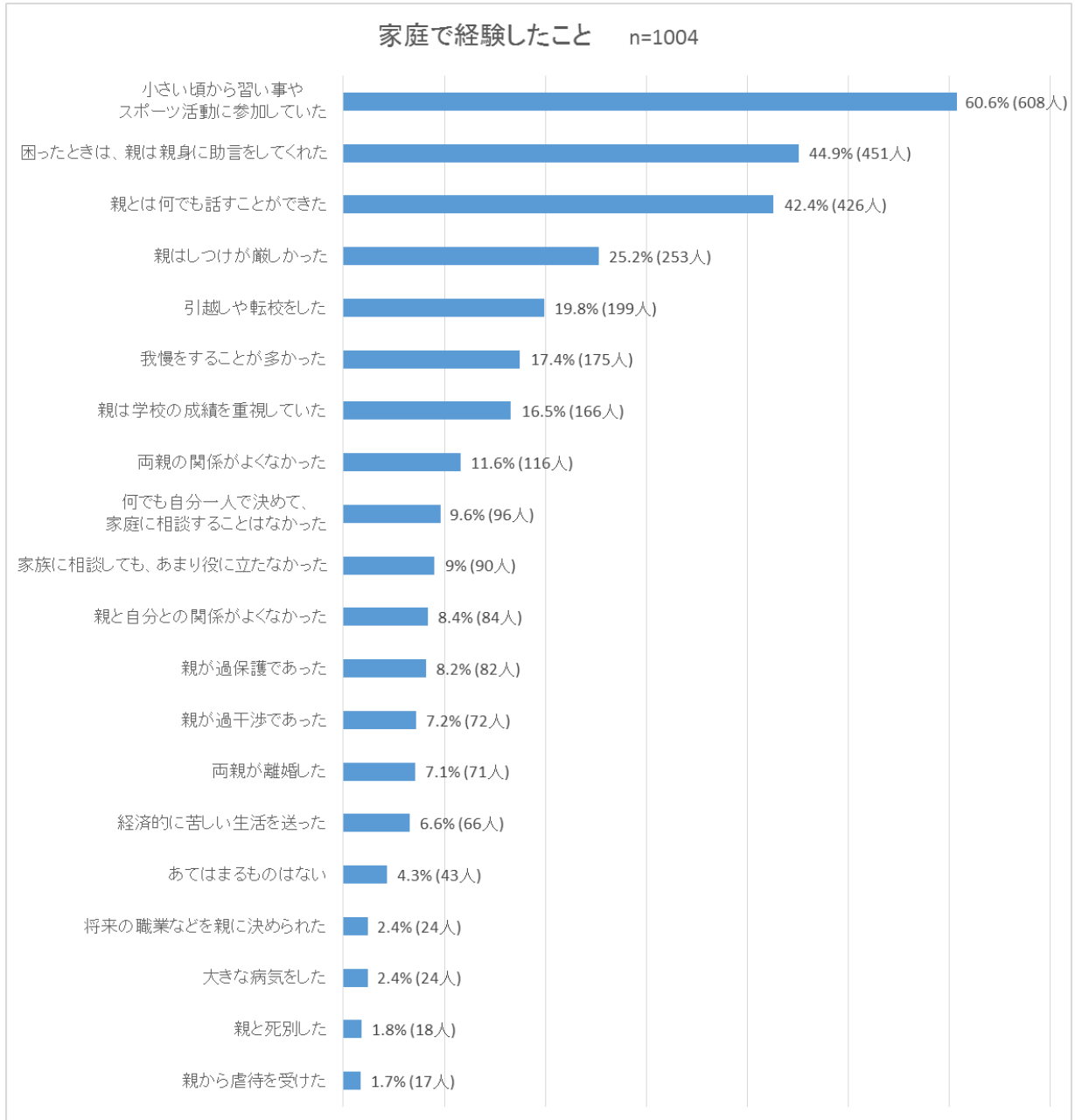
【参考】前回（平成 24 年度）調査



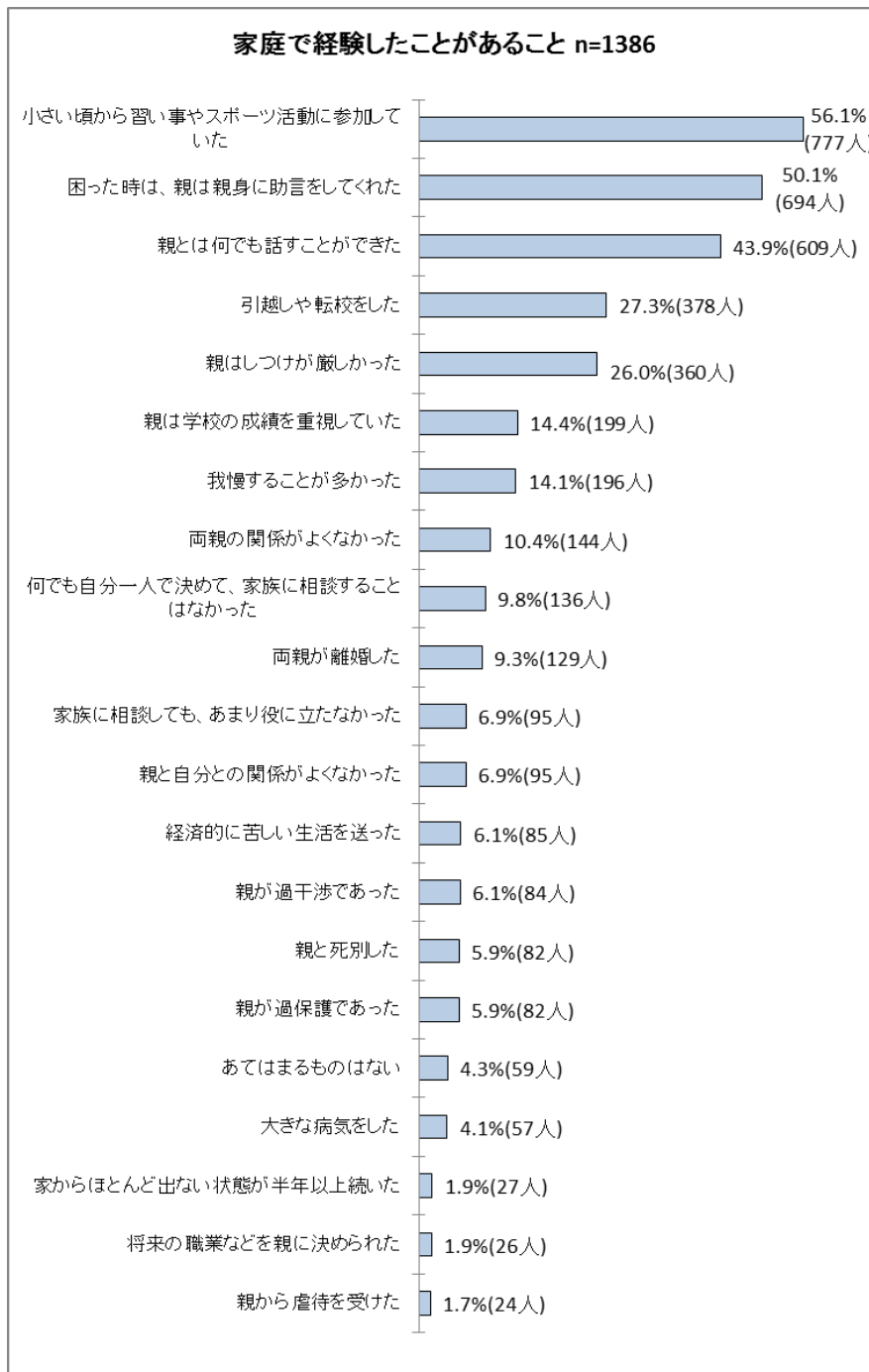
(7) Q32 「あなたは小学校や中学校の頃に、家庭で次のような経験をしたことがありますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。(○はいくつでも)」について

【15～39歳の方の集計結果】

- ・「小さい頃から習い事やスポーツ活動に参加していた」者は 60.6%であった。
- ・「我慢をすることが多かった」者は 17.4%であった。
- ・「経済的に苦しい生活を送った」者は 6.6%であった。
- ・「親から虐待を受けた」者は 1.7%であった。



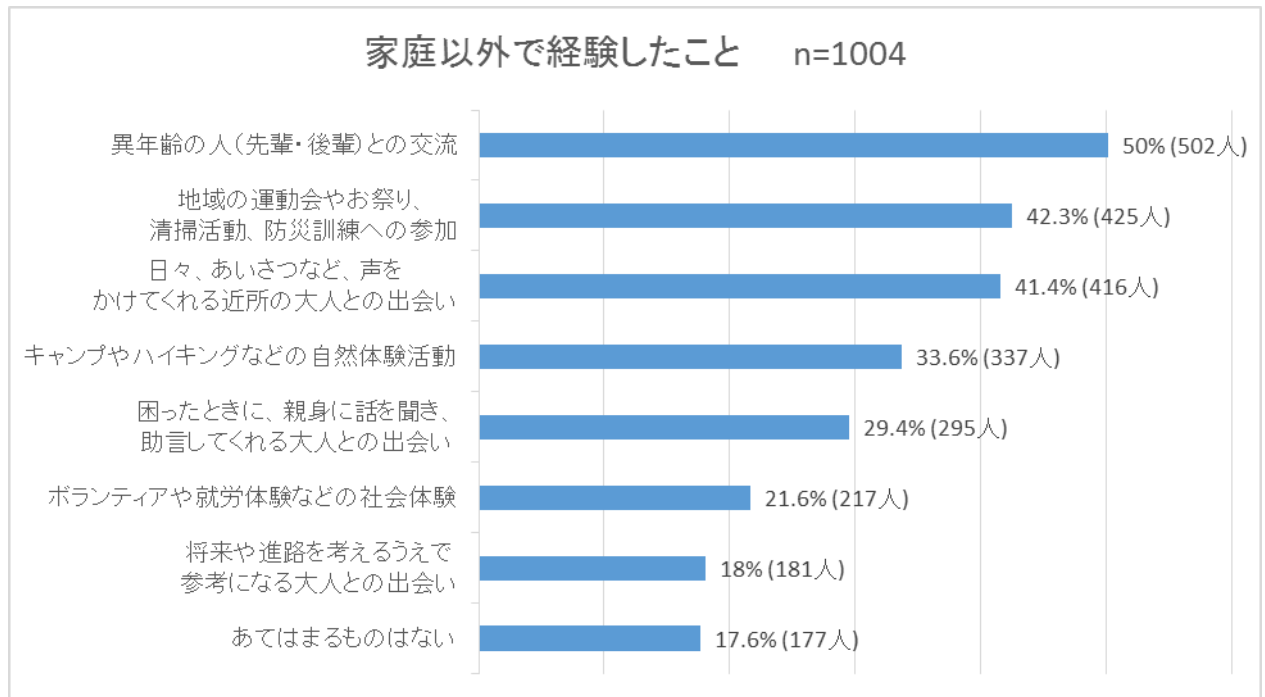
【参考】前回（平成 24 年度）調査



(8) Q33「あなたは小学校や中学校（部活動も含む）の頃に、家庭以外で次のような経験をしたことがありますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。（○はいくつでも）について

**【15～39歳の方の集計結果】**

- ・上位3位までの回答は、「異年齢の人（先輩・後輩）との交流（50.0%）」「地域の運動会やお祭り、清掃活動、防災訓練への参加（42.3%）」「日々、あいさつなど、声をかけてくれる近所の大人との出会い（41.4%）」であった。

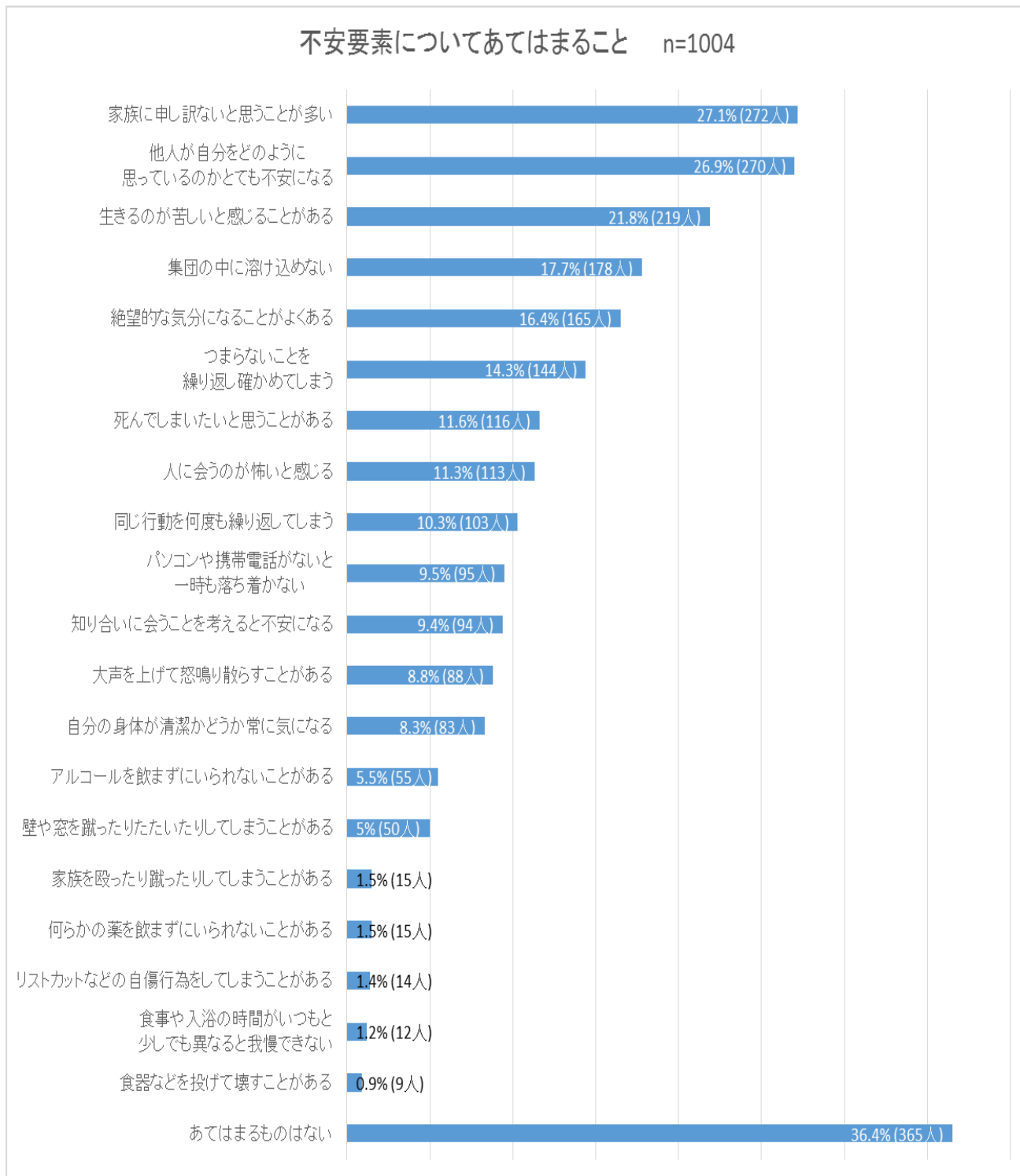


※今回新設項目

(9) Q35「次にあげられたことの中で、あなた自身にあてはまるものすべてに○をつけてください。(○はいくつでも)」について

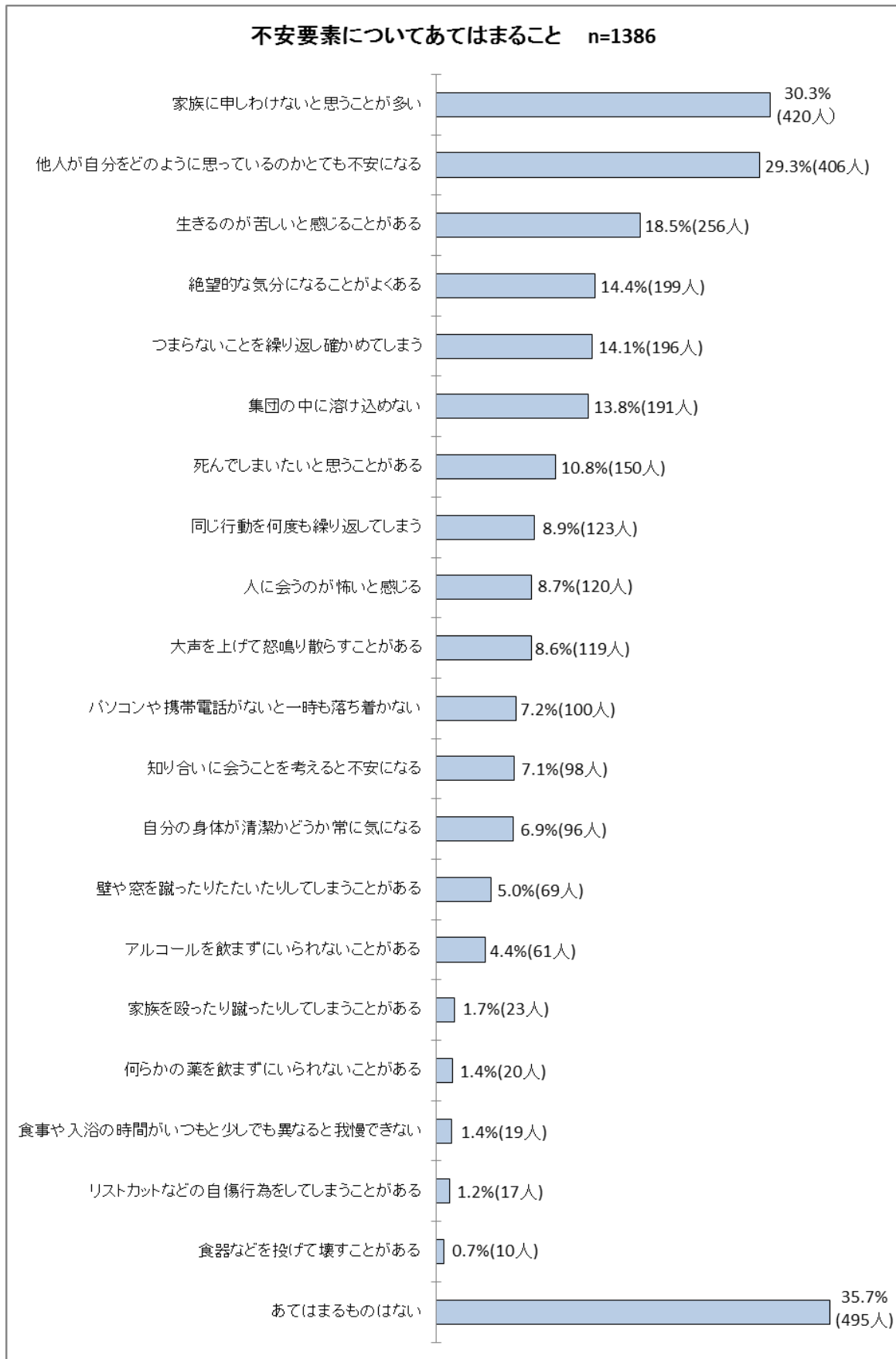
【15～39歳の方の集計結果】

・「あてはまるものはない(36.4%)」を除いた上位5位までの回答は、「家族に申しわけないと思うことが多い(27.1%)」「他人が自分をどのように思っているのかとても不安になる(26.9%)」「生きるのが苦しいと感じることがある(21.8%)」「集団の中に溶け込めない(17.7%)」「絶望的な気分になることがよくある(16.4%)」となった。



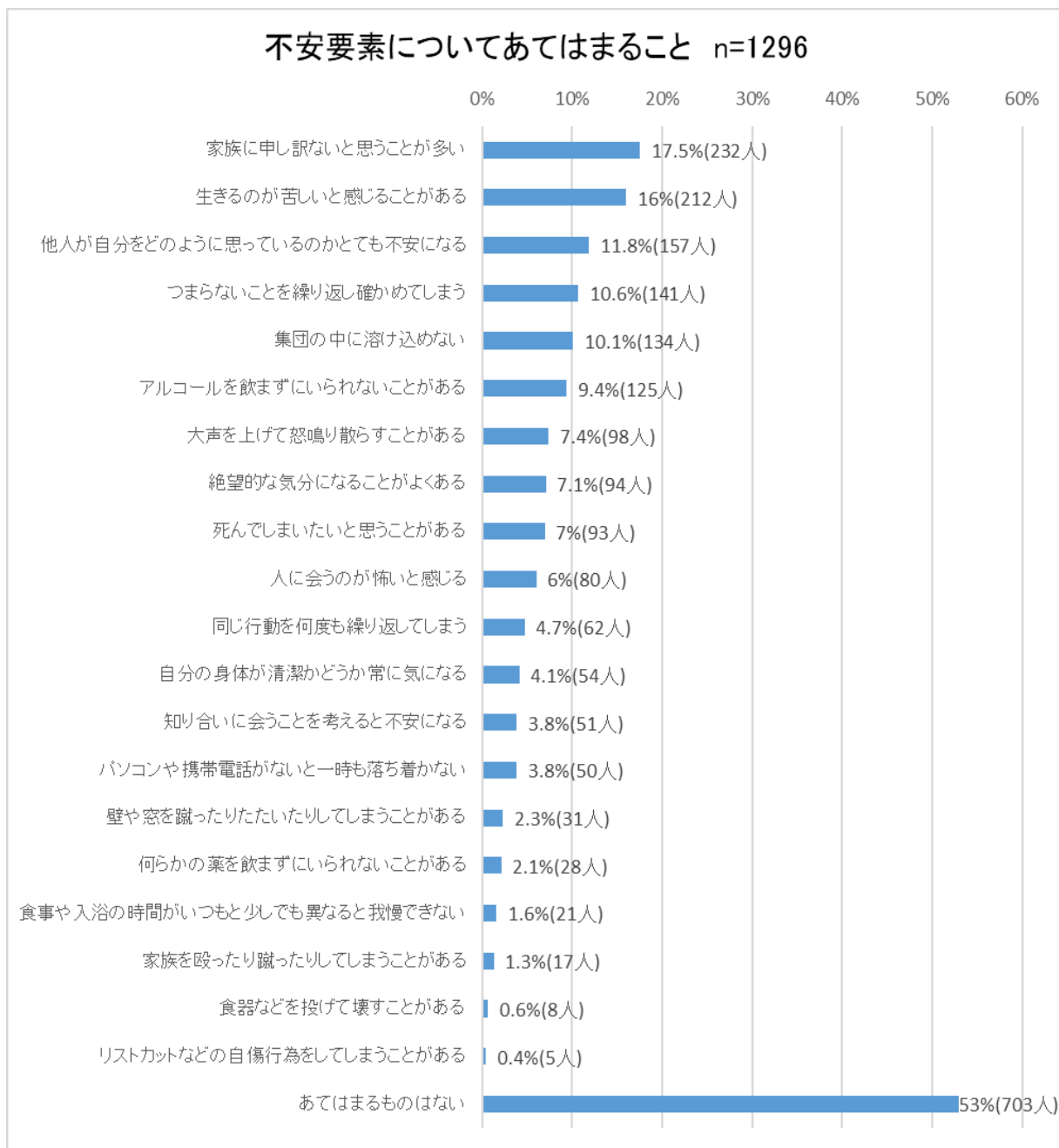


【参考】 前回（平成 24 年度） 調査



### 【40～64 歳の方の集計結果】

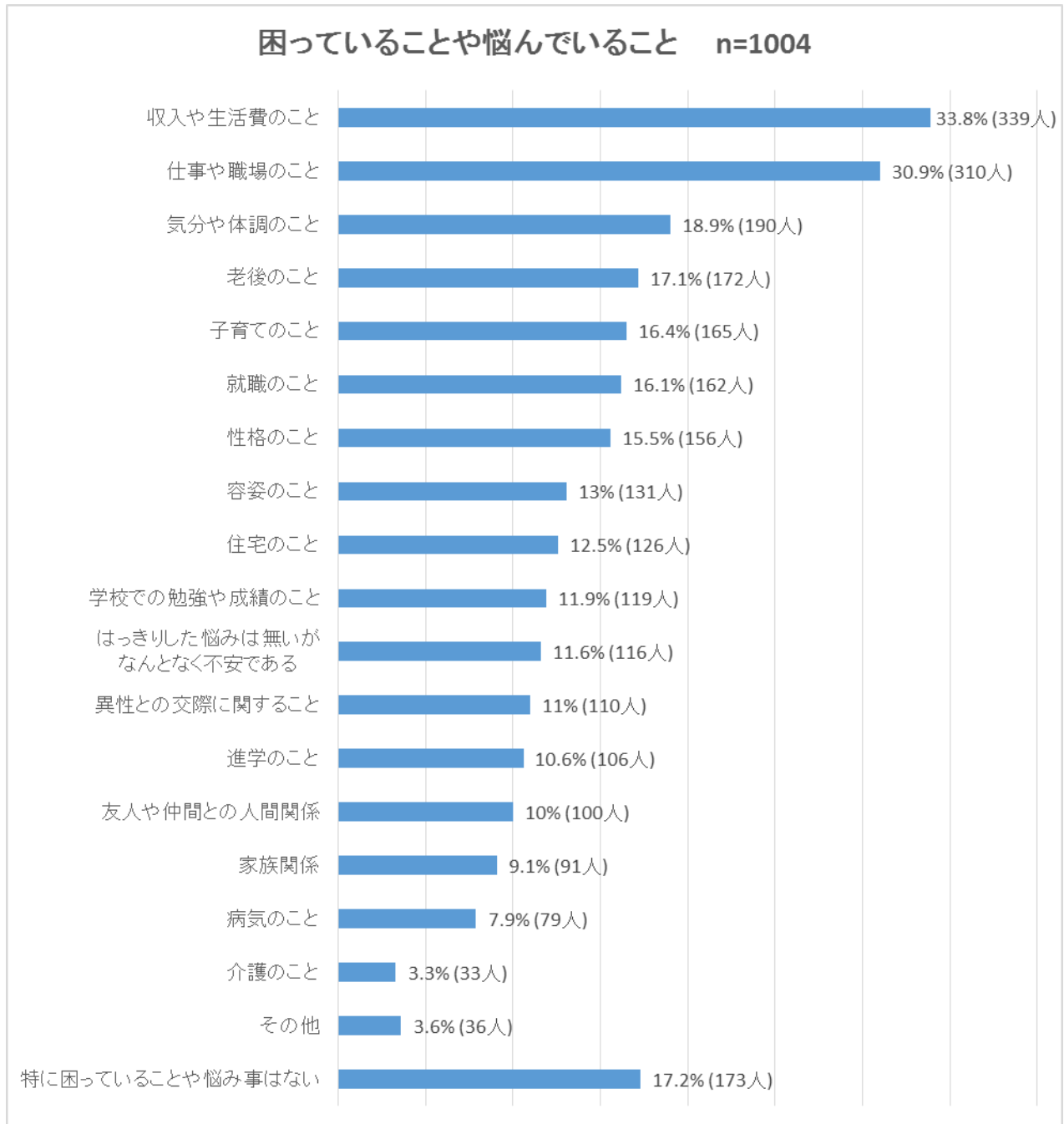
- ・「あてはまるものはない」(53.0%)を除いた上位3位までの回答は、「家族に申し訳ないと思うことが多い」(17.5%)、「生きるのが苦しいと感じることがある」(16.0%)、「他人が自分をどのように思っているのかとても不安になる」(11.8%)となった。



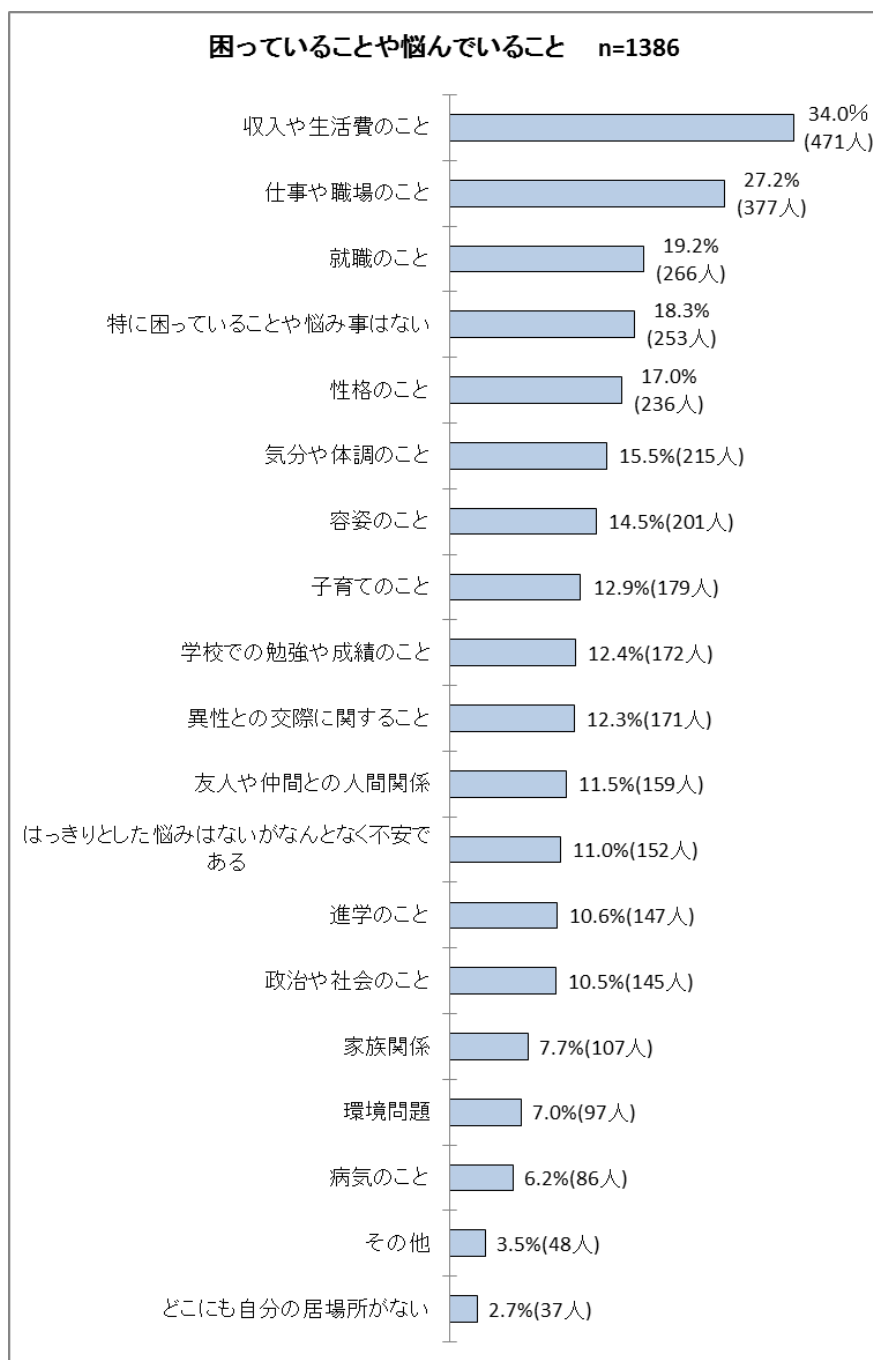
(10) Q38「あなたは現在困っていることや悩んでいることがありますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。(○はいくつでも)」について

【15～39歳の方の集計結果】

・「特に困っていることや悩み事はない (17.2%)」を除いた上位5位までの回答は、「収入や生活費のこと (33.8%)」「仕事や職場のこと (30.9%)」「気分や体調のこと (18.9%)」「老後のこと (17.1%)」「子育てのこと (16.4%)」となった。

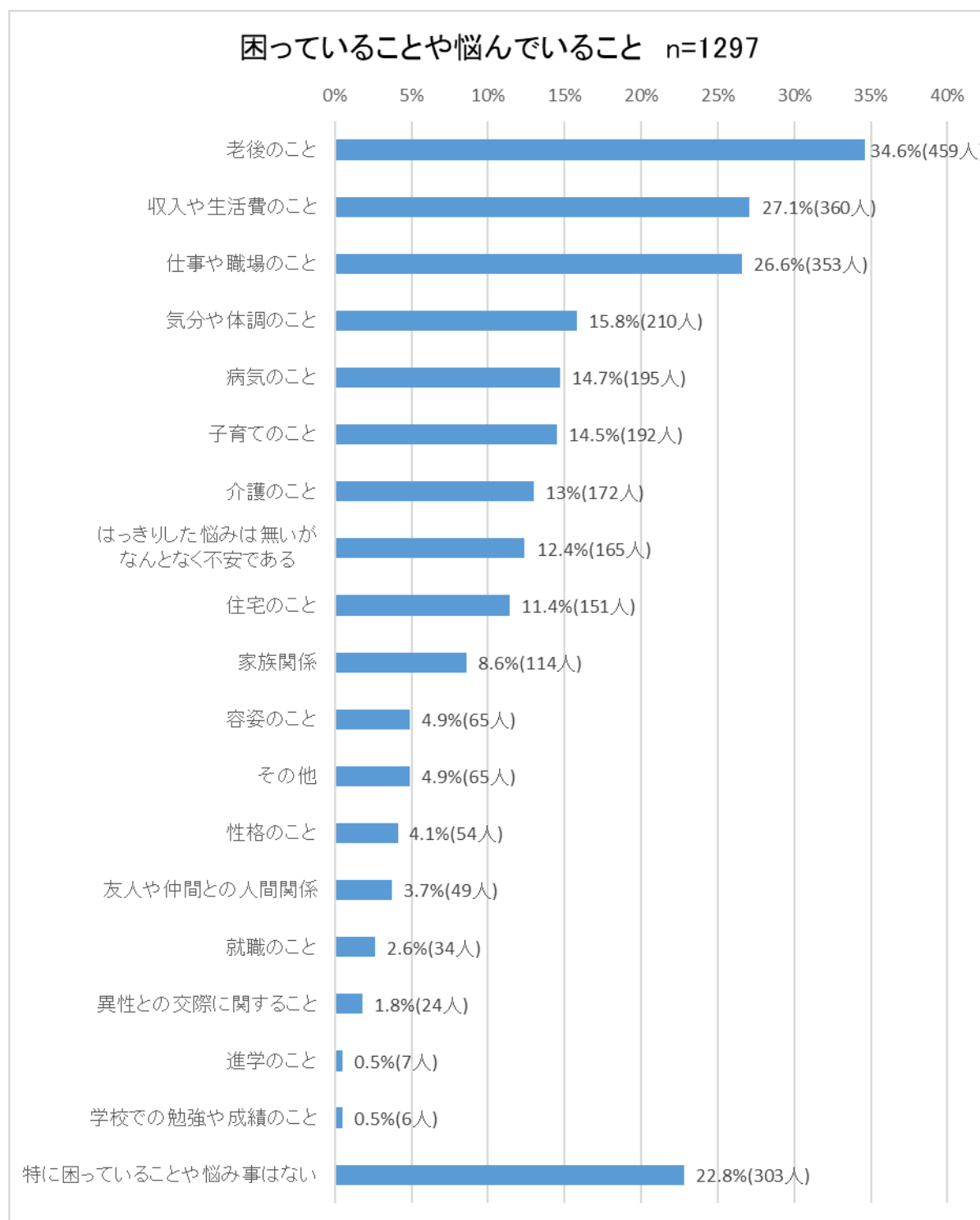


【参考】 前回（平成 24 年度） 調査



### 【40～64 歳の方の集計結果】

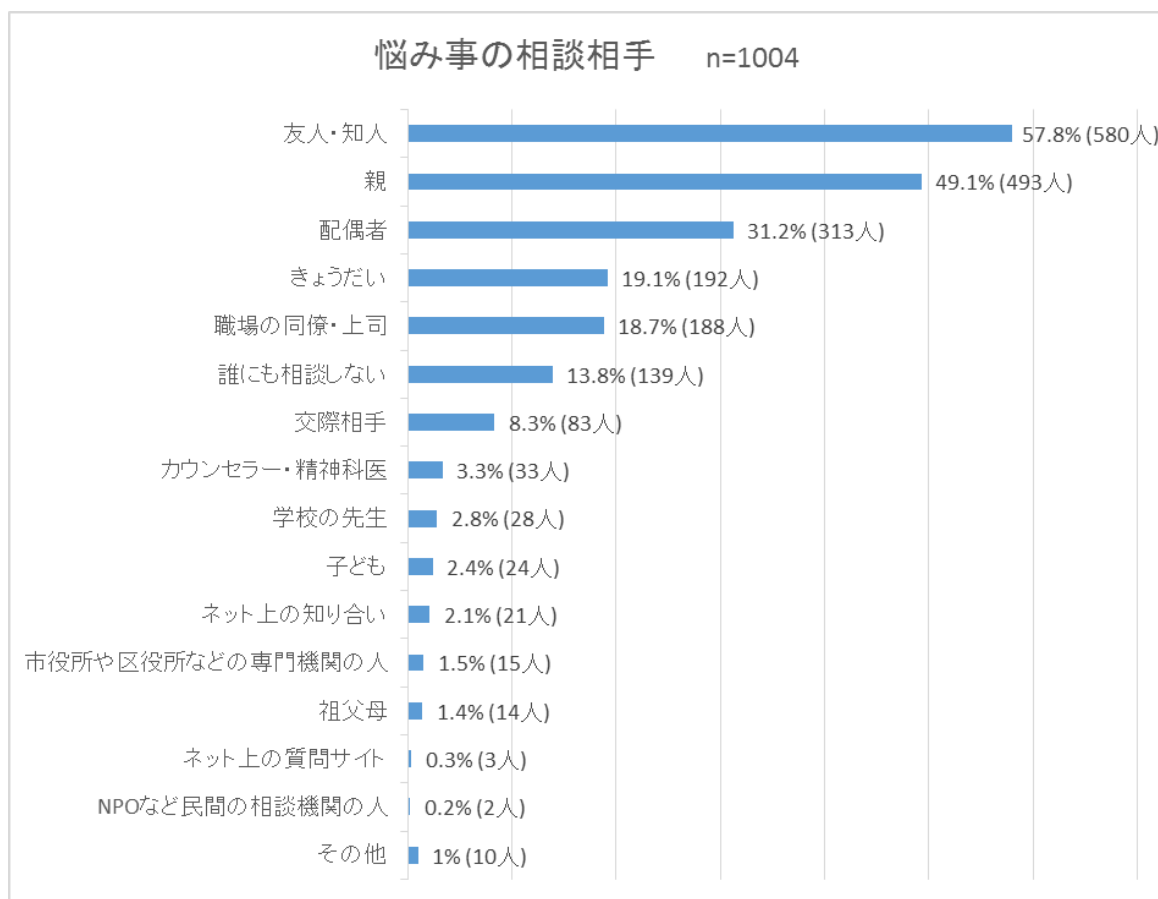
- ・「老後のこと」を選択した者は 34.6%、「収入や生活費のこと」を選択した者は 27.1%、「仕事や職場のこと」を選択したものは 26.6%であった。
- ・「特に困っていることや悩み事はない」を選択した者は 22.8%であった。



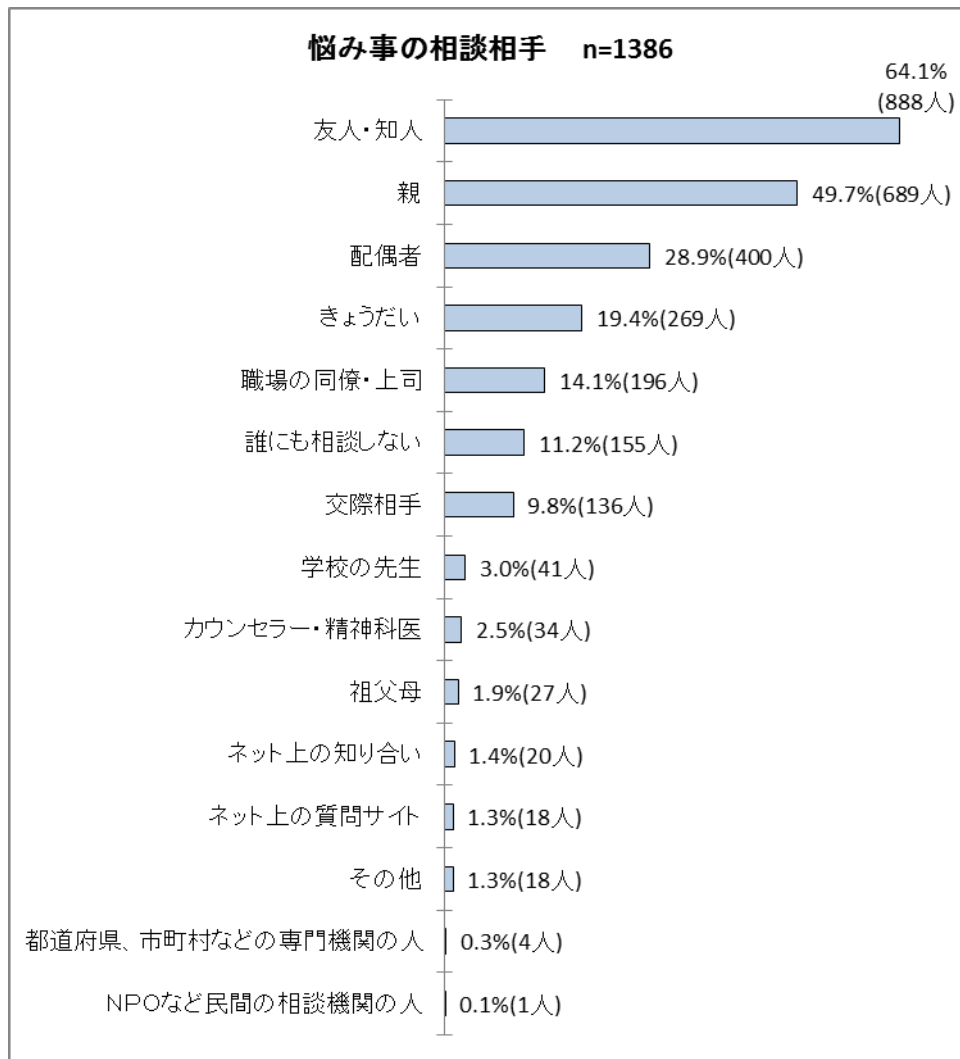
(11) Q40「あなたはふだん悩み事を誰に相談しますか。(〇はいくつでも)」について

【15～39歳の方の集計結果】

- ・上位5位までの回答は、「友人・知人 (57.8%)」「親 (49.1%)」「配偶者 (31.2%)」「きょうだい (19.1%)」「職場の同僚・上司 (18.7%)」となった。
- ・機関に相談する者は、「市役所や区役所などの専門機関の人 (1.5%)」「NPOなど民間の相談機関の人 (0.2%)」であった。
- ・「誰にも相談しない」と回答した者は13.8%であった。

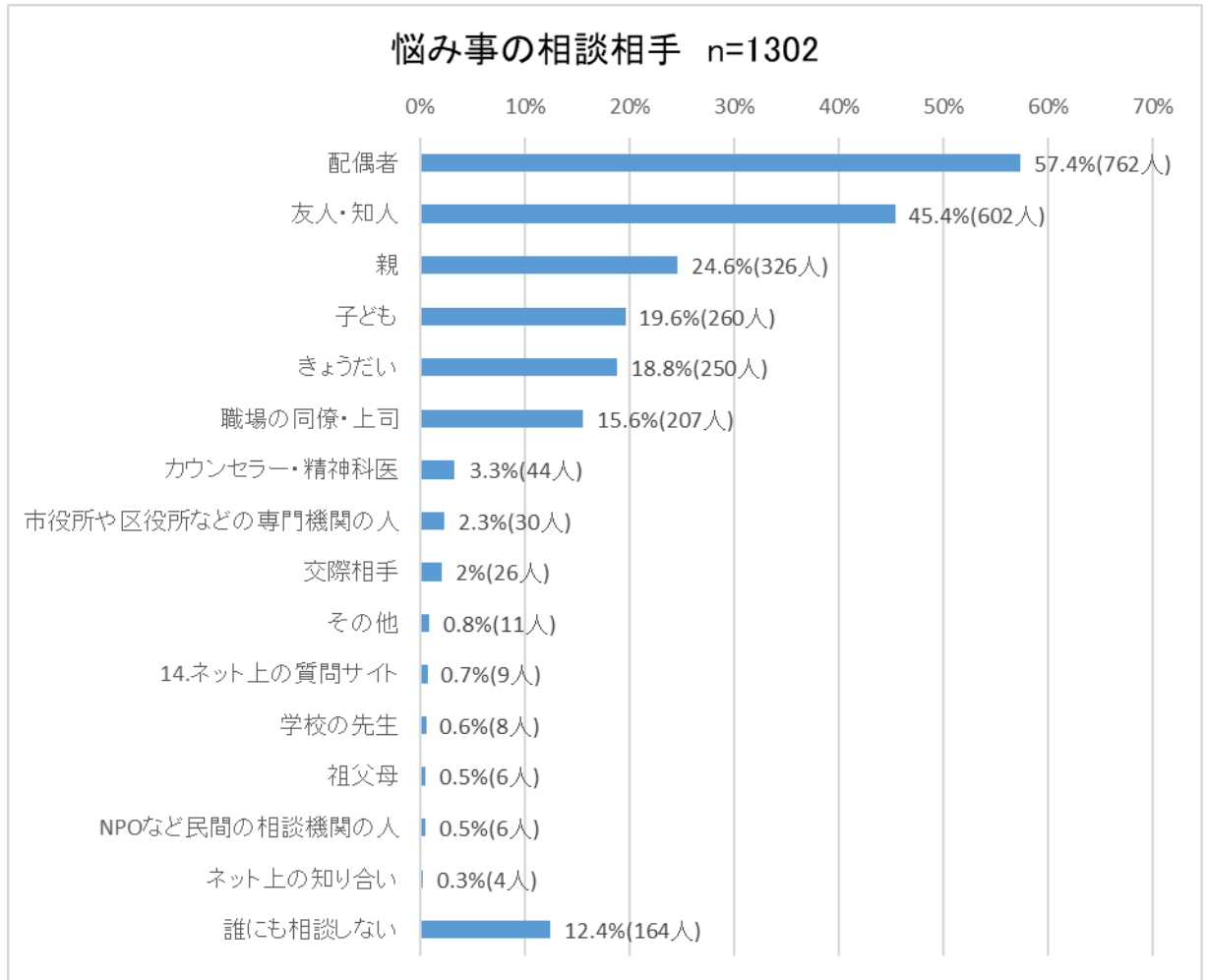


【参考】 前回（平成 24 年度）調査



【40～64 歳の方の集計結果】

- ・「配偶者」を選択した者は 57.4%であった。
- ・「友人・知人」を選択した者は 45.4%であった。

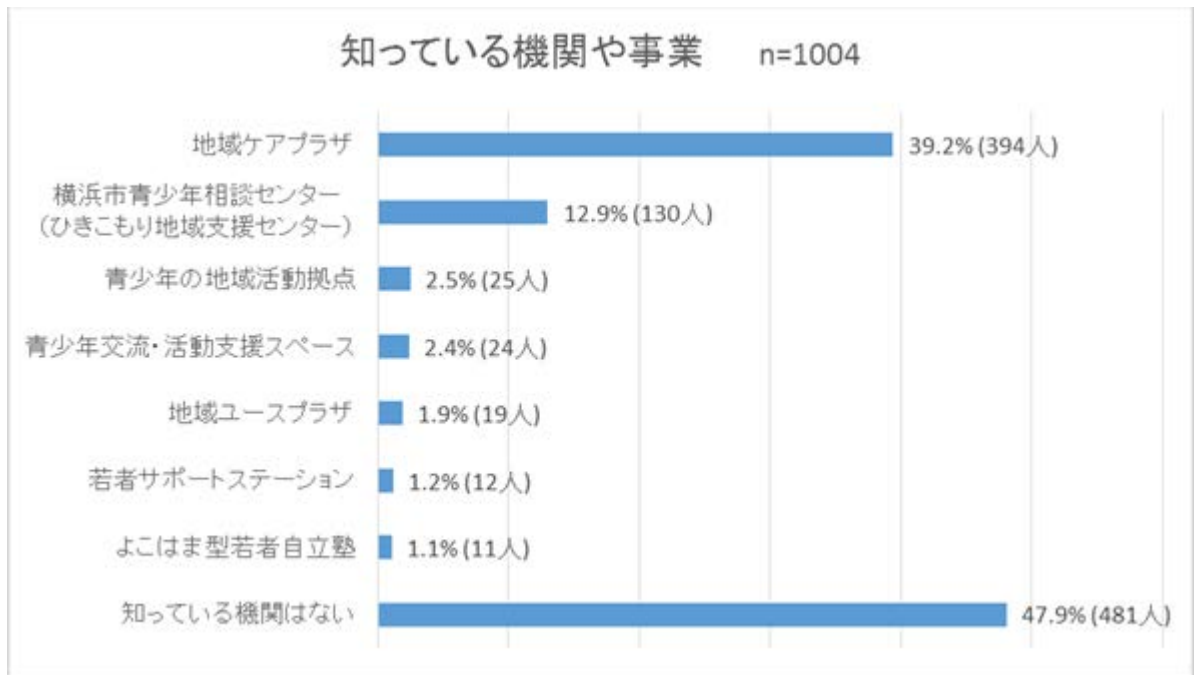




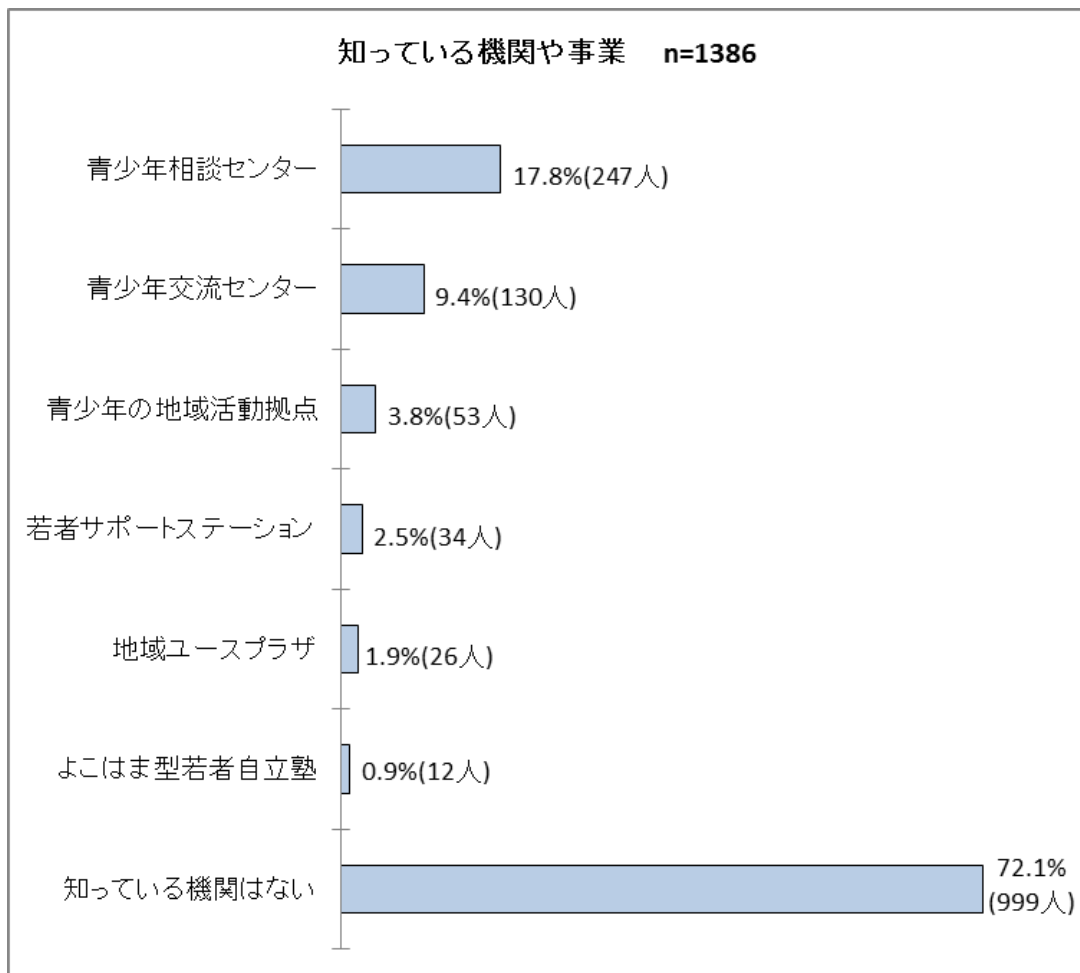
(12) Q41「あなたは以下の機関や事業を知っていますか。知っている項目に○をつけてください。(○はいくつでも)」について

【15～39歳の方の集計結果】

- ・「地域ケアプラザ (39.2%)」「青少年相談センター (12.9%)」のほかは、3%未満の認知率であった。
- ・「知っている機関は無い」者は47.9%であった。

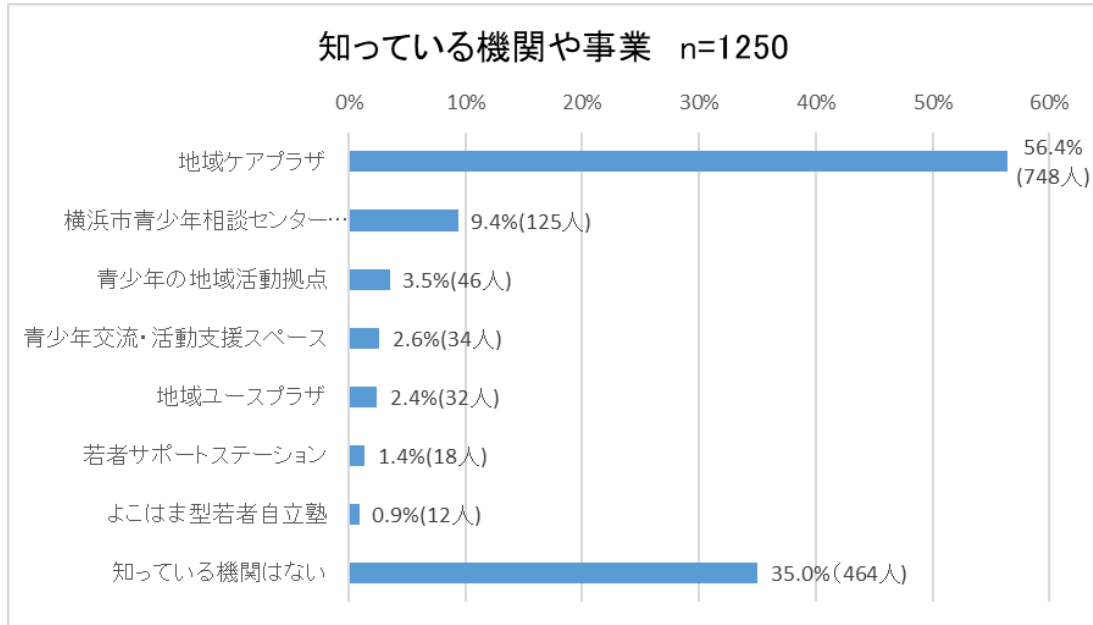


【参考】前回（平成24年度）調査



### 【40～64 歳の方の集計結果】

・「地域ケアプラザ」を選択した者は 56.4%であった。



#### 4. ひきこもり群等に関する傾向の分析

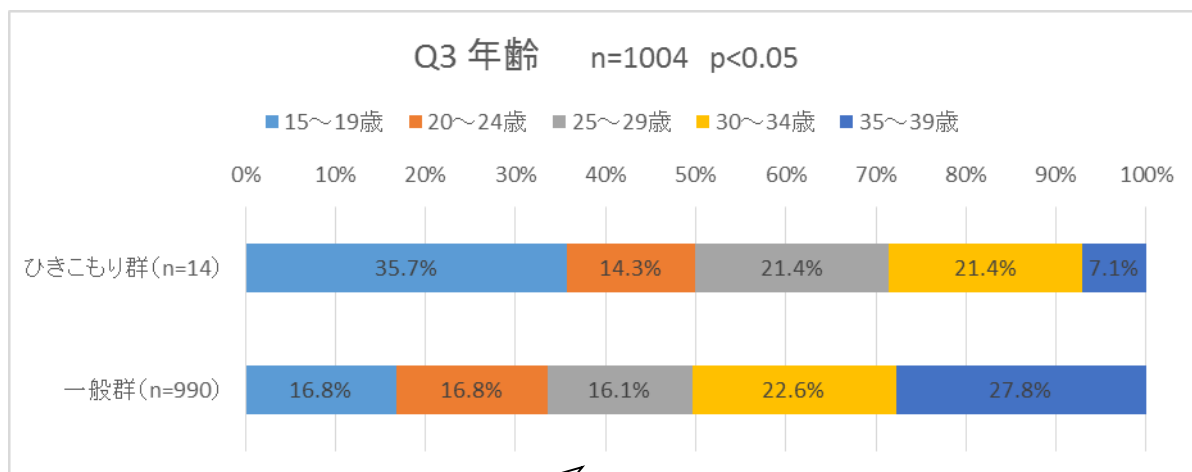
##### 比較検討を行った対象群

- (1) ひきこもり群（15～39歳：14人、40～64歳：12人）とひきこもり群以外の一般群（15～39歳：990人、40～64歳：1315人）
- (2) 15～39歳と40～64歳の年齢層間の比較

##### (1) ひきこもり群と一般群の比較検討

###### ① 基本情報

[1] 15～39歳のひきこもり群については、特に、15～19歳の若い年齢層が多い。

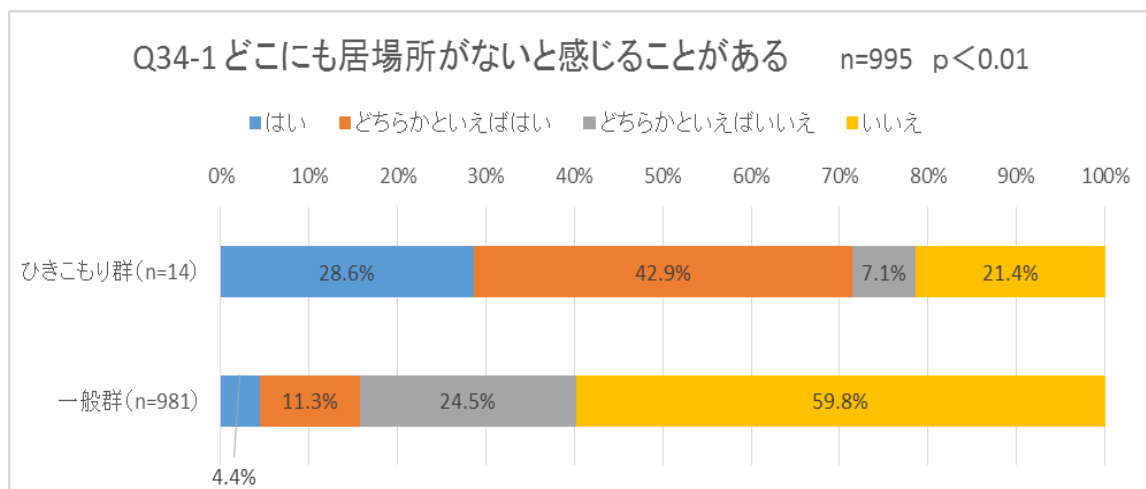


回答者の年齢は、ひきこもり群では「15～19歳」が35.7%、「35～39歳」が7.1%であった。それに対し、一般群は「15～19歳」が16.8%、「35～39歳」が27.8%であった。ひきこもり群は特に、15～19歳の若い年齢層が多い傾向があった。(p<0.05)

ひきこもり * Q3: 年齢		15～19歳	20～24歳	25～29歳	30～34歳	35～39歳	合計
ひきこもり群 (n=14)	人数	5人	2人	3人	3人	1人	14人
	割合	35.7%	14.3%	21.4%	21.4%	7.1%	100.0%
一般群 (n=990)	人数	166人	166人	159人	224人	275人	990人
	割合	16.8%	16.8%	16.1%	22.6%	27.8%	100.0%
合計	人数	171人	168人	162人	227人	276人	1,004人
	割合	17.0%	16.7%	16.1%	22.6%	27.5%	100.0%

## ② 考え方の傾向

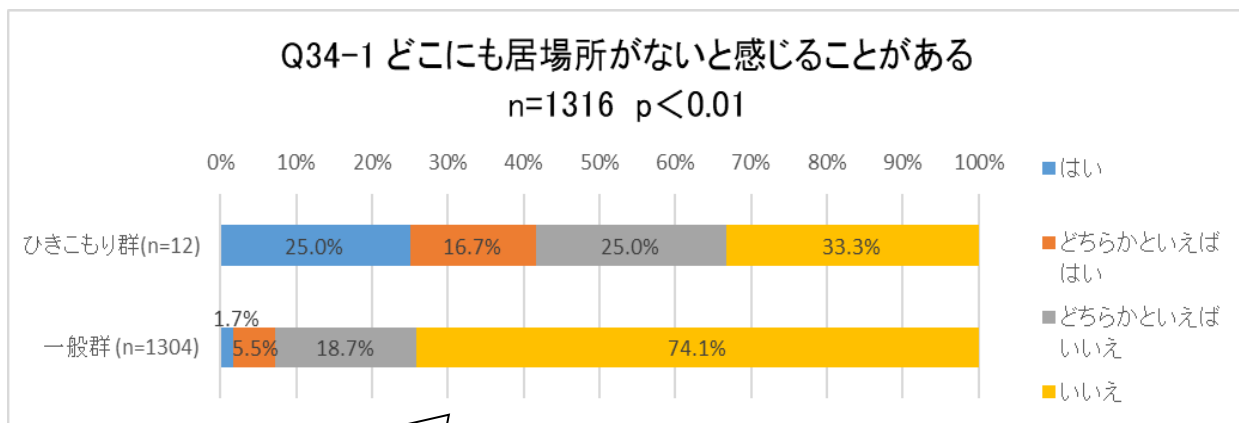
- [1] 15～39歳のひきこもり群については、どこにも居場所がないと感じることがある者の割合が高い。



「どこにも居場所がないと感じることがある」という質問に対して、「はい」または「どちらかといえばはい」と答えた人は、ひきこもり群は71.5%、一般群は15.7%であった。ひきこもり状態にある若者は、一般群と比べて、どこにも居場所がないと感じる割合が高い傾向があった。(p<0.01)

ひきこもり * Q34-1.どこにも居場所がないと感じることがある		はい	どちらかといえはい	どちらかといえはいいえ	いいえ	合計
ひきこもり群 (n=14)	人数	4人	6人	1人	3人	14人
	割合	28.6%	42.9%	7.1%	21.4%	100.0%
一般群 (n=981)	人数	43人	111人	240人	587人	981人
	割合	4.4%	11.3%	24.5%	59.8%	100.0%
合計	人数	47人	117人	241人	590人	995人
	割合	4.7%	11.8%	24.2%	59.3%	100.0%

[2] 40～64歳のひきこもり群についても、どこにも居場所がないと感じることがある者の割合が高い。

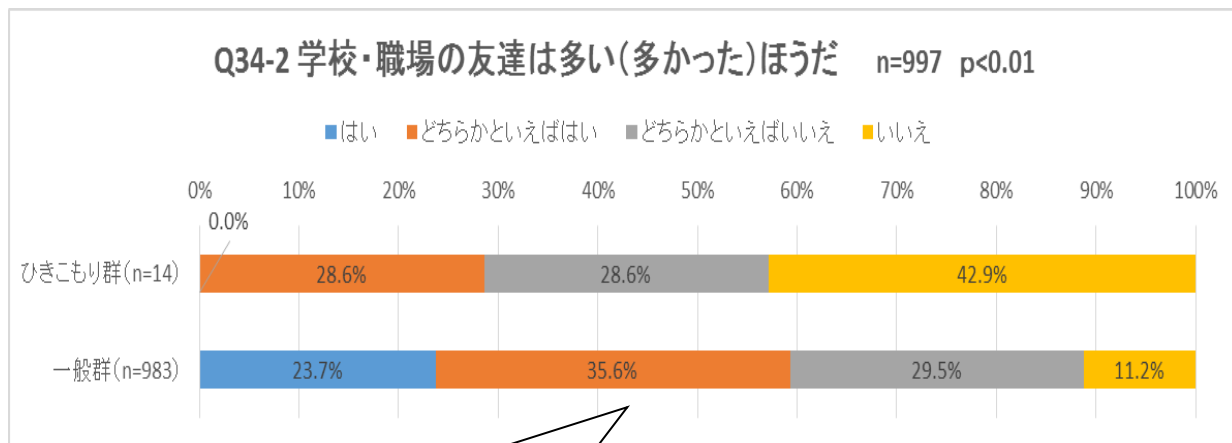


居場所がないと感じるかという質問に「はい」又は「どちらかといえばはい」と答える割合が、ひきこもり群では41.7%であるのに対し、一般群では7.2%と、ひきこもり群は一般群に比べ、居場所がないと感じる割合が高い傾向にありました。(p<0.01)

**ひきこもり群vs一般群×Q34：自分自身にどれ位あてはまるか-1.どこにも居場所がないと感じることがある**

	はい	どちらかとい えはい	どちらかとい えいいえ	いいえ	合計
ひきこもり 人数	3人	2人	3人	4人	12
群(n=12) 割合	25.0%	16.7%	25.0%	33.3%	100.0%
一般群 人数	22人	72人	244人	966人	1304
(n=1304) 割合	1.7%	5.5%	18.7%	74.1%	100.0%
合計 人数	25	74	247	970	1316
割合	1.9%	5.6%	18.8%	73.7%	100.0%

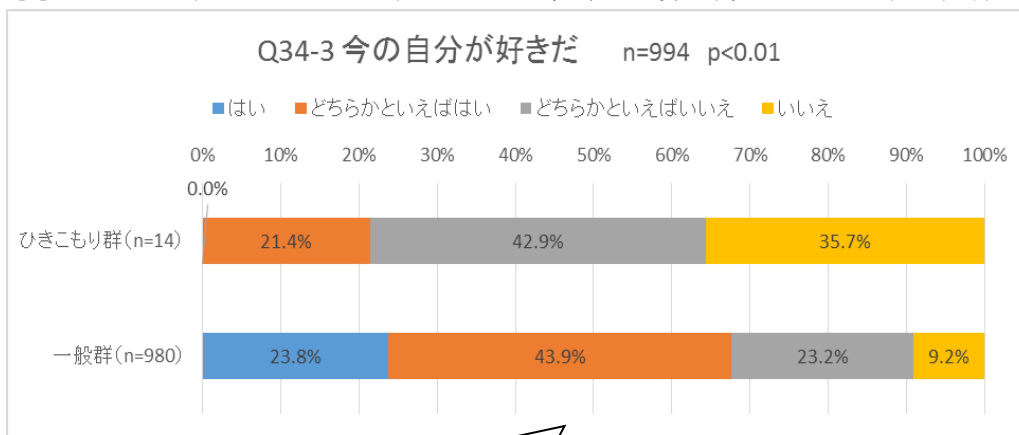
[3] 15～39歳のひきこもり群については、学校・職場の友達が多い（多かった）と感じている者の割合が低い。



「学校・職場の友達が多い（多かった）ほうだ」という質問に対して、ひきこもり群は、「はい」と答えたものはいなかった。「どちらかといえばはい」と答えた者は28.6%であった。一般群は、「はい」または「どちらかといえばはい」と答えた人は、59.3%であった。ひきこもり状態にある若者は、一般群と比べて、学校・職場の友達が多い（多かった）ほうだと感じている者の割合が低い傾向があった。(p<0.01)

ひきこもり * Q34-2.学校・職場の友達が多い(多かった)ほうだ		はい	どちらかとい えればはい	どちらかとい えればいい	いいえ	合計
ひきこもり群(n=14)	人数	0	4	4	6	14
	割合	0.0%	28.6%	28.6%	42.9%	100.0%
一般群(n=983)	人数	233	350	290	110	983
	割合	23.7%	35.6%	29.5%	11.2%	100.0%
合計	人数	233	354	294	116	997
	割合	23.4%	35.5%	29.5%	11.6%	100.0%

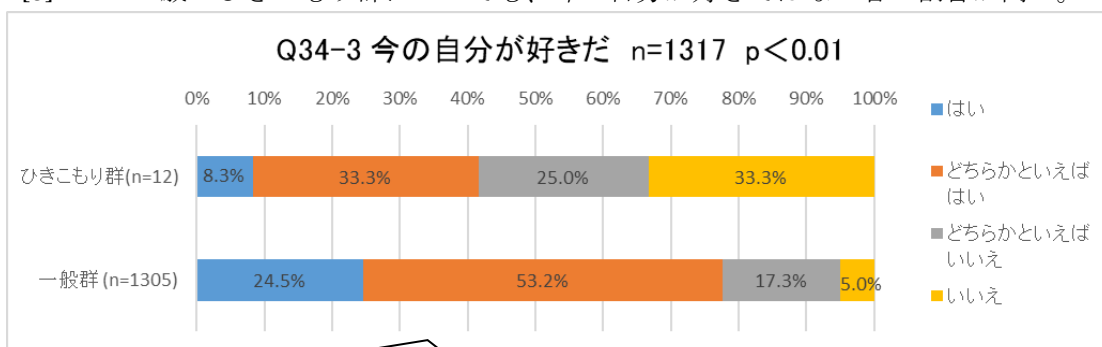
[4] 15～39歳のひきこもり群については、今の自分が好きではない者の割合が高い。



「今の自分が好きだ」という質問に対して、ひきこもり群は、「はい」と答えたものはいなかった。「どちらかといえばはい」と答えた者は21.4%であった。一般群は、「はい」または「どちらかといえばはい」と答えた人は、67.7%であった。ひきこもり状態にある若者は、一般群と比べて、今の自分が好きと感じる割合が低い傾向があった。(p<0.01)

ひきこもり * Q34-3.今の自分が好きだ		はい	どちらかとい えればはい	どちらかとい えればいいえ	いいえ	合計
ひきこもり群(n=14)	人数	0人	3人	6人	5人	14人
	割合	0.0%	21.4%	42.9%	35.7%	100.0%
一般群(n=980)	人数	233人	430人	227人	90人	980人
	割合	23.8%	43.9%	23.2%	9.2%	100.0%
合計	人数	233人	433人	233人	95人	994人
	割合	23.4%	43.6%	23.4%	9.6%	100.0%

[5] 40～64歳のひきこもり群についても、今の自分が好きではない者の割合が高い。

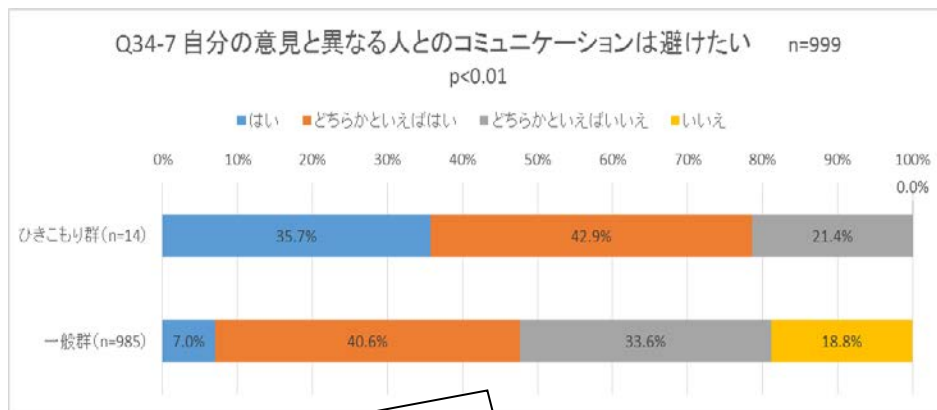


今の自分が好きかという質問に「はい」又は「どちらかといえばはい」と答える割合が、一般群では77.7%であるのに対し、ひきこもり群では41.6%と、ひきこもり群は一般群に比べ、今の自分が好きと感じる割合が低い傾向があった。(p<0.01)

ひきこもり群vs一般群×Q34: 自分自身にどれ位あてはまるか-3.今の自分が好きだ

	はい	どちらかとい えればはい	どちらかとい えればいいえ	いいえ	合計
ひきこもり 群(n=12)	1人 8.3%	4人 33.3%	3人 25.0%	4人 33.3%	12
一般群 (n=1305)	320人 24.5%	694人 53.2%	226人 17.3%	65人 5.0%	1305
合計	321 24.4%	698 53.0%	229 17.4%	69 5.2%	1317

[6] 15～39 歳のひきこもり群については、自分の意見と異なる人とのコミュニケーションを避けたい者の割合が高い。



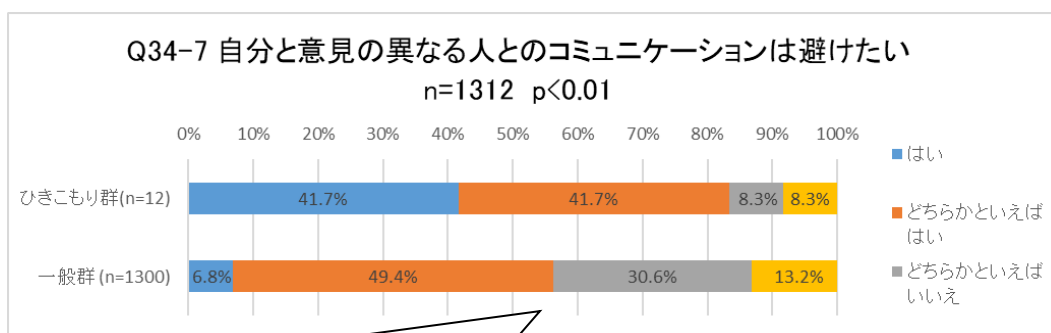
「自分の意見と異なる人とのコミュニケーションを避けたい」という質問に対して、「はい」または「どちらかといえばはい」と答えた人は、ひきこもり群は 78.6%、一般群は 47.6%であった。

ひきこもり状態にある若者は、一般群と比べて、自分の意見と異なる人とのコミュニケーションを避けたいと感じている割合が高い傾向があった。(p<0.01)

ひきこもり \* Q34-7. 自分と意見の異なる人とのコミュニケーションは避けたい

		はい	どちらかといえばはい	どちらかといえばいいえ	いいえ	合計
ひきこもり群(n=14)	人数	5人	6人	3人	0人	14人
	割合	35.7%	42.9%	21.4%	0.0%	100.0%
一般群(n=985)	人数	69人	400人	331人	185人	985人
	割合	7.0%	40.6%	33.6%	18.8%	100.0%
合計	人数	74人	406人	334人	185人	999人
	割合	7.4%	40.6%	33.4%	18.5%	100.0%

[7] 40～64 歳のひきこもり群についても、自分の意見と異なる人とのコミュニケーションを避けたい者の割合が高い。



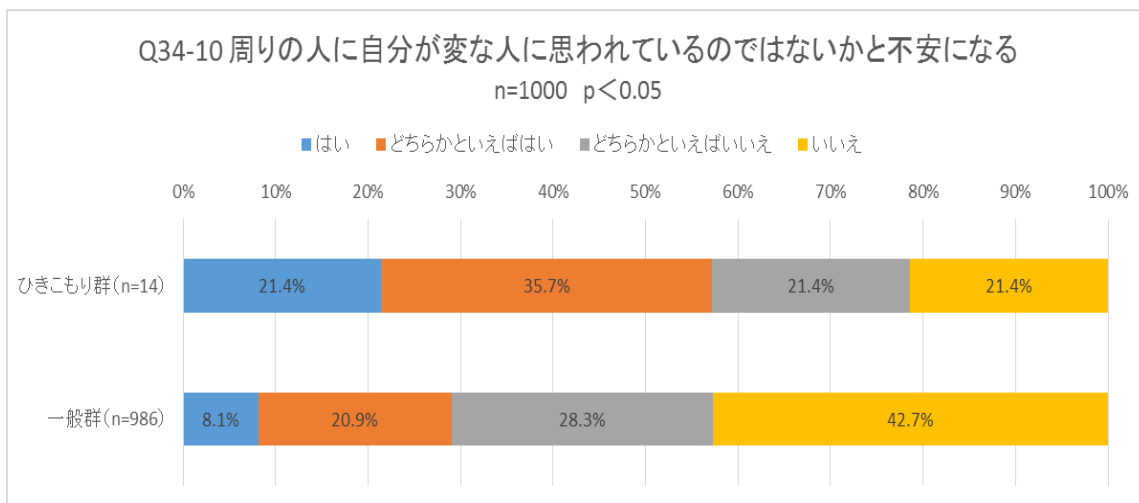
自分と意見の異なる人とのコミュニケーションは避けたいかという質問に「はい」と答える割合が、ひきこもり群では 41.7%であるのに対し、一般群では 6.8%と、ひきこもり群は一般群に比べ、自分と意見の異なる人とのコミュニケーションは避けたい傾向があった。(p<0.01)

ひきこもり群vs一般群 × Q34: 自分自身にどれ位あてはまるか-7. 自分と意見の異なる人とのコミュニケーションは避けたい

	はい	どちらかといえばはい	どちらかといえばいいえ	いいえ	合計
ひきこもり群(n=12)	人数 5人 割合 41.7%	人数 5人 割合 41.7%	人数 1人 割合 8.3%	人数 1人 割合 8.3%	人数 12 割合 100.0%
一般群(n=1300)	人数 89人 割合 6.8%	人数 642人 割合 49.4%	人数 398人 割合 30.6%	人数 171人 割合 13.2%	人数 1300 割合 100.0%
合計	人数 94 割合 7.2%	人数 647 割合 49.3%	人数 399 割合 30.4%	人数 172 割合 13.1%	人数 1312 割合 100.0%



[8] 15～39 歳のひきこもり群については、周りの人に自分が変な人に思われているのではないかと不安になる者の割合が高い。

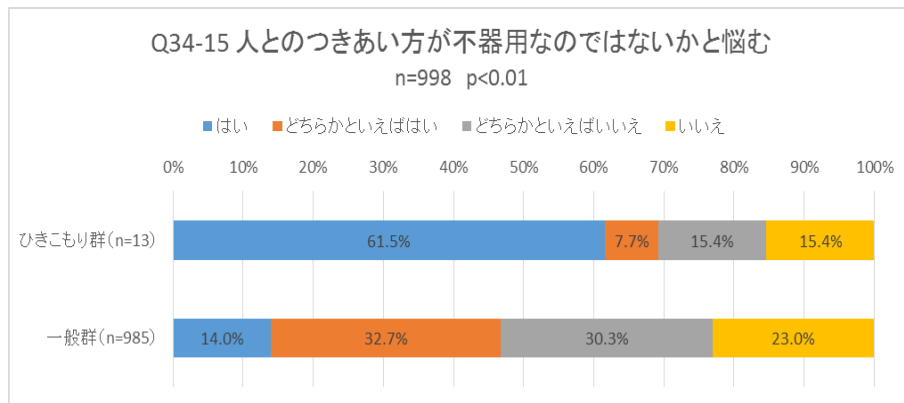


「周りの人に自分が変な人に思われているのではないかと不安になる」という質問に対して、「はい」または「どちらかといえばはい」と答えた人は、ひきこもり群は 57.1%、一般群は 29.0%であった。

ひきこもり状態にある若者は、一般群と比べて、周りの人に自分が変な人に思われているのではないかと不安になると感じている割合が高い傾向があった。(p<0.05)

ひきこもり * Q34-10.周りの人に自分が変な人に思われているのではないかと不安になる		はい	どちらかとい えばはい	どちらかとい えばいいえ	いいえ	合計
ひきこもり群(n=14)	人数	3人	5人	3人	3人	14人
	割合	21.4%	35.7%	21.4%	21.4%	100.0%
一般群(n=986)	人数	80人	206人	279人	421人	986人
	割合	8.1%	20.9%	28.3%	42.7%	100.0%
合計	人数	83人	211人	282人	424人	1,000人
	割合	8.3%	21.1%	28.2%	42.4%	100.0%

[9] 15～39 歳のひきこもり群については、人とのつきあい方が不器用なのではないかと悩む者の割合が高い。

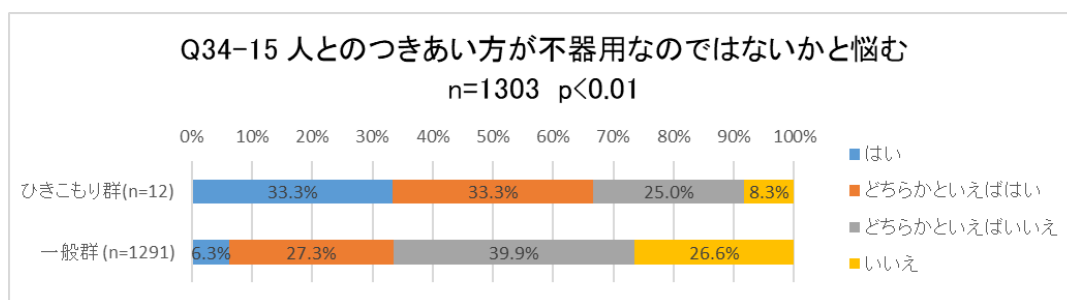


「人とのつきあい方が不器用なのではないかと悩む」という質問に対して、「はい」または「どちらかといえばはい」と答えた人は、ひきこもり群は 69.2%、一般群は 46.7%であった。ひきこもり状態にある若者は、一般群と比べて、人とのつきあい方が不器用なのではないかと悩む割合が高い傾向があった。(p<0.01)

ひきこもり \* Q34-15.人とのつきあい方が不器用なのではないかと悩む

		はい	どちらかといえばはい	どちらかといえばいいえ	いいえ	合計
ひきこもり群 (n=13)	人数	8人	1人	2人	2人	13人
	割合	61.5%	7.7%	15.4%	15.4%	100.0%
一般群 (n=985)	人数	138人	322人	298人	227人	985人
	割合	14.0%	32.7%	30.3%	23.0%	100.0%
合計	人数	146人	323人	300人	229人	998人
	割合	14.6%	32.4%	30.1%	22.9%	100.0%

[10] 40～64 歳のひきこもり群についても、人とのつきあい方が不器用なのではないかと悩む者の割合が高い。

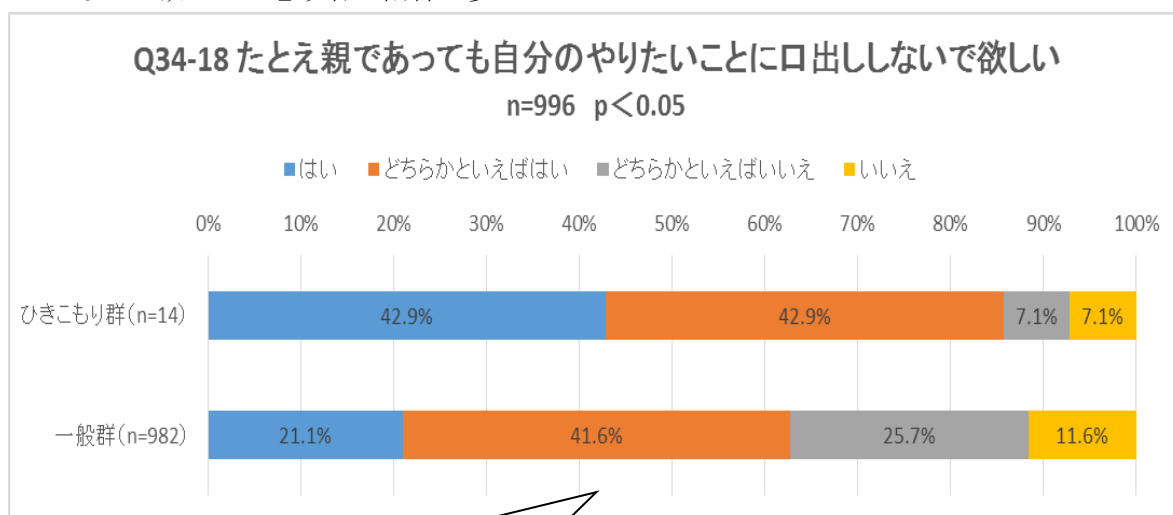


「人とのつきあい方が不器用なのではないかと悩む」という質問に対して、「はい」または「どちらかといえばはい」と答えた人は、ひきこもり群は 66.7%、一般群は 46.7%であった。ひきこもり状態にある若者は、一般群と比べて、人とのつきあい方が不器用なのではないかと悩む割合が高い傾向があった。(p<0.01)

人とのつきあい方が不器用なのではないかと悩む

		はい	どちらかといえばはい	どちらかといえばいいえ	いいえ	合計
ひきこもり群 (n=12)	人数	4人	4人	3人	1人	12人
	割合	33.3%	33.3%	25.0%	8.3%	100.0%
一般群 (n=1291)	人数	81人	352人	515人	343人	1291人
	割合	6.3%	27.3%	39.9%	26.6%	100.0%
合計	人数	85人	356人	518人	344人	1303人
	割合	6.5%	27.3%	39.8%	26.4%	100.0%

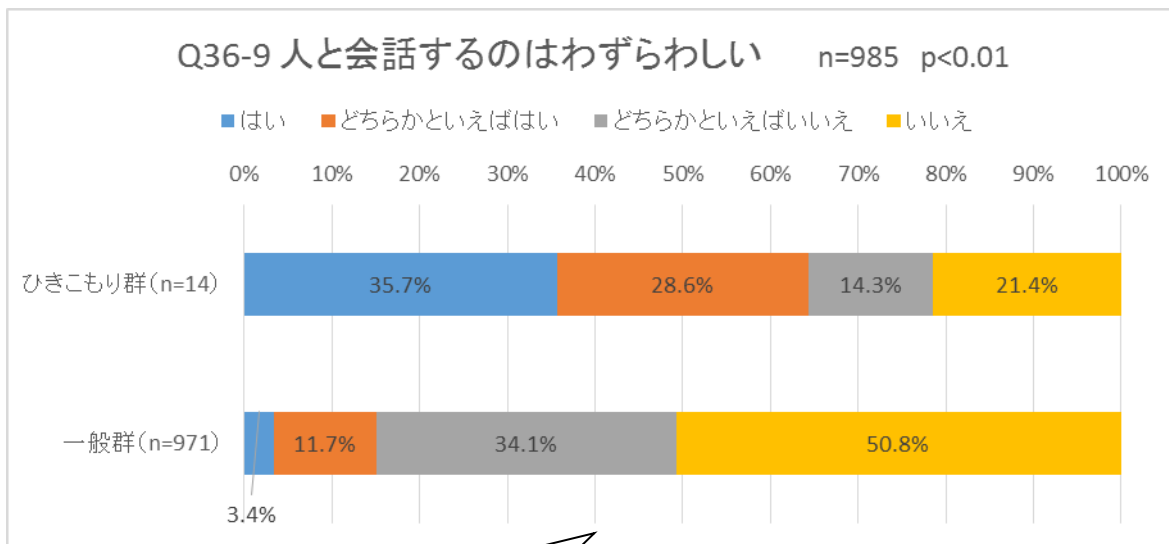
[11] 15～39歳のひきこもり群については、たとえ親であっても自分のやりたいことに口出ししないで欲しいと思う者の割合が多い



「たとえ親であっても自分のやりたいことに口出ししないで欲しい」という質問に対して、「はい」または「どちらかといえばはい」と答えた人は、ひきこもり群は85.8%、一般群は62.7%であった。

ひきこもり状態にある若者は、一般群と比べて、たとえ親であっても自分のやりたいことに口出ししないで欲しいと感じる割合が高い傾向があった。(p<0.05)

[12] 15～39歳のひきこもり群については、人と会話するのはわずらわしいと感じる者の割合が高い

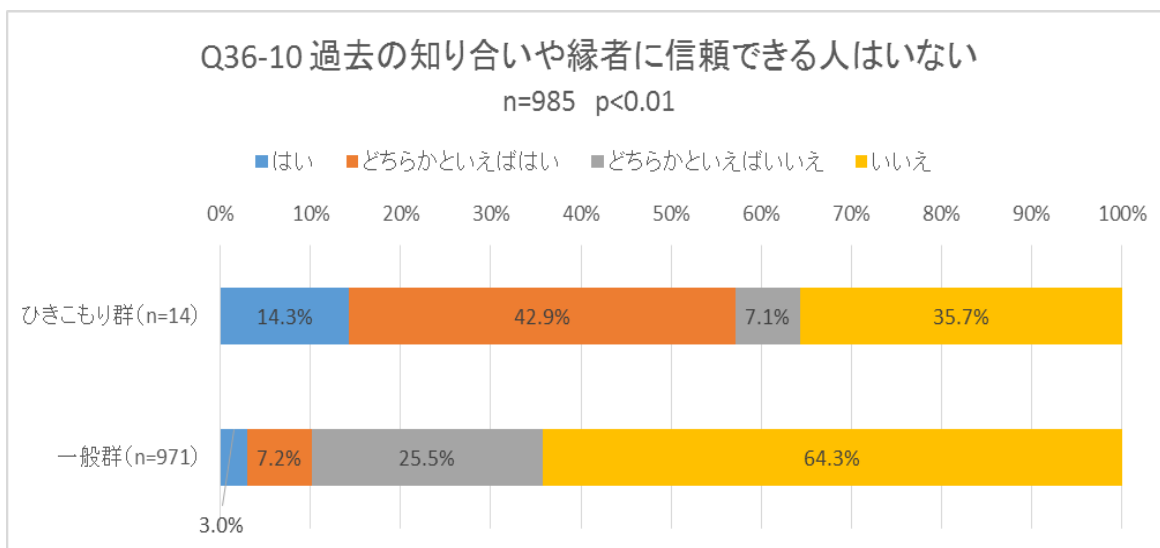


「人と会話するのはわずらわしい」という質問に対して、「はい」または「どちらかといえばはい」と答えた人は、ひきこもり群は64.3%、一般群は15.1%であった。ひきこもり状態にある若者は、一般群と比べて、人と会話するのはわずらわしいと感じる割合が高い傾向があった。(p<0.01)

ひきこもり \* Q36-9.人と会話するのはわずらわしい

		はい	どちらかとい えればはい	どちらかとい えればいいえ	いいえ	合計
ひきこもり群 (n=14)	人数	5人	4人	2人	3人	14人
	割合	35.7%	28.6%	14.3%	21.4%	100.0%
一般群 (n=971)	人数	33人	114人	331人	493人	971人
	割合	3.4%	11.7%	34.1%	50.8%	100.0%
合計	人数	38人	118人	333人	496人	985人
	割合	3.9%	12.0%	33.8%	50.4%	100.0%

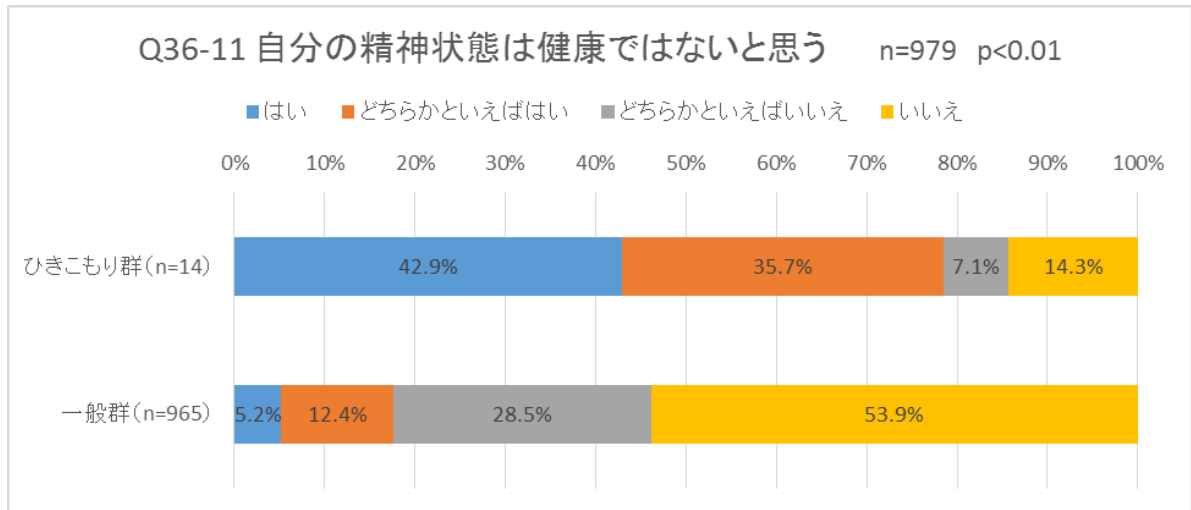
[13] 15～39歳のひきこもり群については、過去の知り合いや縁者に信頼できる人はいない



「過去の知り合いや縁者に信頼できる人はいない」という質問に対して、「はい」または「どちらかといえばはい」と答えた人は、ひきこもり群は57.2%、一般群は10.2%であった。ひきこもり状態にある若者は、一般群と比べて、人と会話をするのはわずらわしいと感じる割合が高い傾向があった。(p<0.01)

		はい	どちらかとい えばはい	どちらかとい えばいいえ	いいえ	合計
ひきこもり群 (n=14)	人数	2人	6人	1人	5人	14人
	割合	14.3%	42.9%	7.1%	35.7%	100.0%
一般群 (n=971)	人数	29人	70人	248人	624人	971人
	割合	3.0%	7.2%	25.5%	64.3%	100.0%
合計	人数	31人	76人	249人	629人	985人
	割合	3.1%	7.7%	25.3%	63.9%	100.0%

[14] 15～39歳のひきこもり群については、自分の精神状態を健康ではないと思う者の割合が高い。

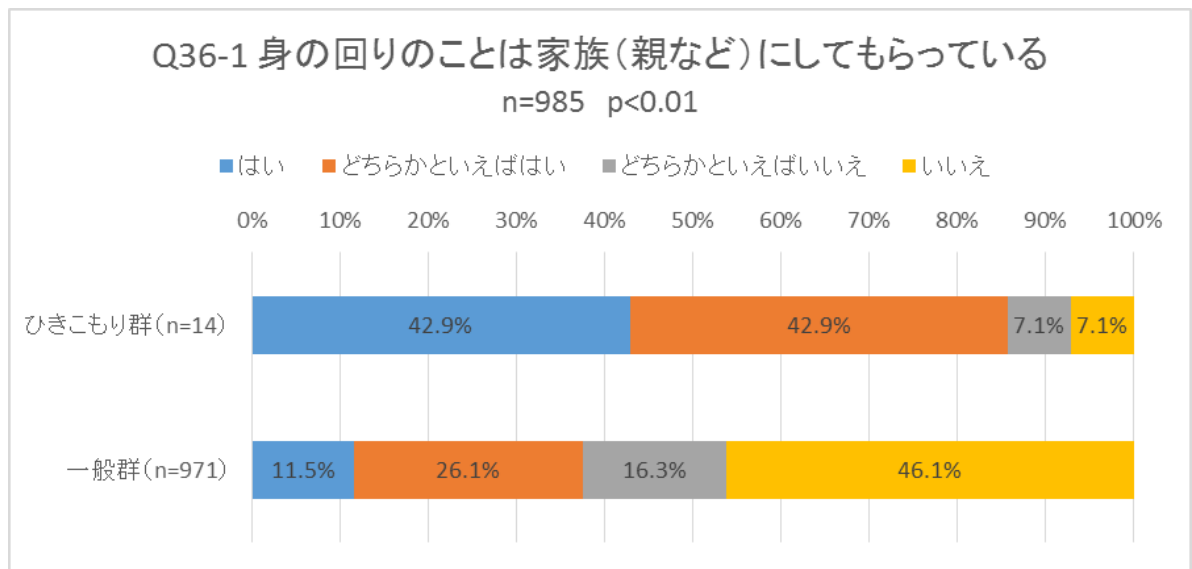


「自分の精神状態を健康ではないと思う」という質問に対して、「はい」または「どちらかといえばはい」と答えた人は、ひきこもり群は78.6%、一般群は17.6%であった。ひきこもり状態にある若者は、一般群と比べて、自分の精神状態を健康ではないと思う割合が高い傾向があった。(p<0.01)

ひきこもり * Q36-11.自分の精神状態は健康ではないと思う						
		はい	どちらかとい えればはい	どちらかとい えればいいえ	いいえ	合計
ひきこもり群(n=14)	人数	6人	5人	1人	2人	14人
	割合	42.9%	35.7%	7.1%	14.3%	100.0%
一般群(n=965)	人数	50人	120人	275人	520人	965人
	割合	5.2%	12.4%	28.5%	53.9%	100.0%
合計	人数	56人	125人	276人	522人	979人
	割合	5.7%	12.8%	28.2%	53.3%	100.0%

### ③ 生活状況

[1] 15～39歳のひきこもり群については、身の回りのことは親などの家族にしてもらっている。

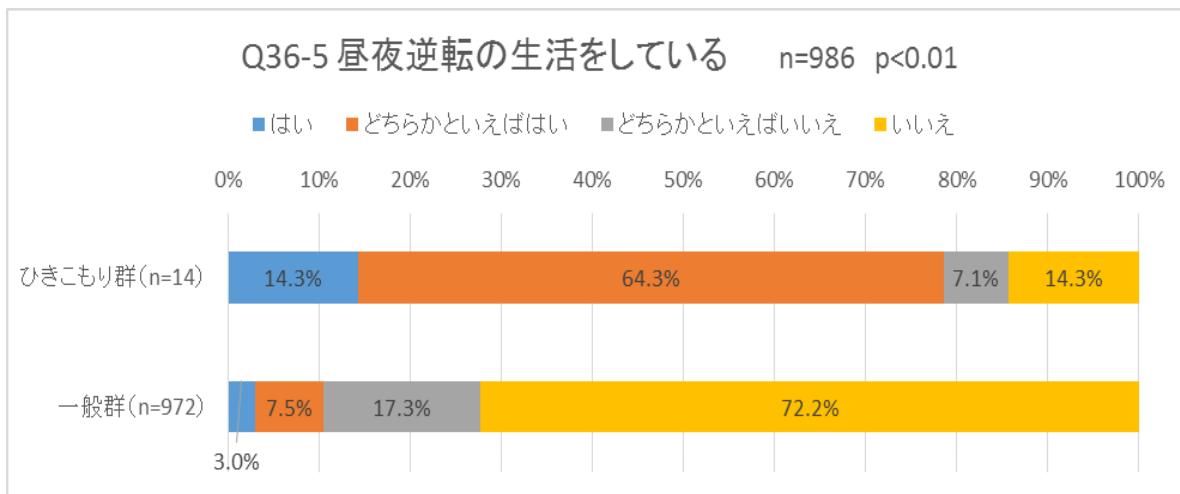


「身の回りのことは家族(親など)にしてもらっている」という質問に対して、「はい」または「どちらかといえばはい」と答えた人は、ひきこもり群は85.8%、一般群は37.6%であった。

ひきこもり状態にある若者は、一般群と比べて、身の回りのことを親などの家族にしてもらっている割合が高い傾向があった。(p<0.01)

ひきこもり* Q36-1.身の回りのことは家族(親など)にもらっている						
		はい	どちらかとい えればはい	どちらかとい えればいいえ	いいえ	合計
ひきこもり群(n=14)	人数	6人	6人	1人	1人	14人
	割合	42.9%	42.9%	7.1%	7.1%	100.0%
一般群(n=971)	人数	112人	253人	158人	448人	971人
	割合	11.5%	26.1%	16.3%	46.1%	100.0%
合計	人数	118	259	159	449	985
	割合	12.0%	26.3%	16.1%	45.6%	100.0%

[2] 15～39歳のひきこもり群については、生活が昼夜逆転している者の割合が高い



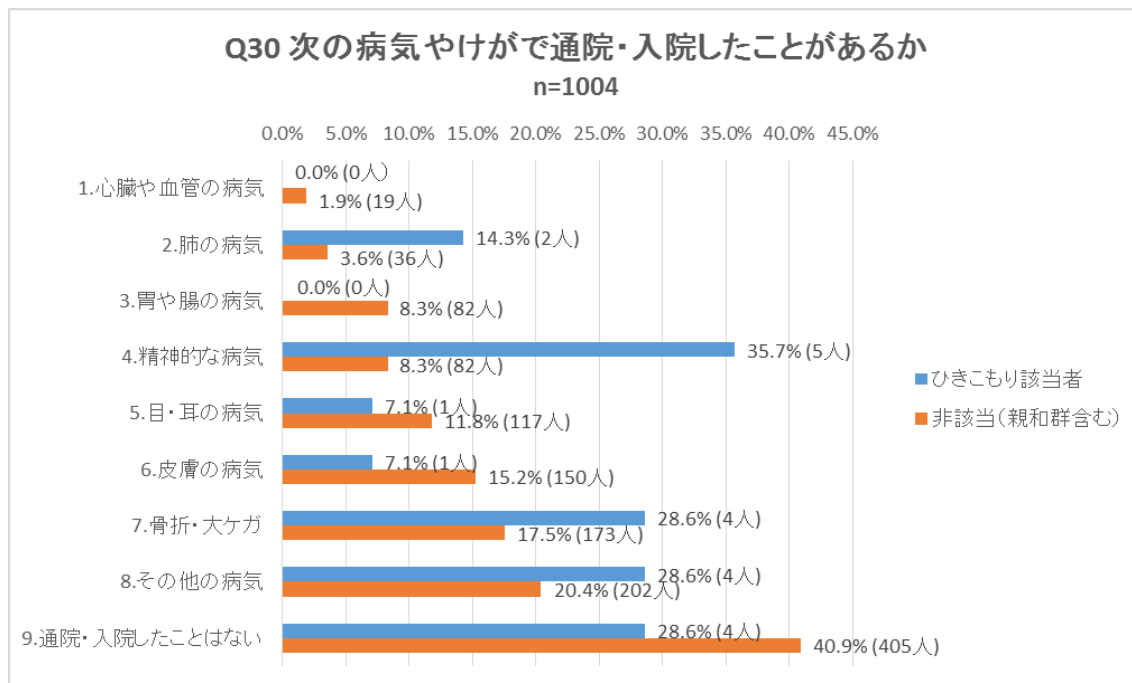
「昼夜逆転の生活をしている」という質問に対して、「はい」または「どちらかといえばはい」と答えた人は、ひきこもり群は78.6%、一般群は10.5%であった。ひきこもり状態にある若者は、一般群と比べて、生活が昼夜逆転している割合が高い傾向があった。(p<0.01)

ひきこもり * Q36-5.昼夜逆転の生活をしている		はい	どちらかとい えばはい	どちらかとい えばいいえ	いいえ	合計
ひきこもり群(n=14)	人数	2人	9人	1人	2人	14人
	割合	14.3%	64.3%	7.1%	14.3%	100.0%
一般群(n=972)	人数	29人	73人	168人	702人	972人
	割合	3.0%	7.5%	17.3%	72.2%	100.0%
合計	人数	31人	82人	169人	704人	986人
	割合	3.1%	8.3%	17.1%	71.4%	100.0%



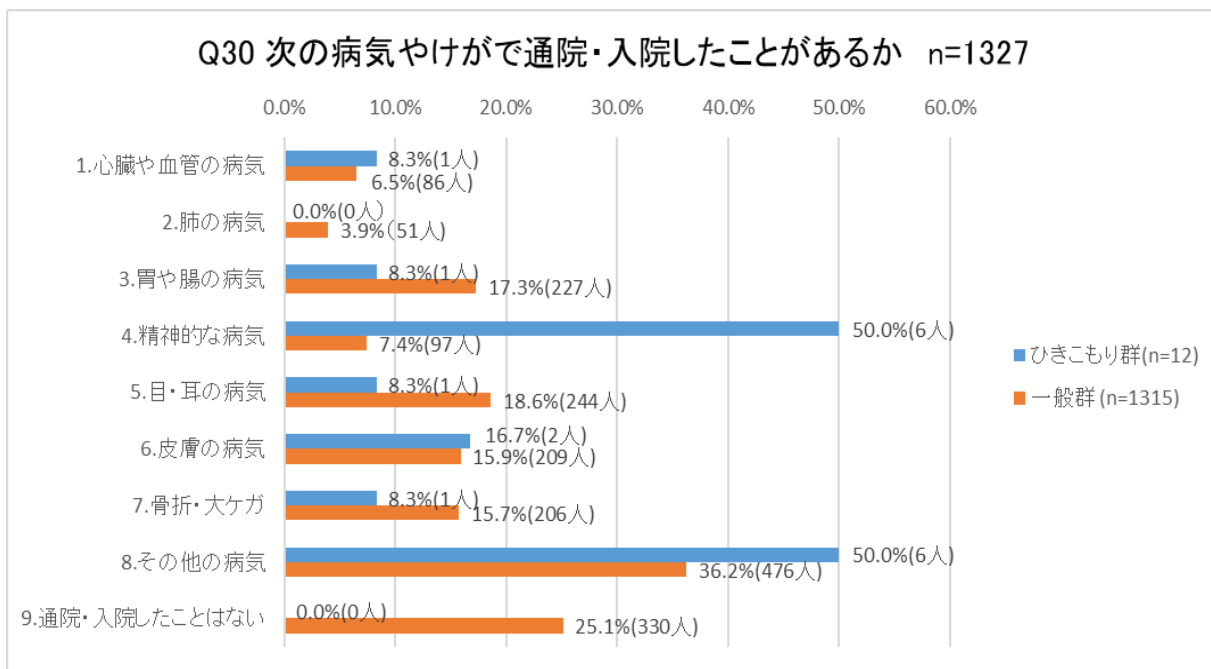
#### ④ 過去の経験

[1]統計上の有意差の検定はできなかったものの、15～39歳のひきこもり群と一般群を比較すると、精神的な病気による通院・入院を経験した割合がひきこもり群では35.7%、一般群では8.3%であった。



ひきこもり * Q30: 次の病気やけがで通院・入院したことがあるか		心臓や血管の病気	肺の病気	胃や腸の病気	精神的な病気	目・耳の病気	6皮膚の病気	骨折・大ケガ	その他の病気	通院・入院したことはない	合計
ひきこもり群 (n=14)	人数	0	2	0	5	1	1	4	4	4	14
	割合	0.0%	14.3%	0.0%	35.7%	7.1%	7.1%	28.6%	28.6%	28.6%	100.0%
一般群 (n=990)	人数	19	36	82	82	117	150	173	202	405	990
	割合	1.9%	3.6%	8.3%	8.3%	11.8%	15.2%	17.5%	20.4%	40.9%	100.0%
合計	人数	19	38	82	87	118	151	177	206	409	1004
	割合	1.9%	3.8%	8.2%	8.7%	11.8%	15.0%	17.6%	20.5%	40.7%	100.0%

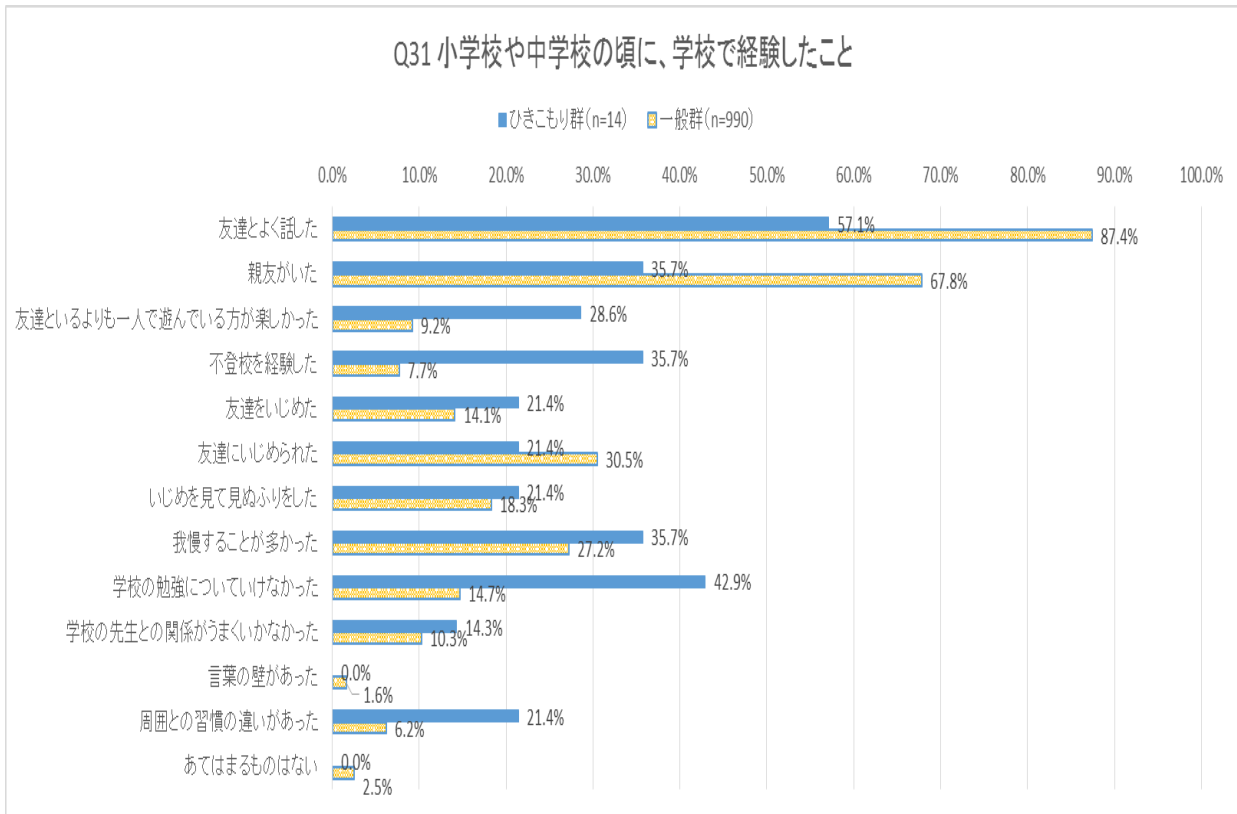
[2] 統計上の有意差の検定はできなかったものの、40～64歳のひきこもり群と一般群を比較すると、精神的な病気による通院・入院を経験した割合がひきこもり群では50%、一般群では7.4%であった。



ひきこもり群vs一般群 × Q30: 次の病気やけがで通院・入院したことがあるか

	1.心臓や血管の病気	2.肺の病気	3.胃や腸の病気	4.精神的な病気	5.目・耳の病気	6.皮膚の病気	7.骨折・大ケガ	8.その他の病気	9.通院・入院したことはない	合計
ひきこもり 人数	1人	0人	1人	6人	1人	2人	1人	6人	0人	12
ひきこもり 割合	8.3%	0.0%	8.3%	50.0%	8.3%	16.7%	8.3%	50.0%	0.0%	100.0%
一般群 人数	86人	51人	227人	97人	244人	209人	206人	476人	330人	1315
一般群 割合	6.5%	3.9%	17.3%	7.4%	18.6%	15.9%	15.7%	36.2%	25.1%	100.0%
合計 人数	87	51	228	103	245	211	207	482	330	1327
合計 割合	6.6%	3.8%	17.2%	7.8%	18.5%	15.9%	15.6%	36.3%	24.9%	100.0%

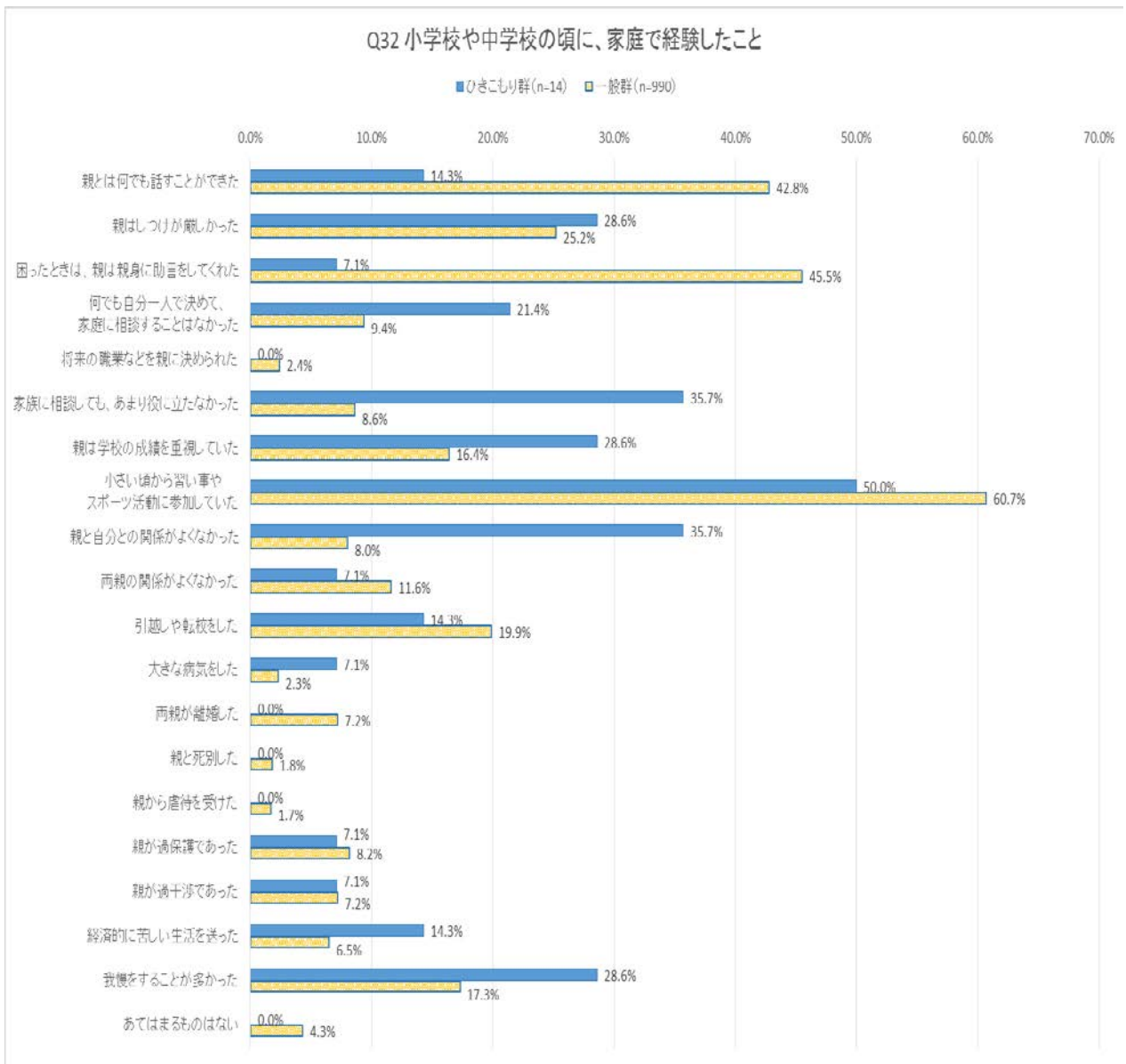
[3]統計上の有意差の検定はできなかったものの、小学校や中学校の頃に、学校で経験したこととして、15～39歳のひきこもり群は、一般群に比べ、「友達とよく話した」「親友がいた」経験が少なく、「不登校」や「学校の勉強についていけない」など、学校生活で課題を抱えていたことが多いことがわかった。



ひきこもり * Q31: 小中学生の頃、学校で経験したこと		友達とよく話した	親友がいた	友達といるよりも一人で遊んでいる方が楽しかった	不登校を経験した	友達をいじめた	友達にいじめられた
ひきこもり群 (n=14)	人数	8人	5人	4人	5人	3人	3人
	割合	57.1%	35.7%	28.6%	35.7%	21.4%	21.4%
一般群 (n=990)	人数	865人	671人	91人	76人	140人	302人
	割合	87.4%	67.8%	9.2%	7.7%	14.1%	30.5%
合計	人数	873人	676人	95人	81人	143人	305人
	割合	87.0%	67.3%	9.5%	8.1%	14.2%	30.4%

いじめを見て見ぬふりをした	我慢することが多かった	学校の勉強についていけなかった	学校の先生との関係がうまくいかなかった	言葉の壁があった	周囲との習慣の違いがあった	あてはまるものはない	合計
3人	5人	6人	2人	0人	3人	0人	14人
21.4%	35.7%	42.9%	14.3%	0.0%	21.4%	0.0%	100.0%
181人	269人	146人	102人	16人	61人	25人	990人
18.3%	27.2%	14.7%	10.3%	1.6%	6.2%	2.5%	100.0%
184人	274人	152人	104人	16人	64人	25人	1,004人
18.3%	27.3%	15.1%	10.4%	1.6%	6.4%	2.5%	100.0%

[4]統計上の有意差の検定はできなかったものの、小学校や中学校の頃に、家庭で経験したこととして、15～39歳のひきこもり群は、一般群に比べ、「家族に相談しても、あまり役に立たなかった」「親と自分との関係がよくなかった」経験が多く、「親とは何でも話すことができた」「困ったときは、親は親身に助言をしてくれた」経験が少ないなど、家族関係に課題を抱えていたことが多いことがわかった。

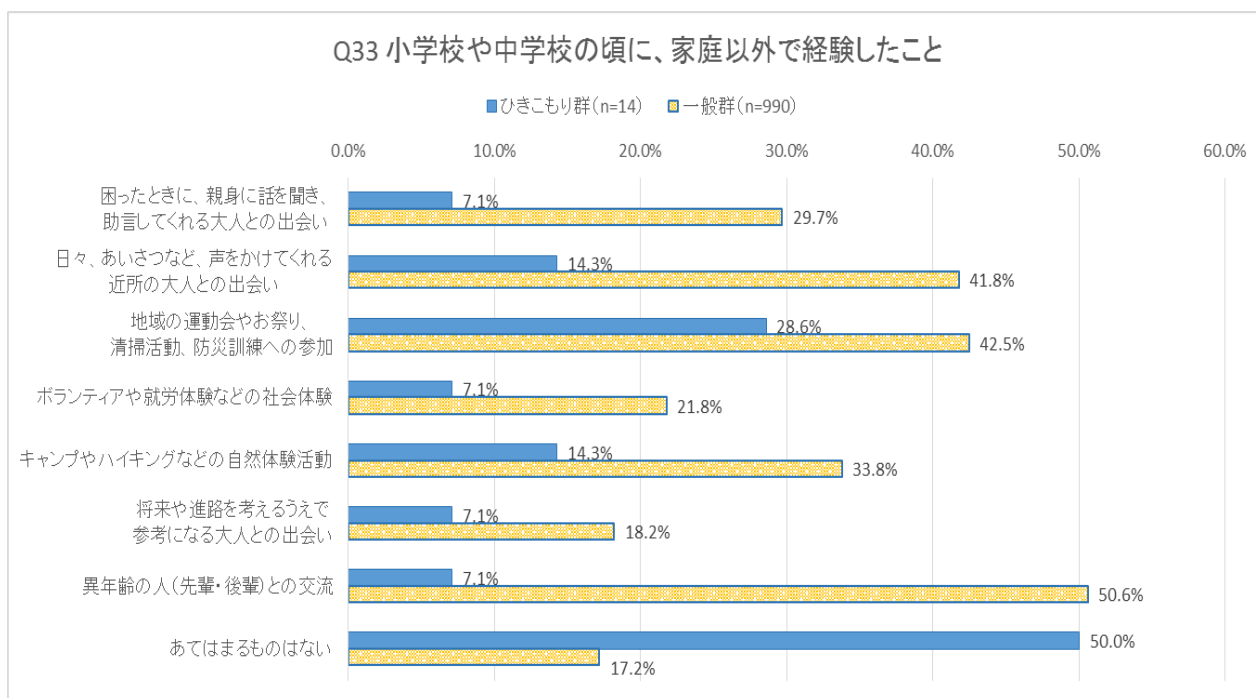


ひきこもり* Q32: 小中学生の頃、家庭で経験したこと								
		親とは何でも話すことができた	親はしつげが厳しかった	困ったときは、親は親身に助言してくれた	何でも自分一人で決めて、家庭に相談することはなかった	将来の職業などを親に決められた	家族に相談しても、あまり役に立たなかった	親は学校の成績を重視していた
ひきこもり群 (n=14)	人数	2人	4人	1人	3人	0人	5人	4人
	割合	14.3%	28.6%	7.1%	21.4%	0.0%	35.7%	28.6%
一般群 (n=990)	人数	424人	249人	450人	93人	24人	85人	162人
	割合	42.8%	25.2%	45.5%	9.4%	2.4%	8.6%	16.4%
合計	人数	426人	253人	451人	96人	24人	90人	166人
	割合	42.4%	25.2%	44.9%	9.6%	2.4%	9.0%	16.5%

小さい頃から習い事やスポーツ活動に参加していた	親と自分との関係がよくなかった	両親の関係がよくなかった	引越しや転校をした	大きな病気をした	両親が離婚した	親と死別した	親から虐待を受けた	親が過保護であった
7人	5人	1人	2人	1人	0人	0人	0人	1人
50.0%	35.7%	7.1%	14.3%	7.1%	0.0%	0.0%	0.0%	7.1%
601人	79人	115人	197人	23人	71人	18人	17人	81人
60.7%	8.0%	11.6%	19.9%	2.3%	7.2%	1.8%	1.7%	8.2%
608人	84人	116人	199人	24人	71人	18人	17人	82人
60.6%	8.4%	11.6%	19.8%	2.4%	7.1%	1.8%	1.7%	8.2%

親が過干渉であった	経済的に苦しい生活を送った	我慢することが多かった	あてはまるものはない	合計
1人	2人	4人	0人	14人
7.1%	14.3%	28.6%	0.0%	100.0%
71人	64人	171人	43人	990人
7.2%	6.5%	17.3%	4.3%	100.0%
72人	66人	175人	43人	1,004人
7.2%	6.6%	17.4%	4.3%	100.0%

[5]統計上の有意差の検定はできなかったものの、小学校や中学校の頃に、家庭以外で経験したこととして、15～39歳のひきこもり群は、一般群に比べ、様々な大人との出会いや社会体験、自然体験活動などの家庭以外での経験が少ないことがわかった。

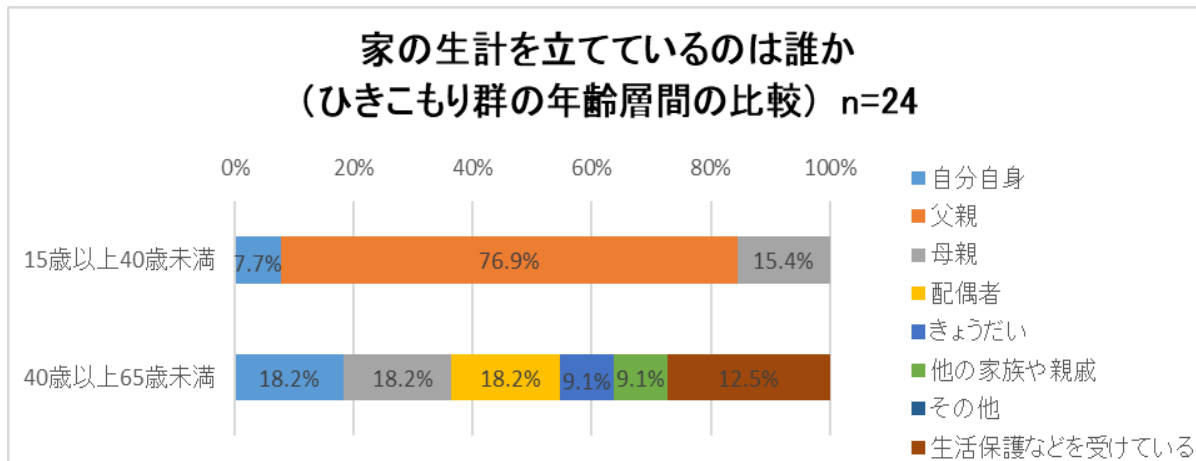


ひきこもり\*Q33:小中学生の頃、家庭以外で経験したこと

		困ったときに、親身に話を聞き、助言してくれる大人との出会い	日々、あいさつなど、声をかけてくれる近所の大人との出会い	地域の運動会やお祭り、清掃活動、防災訓練への参加	ボランティアや就労体験などの社会体験	キャンプやハイキングなどの自然体験活動	将来や進路を考えるうえで参考になる大人との出会い	異年齢の人(先輩・後輩)との交流	あてはまるものはない	合計
ひきこもり群 (n=14)	人数	1人	2人	4人	1人	2人	1人	1人	7人	14人
	割合	7.1%	14.3%	28.6%	7.1%	14.3%	7.1%	7.1%	50.0%	100.0%
一般群 (n=990)	人数	294人	414人	421人	216人	335人	180人	501人	170人	990人
	割合	29.7%	41.8%	42.5%	21.8%	33.8%	18.2%	50.6%	17.2%	100.0%
合計	人数	295人	416人	425人	217人	337人	181人	502人	177人	1,004人
	割合	29.4%	41.4%	42.3%	21.6%	33.6%	18.0%	50.0%	17.6%	100.0%

(2) 15～39 歳と 40～64 歳の年齢層間の比較

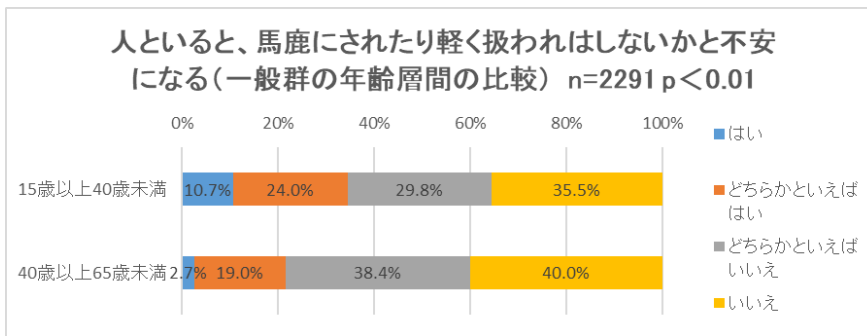
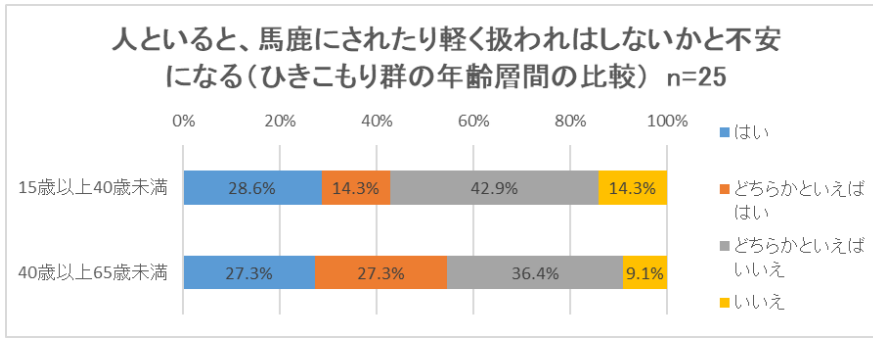
[1] 統計上の有意差の検定はできなかったものの、家の生計を立てているものについて比較すると、15～39歳のひきこもり群は両親が92.3%（父親76.9%、母親15.4%）であるのに対し、40～64歳のひきこもり群は両親が18.2%（父親0%、母親18.2%）であり、両親以外の家族36.4%（配偶者18.2%、兄弟9.1%、他の家族や親戚9.1%）や生活保護(27.3%)であった。



Q3: 年齢区分 × Q28: 家の生計を立てているのは誰か  
ひきこもり群

		自分自身	父親	母親	配偶者	きょうだい	他の家族や親戚	その他	生活保護などを受けている	合計
15歳以上 40歳未満	人数	1人	10人	2人	0人	0人	0人	0人	0人	13人
	%	7.7%	76.9%	15.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
40歳以上 65歳未満	人数	2人	0人	2人	2人	1人	1人	0人	3人	11人
	%	18.2%	0.0%	18.2%	18.2%	9.1%	9.1%	0.0%	27.3%	100.0%
合計	人数	3人	10人	4人	2人	1人	1人	0人	3人	24人
	%	12.5%	41.7%	16.7%	8.3%	4.2%	4.2%	0.0%	12.5%	100.0%

[2] 15～39歳の一般群と40～64歳の一般群を比較すると、15～39歳の一般群の方が対人関係に不安を抱いている割合が高い傾向にあった。



「人という、馬鹿にされたり軽く扱われはしないかと不安になる」という質問に、15～39歳のひきこもり群と40～64歳のひきこもり群の比較では統計上の有意差は確認できないが、15～39歳の一般群と40～64歳の一般群を比較すると、15～39歳の一般群の方が「はい」又は「どちらかといえばはい」と答える割合が高い。(p<0.01)

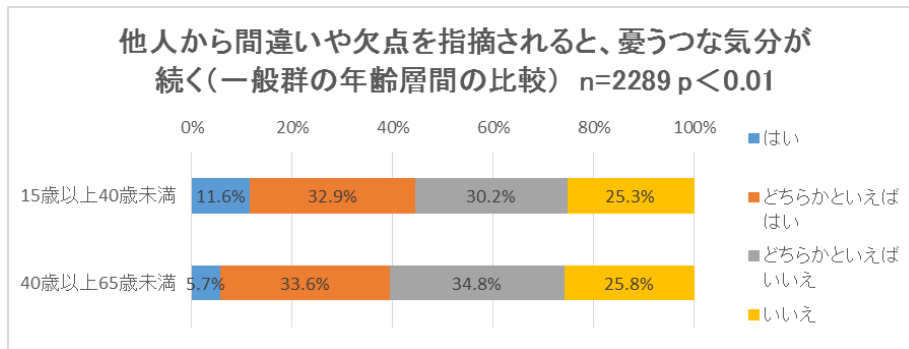
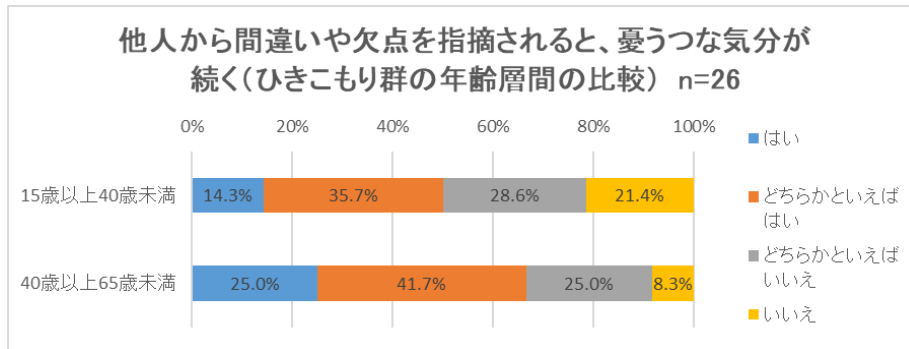
Q3: 年齢区分×Q34: 自分自身にどれ位あてはまるか-9. 人という、馬鹿にされたり軽く扱われはしないかと不安になる  
ひきこもり群

	はい	どちらか といえば はい	どちらか といえば いいえ	いいえ	合計
15歳以上 人数	4人	2人	6人	2人	14人
40歳未満 %	28.6%	14.3%	42.9%	14.3%	100.0%
40歳以上 人数	3人	3人	4人	1人	11人
65歳未満 %	27.3%	27.3%	36.4%	9.1%	100.0%
合計 人数	7人	5人	10人	3人	25人
%	28.0%	20.0%	40.0%	12.0%	100.0%

一般群

	はい	どちらか といえば はい	どちらか といえば いいえ	いいえ	合計
15歳以上 人数	105人	236人	294人	350人	985人
40歳未満 %	10.7%	24.0%	29.8%	35.5%	100.0%
40歳以上 人数	35人	248人	501人	522人	1306人
65歳未満 %	2.7%	19.0%	38.4%	40.0%	100.0%
合計 人数	140人	484人	795人	872人	2291人
%	6.1%	21.1%	34.7%	38.1%	100.0%





「他人から間違いや欠点を指摘されると、憂うつな気分が続く」という質問に、15～39歳のひきこもり群と40～64歳のひきこもり群の比較では統計上の有意差は確認できないが、15～39歳の一般群と40～64歳の一般群を比較すると、15～39歳の一般群の方が「はい」又は「どちらかといえばはい」と答える割合が高い。(p<0.01)

**Q3: 年齢区分×Q34: 自分自身にどれ位あてはまるか-11.他人から間違いや欠点を指摘されると、憂うつな気分が続く**

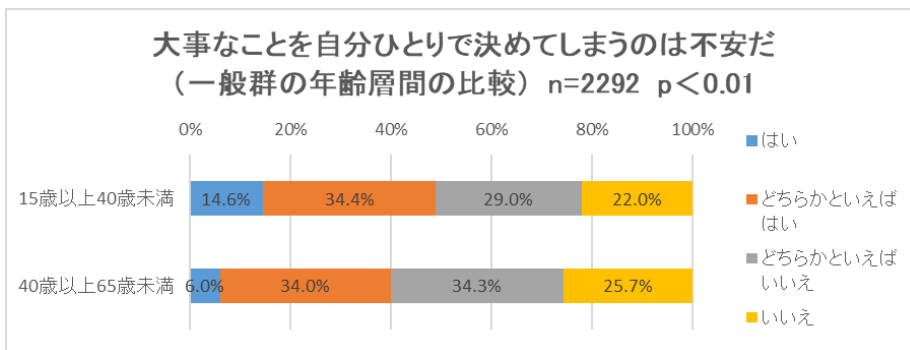
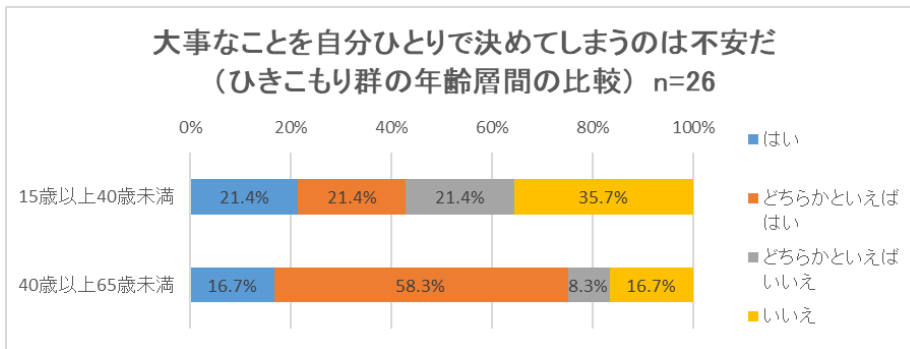
**ひきこもり群**

		はい	どちらかといえ ばはい	どちらかといえ ばいいえ	いいえ	合計
15歳以上	人数	2人	5人	4人	3人	14人
40歳未満	%	14.3%	35.7%	28.6%	21.4%	100.0%
40歳以上	人数	3人	5人	3人	1人	12人
65歳未満	%	25.0%	41.7%	25.0%	8.3%	100.0%
合計	人数	5人	10人	7人	4人	26人
	%	19.2%	38.5%	26.9%	15.4%	100.0%

**一般群**

		はい	どちらかといえ ばはい	どちらかといえ ばいいえ	いいえ	合計
15歳以上	人数	114人	324人	297人	249人	984人
40歳未満	%	11.6%	32.9%	30.2%	25.3%	100.0%
40歳以上	人数	75人	439人	454人	337人	1305人
65歳未満	%	5.7%	33.6%	34.8%	25.8%	100.0%
合計	人数	189人	763人	751人	586人	2289人
	%	8.3%	33.3%	32.8%	25.6%	100.0%

[3] 15～39歳の一般群と40～64歳の一般群を比較すると、15～39歳の一般群の方が大事なことを一人で決めてしまうことに不安を抱いている割合が高い傾向にあった。



「大事なことを自分ひとりで決めてしまうのは不安だ」という質問に、15～39歳のひきこもり群と40～64歳のひきこもり群の比較では統計上の有意差は確認できないが、15～39歳の一般群と40～64歳の一般群を比較すると、15～39歳の一般群の方が「はい」又は「どちらかといえばはい」と答える割合が高い。(p<0.01)

Q3:年齢区分×Q34:自分自身にどれ位あてはまるか-13.大事なことを自分ひとりで決めてしまうのは不安だ

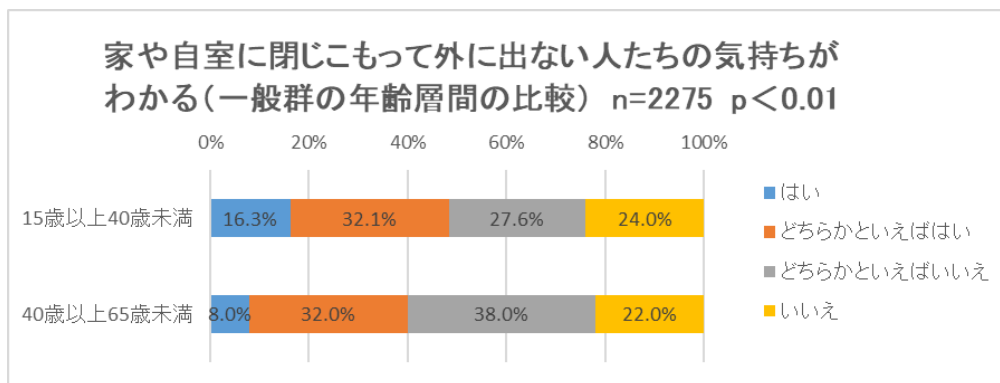
**ひきこもり群**

	はい	どちらかといえばはい	どちらかといえばいいえ	いいえ	合計
15歳以上	3人	3人	3人	5人	14人
40歳未満	21.4%	21.4%	21.4%	35.7%	100.0%
40歳以上	2人	7人	1人	2人	12人
65歳未満	16.7%	58.3%	8.3%	16.7%	100.0%
合計	5人	10人	4人	7人	26人
	19.2%	38.5%	15.4%	26.9%	100.0%

**一般群**

	はい	どちらかといえばはい	どちらかといえばいいえ	いいえ	合計
15歳以上	144人	339人	286人	217人	986人
40歳未満	14.6%	34.4%	29.0%	22.0%	100.0%
40歳以上	79人	444人	448人	335人	1306人
65歳未満	6.0%	34.0%	34.3%	25.7%	100.0%
合計	223人	783人	734人	552人	2292人
	9.7%	34.2%	32.0%	24.1%	100.0%

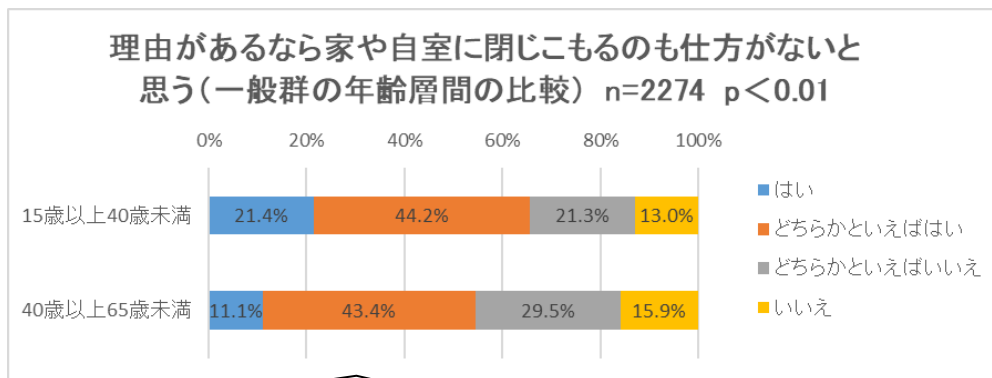
[4] 15～39歳の一般群と40～64歳の一般群を比較すると、40～64歳の一般群の方がひきこもりについて理解や共感を示さない傾向があった。



「家や自室に閉じこもって外に出ない人の気持ちがわかる」という質問に、「はい」と答える割合が、15～39歳の一般群より40～64歳の一般群の方が「はい」と答える割合が低い。(p<0.01)

**家や自室に閉じこもって外に出ない人たちの気持ちがわかる  
一般群**

		はい	どちらかとい えはい	どちらかとい えいいえ	いいえ	合計
15歳以上 40歳未満	人数	160人	316人	271人	236人	983人
	%	16.3%	32.1%	27.6%	24.0%	100.0%
40歳以上 65歳未満	人数	103人	414人	491人	284人	1292人
	%	8.0%	32.0%	38.0%	22.0%	100.0%
合計	人数	263人	730人	762人	520人	2275人
	%	11.6%	32.1%	33.5%	22.9%	100.0%

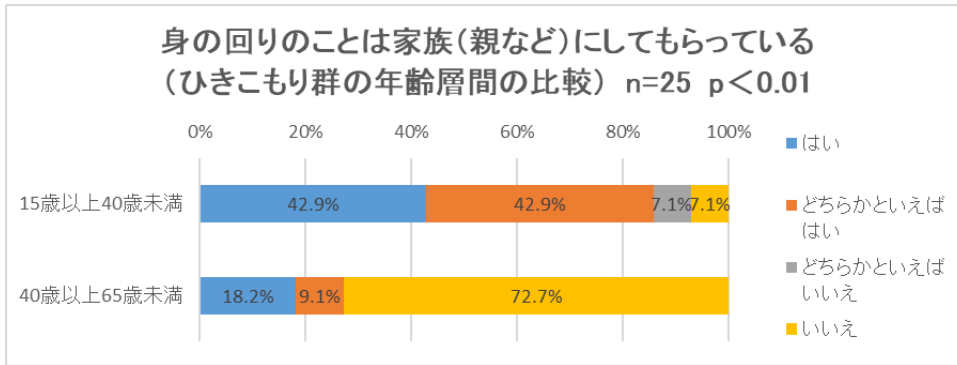


「理由があるなら家や自室に閉じこもるのも仕方がないと思う」という質問に、「はい」と答える割合が、15～39歳の一般群より40～64歳の一般群の方が「はい」と答える割合が低い。(p<0.01)

**理由があるなら家や自室に閉じこもるのも仕方がないと思う  
一般群**

		はい	どちらかとい えはい	どちらかとい えいいえ	いいえ	合計
15歳以上 40歳未満	人数	210人	434人	209人	128人	981人
	%	21.4%	44.2%	21.3%	13.0%	100.0%
40歳以上 65歳未満	人数	144人	561人	382人	206人	1293人
	%	11.1%	43.4%	29.5%	15.9%	100.0%
合計	人数	354人	995人	591人	334人	2274人
	%	15.6%	43.8%	26.0%	14.7%	100.0%

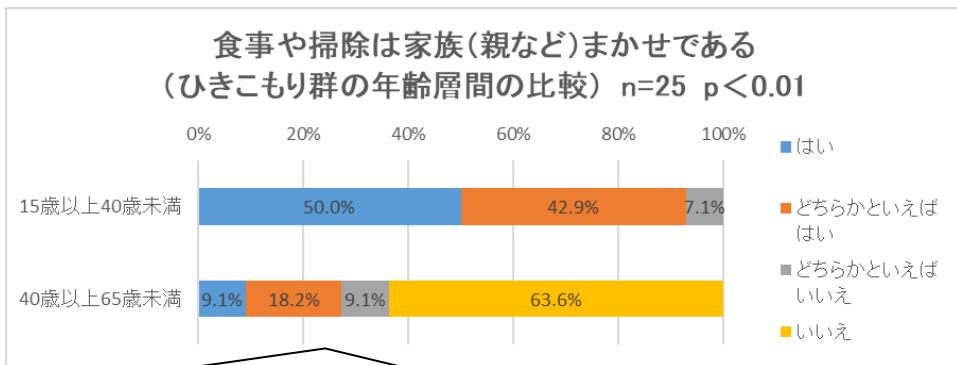
[5] 15～39歳のひきこもり群と40～64歳のひきこもり群を比較すると、40～64歳のひきこもり群の方が身の回りのことを自分でしている割合が高い。



「身の周りのことは家族(親など)にしてもらっている」という質問に「はい」又は「どちらかといえばはい」と答えた人は、15～39歳のひきこもり群では85.8%と高いが、40～64歳のひきこもり群では27.3%と、40～64歳のひきこもり群の方が身の回りのことを自分でしている傾向が高い傾向があった。(p<0.01)

**身の回りのことは家族(親など)にしてもらっている  
ひきこもり群**

		はい	どちらかといえばはい	どちらかといえばいいえ	いいえ	合計
15歳以上 40歳未満	人数	6人	6人	1人	1人	14人
	%	42.9%	42.9%	7.1%	7.1%	100.0%
40歳以上 65歳未満	人数	2人	1人	0人	8人	11人
	%	18.2%	9.1%	0.0%	72.7%	100.0%
合計	人数	8人	7人	1人	9人	25人
	%	32.0%	28.0%	4.0%	36.0%	100.0%

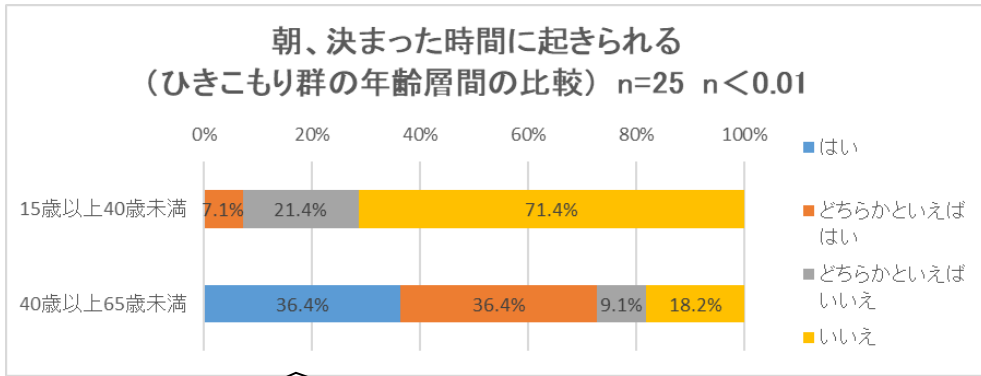


「食事や掃除は家族(親など)まかせである」という質問に「はい」又は「どちらかといえばはい」と答えた人は、15～39歳のひきこもり群では92.9%、40～64歳のひきこもり群では27.3%と、40～64歳のひきこもり群の方が身の回りのことを自分でしている傾向があった。(p<0.01)

**食事や掃除は家族(親など)まかせである  
ひきこもり群**

		はい	どちらかといえばはい	どちらかといえばいいえ	いいえ	合計
15歳以上 40歳未満	人数	7人	6人	1人	0人	14人
	%	50.0%	42.9%	7.1%	0.0%	100.0%
40歳以上 65歳未満	人数	1人	2人	1人	7人	11人
	%	9.1%	18.2%	9.1%	63.6%	100.0%
合計	人数	8人	8人	2人	7人	25人
	%	32.0%	32.0%	8.0%	28.0%	100.0%

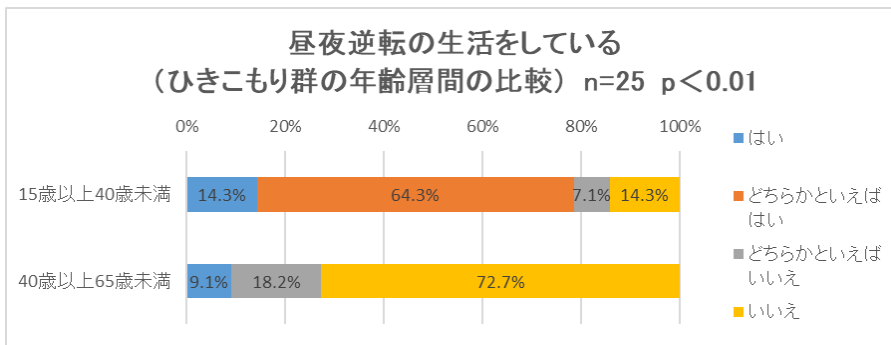
[6] 15～39歳のひきこもり群と40～64歳のひきこもり群を比較すると、40～64歳のひきこもり群の方が規則的な生活をしている割合が高い。



「朝、決まった時間に起きられる」という質問に「はい」又は「どちらかといえばはい」と答える割合が39歳以下のひきこもり群では7.1%、40歳以上のひきこもり群では72.8%と、40～64歳のひきこもり群の方が、朝、決まった時間に起きられる傾向があった。(p<0.01)

**朝、決まった時間に起きられる  
ひきこもり群**

		はい	どちらかとい えれば はい	どちらかとい えれば いいえ	いいえ	合計
15歳以上 40歳未満	人数	0人	1人	3人	10人	14人
	%	0.0%	7.1%	21.4%	71.4%	100.0%
40歳以上 65歳未満	人数	4人	4人	1人	2人	11人
	%	36.4%	36.4%	9.1%	18.2%	100.0%
合計	人数	4人	5人	4人	12人	25人
	%	16.0%	20.0%	16.0%	48.0%	100.0%

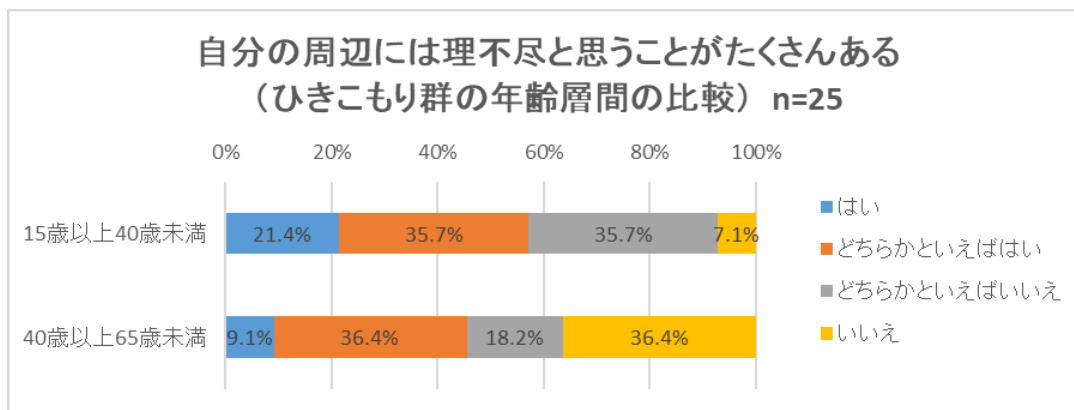


「昼夜逆転の生活をしている」という質問に「はい」又は「どちらかといえばはい」と答える割合が15～39歳のひきこもり群では7.1%、40～64歳のひきこもり群では72.8%と、40～64歳のひきこもり群の方が、昼夜逆転の生活をしていない傾向があった。(p<0.01)

**昼夜逆転の生活をしている  
ひきこもり群**

		はい	どちらかとい えれば はい	どちらかとい えれば いいえ	いいえ	合計
15歳以上 40歳未満	人数	2人	9人	1人	2人	14人
	%	14.3%	64.3%	7.1%	14.3%	100.0%
40歳以上 65歳未満	人数	1人	0人	2人	8人	11人
	%	9.1%	0.0%	18.2%	72.7%	100.0%
合計	人数	3人	9人	3人	10人	25人
	%	12.0%	36.0%	12.0%	40.0%	100.0%

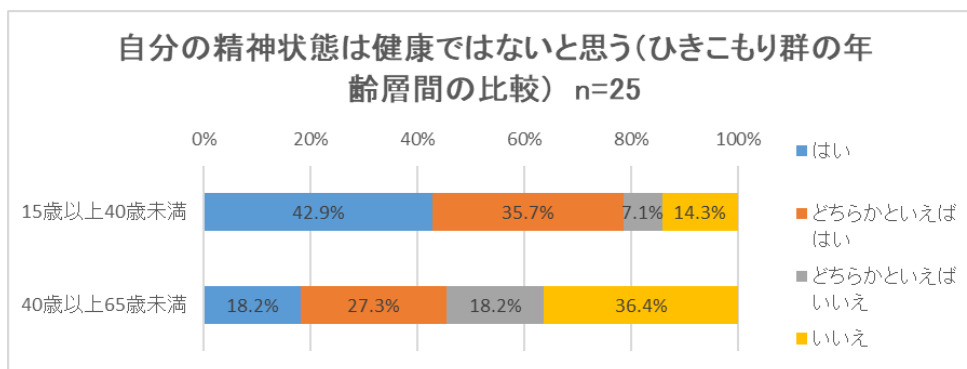
[7] 統計上の有意差の確認はできなかったものの、自分の周辺には理不尽と思うことがたくさんあると思うかどうかについて、「はい」と答える割合が15～39歳のひきこもり群は21.4%であるのに対し、40～64歳のひきこもり群は9.1%であった。



**自分の周辺には理不尽と思うことがたくさんある  
ひきこもり群**

		はい	どちらかとい えはい	どちらかとい えいいえ	いいえ	合計
15歳以上 40歳未満	人数	3人	5人	5人	1人	14人
	%	21.4%	35.7%	35.7%	7.1%	100.0%
40歳以上 65歳未満	人数	1人	4人	2人	4人	11人
	%	9.1%	36.4%	18.2%	36.4%	100.0%
合計	人数	4人	9人	7人	5人	25人
	%	16.0%	36.0%	28.0%	20.0%	100.0%

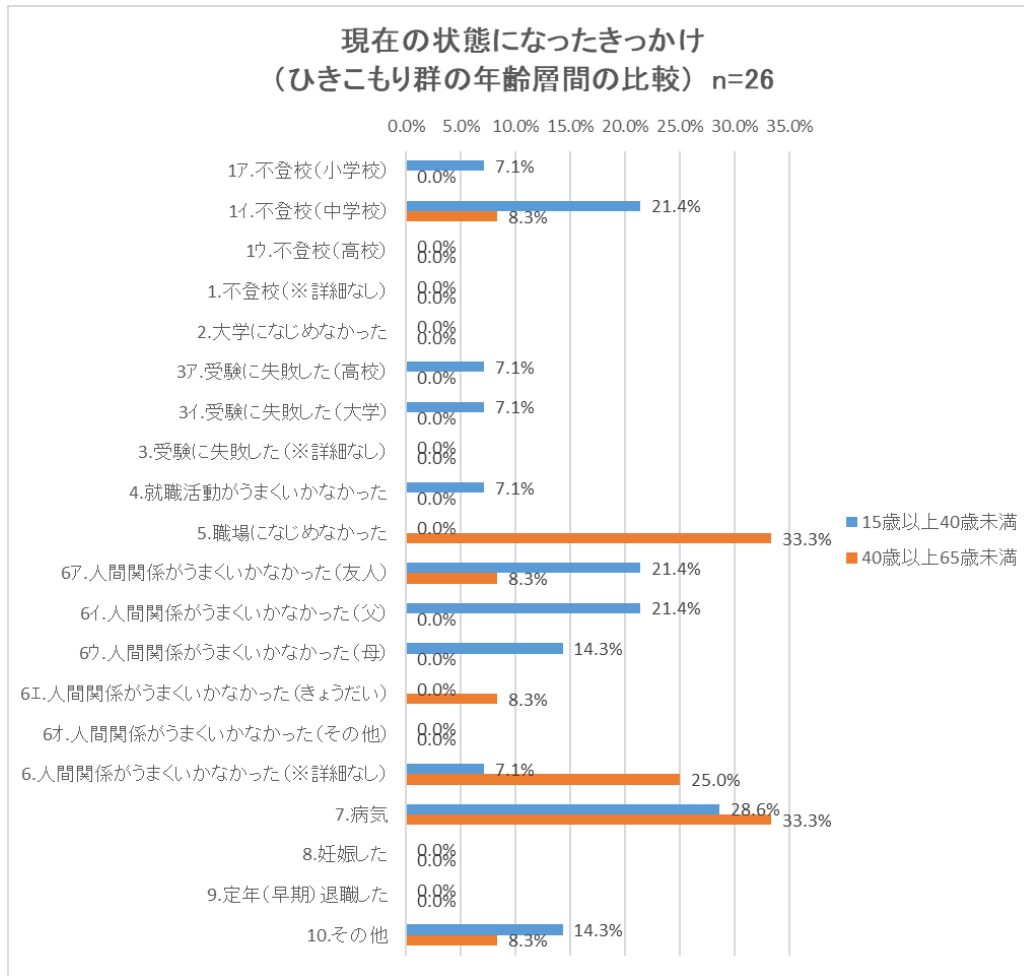
[8] 統計上の有意差の検定はできなかったものの、自分の精神状態は健康ではないと思うかどうかについて、「はい」又は「どちらかといえばはい」と答える割合が15～39歳のひきこもり群は78.6%であるのに対し、40～64歳のひきこもり群は45.5%であった。



**自分の精神状態は健康ではないと思う  
ひきこもり群**

		はい	どちらかとい えはい	どちらかとい えいいえ	いいえ	合計
15歳以上 40歳未満	人数	6人	5人	1人	2人	14人
	%	42.9%	35.7%	7.1%	14.3%	100.0%
40歳以上 65歳未満	人数	2人	3人	2人	4人	11人
	%	18.2%	27.3%	18.2%	36.4%	100.0%
合計	人数	8人	8人	3人	6人	25人
	%	32.0%	32.0%	12.0%	24.0%	100.0%

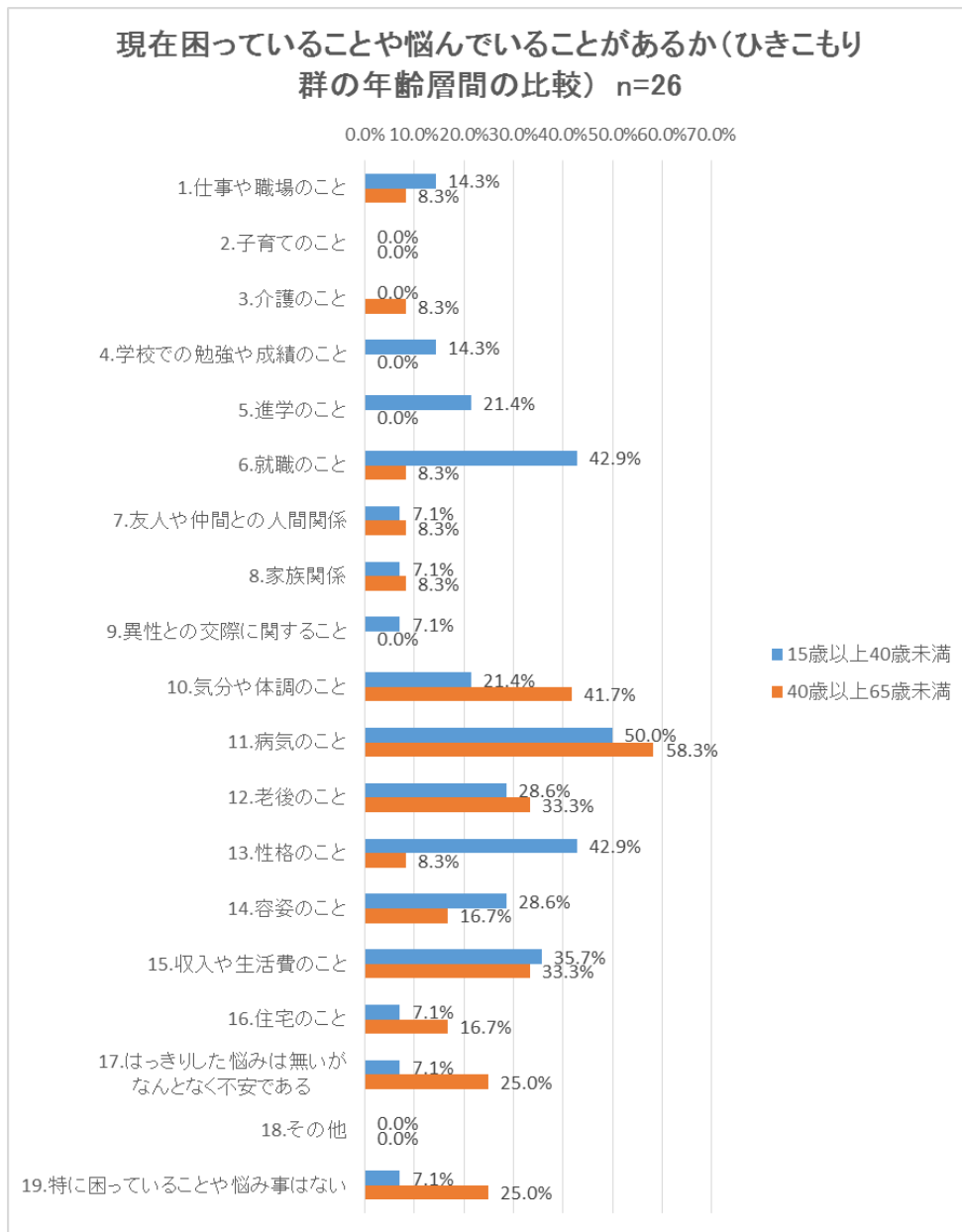
[9] 統計上の有意差の検定はできなかったものの、ひきこもり状態になったきっかけとして15～39歳のひきこもり群については、「不登校」(21.4%)等が挙げられるが、40～64歳のひきこもり群では、「職場になじめなかった(33.3%)」等が挙げられていた。



**現在の状態になったきっかけは  
ひきこもり群**

		17.不登校(小学校)	14.不登校(中学校)	14.不登校(高校)	1.不登校(※詳細なし)	2.大学になじめなかった	37.受験に失敗した(高校)	34.受験に失敗した(大学)	3.受験に失敗した(※詳細なし)	4.就職活動がうまくいかなかった	5.職場になじめなかった		
15歳以上	人数	1人	3人	0人	0人	0人	1人	1人	0人	1人	0人		
40歳未満	%	7.1%	21.4%	0.0%	0.0%	0.0%	7.1%	7.1%	0.0%	7.1%	0.0%		
40歳以上	人数	0人	1人	0人	0人	0人	0人	0人	0人	0人	0人	4人	
65歳未満	%	0.0%	8.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	33.3%	
合計	人数	1人	4人	0人	0人	0人	1人	1人	0人	1人	4人		
	%	3.8%	15.4%	0.0%	0.0%	0.0%	3.8%	3.8%	0.0%	3.8%	15.4%		
		67.人間関係がうまくいかなかった(友人)	64.人間関係がうまくいかなかった(父)	67.人間関係がうまくいかなかった(母)	64.人間関係がうまくいかなかった(きょうだい)	64.人間関係がうまくいかなかった(その他)	6.人間関係がうまくいかなかった(※詳細なし)	7.病気	8.妊娠した	9.定年(早期)退職した	10.その他	合計	
15歳以上	人数	3人	3人	2人	0人	0人	1人	4人	0人	0人	2人	14人	
40歳未満	%	21.4%	21.4%	14.3%	0.0%	0.0%	7.1%	28.6%	0.0%	0.0%	14.3%	100.0%	
40歳以上	人数	1人	0人	0人	1人	0人	3人	4人	0人	0人	1人	12人	
65歳未満	%	8.3%	0.0%	0.0%	8.3%	0.0%	25.0%	33.3%	0.0%	0.0%	8.3%	100.0%	
合計	人数	4人	3人	2人	1人	0人	4人	8人	0人	0人	3人	26人	
	%	15.4%	11.5%	7.7%	3.8%	0.0%	15.4%	30.8%	0.0%	0.0%	11.5%	100.0%	

[10] 統計上の有意差の検定はできなかったものの、「現在困っていることや悩んでいることがあるか」について、15～39歳のひきこもり群は「就職のこと」(42.9%)、「性格のこと」(42.9%)などが40～64歳のひきこもり群に比べて多く挙げられており、40～64歳のひきこもり群は「気分や体調のこと」(41.7%)、「はっきりした悩みは無いがなんとなく不安である」(25.0%)などが15～39歳のひきこもり群に比べて多く挙げられていた。

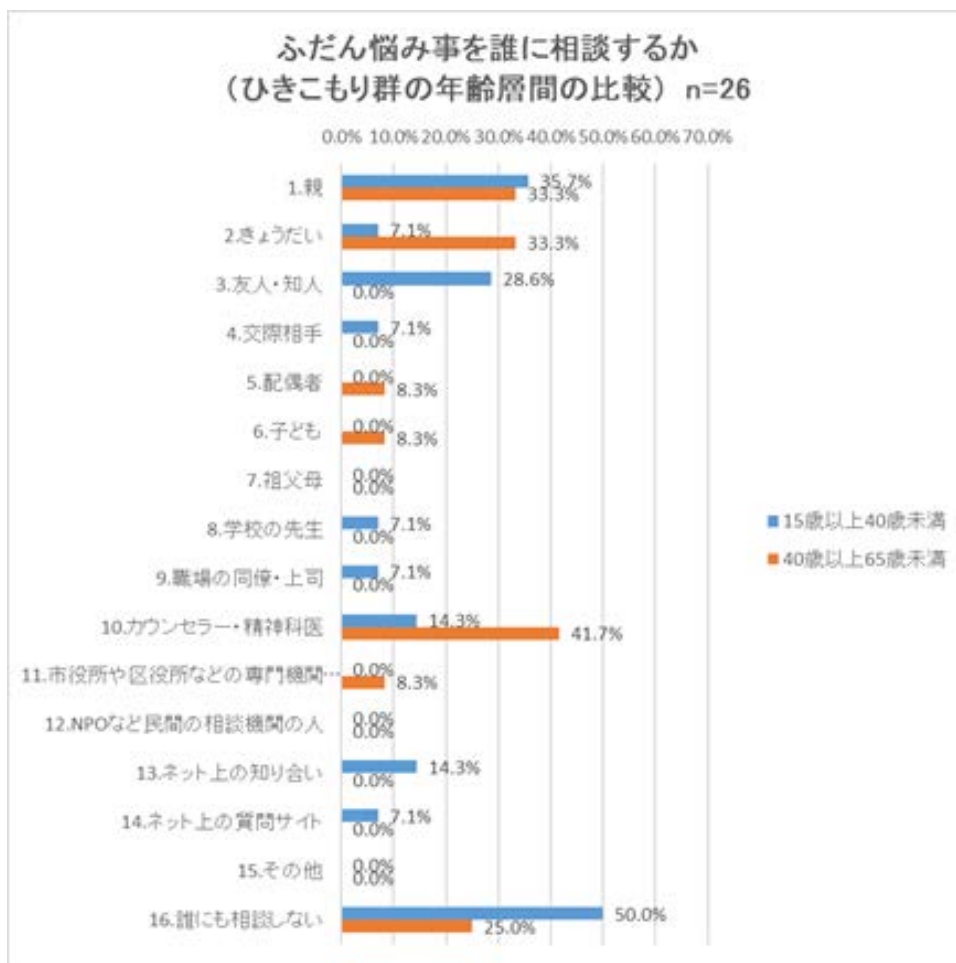


現在困っていることや悩んでいることがあるか  
ひきこもり群

		1.仕事や職場のこと	2.子育てのこと	3.介護のこと	4.学校での勉強や成績のこと	5.進学のこと	6.就職のこと	7.友人や仲間との人間関係	8.家族関係	9.異性との交際に関すること	10.気分や体調のこと		
15歳以上	人数	2人	0人	0人	2人	3人	6人	1人	1人	1人	3人		
40歳未満	%	14.3%	0.0%	0.0%	14.3%	21.4%	42.9%	7.1%	7.1%	7.1%	21.4%		
40歳以上	人数	1人	0人	1人	0人	0人	1人	1人	1人	0人	5人		
65歳未満	%	8.3%	0.0%	8.3%	0.0%	0.0%	8.3%	8.3%	8.3%	0.0%	41.7%		
合計	人数	3人	0人	1人	2人	3人	7人	2人	2人	1人	8人		
	%	11.5%	0.0%	3.8%	7.7%	11.5%	26.9%	7.7%	7.7%	3.8%	30.8%		
		11.病気のこと	12.老後のこと	13.性格のこと	14.容姿のこと	15.収入や生活費のこと	16.住宅のこと	17.はっきりした悩みは無いがなんとなく不安である	18.その他	19.特に困っていることや悩み事はない			合計
15歳以上	人数	7人	4人	6人	4人	5人	1人	1人	0人	1人			14人
40歳未満	%	50.0%	28.6%	42.9%	28.6%	35.7%	7.1%	7.1%	0.0%	7.1%			100.0%
40歳以上	人数	7人	4人	1人	2人	4人	2人	3人	0人	3人			12人
65歳未満	%	58.3%	33.3%	8.3%	16.7%	33.3%	16.7%	25.0%	0.0%	25.0%			100.0%
合計	人数	14人	8人	7人	6人	9人	3人	4人	0人	4人			26人
	%	53.8%	30.8%	26.9%	23.1%	34.6%	11.5%	15.4%	0.0%	15.4%			100.0%



[11] 統計上の有意差の検定はできなかったものの、「ふだん悩み事を誰に相談するか」という質問では、15～39歳のひきこもり群が「誰にも相談しない」(50.0%)、「親」(35.7%)などが多く挙げられており、40～64歳のひきこもり群は「カウンセラー」(41.7%)、「きょうだい」(33.3%)などが多く挙げられ、「ネット上の知り合い」や「ネット上の質問サイト」と答えるものはいなかった。



ふだん悩み事を誰に相談するか  
ひきこもり群

		1.親	2.きょうだい	3.友人・知人	4.交際相手	5.配偶者	6.子ども	7.祖父母	8.学校の先生		
15歳以上 40歳未満	人数	5人	1人	4人	1人	0人	0人	0人	1人		
	%	35.7%	7.1%	28.6%	7.1%	0.0%	0.0%	0.0%	7.1%		
40歳以上 65歳未満	人数	4人	4人	0人	0人	1人	1人	0人	0人		
	%	33.3%	33.3%	0.0%	0.0%	8.3%	8.3%	0.0%	0.0%		
合計	人数	9人	5人	4人	1人	1人	1人	0人	1人		
	%	34.6%	19.2%	15.4%	3.8%	3.8%	3.8%	0.0%	3.8%		
		9.職場の同僚・上司	10.カウンセラー・精神科医	11.市役所や区役所などの専門機関の人	12.NPOなど民間の相談機関の人	13.ネット上の知り合い	14.ネット上の質問サイト	15.その他	16.誰にも相談しない	合計	
15歳以上 40歳未満	人数	1人	2人	0人	0人	2人	1人	0人	7人	14人	
	%	7.1%	14.3%	0.0%	0.0%	14.3%	7.1%	0.0%	50.0%	100.0%	
40歳以上 65歳未満	人数	0人	5人	1人	0人	0人	0人	0人	3人	12人	
	%	0.0%	41.7%	8.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	25.0%	100.0%	
合計	人数	1人	7人	1人	0人	2人	1人	0人	10人	26人	
	%	3.8%	26.9%	3.8%	0.0%	7.7%	3.8%	0.0%	38.5%	100.0%	

## 参考資料

1. アンケート調査票
2. 単純集計結果
3. クロス集計結果

## アンケート調査票

Q1 あなたの性別をお答えください。(○はひとつだけ)

1 男性	2 女性
------	------

Q2 あなたがお住まいの区はどちらですか。(○はひとつだけ)

1 青葉区	6 金沢区	11 都筑区	16 保土ヶ谷区
2 旭区	7 港南区	12 鶴見区	17 緑区
3 泉区	8 港北区	13 戸塚区	18 南区
4 磯子区	9 栄区	14 中区	
5 神奈川区	10 瀬谷区	15 西区	

Q3 あなたの年齢をお答えください。(○はひとつだけ)

1 15～19 歳	5 35～39 歳	9 55～59 歳
2 20～24 歳	6 40～44 歳	10 60～64 歳
3 25～29 歳	7 45～49 歳	
4 30～34 歳	8 50～54 歳	

Q4 現在あなたと同居しているご家族に○をつけてください。(○はいくつでも)

1 父	5 弟	9 配偶者
2 母	6 妹	10 ご自身のお子さん
3 兄	7 祖父	11 その他の人 ( )
4 姉	8 祖母	12 同居家族はいない

Q5 現在同居している人は合計で何人ですか。あなたも含めた人数を記入してください。(数字で具体的に)

( ) 人
-------

Q6 あなたは現在学校に通っていますか。(○はひとつだけ)

1 現在在学している	3 中退した
2 すでに卒業している	4 休学中である

Q7 あなたが最後に卒業(中退を含む)した、または現在在学している学校はどれですか。(○はひとつだけ)

1 中学校	3 専門学校	
2 高等学校	4 高等専門学校・短期大学	
ア 全日制	イ 定時制	5 4年制大学・大学院
ウ 通信制・サポート校	6 その他 ( )	

Q8 あなたは現在働いていますか。(○はひとつだけ)

- 1 正社員として働いている
- 2 契約社員として働いている
- 3 派遣社員として働いている
- 4 パート・アルバイト (学生のアバイトは除く) として働いている
- 5 自分で店、会社を営している
- 6 自由業 (個人で専門知識や技術を生かした職業) をしている
- 7 その他の仕事 ( )

- 8 派遣会社などに登録しているが、現在は働いていない
- 9 無職

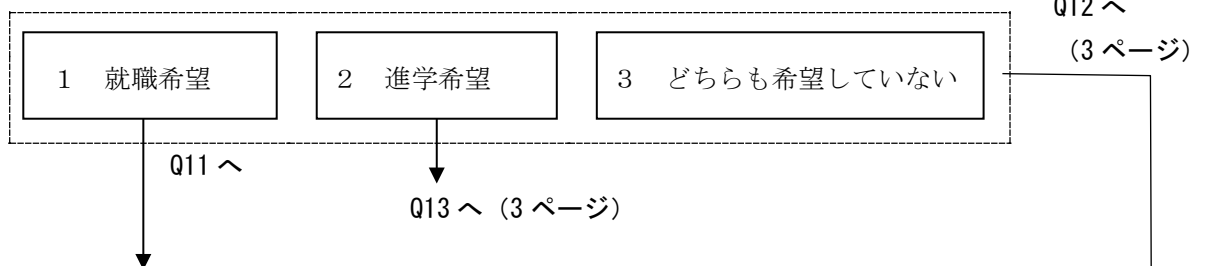
- 10 専業主婦・主夫
- 11 学生
- 12 家事手伝いをしている
- 13 浪人として予備校などに通っている

【Q8 で、8または9に○をつけた方のみ、Q9~Q12 にお答えください。それ以外の方は、Q13 (3 ページ) に進んでください。】

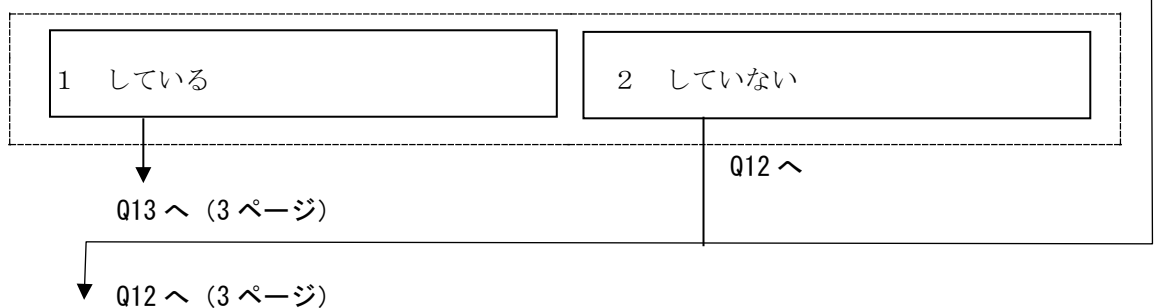
Q9 あなたはいままでに働いていたことはありますか。(○はひとつだけ)

- 1 正社員として働いていた
- 2 契約社員として働いていた
- 3 派遣社員として働いていた
- 4 パート・アルバイトとして働いていた (学生時代の経験は含めません)
- 5 働いたことはない

Q10 あなたは現在就職または進学を希望していますか。(○はひとつだけ)



Q11 あなたは現在就職活動をしていますか。(○はひとつだけ)



Q12 あなたが就職・進学希望をしていない、または現在就職活動をしていない主な理由は何ですか。(〇はひとつだけ)

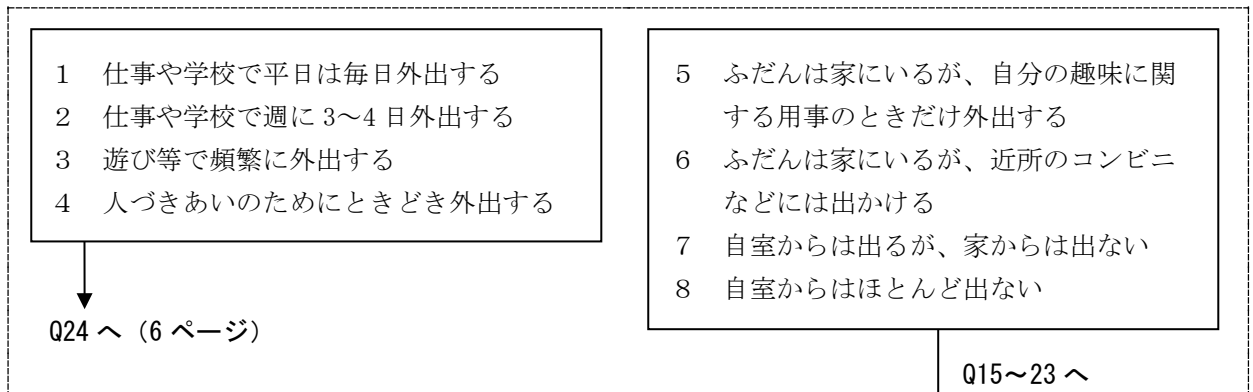
- |                  |                 |
|------------------|-----------------|
| 1 病気・怪我のため       | 5 家族からの経済的支援がある |
| 2 メンタル的な問題・不安がある | 6 意欲がわからない      |
| 3 資格試験・就職等の準備のため | 7 定年(早期)退職した    |
| 4 人間関係に不安がある     | 8 その他( )        |

【Q13・Q14はすべての方がお答えください。】

Q13 あなたがふだんご自宅にいるときによくしていることすべてに〇をつけてください。(〇はいくつでも)

- |          |            |                 |
|----------|------------|-----------------|
| 1 テレビを見る | 5 ゲームをする   | 9 インターネット       |
| 2 ラジオを聴く | 6 勉強をする    | 10 スマートフォン      |
| 3 本を読む   | 7 仕事をする    | (メール・SNS・LINE等) |
| 4 新聞を読む  | 8 家事・育児をする | 11 あてはまるものはない   |

Q14 あなたはふだんどのくらい外出しますか。(〇はひとつだけ)



【Q14で、5~8に〇をつけた方のみ、Q15~Q23をお答えください。】

Q15 現在の状態になったのは、あなたが何歳の頃ですか。(数字で具体的に)

( ) 歳

Q16 あなたが現在の状態となってどのくらい経ちますか。(○はひとつだけ)

- |              |               |
|--------------|---------------|
| 1 6か月未満      | 6 7年以上～10年未満  |
| 2 6か月以上～1年未満 | 7 10年以上～20年未満 |
| 3 1年以上～3年未満  | 8 20年以上～30年未満 |
| 4 3年以上～5年未満  | 9 30年以上       |
| 5 5年以上～7年未満  |               |

Q17 あなたが現在の状態になったきっかけは何ですか。(○はいくつでも)

- |                                   |   |
|-----------------------------------|---|
| 1 不登校<br>ア 小学校      イ 中学校<br>ウ 高校 | 6 人間関係がうまくいかなかった<br>ア 友人      イ 父      ウ 母<br>エ きょうだい |
| 2 大学になじめなかった                      | オ その他の人 (      )                                      |
| 3 受験に失敗した<br>ア 高校      イ 大学       | 7 病気 (病名:      )                                      |
| 4 就職活動がうまくいかなかった                  | 8 妊娠した  |
| 5 職場になじめなかった                      | 9 定年 (早期) 退職した  |
|                                   | 10 その他 (      )                                       |

Q18 現在の状態について、あなたは相談機関・関係機関に相談したいと思いますか。(○はひとつだけ)

- |         |            |
|---------|------------|
| 1 非常に思う | 4 思わない     |
| 2 思う    | 5 現在相談している |
| 3 少し思う  |            |

Q19 現在の状態や今後のことについて、あなたはどのような機関に相談したいと思いますか。(○はいくつでも)

- |                                      |
|--------------------------------------|
| 1 親身に聴いてくれる                          |
| 2 医学的な助言をくれる                         |
| 3 心理学の専門家がいる                         |
| 4 精神科医がいる                            |
| 5 同じ悩みを持つ人と出会える                      |
| 6 匿名で (自分の名前を知られずに) 相談できる            |
| 7 無料で相談できる                           |
| 8 公的機関の人や医療の専門家ではない民間団体 (NPO など) である |
| 9 自宅に専門家が来てくれる                       |
| 10 自宅から近い                            |
| 11 あてはまるものはない                        |
| 12 どのような機関にも相談したくない                  |

Q21 へ (5 ページ)

Q20 (5 ページ) へ

Q20 あなたが相談したくないと思う理由は何ですか。(○はいくつでも)

- |                            |                   |
|----------------------------|-------------------|
| 1 自分(または家族)のことを知られ<br>たくない | 5 行ったことを人に知られたくない |
| 2 行っても解決できないと思う            | 6 お金がかかると思う       |
| 3 何をきかれるか不安に思う             | 7 相談機関が近くにない      |
| 4 相手にうまく話せないと思う            | 8 その他( )          |
|                            | 9 特に理由はない         |

▶ Q21 現在の状態について、あなたは相談機関・関係機関に相談したことがありますか。または現在相談していますか。(○はひとつだけ)

1 はい	2 いいえ
------	-------

→ Q29~41 へ  
(7~14 ページ)

↓ Q22・23 へ

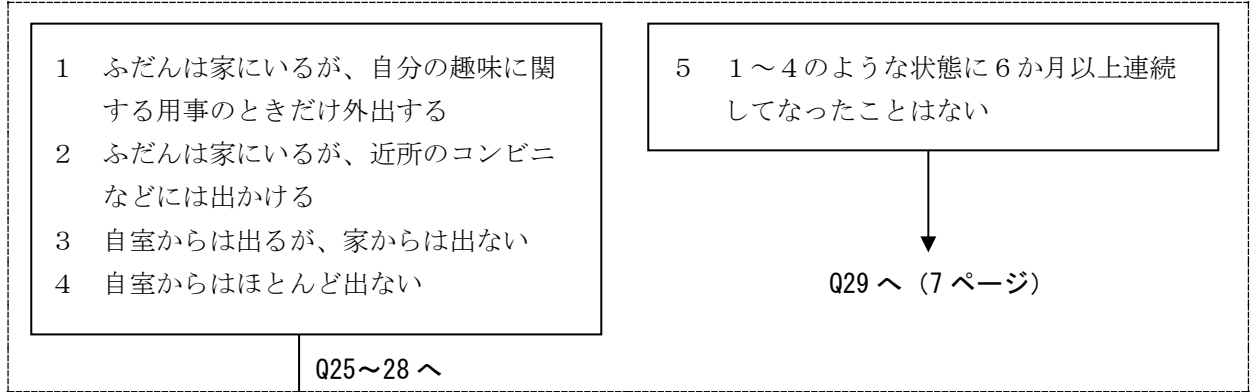
Q22 あなたはどのような機関に相談しましたか。相談したことがある機関に○をつけてください。(○はいくつでも)

- |                                |                               |
|--------------------------------|-------------------------------|
| 1 区役所・福祉保健センター                 | 9 病院・診療所                      |
| 2 青少年相談センター                    | 10 発達障害者支援センター                |
| 3 地域ユースプラザ                     | 11 ハローワーク・ジョブカフェなどの<br>就労支援機関 |
| 4 若者サポートステーション                 | 12 民間施設(いわゆる「フリースク<br>ール」など)  |
| 5 児童相談所                        | 13 警察・ユーステレホン                 |
| 6 教育総合相談センター                   | 14 地域ケアプラザ                    |
| 7 学校・スクールカウンセラー                | 15 その他の施設・機関<br>(具体的に )       |
| 8 精神保健福祉センター(こころの健<br>康相談センター) |                               |

Q23 相談機関・関係機関に相談した結果について、どのようにお考えですか。ご自由にお書きください。


【Q14 (3 ページ) で、1～4に○をつけた方のみ、Q24 をお答えください。それ以外の方は、Q29 (7 ページ) に進んでください。】

Q24 あなたは過去に6か月以上連続して、以下のような状態になったことはありますか。(○はひとつだけ)



Q25 その状態になったのは、あなたが何歳の頃ですか。(数字で具体的に)

(            ) 歳

Q26 その状態はどのくらい続きましたか。(○はひとつだけ)

- |              |               |
|--------------|---------------|
| 1 6か月未満      | 6 7年以上～10年未満  |
| 2 6か月以上～1年未満 | 7 10年以上～20年未満 |
| 3 1年以上～3年未満  | 8 20年以上～30年未満 |
| 4 3年以上～5年未満  | 9 30年以上       |
| 5 5年以上～7年未満  |               |

Q27 その状態になったきっかけは何ですか。(○はいくつでも)

- |                    |                        |
|--------------------|------------------------|
| 1 不登校              | 6 人間関係がうまくいかなかった       |
| ア 小学校      イ 中学校   | ア 友人      イ 父      ウ 母 |
| ウ 高校               | エ きょうだい                |
| 2 大学になじめなかった       | オ その他の人 (            ) |
| 3 受験に失敗した          | 7 病気 (病名:            ) |
| ア 高校          イ 大学 | 8 妊娠した                 |
| 4 就職活動がうまくいかなかった   | 9 定年 (早期) 退職した         |
| 5 職場になじめなかった       | 10 その他 (            )  |

Q28 その状態から Q14 (3 ページ) で回答した現在の状態になったきっかけや役立ったことは何だと思いませんか。ご自由にお書きください。



【Q29～Q42 は すべての方 がお答えください。】

Q29 あなたの家の生計を立てているのは主にどなたですか。生計を立てている方が複数いる場合は、もっとも多く家計を負担している人をお答えください。また、主に仕送りで生計を立てている方は、その仕送りを主にしてくれている人をお答えください。(○はひとつだけ)

1 あなた自身	5 きょうだい
2 父親	6 他の家族や親戚
3 母親	7 その他 ( )
4 配偶者	8 生活保護などを受けている

Q30 あなたはこれまでに、以下の病気やけがで通院や入院をしたことがありますか。通院・入院したことのある病気に○をつけてください。(○はいくつでも)

1 心臓や血管の病気	4 精神的な病気	7 骨折・大ケガ
2 肺の病気	5 目・耳の病気	8 その他の病気
3 胃や腸の病気	6 皮膚の病気	9 通院・入院したことはない

Q31 あなたは小学校や中学校の頃に、学校で次のような経験をしたことがありますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。(○はいくつでも)

1 友達とよく話した	8 我慢することが多かった
2 親友がいた	9 学校の勉強についていけなかった
3 友達といるよりも一人で遊んでいる方が楽しかった	10 学校の先生との関係がうまくいかなかった
4 不登校を経験した	11 言葉の壁があった
5 友達をいじめた	12 周囲との習慣の違いがあった
6 友達にいじめられた	13 あてはまるものはない
7 いじめを見て見ぬふりをした	

Q32 あなたは小学校や中学校の頃に、家庭で次のような経験をしたことがありますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。(○はいくつでも)

- |                              |                   |
|------------------------------|-------------------|
| 1 親とは何でも話すことができた             | 9 親と自分との関係がよくなかった |
| 2 親はしつけが厳しかった                | 10 両親の関係がよくなかった   |
| 3 困ったときは、親は親身に助言をしてくれた       | 11 引越しや転校をした      |
| 4 何でも自分一人で決めて、家族に相談することはなかった | 12 大きな病気をした       |
| 5 将来の職業などを親に決められた            | 13 両親が離婚した        |
| 6 家族に相談しても、あまり役に立たなかった       | 14 親と死別した         |
| 7 親は学校の成績を重視していた             | 15 親から虐待を受けた      |
| 8 小さい頃から習い事やスポーツ活動に参加していた    | 16 親が過保護であった      |
|                              | 17 親が過干渉であった      |
|                              | 18 経済的に苦しい生活を送った  |
|                              | 19 我慢をすることが多かった   |
|                              | 20 あてはまるものはない     |

Q33 あなたは小学校や中学校(部活動も含む)の頃に、家庭以外で次のような経験をしたことがありますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。(○はいくつでも)

- |                                 |                            |
|---------------------------------|----------------------------|
| 1 困ったときに、親身に話を聞き、助言してくれる大人との出会い | 5 キャンプやハイキングなどの自然体験活動      |
| 2 日々、あいさつなど、声をかけてくれる近所の大人との出会い  | 6 将来や進路を考えるうえで参考になる大人との出会い |
| 3 地域の運動会やお祭り、清掃活動、防災訓練への参加      | 7 異年齢の人(先輩・後輩)との交流         |
| 4 ボランティアや就労体験などの社会体験            | 8 あてはまるものはない               |

Q34 次にあげられたことについて、あなた自身にあてはまる番号に○をつけてください。(○は各項目につきひとつ)

1. どこにも居場所がないと感じることがある

- |      |               |                |       |
|------|---------------|----------------|-------|
| 1 はい | 2 どちらかといえば はい | 3 どちらかといえば いいえ | 4 いいえ |
|------|---------------|----------------|-------|

2. 学校・職場の友達が多い(多かった)ほうだ

- |      |               |                |       |
|------|---------------|----------------|-------|
| 1 はい | 2 どちらかといえば はい | 3 どちらかといえば いいえ | 4 いいえ |
|------|---------------|----------------|-------|

3. 今の自分が好きだ

- |      |               |                |       |
|------|---------------|----------------|-------|
| 1 はい | 2 どちらかといえば はい | 3 どちらかといえば いいえ | 4 いいえ |
|------|---------------|----------------|-------|

4. ルールを守って行動できる

1 はい      2 どちらかといえば はい      3 どちらかといえば いいえ      4 いいえ

5. 自分の思ったことをはっきりと言える

1 はい      2 どちらかといえば はい      3 どちらかといえば いいえ      4 いいえ

6. 一度決めたことは最後までやり抜くほうだ

1 はい      2 どちらかといえば はい      3 どちらかといえば いいえ      4 いいえ

7. 自分と意見の異なる人とのコミュニケーションは避けたい

1 はい      2 どちらかといえば はい      3 どちらかといえば いいえ      4 いいえ

8. 自分の欠点や失敗を少しでも悪く言われると、ひどく動揺（どうよう）する

1 はい      2 どちらかといえば はい      3 どちらかといえば いいえ      4 いいえ

9. 人といると、馬鹿にされたり軽く扱われはしないかと不安になる

1 はい      2 どちらかといえば はい      3 どちらかといえば いいえ      4 いいえ

10. 周りの人に自分が変な人に思われているのではないかと不安になる

1 はい      2 どちらかといえば はい      3 どちらかといえば いいえ      4 いいえ

11. 他人から間違いや欠点を指摘されると、憂うつな気分が続く

1 はい      2 どちらかといえば はい      3 どちらかといえば いいえ      4 いいえ

12. 大事なことを決めるときは、家族（親など）の言うことに従わないと不安だ

1 はい      2 どちらかといえば はい      3 どちらかといえば いいえ      4 いいえ

13. 大事なことを自分ひとりで決めてしまうのは不安だ

1 はい      2 どちらかといえば はい      3 どちらかといえば いいえ      4 いいえ

14. 初対面の人とすぐに会話できる自信がある

1 はい      2 どちらかといえば はい      3 どちらかといえば いいえ      4 いいえ

15. 人とのつきあい方が不器用なのではないかと悩む

1 はい      2 どちらかといえば はい      3 どちらかといえば いいえ      4 いいえ

16. 自分の感情を表に出すのが苦手だ

1 はい      2 どちらかといえば はい      3 どちらかといえば いいえ      4 いいえ

17. 周りの人ともめごとが起こったとき、どうやって解決したらいいかわからない

1 はい      2 どちらかといえば はい      3 どちらかといえば いいえ      4 いいえ

18. たとえ親であっても自分のやりたいことに口出ししないで欲しい

1 はい      2 どちらかといえば はい      3 どちらかといえば いいえ      4 いいえ

19. 自分の生活のことで人から干渉されたくない

1 はい      2 どちらかといえば はい      3 どちらかといえば いいえ      4 いいえ

20. 家や自室に閉じこもっていて外に出ない人たちの気持ちがわかる

1 はい      2 どちらかといえば はい      3 どちらかといえば いいえ      4 いいえ

21. 自分も、家や自室に閉じこもりたいと思うことがある

1 はい      2 どちらかといえば はい      3 どちらかといえば いいえ      4 いいえ

22. 嫌な出来事があると、外に出たくなる

1 はい      2 どちらかといえば はい      3 どちらかといえば いいえ      4 いいえ

23. 理由があるなら家や自室に閉じこもるのも仕方がないと思う

1 はい      2 どちらかといえば はい      3 どちらかといえば いいえ      4 いいえ

Q35 次にあげられたことの中で、あなた自身にあてはまるものすべてに○をつけてください。(○はいくつでも)

- 1 家族に申しわけないと思うことが多い
- 2 生きるのが苦しいと感じることがある
- 3 死んでしまいたいと思うことがある
- 4 絶望的な気分になることがよくある
- 5 人に会うのが怖いと感じる
- 6 知り合いに会うことを考えると不安になる
- 7 他人が自分をどのように思っているのかとても不安になる
- 8 集団の中に溶け込めない
- 9 つまらないことを繰り返し確かめてしまう
- 10 同じ行動を何度も繰り返してしまう
- 11 食事や入浴の時間がいつもと少しでも異なると我慢できない
- 12 自分の身体が清潔かどうか常に気になる
- 13 家族を殴ったり蹴ったりしてしまうことがある
- 14 壁や窓を蹴ったりたたいたりしてしまうことがある
- 15 食器などを投げて壊すことがある
- 16 大声を上げて怒鳴り散らすことがある
- 17 リストカットなどの自傷行為をしてしまうことがある
- 18 アルコールを飲まずにいられないことがある
- 19 何らかの薬を飲まずにいられないことがある
- 20 パソコンや携帯電話がないと一時も落ち着かない
- 21 あてはまるものはない

Q36 次にあげられたことについて、あなた自身にあてはまる番号に○をつけてください。(○は各項目につきひとつ)

1. 身の回りのことは家族（親など）にしてもらっている

1 はい      2 どちらかといえば はい      3 どちらかといえば いいえ      4 いいえ

2. 食事や掃除は家族（親など）まかせである

1 はい      2 どちらかといえば はい      3 どちらかといえば いいえ      4 いいえ

3. 朝、決まった時間に起きられる

1 はい      2 どちらかといえば はい      3 どちらかといえば いいえ      4 いいえ

4. 深夜まで起きていることが多い

1 はい      2 どちらかといえば はい      3 どちらかといえば いいえ      4 いいえ

5. 昼夜逆転の生活をしている

1 はい      2 どちらかといえば はい      3 どちらかといえば いいえ      4 いいえ

6. テレビや新聞、インターネットで政治や経済・社会報道によく目を通す

1 はい      2 どちらかといえば はい      3 どちらかといえば いいえ      4 いいえ

7. 自分の周辺には理不尽と思うことがたくさんある

1 はい      2 どちらかといえば はい      3 どちらかといえば いいえ      4 いいえ

8. 誰とも口を利かずに過ごす日が多い

1 はい      2 どちらかといえば はい      3 どちらかといえば いいえ      4 いいえ

9. 人と会話をするのはわずらわしい

1 はい      2 どちらかといえば はい      3 どちらかといえば いいえ      4 いいえ

10. 過去の知り合いや縁者に信頼できる人はいない

1 はい      2 どちらかといえば はい      3 どちらかといえば いいえ      4 いいえ

11. 自分の精神状態は健康ではないと思う

1 はい 2 どちらかといえば はい 3 どちらかといえば いいえ 4 いいえ

Q37 次にあげられたことは、あなたのご家族にどのくらいあてはまりますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。(○はいくつでも)

- 1 私の家族は暖かい
- 2 家族とはよく話をしている
- 3 私たち家族は、仲がよいと思う
- 4 家族から十分に愛されていると思う
- 5 あてはまるものはない

Q38 あなたは現在困っていることや悩んでいることがありますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。(○はいくつでも)

- 1 仕事や職場のこと
- 2 子育てのこと
- 3 介護のこと
- 4 学校での勉強や成績のこと
- 5 進学のこと
- 6 就職のこと
- 7 友人や仲間との人間関係
- 8 家族関係
- 9 異性との交際に関すること
- 10 気分や体調のこと
- 11 病気のこと
- 12 老後のこと
- 13 性格のこと
- 14 容姿のこと
- 15 収入や生活費のこと
- 16 住宅のこと
- 17 はっきりした悩みは無いがなんとなく不安である
- 18 その他
- 19 特に困っていることや悩み事はない

Q39 あなたはふだん悩み事を誰かに相談したいと思いますか。(○はひとつだけ)

1 非常に思う 2 思う 3 少し思う 4 思わない

Q40 あなたはふだん悩み事を誰に相談しますか。(○はいくつでも)

- 1 親
- 2 きょうだい
- 3 友人・知人
- 4 交際相手
- 5 配偶者
- 6 子ども
- 7 祖父母
- 8 学校の先生
- 9 職場の同僚・上司
- 10 カウンセラー・精神科医
- 11 市役所や区役所などの専門機関の人
- 12 NPO など民間の相談機関の人
- 13 ネット上の知り合い
- 14 ネット上の質問サイト
- 15 その他 ( )
- 16 誰にも相談しない

Q41 あなたは以下の機関や事業（別紙参照）を知っていますか。知っている項目に○をつけてください。（○はいくつでも）

- |                                   |                                   |
|-----------------------------------|-----------------------------------|
| 1 横浜市青少年相談センター（ひきこもり地域支援センター）（南区） | 4 よこはま型若者自立塾（磯子区）                 |
| 2 地域ユースプラザ（保土ケ谷区・磯子区・都筑区・鶴見区）     | 5 青少年交流・活動支援スペース（中区）              |
| 3 若者サポートステーション（西区・鎌倉市）            | 6 青少年の地域活動拠点（南区・保土ケ谷区・金沢区・都筑区・栄区） |
|                                   | 7 地域ケアプラザ                         |
|                                   | 8 知っている機関は無い                      |

質問は以上で終了です。長い間ご協力いただきまして、誠にありがとうございました。



## 横浜市子ども・若者実態調査 単純集計結果

- 1 回答者数：1004人  
※ Q3で年齢を15～39歳と回答した者(40歳以上及びQ3無回答者を除く。)
- 2 各設問の集計について  
無回答、不正回答、不明等は、集計から除きました。

### Q1 性別

	人数	%
男性	434	43.3
女性	568	56.7
合計	1002	100

### Q2 居住区

	人数	%
青葉区	78	7.8
旭区	72	7.2
泉区	44	4.4
磯子区	52	5.2
神奈川区	60	6
金沢区	48	4.8
港南区	50	5
港北区	107	10.7
栄区	37	3.7
瀬谷区	29	2.9
都筑区	64	6.4
鶴見区	64	6.4
戸塚区	80	8
中区	24	2.4
西区	29	2.9
保土ヶ谷区	56	5.6
緑区	54	5.4
南区	55	5.5
合計	1003	100

### Q3 年齢

	人数	%
15～19歳	171	17
20～24歳	168	16.7
25～29歳	162	16.1
30～34歳	227	22.6
35～39歳	276	27.5
合計	1004	100

### Q4 同居家族(複数回答可)

回答対象者 1004人

	人数	%
父と同居	416	41.4
母と同居	494	49.2
兄と同居	83	8.3
姉と同居	80	8
弟と同居	107	10.7
妹と同居	120	12
祖父と同居	32	3.2
祖母と同居	54	5.4
配偶者と同居	406	40.4
ご自身のお子さんと同居	312	31.1
その他の人	25	2.5
同居家族はいない	91	9.1

Q5 同居人数(回答者含む)

	人数	%
1人	100	10
2人	144	14.4
3人	266	26.6
4人	325	32.5
5人	108	10.8
6人	35	3.5
7人	17	1.7
8人	2	0.2
9人	2	0.2
合計	999	100

Q6 あなたは現在学校に通ってますか。

	人数	%
現在在学している	256	25.5
すでに卒業している	711	70.8
中退した	34	3.4
休学中である	3	0.3
合計	1004	100

Q7 あなたが最後に卒業(中退を含む)した、または現在在学している学校はどれですか。

	人数	%
中学校	20	2
高等学校(全日制)	156	15.6
高等学校(定時制)	8	0.8
高等学校(通信制・サポート校)	18	1.8
高等学校(区分不明)	68	6.8
専門学校	156	15.6
高等専門学校・短期大学	71	7.1
4年制大学・大学院	486	48.6
その他	17	1.7
合計	1000	100

Q8 あなたは現在働いていますか。

	人数	%
正社員	414	42.1
契約社員	20	2
派遣社員	21	2.1
パート・アルバイト	110	11.2
店・会社経営	12	1.2
自由業	16	1.6
その他の仕事	15	1.5
派遣登録で働いていない	8	0.8
無職	28	2.8
専業主婦・主夫	101	10.3
学生	226	23
家事手伝い	8	0.8
浪人し予備校	5	0.5
合計	984	100

Q9 あなたは今までに働いていたことはありますか。  
 ※Q8で派遣登録だが働いていない、または無職と回答した人

	人数	%
正社員	14	40
契約社員	2	5.7
派遣社員	2	5.7
パート・アルバイト	9	25.7
働いたことはない	8	22.9
合計	35	100

Q10 あなたは現在就職または進学を希望していますか。  
 ※Q8で派遣登録だが働いていない、または無職と回答した人

	人数	%
就職希望	15	48.4
進学希望	2	6.5
どちらも希望していない	14	45.2
合計	31	100

Q11 あなたは現在就職活動をしていますか。  
 ※Q8で派遣登録だが働いていない、または無職と回答、かつQ10で就職希望と回答した人

	人数	%
している	6	40
していない	9	60
合計	15	100

Q12 あなたが就職・進学を希望していない、または現在就職活動をしていない主な理由は何ですか。  
 ※Q8で派遣登録だが働いていない、または無職と回答かつQ10でどちらも希望していないと回答した人

※Q8で派遣登録だが働いていない、または無職と回答かつQ10で就職希望と回答、かつQ11で現在就職活動をしていないと回答した人

	人数	%
病気・怪我のため	4	18.2
メンタル的な問題・不安がある	4	18.2
資格試験・就職等の準備のため	1	4.5
人間関係に不安がある	2	9.1
家族からの経済的支援がある	2	9.1
意欲がわからない	2	9.1
定年(早期)退職した	0	0
その他	7	31.8
合計	22	100

Q13 あなたがふだんご自宅にいるときによくしていることすべてに○をつけてください。(複数回答可)  
 回答対象者 1004人

	人数	%
テレビを見る	697	69.4
ラジオを聴く	67	6.7
本を読む	245	24.4
新聞を読む	53	5.3
ゲームをする	349	34.8
勉強をする	233	23.2
仕事をする	96	9.6
家事・育児をする	448	44.6
インターネット	477	47.5
スマートフォン	794	79.1
あてはまるものはない	6	0.6

Q14 あなたはふだんのくらい外出しますか。

	人数	%
仕事や学校で平日は毎日外出する	746	75.4
仕事や学校で週3～4日外出する	82	8.3
遊び等で頻繁に外出する	56	5.7
人づきあいのためにときどき外出する	62	6.3
ふだんは家にいるが、自分の趣味に関する用事のときだけ外出する	25	2.5
ふだんは家にいるが、近所のコンビニなどには出かける	14	1.4
自室からは出るが、家からは出ない	5	0.5
自室からほとんど出ない	0	0
合計	990	100

Q15 現在の状態になったのは、あなたが何歳の頃ですか。

※Q14で5～8と回答した人

	人数	%
13歳	1	2.4
14歳	3	7.1
15歳	2	4.8
16歳	1	2.4
18歳	3	7.1
19歳	2	4.8
20歳	2	4.8
23歳	2	4.8
24歳	3	7.1
25歳	3	7.1
26歳	4	9.5
27歳	2	4.8
28歳	2	4.8
29歳	1	2.4
30歳	3	7.1
31歳	2	4.8
33歳	4	9.5
37歳	1	2.4
39歳	1	2.4
合計	42	100

(年代別)

	人数	%
10歳代	12	28.6
20～24歳	7	16.7
25～29歳	12	28.6
30～34歳	9	21.4
35～39歳	2	4.8
合計	42	100

Q16 あなたが現在の状態となってどのくらい経ちますか。

※Q14で5～8と回答した人

	人数	%
6か月未満	2	4.8
6か月以上～1年未満	6	14.3
1年以上～3年未満	13	31
3年以上～5年未満	8	19
5年以上～7年未満	1	2.4
7年以上～10年未満	4	9.5
10年以上～20年未満	8	19
合計	42	100

Q17 あなたが現在の状態になったきっかけは何ですか。(複数回答可)

※Q14で5～8と回答した人、n=44

	人数	%
不登校(小学校)	1	2.3
不登校(中学校)	5	11.4
不登校(高校)	0	0
不登校(学校区分不明)	1	2.3
大学になじめなかった	1	2.3
受験に失敗した(高校)	1	2.3
受験に失敗した(大学)	1	2.3
受験に失敗した(区分不明)	0	0
就職活動がうまくいかなかった	4	9.1
職場になじめなかった	2	4.5
人間関係がうまくいかなかった(友人)	7	15.9
人間関係がうまくいかなかった(父)	6	13.6
人間関係がうまくいかなかった(母)	4	9.1
人間関係がうまくいかなかった(きょうだい)	1	2.3
人間関係がうまくいかなかった(その他)	2	4.5
人間関係がうまくいかなかった(詳細なし)	1	2.3
病気	8	18.2
妊娠した	11	25
定年(早期)退職した	0	0
その他	15	34.1

Q18 現在の状態について、あなたは相談機関・関係機関に相談したいと思いますか。

※Q14で5～8と回答した人、n=44

	人数	%
非常に思う	2	4.8
思う	1	2.4
少し思う	7	16.7
思わない	29	69
現在相談している	3	7.1
合計	42	100

Q19 現在の状態や今後のことについて、あなたはどのような機関に相談したいと思いますか。(複数回答可)

※Q14で5～8と回答した人、n=44

	人数	%
親身に聴いてくれる相談機関	10	22.7
医学的な助言をくれる相談機関	8	18.2
心理学の専門家がいる相談機関	4	9.1
精神科医がいる相談機関	5	11.4
同じ悩みを持つ人と出会える相談機関	5	11.4
匿名で(自分の名前を知られずに)相談できる相談機関	6	13.6
無料で相談できる相談機関	10	22.7
公的機関の人や医療の専門家ではな民間団体(NPOなど)である相談機関	0	0
自宅に専門家が来てくれる相談機関	1	2.3
自宅から近い相談機関	8	18.2
あてはまるものはない	8	18.2
どのような機関にも相談したくない	11	25

Q20 あなたが相談したくないと思う理由は何ですか。(複数回答可)

※Q14で5~8、かつQ19で12と回答した人、n=11

	人数	%
自分(または家族)のことを知られたくない	0	0
行っても解決できないと思う	4	36.4
何をきかれるか不安に思う	1	9.1
相手にうまく話せないと思う	2	18.2
行ったことを人に知られたくない	0	0
お金がかかると思う	0	0
相談機関が近くにない	0	0
その他	3	27.3
特に理由はない	4	36.4

Q21 現在の状態について、あなたは相談機関・関係機関に相談したことがありますか。または現在相談していますか。

※Q14で5~8と回答、かつQ19で1~11のいずれかに○、n=30

	人数	%
はい	10	35.7
いいえ	18	64.3
合計	28	100

Q22 あなたはそのような相談機関に相談しましたか。相談したことのある期間に○をつけてください。(複数回答可)

※Q14で5~8と回答、かつQ19で1~11のいずれかに○、かつQ21で1と回答、n=10

	人数	%
区役所・福祉保健センター	3	30
青少年相談センター	2	20
地域ユースプラザ	0	0
若者サポートステーション	0	0
児童相談所	0	0
教育総合相談センター	0	0
学校・スクールカウンセラー	2	20
精神保健福祉センター(こころの健康相談センター)	0	0
病院・診療所	5	50
発達障害者支援センター	0	0
ハローワーク・ジョブカフェなどの就労支援機関	1	10
民間施設(いわゆる「フリースクール」など)	0	0
警察・ユーステレホン	0	0
地域ケアプラザ	0	0
その他の施設・機関	1	10

Q23 相談機関・関係機関に相談した結果について、どのようにお考えですか。(自由記載欄)

Q24 あなたは過去に6か月以上連続して、以下のような状態になったことはありますか。

※Q14で1~4と回答した人

	人数	%
ふだんは家にいるが、自分の趣味に関する用事のときだけ外出する	40	4.5
ふだんは家にいるが、近所のコンビニなどには出かける	19	2.1
自室からは出るが、家からは出ない	13	1.5
自室からほとんど出ない	3	0.3
1~4の状態に6か月以上連続してなったことはない	815	91.6
合計	890	100

Q25 その状態になったのは、あなたが何歳の頃かですか。

※Q14で1～4、かつQ24で1～4と回答した人

	人数	%
9歳	1	1.4
13歳	4	5.5
14歳	6	8.2
15歳	6	8.2
16歳	3	4.1
17歳	2	2.7
18歳	1	1.4
19歳	1	1.4
20歳	4	5.5
21歳	2	2.7
22歳	4	5.5
23歳	6	8.2
24歳	2	2.7
25歳	2	2.7
26歳	4	5.5
27歳	3	4.1
28歳	2	2.7
29歳	2	2.7
30歳	5	6.8
31歳	2	2.7
32歳	1	1.4
33歳	3	4.1
34歳	3	4.1
35歳	1	1.4
36歳	2	2.7
37歳	1	1.4
合計	73	100

(年代別)

	人数	%
20歳未満	26	34.7
20～24歳	18	24
25～29歳	13	17.3
30～34歳	14	18.7
35～39歳	4	5.3
合計	75	100

Q26 その状態はどのくらい続きましたか。

※Q14で1～4、かつQ24で1～4と回答した人

	人数	%
6か月未満	11	15.1
6か月以上～1年未満	24	32.9
1年以上～3年未満	26	35.6
3年以上～5年未満	5	6.8
5年以上～7年未満	4	5.5
7年以上～10年未満	1	1.4
10年以上～20年未満	2	2.7
合計	73	100

Q27 その状態になったきっかけは何ですか。(複数回答可)

※Q14で1～4、かつQ24で1～4と回答した人、n=75

	人数	%
不登校(小学校)	1	1.3
不登校(中学校)	14	18.7
不登校(高校)	2	2.7
不登校(学校区分不明)	0	0
大学になじめなかった	3	4
受験に失敗した(高校)	0	0
受験に失敗した(大学)	1	1.3
受験に失敗した(区分不明)	0	0
就職活動がうまくいかなかった	10	13.3
職場になじめなかった	7	9.3
人間関係がうまくいかなかった(友人)	3	4
人間関係がうまくいかなかった(父)	3	4
人間関係がうまくいかなかった(母)	1	1.3
人間関係がうまくいかなかった(きょうだい)	1	1.3
人間関係がうまくいかなかった(その他)	4	5.3
人間関係がうまくいかなかった(※詳細なし)	0	0
病気	12	16
妊娠した	5	6.7
定年(早期)退職した	1	1.3
その他	20	26.7

Q28 その状態からQ14で回答した現在の状態になったきっかけや役立ったことは何だと思えますか。(自由記載欄)

Q29 あなたの家の生計を立てているのは主にどなたですか。生計を立てている方が複数いる場合は、もっとも多く家計を負担している人をお答えください。また、主に仕送りで生計を立てている方は、その仕送りを主にしてくれている人をお答えください。

	人数	%
あなた自身	258	26.8
父親	373	38.8
母親	62	6.4
配偶者	249	25.9
きょうだい	2	0.2
他の家族や親戚	4	0.4
その他	8	0.8
生活保護などを受けている	6	0.6
合計	962	100

Q30 あなたはこれまでに、以下の病気やけがで通院や入院をしたことがありますか。通院・入院したことのあ  
る病気に○をつけてください。(複数回答可)

回答対象者 1004人

	人数	%
心臓や血管の病気	19	1.9
肺の病気	38	3.8
胃や腸の病気	82	8.2
精神的な病気	87	8.7
目・耳の病気	118	11.8
皮膚の病気	151	15
骨折・大ケガ	177	17.6
その他の病気	206	20.5
通院・入院したことはない	409	40.7



Q31 あなたは小学校や中学校の頃に、学校で次のような経験をしたことがありますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。(複数回答可)

回答対象者 1004人

	人数	%
友達とよく話した	873	87
親友がいた	676	67.3
友達といるよりも一人で遊んでいる方が楽しかった	95	9.5
不登校を経験した	81	8.1
友達をいじめた	143	14.2
友達にいじめられた	305	30.4
いじめを見て見ぬふりをした	184	18.3
我慢することが多かった	274	27.3
学校の勉強についていけなかった	152	15.1
学校の先生との関係がうまくいかなかった	104	10.4
言葉の壁があった	16	1.6
周囲との習慣の違いがあった	64	6.4
あてはまるものはない	25	2.5

Q32 あなたは小学校や中学校の頃に、家庭で次のような経験をしたことがありますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。(複数回答可)

回答対象者 1004人

	人数	%
親とは何でも話すことができた	426	42.4
親はしつけが厳しかった	253	25.2
困ったときは、親は親身に助言をしてくれた	451	44.9
何でも自分一人で決めて、家族に相談することはなかった	96	9.6
将来の職業などを親に決められた	24	2.4
家族に相談しても、あまり役に立たなかった	90	9
親は学校の成績を重視していた	166	16.5
小さい頃から習い事やスポーツ活動に参加していた	608	60.6
親と自分との関係がよくなかった	84	8.4
両親の関係がよくなかった	116	11.6
引越しや転校をした	199	19.8
大きな病気をした	24	2.4
両親が離婚した	71	7.1
親と死別した	18	1.8
親から虐待を受けた	17	1.7
親が過保護であった	82	8.2
親が過干渉であった	72	7.2
経済的に苦しい生活を送った	66	6.6
我慢することが多かった	175	17.4
あてはまるものはない	43	4.3

Q33 あなたが小学校や中学校(部活動も含む)の頃に、家庭以外で次のような経験をしたことがありますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。(複数回答可)

回答対象者 1004人

	人数	%
困ったときに、親身に話を聞き、助言してくれる大人との出会い	295	29.4
日々、あいさつなど、声をかけてくれる近所の大人との出会い	416	41.4
地域の運動会やお祭り、清掃活動、防災訓練への参加	425	42.3
ボランティアや就労体験などの社会体験	217	21.6
キャンプやハイキングなどの自然体験活動	337	33.6
将来や進路を考えるうえで参考になる大人との出会い	181	18
異年齢の人(先輩・後輩)との交流	502	50
あてはまるものはない	177	17.6

Q34 次にあげられたことについて、あなた自身にあてはまる番号に○をつけてください。

1.どこにも居場所がないと感ずることがある

	人数	%
はい	47	4.7
どちらかといえばはい	117	11.8
どちらかといえばいいえ	241	24.2
いいえ	590	59.3
合計	995	100

2.学校・職場の友達は多い(多かった)ほうだ

	人数	%
はい	233	23.4
どちらかといえばはい	354	35.5
どちらかといえばいいえ	294	29.5
いいえ	116	11.6
合計	997	100

3.今の自分が好きだ

	人数	%
はい	233	23.4
どちらかといえばはい	433	43.6
どちらかといえばいいえ	233	23.4
いいえ	95	9.6
合計	994	100

4.ルールを守って行動できる

	人数	%
はい	489	48.9
どちらかといえばはい	455	45.5
どちらかといえばいいえ	50	5
いいえ	6	0.6
合計	1000	100

5.自分の思ったことをはっきりと言える

	人数	%
はい	268	26.9
どちらかといえばはい	417	41.8
どちらかといえばいいえ	249	24.9
いいえ	64	6.4
合計	998	100

6.一度決めたことは最後までやり抜くほうだ

	人数	%
はい	212	21.2
どちらかといえばはい	539	54
どちらかといえばいいえ	209	20.9
いいえ	39	3.9
合計	999	100

7.自分と意見の異なる人とのコミュニケーションは避けたい

	人数	%
はい	74	7.4
どちらかといえばはい	406	40.6
どちらかといえばいいえ	334	33.4
いいえ	185	18.5
合計	999	100

8.自分の欠点や失敗を少しでも悪く言われると、ひどく動揺する

	人数	%
はい	122	12.2
どちらかといえばはい	385	38.5
どちらかといえばいいえ	333	33.3
いいえ	159	15.9
合計	999	100

9.人といると、馬鹿にされたり軽く扱われはしないかと不安になる

	人数	%
はい	109	10.9
どちらかといえばはい	238	23.8
どちらかといえばいいえ	300	30
いいえ	352	35.2
合計	999	100

10.周りの人に自分が変な人に思われているのではないかと不安になる

	人数	%
はい	83	8.3
どちらかといえばはい	211	21.1
どちらかといえばいいえ	282	28.2
いいえ	424	42.4
合計	1000	100

11.他人から間違いや欠点を指摘されると、憂うつな気分が続く

	人数	%
はい	116	11.6
どちらかといえばはい	329	33
どちらかといえばいいえ	301	30.2
いいえ	252	25.3
合計	998	100

12.大事なことを決めるときは、家族(親など)の言うことに従わないと不安だ

	人数	%
はい	42	4.2
どちらかといえばはい	222	22.2
どちらかといえばいいえ	378	37.8
いいえ	357	35.7
合計	999	100

13.大事なことを自分ひとりで決めてしまうのは不安だ

	人数	%
はい	147	14.7
どちらかといえばはい	342	34.2
どちらかといえばいいえ	289	28.9
いいえ	222	22.2
合計	1000	100

14.初対面の人とすぐに会話できる自信がある

	人数	%
はい	263	26.3
どちらかといえばはい	351	35.1
どちらかといえばいいえ	251	25.1
いいえ	134	13.4
合計	999	100

15.人とのつきあい方が不器用なのではないかと悩む

	人数	%
はい	146	14.6
どちらかといえばはい	323	32.4
どちらかといえばいいえ	300	30.1
いいえ	229	22.9
合計	998	100

16.自分の感情を表に出すのが苦手だ

	人数	%
はい	107	10.7
どちらかといえばはい	284	28.4
どちらかといえばいいえ	346	34.6
いいえ	262	26.2
合計	999	100

17.周りの人ともめごとが起こったとき、どうやって解決したらいいかわからない

	人数	%
はい	72	7.2
どちらかといえばはい	264	26.5
どちらかといえばいいえ	409	41
いいえ	253	25.4
合計	998	100

18.たとえ親であっても自分のやりたいことに口出ししないでほしい

	人数	%
はい	213	21.4
どちらかといえばはい	415	41.7
どちらかといえばいいえ	253	25.4
いいえ	115	11.5
合計	996	100

19.自分の生活のことで人から干渉されたくない

	人数	%
はい	267	26.8
どちらかといえばはい	454	45.5
どちらかといえばいいえ	183	18.4
いいえ	93	9.3
合計	997	100

20.家や自室に閉じこもって外に出ない人たちの気持ちがわかる

	人数	%
はい	165	16.5
どちらかといえばはい	320	32.1
どちらかといえばいいえ	275	27.6
いいえ	237	23.8
合計	997	100

21.自分も、家や自室に閉じこもりたいと思うことがある

	人数	%
はい	156	15.6
どちらかといえばはい	217	21.7
どちらかといえばいいえ	239	23.9
いいえ	386	38.7
合計	998	100

22.嫌な出来事があると、外に出たくなくなる

	人数	%
はい	153	15.3
どちらかといえばはい	239	23.9
どちらかといえばいいえ	297	29.7
いいえ	310	31
合計	999	100

23.理由があるなら家や自室に閉じこもるのも仕方がないと思う

	人数	%
はい	216	21.7
どちらかといえばはい	438	44
どちらかといえばいいえ	212	21.3
いいえ	129	13
合計	995	100

Q35 次にあげられたことの中で、あなた自身にあてはまるものすべてに○をつけてください。(複数回答可)

回答対象者 1004人

	人数	%
家族に申し訳ないと思うことが多い	272	27.1
生きるのが苦しいと感じることがある	219	21.8
死んでしまいたいと思うことがある	116	11.6
絶望的な気分になることがよくある	165	16.4
人に会うのが怖いと感じる	113	11.3
知り合いに会うことを考えると不安になる	94	9.4
他人が自分をどのように思っているのかとても不安になる	270	26.9
集団の中に溶け込めない	178	17.7
つまらないことを繰り返し確かめてしまう	144	14.3
同じ行動を何度も繰り返してしまう	103	10.3
食事や入浴の時間がいつもと少しでも異なると我慢できない	12	1.2
自分の身体が清潔かどうか常に気になる	83	8.3
家族を殴ったり蹴ったりしてしまうことがある	15	1.5
壁や窓を蹴ったりたたいたりしてしまうことがある	50	5
食器などを投げて壊すことがある	9	0.9
大声を上げて怒鳴り散らすことがある	88	8.8
リストカットなどの自傷行為をしてしまうことがある	14	1.4
アルコールを飲まずにいられないことがある	55	5.5
何らかの薬を飲まずにいられないことがある	15	1.5
パソコンや携帯電話がないと一時も落ち着かない	95	9.5
あてはまるものはない	365	36.4

Q36 次にあげられたことについて、あなた自身にあてはまる番号に○をつけてください。

1.身の回りのことは家族(親など)にしてもらっている

	人数	%
はい	118	12
どちらかといえばはい	259	26.3
どちらかといえばいいえ	159	16.1
いいえ	449	45.6
合計	985	100

2.食事や掃除は家族(親など)まかせである

	人数	%
はい	186	18.9
どちらかといえばはい	254	25.8
どちらかといえばいいえ	123	12.5
いいえ	422	42.8
合計	985	100

3.朝、決まった時間に起きられる

	人数	%
はい	420	42.6
どちらかといえばはい	328	33.3
どちらかといえばいいえ	149	15.1
いいえ	89	9
合計	986	100

4.深夜まで起きていることが多い

	人数	%
はい	273	27.7
どちらかといえばはい	313	31.8
どちらかといえばいいえ	212	21.5
いいえ	187	19
合計	985	100

5.昼夜逆転の生活をしている

	人数	%
はい	31	3.1
どちらかといえばはい	82	8.3
どちらかといえばいいえ	169	17.1
いいえ	704	71.4
合計	986	100

6.テレビや新聞、インターネットで政治や経済・社会報道によく目を通す

	人数	%
はい	249	25.3
どちらかといえばはい	391	39.7
どちらかといえばいいえ	217	22
いいえ	128	13
合計	985	100

7.自分の周辺には理不尽と思うことがたくさんある

	人数	%
はい	161	16.3
どちらかといえばはい	299	30.4
どちらかといえばいいえ	366	37.2
いいえ	159	16.1
合計	985	100

8.誰とも口を利かずに過ごす日が多い

	人数	%
はい	27	2.7
どちらかといえばはい	46	4.7
どちらかといえばいいえ	206	20.9
いいえ	707	71.7
合計	986	100

9.人と会話するのはわずらわしい

	人数	%
はい	38	3.9
どちらかといえばはい	118	12
どちらかといえばいいえ	333	33.8
いいえ	496	50.4
合計	985	100

10.過去の知り合いや縁者に信頼できる人はいない

	人数	%
はい	31	3.1
どちらかといえばはい	76	7.7
どちらかといえばいいえ	249	25.3
いいえ	629	63.9
合計	985	100

11.自分の精神状態は健康ではないと思う

	人数	%
はい	56	5.7
どちらかといえばはい	125	12.8
どちらかといえばいいえ	276	28.2
いいえ	522	53.3
合計	979	100

Q37 次にあげられたことは、あなたのご家族どのくらいあてはまりますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。(複数回答可)

回答対象者 1004人

	人数	%
私の家族は暖かい	655	65.2
家族とはよく話をしている	713	71
私たち家族は、仲がよいと思う	703	70
家族から十分に愛されていると思う	656	65.3
あてはまるものはない	79	7.9

Q38 あなたは現在困っていることや悩んでいることがありますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。(複数回答可)

回答対象者 1004人

	人数	%
仕事や職場のこと	310	30.9
子育てのこと	165	16.4
介護のこと	33	3.3
学校での勉強や成績のこと	119	11.9
進学のこと	106	10.6
就職のこと	162	16.1
友人や仲間との人間関係	100	10
家族関係	91	9.1
異性との交際に関すること	110	11
気分や体調のこと	190	18.9
病気のこと	79	7.9
老後のこと	172	17.1
性格のこと	156	15.5
容姿のこと	131	13
収入や生活費のこと	339	33.8
住宅のこと	126	12.5
はっきりした悩みは無いがなんとなく不安である	116	11.6
その他	36	3.6
特に困っていることや悩み事はない	173	17.2

Q39 あなたはふだん悩み事を誰かに相談したいと思いませんか。

	人数	%
非常に思う	85	8.7
思う	315	32.2
少し思う	384	39.3
思わない	193	19.8
合計	977	100

Q40 あなたはふだん悩み事を誰に相談しますか。(複数回答可)

回答対象者 1004人

	人数	%
親	493	49.1
きょうだい	192	19.1
友人・知人	580	57.8
交際相手	83	8.3
配偶者	313	31.2
子ども	24	2.4
祖父母	14	1.4
学校の先生	28	2.8
職場の同僚・上司	188	18.7
カウンセラー・精神科医	33	3.3
市役所や区役所などの専門機関の人	15	1.5
NPOなど民間の相談機関の人	2	0.2
ネット上の知り合い	21	2.1
ネット上の質問サイト	3	0.3
その他	10	1
誰にも相談しない	139	13.8



Q41 あなたは以下の機関や事業を知っていますか。知っている項目に○をつけてください。(複数回答可)

回答対象者 1004人

	人数	%
横浜市青少年相談センター(ひきこもり地域支援センター)(南区)	130	12.9
地域ユースプラザ(保土ヶ谷区・磯子区・都筑区・鶴見区)	19	1.9
若者サポートステーション(西区・鎌倉市)	12	1.2
よこはま型若者自立塾(磯子区)	11	1.1
青少年交流・活動支援スペース(中区)	24	2.4
青少年の地域活動拠点(南区・保土ヶ谷区・金沢区・都筑区・栄区)	25	2.5
地域ケアプラザ	394	39.2
知っている機関はない	481	47.9

## 市民生活実態調査 単純集計結果

1 回答者数：1327人

※ Q3で年齢を40～64歳と回答した者(39歳以下及びQ3無回答者を除く。)

2 各設問の集計について

無回答、不正回答、不明等は、集計から除きました。

### Q1:性別

	人数	%
男性	577	43.5
女性	748	56.5
合計	1325	100

### Q2:居住区

	人数	%
青葉区	137	10.3
旭区	89	6.7
泉区	48	3.6
磯子区	69	5.2
神奈川区	81	6.1
金沢区	72	5.4
港南区	77	5.8
港北区	117	8.8
栄区	46	3.5
瀬谷区	40	3
都筑区	86	6.5
鶴見区	88	6.6
戸塚区	100	7.6
中区	51	3.9
西区	31	2.3
保土ヶ谷区	67	5.1
緑区	63	4.8
南区	62	4.7
合計	1324	100

### Q3:年齢

	人数	%
40～44歳	264	19.9
45～49歳	302	22.8
50～54歳	253	19.1
55～59歳	253	19.1
60～64歳	255	19.2
合計	1327	100

**Q4: 現在同居している家族**

	人数	%
1.父	109	8.2
2.母	201	15.1
3.兄	3	0.2
4.姉	6	0.5
5.弟	19	1.4
6.妹	6	0.5
7.祖父	0	0
8.祖母	4	0.3
9.配偶者	1045	78.7
10.自身の子供	789	59.5
11.その他	46	3.5
12.同居家族はいない	96	7.2

**Q5: 自分を含めた同居人数**

	人数	%
1(独居)	110	8.3
2	339	25.6
3	400	30.2
4	346	26.2
5	89	6.7
6	31	2.3
7	7	0.5
8	1	0.1
9	0	0
合計	1323	100

**Q6: 現在学校に通っているか**

	人数	%
現在在学している	17	1.3
すでに卒業している	1286	97.7
中退した	13	1
休学中である	0	0
合計	1316	100

**Q7: 最後に卒業、または現在在学している学校は**

	人数	%
中学校	21	1.6
高等学校(ア～ウの指定なし)	93	7.1
高等学校(全日制)	216	16.5
高等学校(定時制)	12	0.9
高等学校(通信制・サポート校)	8	0.6
専門学校	183	13.9
高等専門学校・短期大学	224	17.1
4年制大学・大学院	542	41.3
その他	13	1
合計	1312	100

**Q8: 現在働いているか**

	人数	%
正社員として働いている	566	43
契約社員として働いている	69	5.2
派遣社員として働いている	28	2.1
パート・アルバイトとして働いている	240	18.2
自分で店・会社を経営している	54	4.1
自由業をしている	55	4.2
その他の仕事をしている	21	1.6
派遣会社などに登録しているが、現在は働いていない	6	0.5
無職	60	4.6
専業主婦・主夫	211	16
学生	0	0
家事手伝いをしている	6	0.5
浪人として予備校などに通っている	0	0
合計	1316	100

**Q9: 今までに働いたことはあるか**

※Q8で派遣登録だが働いていない、または無職と回答した人

	人数	%
正社員として働いていた	46	73
契約社員として働いていた	2	3.2
派遣社員として働いていた	1	1.6
パート・アルバイトとして働いていた	13	20.6
働いたことはない	1	1.6
合計	63	100

**Q10: 現在就職または進学を希望しているか**

※Q8で派遣登録だが働いていない、または無職と回答した人

	人数	%
就職希望	18	30.5
進学希望	0	0
どちらも希望していない	41	69.5
合計	59	100

**Q11: 現在就職活動をしているか**

※Q8で派遣登録だが働いていない、または無職と回答、かつQ10で就職希望と回答した人

	人数	%
している	9	52.9
していない	8	47.1
合計	17	100

**Q12: 就職・進学を希望しない、または就職活動をしていない主な理由は**

※Q8で派遣登録だが働いていない、または無職と回答かつQ10でどちらも希望していないと回答した人

※Q8で派遣登録だが働いていない、または無職と回答かつQ10で就職希望と回答、かつQ11で現在就職活動をしていないと回答した人

	人数	%
病気・怪我のため	16	33.3
メンタル的な問題・不安がある	2	4.2
資格試験・就職等の準備のため	1	2.1
人間関係に不安がある	1	2.1
家族からの経済的支援がある	3	6.3
意欲がわからない	5	10.4
定年(早期)退職した	14	29.2
その他	6	12.5
合計	48	100

**Q13: 自宅にいるときによくしていること**

	人数	%
1.テレビを見る	1084	81.7
2.ラジオを聴く	143	10.8
3.本を読む	463	34.9
4.新聞を読む	434	32.7
5.ゲームをする	222	16.7
6.勉強をする	153	11.5
7.仕事をする	223	16.8
8.家事・育児をする	797	60.1
9.インターネット	564	42.5
10.スマートフォン	641	48.3
11.あてはまるものはない	13	1

**Q14: ふだんどのくらい外出するか**

	人数	%
仕事や学校で平日は毎日外出する	828	64.4
仕事や学校で週3~4日外出する	194	15.1
遊び等で頻繁に外出する	60	4.7
人づきあいのためにときどき外出する	107	8.3
ふだんは家にいるが、自分の趣味に関する用事のときだけ外出する	52	4
ふだんは家にいるが、近所のコンビニなどには出かける	40	3.1
自室からは出るが、家からは出ない	3	0.2
自室からほとんど出ない	1	0.1
合計	1285	100

Q15:現在の状態になったのは何歳の頃か  
 ※Q14で5~8と回答した人

	人数	%
20歳	3	3.2
23歳	1	1.1
24歳	1	1.1
25歳	3	3.2
26歳	2	2.1
27歳	1	1.1
30歳	4	4.3
33歳	1	1.1
35歳	2	2.1
36歳	1	1.1
37歳	1	1.1
38歳	2	2.1
39歳	4	4.3
40歳	4	4.3
41歳	4	4.3
42歳	4	4.3
44歳	1	1.1
45歳	1	1.1
46歳	2	2.1
47歳	1	1.1
48歳	3	3.2
49歳	1	1.1
50歳	3	3.2
51歳	1	1.1
52歳	4	4.3
53歳	3	3.2
54歳	2	2.1
55歳	7	7.4
56歳	2	2.1
57歳	2	2.1
58歳	1	1.1
59歳	2	2.1
60歳	12	12.8
61歳	3	3.2
62歳	2	2.1
63歳	1	1.1
64歳	2	2.1
合計	94	100

【再掲】Q15:現在の状態になったのは何歳の頃か:年代別  
 ※Q14で5~8と回答した人

	人数	%
10歳代	0	0
20~24歳	5	5.3
25~29歳	6	6.4
30~34歳	5	5.3
35~39歳	10	10.6
40~44歳	13	13.8
45~49歳	8	8.5
50~54歳	13	13.8
55~59歳	14	14.9
60~64歳	20	21.3
合計	94	100

Q16:現在の状態になってどのくらい経つか  
※Q14で5～8と回答した人

	人数	%
6か月未満	6	6.5
6か月以上～1年未満	7	7.5
1年以上～3年未満	19	20.4
3年以上～5年未満	13	14
5年以上～7年未満	10	10.8
7年以上～10年未満	9	9.7
10年以上～20年未満	15	16.1
20年以上～30年未満	11	11.8
30年以上	3	3.2
合計	93	100

Q17:現在の状態になったきっかけは  
※Q14で5～8と回答した人、n=96

	人数	%
1ア.不登校(小学校)	0	0
1イ.不登校(中学校)	1	1
1ウ.不登校(高校)	0	0
1.不登校(※詳細なし)	0	0
2.大学になじめなかった	0	0
3ア.受験に失敗した(高校)	0	0
3イ.受験に失敗した(大学)	0	0
3.受験に失敗した(※詳細なし)	0	0
4.就職活動がうまくいかなかった	0	0
5.職場になじめなかった	5	5.2
6ア.人間関係がうまくいかなかった(友人)	2	2.1
6イ.人間関係がうまくいかなかった(父)	0	0
6ウ.人間関係がうまくいかなかった(母)	0	0
6エ.人間関係がうまくいかなかった(きょうだい)	1	1
6オ.人間関係がうまくいかなかった(その他)	1	1
6.人間関係がうまくいかなかった(詳細なし)	3	3.1
7.病気	20	20.8
8.妊娠した	10	10.4
9.定年(早期)退職した	22	22.9
10.その他	32	33.3

Q18:現在の状態について、相談機関・関係機関に相談したい  
と思うか

※Q14で5～8と回答した人

	人数	%
非常に思う	1	1.1
思う	3	3.2
少し思う	7	7.5
思わない	67	72
現在相談している	15	16.1
合計	93	100

Q19:現在の状態や今後のことについて、どのような機関に相談したいと思うか

※Q14で5～8と回答した人、n=96

	人数	%
1.親身に聴いてくれる	14	14.6
2.医学的な助言をくれる	8	8.3
3.心理学の専門家がいる	6	6.3
4.精神科医がいる	11	11.5
5.同じ悩みを持つ人と出会える	11	11.5
6.匿名で(自分の名前を知られずに)相談できる	6	6.3
7.無料で相談できる	18	18.8
8.公的機関の人や医療の専門家ではない	2	2.1
9.自宅に専門家が来てくれる	3	3.1
10.自宅から近い	12	12.5
11.あてはまるものはない	20	20.8
12.どのような機関にも相談したくない	30	31.3

Q20:相談したくないと思う理由は

※Q14で5～8、かつQ19で12と回答した人、n=30

	人数	%
1.自分(または家族)のことを知られたくない	0	0
2.行っても解決できないと思う	2	6.7
3.何をきかれるか不安に思う	1	3.3
4.相手にうまく話せないと思う	2	6.7
5.行ったことを人に知られたくない	0	0
6.お金がかかると思う	1	3.3
7.相談機関が近くにない	0	0
8.その他	8	26.7
9.特に理由はない	18	60

Q21:現在の状態について、相談機関・関係機関に相談したことがあるか

※Q14で5～8と回答、かつQ19で1～11のいずれかに○、n=57

	人数	%
はい	19	34.5
いいえ	36	65.5
合計	55	100



Q22:どのような機関に相談したか

※Q14で5～8と回答、かつQ19で1～11のいずれかに○、かつ

Q21で1と回答、n=19

	人数	%
1.区役所・福祉保健センター	9	47.4
2.青少年相談センター	0	0
3.地域ユースプラザ	0	0
4.若者サポートステーション	0	0
5.児童相談所	0	0
6.教育総合相談センター	0	0
7.学校・スクールカウンセラー	1	5.3
8.精神保健福祉センター	0	0
9.病院・診療所	12	63.2
10.発達障害者支援センター	0	0
11.ハローワーク・ジョブカフェなどの	1	5.3
12.民間施設	1	5.3
13.警察・ユーステレホン	1	5.3
14.地域ケアプラザ	3	15.8
15.その他	5	26.3

Q23→省略

Q24:過去に6か月以上連続して以下のような状態になったことはあるか

※Q14で1～4と回答した人

	人数	%
ふだんは家にいるが、自分の趣味に関する用事の時だけ外出する	22	2
ふだんは家にいるが、近所のコンビニなどには出かける	11	1
自室からは出るが、家からは出ない	2	0.2
自室からほとんど出ない	2	0.2
1～4の状態に6か月以上連続してなったことはない	1048	96.6
合計	1085	100

Q25:その状態になったのは何歳の頃か

※Q14で1～4、かつQ24で1～4と回答した人

	人数	%
10歳	1	3
18歳	1	3
19歳	1	3
20歳	1	3
21歳	1	3
22歳	1	3
29歳	1	3
30歳	1	3
31歳	1	3
35歳	1	3
36歳	3	9.1
37歳	1	3
38歳	1	3
39歳	3	9.1
40歳	1	3
44歳	1	3
45歳	2	6.1
50歳	3	9.1
53歳	1	3
54歳	1	3
60歳	4	12.1
61歳	2	6.1
合計	33	100

【再掲】Q25:その状態になったのは何歳の頃か(※年代別)

※Q14で1~4、かつQ24で1~4と回答した人

	人数	%
20歳未満	3	9.1
20~24歳	3	9.1
25~29歳	1	3
30~34歳	2	6.1
35~39歳	9	27.3
40~44歳	2	6.1
45~49歳	2	6.1
50~54歳	5	15.2
55~59歳	0	0
60~64歳	6	18.2
合計	33	100

Q26:その状態はどのくらい続いたか

※Q14で1~4、かつQ24で1~4と回答した人

	人数	%
6か月未満	3	8.8
6か月以上~1年未満	10	29.4
1年以上~3年未満	5	14.7
3年以上~5年未満	4	11.8
5年以上~7年未満	1	2.9
7年以上~10年未満	2	5.9
10年以上~20年未満	3	8.8
20年以上~30年未満	3	8.8
30年以上	3	8.8
合計	34	100

Q27:その状態になったきっかけは

※Q14で1~4、かつQ24で1~4と回答した人、n=37

	人数	%
1ア.不登校(小学校)	0	0
1イ.不登校(中学校)	0	0
1ウ.不登校(高校)	0	0
1.不登校(※詳細なし)	0	0
2.大学になじめなかった	0	0
3ア.受験に失敗した(高校)	0	0
3イ.受験に失敗した(大学)	1	2.7
3.受験に失敗した(※詳細なし)	0	0
4.就職活動がうまくいかなかった	4	10.8
5.職場になじめなかった	4	10.8
6ア.人間関係がうまくいかなかった(友人)	0	0
6イ.人間関係がうまくいかなかった(父)	1	2.7
6ウ.人間関係がうまくいかなかった(母)	1	2.7
6エ.人間関係がうまくいかなかった(きょうだい)	0	0
6オ.人間関係がうまくいかなかった(その他)	3	8.1
6.人間関係がうまくいかなかった(※詳細なし)	1	2.7
7.病気	8	21.6
8.妊娠した	1	2.7
9.定年(早期)退職した	7	18.9
10.その他	12	32.4

Q28→省略

**Q29:家の生計を立てているのは誰か**

	人数	%
自分自身	620	48.4
父親	43	3.4
母親	18	1.4
配偶者	566	44.1
きょうだい	5	0.4
他の家族や親戚	2	0.2
その他	9	0.7
生活保護などを受けている	19	1.5
合計	1282	100

**Q30:次の病気やけがで通院・入院したことがあるか**

	人数	%
1.心臓や血管の病気	87	6.6
2.肺の病気	51	3.8
3.胃や腸の病気	228	17.2
4.精神的な病気	103	7.8
5.目・耳の病気	245	18.5
6.皮膚の病気	211	15.9
7.骨折・大ケガ	207	15.6
8.その他の病気	482	36.3
9.通院・入院したことはない	330	24.9

**Q31:小中学生の頃、学校で経験したこと**

	人数	%
1.友達とよく話した	1106	83.3
2.親友がいた	935	70.5
3.友達といるよりも一人で遊んでいる方が楽しかった	78	5.9
4.不登校を経験した	26	2
5.友達をいじめた	130	9.8
6.友達にいじめられた	275	20.7
7.いじめを見て見ぬふりをした	135	10.2
8.我慢することが多かった	181	13.6
9.学校の勉強についていけなかった	105	7.9
10.学校の先生との関係がうまくいかなかった	81	6.1
11.言葉の壁があった	15	1.1
12.周囲との習慣の違いがあった	37	2.8
13.あてはまるものはない	51	3.8

**Q32:小中学生の頃、家庭で経験したこと**

	人数	%
1.親とは何でも話すことができた	451	34
2.親はしつけが厳しかった	440	33.2
3.困ったときは、親は親身に助言をしてくれた	503	37.9
4.何でも自分一人で決めて、家族に相談することはなかった	148	11.2
5.将来の職業などを親に決められた	52	3.9
6.家族に相談しても、あまり役に立たなかった	117	8.8
7.親は学校の成績を重視していた	199	15
8.小さい頃から習い事やスポーツ活動に参加していた	592	44.6
9.親と自分との関係がよくなかった	95	7.2
10.両親の関係がよくなかった	124	9.3
11.引越しや転校をした	289	21.8
12.大きな病気をした	37	2.8
13.両親が離婚した	47	3.5
14.親と死別した	31	2.3
15.親から虐待を受けた	18	1.4
16.親が過保護であった	52	3.9
17.親が過干渉であった	54	4.1
18.経済的に苦しい生活を送った	111	8.4
19.我慢をすることが多かった	209	15.7
20.あてはまるものはない	102	7.7

**Q33:小中学生の頃、家庭以外で経験したこと**

	人数	%
1.困ったときに、親身に話を聞き、助言してくれる大人との出会い	249	18.8
2.日々、あいさつなど、声をかけてくれる近所の大人との出会い	597	45
3.地域の運動会やお祭り、清掃活動、防災訓練への参加	439	33.1
4.ボランティアや就労体験などの社会体験	78	5.9
5.キャンプやハイキングなどの自然体験活動	409	30.8
6.将来や進路を考えるうえで参考になる大人との出会い	172	13
7.異年齢の人(先輩・後輩)との交流	485	36.5
8.あてはまるものはない	311	23.4

**Q34:自分自身にどれ位あてはまるか-1.どこにも居場所がないと感じることがある**

	人数	%
はい	25	1.9
どちらかといえばはい	74	5.6
どちらかといえばいいえ	247	18.8
いいえ	970	73.7
合計	1316	100

**Q34:自分自身にどれ位あてはまるか-2.学校・職場の友達が多い(多かった)ほうだ**

	人数	%
はい	287	21.8
どちらかといえばはい	522	39.6
どちらかといえばいいえ	400	30.4
いいえ	108	8.2
合計	1317	100

**Q34:自分自身にどれ位あてはまるか-3.今の自分が好きだ**

	人数	%
はい	321	24.4
どちらかといえばはい	698	53
どちらかといえばいいえ	229	17.4
いいえ	69	5.2
合計	1317	100

Q34: 自分自身にどれ位あてはまるか-4. ルールを守って行動できる

	人数	%
はい	748	56.8
どちらかといえばはい	544	41.3
どちらかといえばいいえ	20	1.5
いいえ	5	0.4
合計	1317	100

Q34: 自分自身にどれ位あてはまるか-5. 自分の思ったことをはっきりと言える

	人数	%
はい	347	26.3
どちらかといえばはい	657	49.9
どちらかといえばいいえ	276	21
いいえ	37	2.8
合計	1317	100

Q34: 自分自身にどれ位あてはまるか-6. 一度決めたことは最後までやり抜くほうだ

	人数	%
はい	268	20.3
どちらかといえばはい	797	60.5
どちらかといえばいいえ	226	17.1
いいえ	27	2
合計	1318	100

Q34: 自分自身にどれ位あてはまるか-7. 自分と意見の異なる人とのコミュニケーションは避けたい

	人数	%
はい	94	7.2
どちらかといえばはい	647	49.3
どちらかといえばいいえ	399	30.4
いいえ	172	13.1
合計	1312	100

Q34: 自分自身にどれ位あてはまるか-8. 自分の欠点や失敗を少しでも悪く言われると、ひどく動揺する

	人数	%
はい	94	7.1
どちらかといえばはい	556	42.3
どちらかといえばいいえ	490	37.3
いいえ	175	13.3
合計	1315	100

Q34: 自分自身にどれ位あてはまるか-9. 人という、馬鹿にされたり軽く扱われはしないかと不安になる

	人数	%
はい	38	2.9
どちらかといえばはい	251	19.1
どちらかといえばいいえ	505	38.3
いいえ	523	39.7
合計	1317	100

Q34: 自分自身にどれ位あてはまるか-10. 周りの人に自分が変な人に思われているのではないかと不安になる

	人数	%
はい	37	2.8
どちらかといえばはい	183	13.9
どちらかといえばいいえ	460	34.9
いいえ	637	48.4
合計	1317	100

Q34: 自分自身にどれ位あてはまるか-11. 他人から間違いや欠点を指摘されると、憂うつな気分が続く

	人数	%
はい	78	5.9
どちらかといえばはい	444	33.7
どちらかといえばいいえ	457	34.7
いいえ	338	25.7
合計	1317	100

Q34: 自分自身にどれ位あてはまるか-12. 大事なことを決めるときは、家族の言うことに従わないと不安だ

	人数	%
はい	26	2
どちらかといえばはい	262	19.9
どちらかといえばいいえ	568	43.2
いいえ	459	34.9
合計	1315	100

Q34: 自分自身にどれ位あてはまるか-13. 大事なことを自分ひとりで決めてしまうのは不安だ

	人数	%
はい	81	6.1
どちらかといえばはい	451	34.2
どちらかといえばいいえ	449	34.1
いいえ	337	25.6
合計	1318	100

Q34: 自分自身にどれ位あてはまるか-14. 初対面の人とすぐに会話できる自信がある

	人数	%
はい	316	24
どちらかといえばはい	568	43.1
どちらかといえばいいえ	337	25.6
いいえ	97	7.4
合計	1318	100

Q34: 自分自身にどれ位あてはまるか-15. 人とのつきあい方が不器用なのではないかと悩む

	人数	%
はい	85	6.5
どちらかといえばはい	356	27.3
どちらかといえばいいえ	518	39.8
いいえ	344	26.4
合計	1303	100

Q34:自分自身にどれ位あてはまるか-16.自分の感情を表に出すのが苦手だ

	人数	%
はい	69	5.3
どちらかといえばはい	417	31.9
どちらかといえばいいえ	536	41
いいえ	284	21.7
合計	1306	100

Q34:自分自身にどれ位あてはまるか-17.周りの人ともめごとが起こったとき、どうやって解決したらいいかわからない

	人数	%
はい	45	3.5
どちらかといえばはい	269	20.6
どちらかといえばいいえ	656	50.3
いいえ	333	25.6
合計	1303	100

Q34:自分自身にどれ位あてはまるか-18.たとえ親であっても自分のやりたいことに口出ししないでほしい

	人数	%
はい	237	18.2
どちらかといえばはい	635	48.7
どちらかといえばいいえ	307	23.6
いいえ	124	9.5
合計	1303	100

Q34:自分自身にどれ位あてはまるか-19.自分の生活のことで人から干渉されたくない

	人数	%
はい	327	25
どちらかといえばはい	747	57.2
どちらかといえばいいえ	181	13.9
いいえ	51	3.9
合計	1306	100

Q34:自分自身にどれ位あてはまるか-20.家や自室に閉じこもって外に出ない人たちの気持ちがわかる

	人数	%
はい	105	8.1
どちらかといえばはい	421	32.3
どちらかといえばいいえ	492	37.7
いいえ	286	21.9
合計	1304	100

Q34:自分自身にどれ位あてはまるか-21.自分も、家や自室に閉じこもりたいと思うことがある

	人数	%
はい	65	5
どちらかといえばはい	214	16.4
どちらかといえばいいえ	371	28.4
いいえ	656	50.2
合計	1306	100

Q34: 自分自身にどれ位あてはまるか-22. 嫌な出来事があると、外に出たくなくなる

	人数	%
はい	109	8.4
どちらかといえばはい	332	25.4
どちらかといえばいいえ	421	32.3
いいえ	443	33.9
合計	1305	100

Q34: 自分自身にどれ位あてはまるか-23. 理由があるなら家や自室に閉じこもるのも仕方がないと思う

	人数	%
はい	147	11.3
どちらかといえばはい	568	43.5
どちらかといえばいいえ	383	29.3
いいえ	207	15.9
合計	1305	100

Q35: 自分自身にあてはまること

	人数	%
1. 家族に申し訳ないと思うことが多い	232	17.5
2. 生きるのが苦しいと感じることがある	212	16
3. 死んでしまいたいと思うことがある	93	7
4. 絶望的な気分になることがよくある	94	7.1
5. 人に会うのが怖いと感じる	80	6
6. 知り合いに会うことを考えると不安になる	51	3.8
7. 他人が自分をどのように思っているのかとても不安になる	157	11.8
8. 集団の中に溶け込めない	134	10.1
9. つまらないことを繰り返し確かめてしまう	141	10.6
10. 同じ行動を何度も繰り返してしまう	62	4.7
11. 食事や入浴の時間がいつもと少しでも異なると我慢できない	21	1.6
12. 自分の身体が清潔かどうか常に気になる	54	4.1
13. 家族を殴ったり蹴ったりしてしまうことがある	17	1.3
14. 壁や窓を蹴ったりたたいたりしてしまうことがある	31	2.3
15. 食器などを投げて壊すことがある	8	0.6
16. 大声を上げて怒鳴り散らすことがある	98	7.4
17. リストカットなどの自傷行為をしてしまうことがある	5	0.4
18. アルコールを飲まずにいられないことがある	125	9.4
19. 何らかの薬を飲まずにいられないことがある	28	2.1
20. パソコンや携帯電話がないと一時も落ち着かない	50	3.8
21. あてはまるものはない	703	53

Q36: 自分自身にどれ位あてはまるか-1. 身の回りのことは家族(親など)にしてもらっている

	人数	%
はい	62	4.8
どちらかといえばはい	172	13.2
どちらかといえばいいえ	171	13.1
いいえ	898	68.9
合計	1303	100

Q36: 自分自身にどれ位あてはまるか-2. 食事や掃除は家族(親など)まかせである

	人数	%
はい	115	8.8
どちらかといえばはい	229	17.6
どちらかといえばいいえ	147	11.3
いいえ	813	62.3
合計	1304	100



Q36:自分自身にどれ位あてはまるか-3.朝、決まった時間に起きられる

	人数	%
はい	906	69.4
どちらかといえばはい	320	24.5
どちらかといえばいいえ	50	3.8
いいえ	29	2.2
合計	1305	100

Q36:自分自身にどれ位あてはまるか-4.深夜まで起きていることが多い

	人数	%
はい	240	18.4
どちらかといえばはい	310	23.8
どちらかといえばいいえ	343	26.3
いいえ	412	31.6
合計	1305	100

Q36:自分自身にどれ位あてはまるか-5.昼夜逆転の生活をしている

	人数	%
はい	18	1.4
どちらかといえばはい	39	3
どちらかといえばいいえ	124	9.5
いいえ	1123	86.1
合計	1304	100

Q36:自分自身にどれ位あてはまるか-6.テレビや新聞、インターネットで政治や経済・社会報道によく目を通す

	人数	%
はい	542	41.5
どちらかといえばはい	552	42.3
どちらかといえばいいえ	167	12.8
いいえ	44	3.4
合計	1305	100

Q36:自分自身にどれ位あてはまるか-7.自分の周辺には理不尽と思うことがたくさんある

	人数	%
はい	179	13.8
どちらかといえばはい	473	36.4
どちらかといえばいいえ	477	36.7
いいえ	170	13.1
合計	1299	100

Q36:自分自身にどれ位あてはまるか-8.誰とも口を利かずに過ごす日が多い

	人数	%
はい	25	1.9
どちらかといえばはい	48	3.7
どちらかといえばいいえ	276	21.2
いいえ	955	73.2
合計	1304	100

Q36:自分自身にどれ位あてはまるか-9.人と会話するのは  
わずらわしい

	人数	%
はい	26	2
どちらかといえばはい	156	12
どちらかといえばいいえ	426	32.7
いいえ	696	53.4
合計	1304	100

Q36:自分自身にどれ位あてはまるか-10.過去の知り合いや縁  
者に信頼できる人はいない

	人数	%
はい	28	2.1
どちらかといえばはい	91	7
どちらかといえばいいえ	376	28.8
いいえ	809	62
合計	1304	100

Q36:自分自身にどれ位あてはまるか-11.自分の精神状態は  
健康ではないと思う

	人数	%
はい	46	3.5
どちらかといえばはい	103	7.9
どちらかといえばいいえ	343	26.4
いいえ	809	62.2
合計	1301	100

Q37:自分の家族にあてはまること

	人数	%
1.私の家族は暖かい	792	59.7
2.家族とはよく話をしている	900	67.8
3.私たち家族は、仲がよいと思う	893	67.3
4.家族から十分に愛されていると思う	721	54.3
5.あてはまるものはない	147	11.1

Q38:現在困っていることや悩んでいることがあるか

	人数	%
1.仕事や職場のこと	353	26.6
2.子育てのこと	192	14.5
3.介護のこと	172	13
4.学校での勉強や成績のこと	6	0.5
5.進学のこと	7	0.5
6.就職のこと	34	2.6
7.友人や仲間との人間関係	49	3.7
8.家族関係	114	8.6
9.異性との交際に関すること	24	1.8
10.気分や体調のこと	210	15.8
11.病気のこと	195	14.7
12.老後のこと	459	34.6
13.性格のこと	54	4.1
14.容姿のこと	65	4.9
15.収入や生活費のこと	360	27.1
16.住宅のこと	151	11.4
17.はっきりした悩みは無いがなんとなく不安である	165	12.4
18.その他	65	4.9
19.特に困っていることや悩み事はない	303	22.8

**Q39: くだん悩み事を誰かに相談したいと思うか**

	人数	%
非常に思う	42	3.2
思う	318	24.5
少し思う	635	49
思わない	302	23.3
合計	1297	100

**Q40: くだん悩み事を誰に相談するか**

	人数	%
1.親	326	24.6
2.きょうだい	250	18.8
3.友人・知人	602	45.4
4.交際相手	26	2
5.配偶者	762	57.4
6.子ども	260	19.6
7.祖父母	6	0.5
8.学校の先生	8	0.6
9.職場の同僚・上司	207	15.6
10.カウンセラー・精神科医	44	3.3
11.市役所や区役所などの専門機関の人	30	2.3
12.NPOなど民間の相談機関の人	6	0.5
13.ネット上の知り合い	4	0.3
14.ネット上の質問サイト	9	0.7
15.その他	11	0.8
16.誰にも相談しない	164	12.4

**Q41: 次の機関や事業を知っているか**

	人数	%
1.横浜市青少年相談センター	125	9.4
2.地域ユースプラザ	32	2.4
3.若者サポートステーション	18	1.4
4.よこはま型若者自立塾	12	0.9
5.青少年交流・活動支援スペース	34	2.6
6.青少年の地域活動拠点	46	3.5
7.地域ケアプラザ	748	56.4
8.知っている機関はない	464	35

## クロス集計結果

### 「有意差あり」とは？

**有意差** とは、「(偶然とは考えにくい)意味のある差」のことです。

2つのもの(平均値や割合など)を比較するとそれには差があります。この差が、たまたま出来た差なのか、意味を持った差なのかを判定することは、統計上では重要になります。

有意差があるかどうかを判断するために、統計学的な計算を行います。

その計算結果の値を **p値** といい、p値の大きさで、有意差の有無を判断します。

(これを“統計学的検定”といいます)

一般的には、 **$p < 0.05$**  を持って **有意差あり** と判定します。

(pの値が、0.05 より小さければ、2つのものには、有意な差があると言えます)

<例1> 喫煙状況について、男性 1000 人、女性 3000 人に質問したら以下の結果でした。

	男性(1000 人)		女性(3000 人)	
煙草を喫わない	700	70.0%	2700	90.0%
煙草を喫う	300	30.0%	300	10.0%

計算したp値は  $p=0.0000001$   
でした。

**$p < 0.05$  有意差あり**

【性別による有意差あり。つまり、男性は女性よりも喫煙率が有意に高かった。( $p < 0.05$ )】

### 「有意な差がある( $p < 0.05$ )」の 0.05 って何？

0.05 は5%のことで、例1の喫煙状況調査を 100 回行った場合、5回(5%)は女性の喫煙率が高くなる結果になる場合があるということです。

つまり、「 $p < 0.05$ 」とは、(実際には偶然に過ぎないのに)誤って、2つの間に『意味のある差』があると判断している可能性が、5%より小さい(100 回行くと5回より少ない)という意味です。

補足

- ① 「 $p < 0.01$ 」は、誤って判断してしまう可能性が、1%より小さい(100 回行くと1回より少ない)という意味なので、( $p < 0.05$ )よりも、強い差があると言えます。
- ② 喫煙状況調査を、男性 50 人、女性 10 人に質問したら以下の結果でした。

<例2>

	男性(50 人)		女性(10 人)	
煙草を喫わない	35	70.0%	9	90.0%
煙草を喫う	15	30.0%	1	10.0%

計算結果  $p=0.1920$   
**有意差なし**

【喫煙状況の有無は、性別による有意な差は見られませんでした。】

⇒ 例2では、例1と男女の喫煙率が同じであるのに、有意差がありませんでした。

例1に有意差があるのは、より大勢の人に質問しているので、結果の信頼性が高くなったためと言えます。

## 子ども・若者実態調査(15～39歳) ひきこもりに関する傾向分析

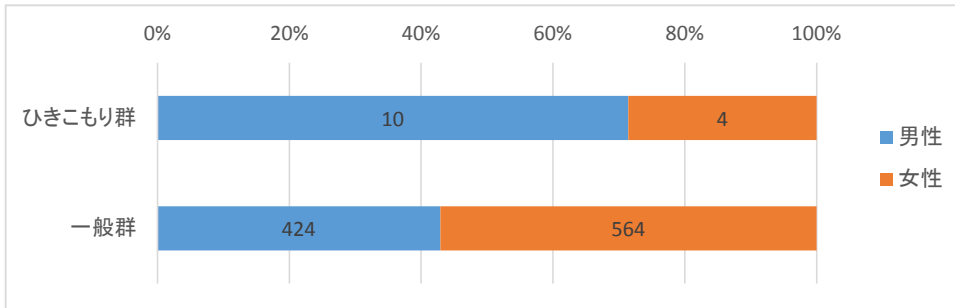
子ども・若者実態調査(15～39歳)において、「ひきこもり群」(14人)とそれ以外の「一般群」を比較し、有意な差が見られた項目は以下のとおりです。

### Q1: 性別

		男性	女性	合計
ひきこもり群	人数	10	4	14
	%	71.4%	28.6%	100.0%
一般群	人数	424	564	988
	%	42.9%	57.1%	100.0%
合計	人数	434	568	1002
	%	43.3%	56.7%	100.0%

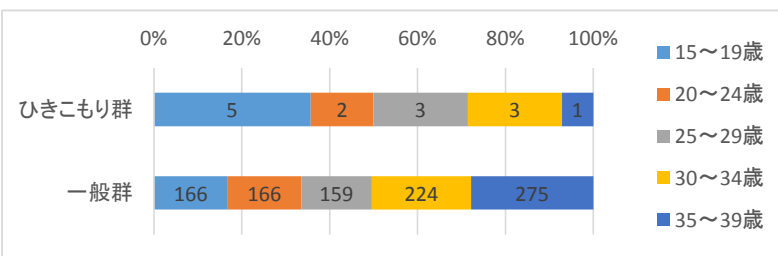
有意差あり

カイ2乗検定  
漸近有意  
確率(両側) 0.033



### Q3: 年齢

		15～19歳	20～24歳	25～29歳	30～34歳	35～39歳	合計
ひきこもり群	人数	5	2	3	3	1	14
	%	35.7%	14.3%	21.4%	21.4%	7.1%	100.0%
一般群	人数	166	166	159	224	275	990
	%	16.8%	16.8%	16.1%	22.6%	27.8%	100.0%
合計	人数	171	168	162	227	276	1004
	%	17.0%	16.7%	16.1%	22.6%	27.5%	100.0%



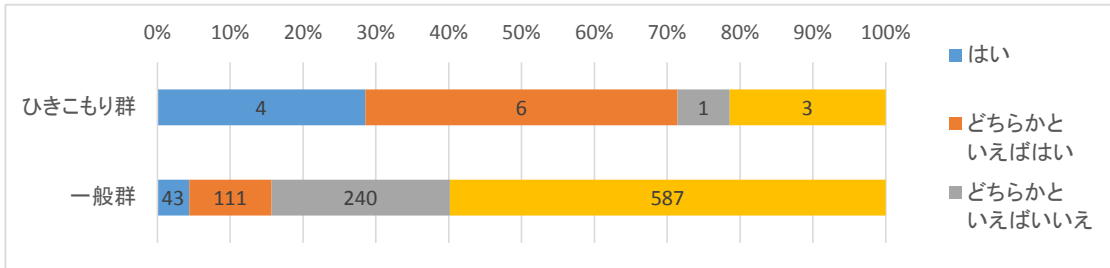
有意差あり

Mann-Whitney検定  
漸近有意  
確率(両側) 0.044

Q34: 自分自身にどれ位あてはまるか-1.どこにも居場所がないと感ずることがある

		はい	どちらかといえははい	どちらかといえはい	いいえ	合計
ひきこもり群	人数	4	6	1	3	14
	%	28.6%	42.9%	7.1%	21.4%	100.0%
一般群	人数	43	111	240	587	981
	%	4.4%	11.3%	24.5%	59.8%	100.0%
合計	人数	47	117	241	590	995
	%	4.7%	11.8%	24.2%	59.3%	100.0%

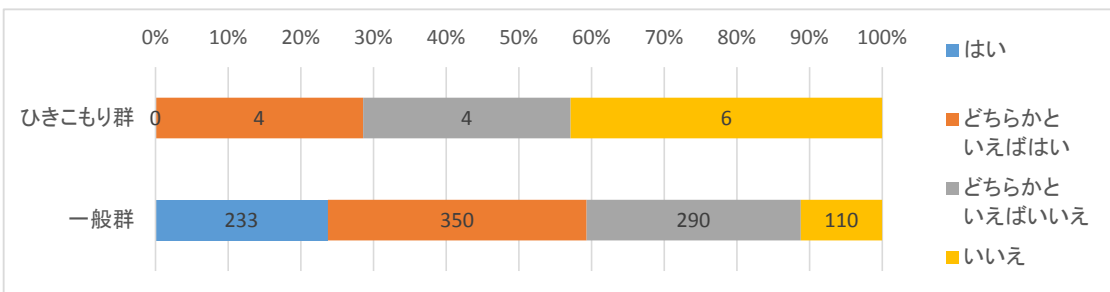
**有意差あり**  
Mann-Whitney検定  
漸近有意確率(両側) 0.000



Q34: 自分自身にどれ位あてはまるか-2.学校・職場の友達が多い(多かった)ほうだ

		はい	どちらかといえははい	どちらかといえはい	いいえ	合計
ひきこもり群	人数	0	4	4	6	14
	%	0.0%	28.6%	28.6%	42.9%	100.0%
一般群	人数	233	350	290	110	983
	%	23.7%	35.6%	29.5%	11.2%	100.0%
合計	人数	233	354	294	116	997
	%	23.4%	35.5%	29.5%	11.6%	100.0%

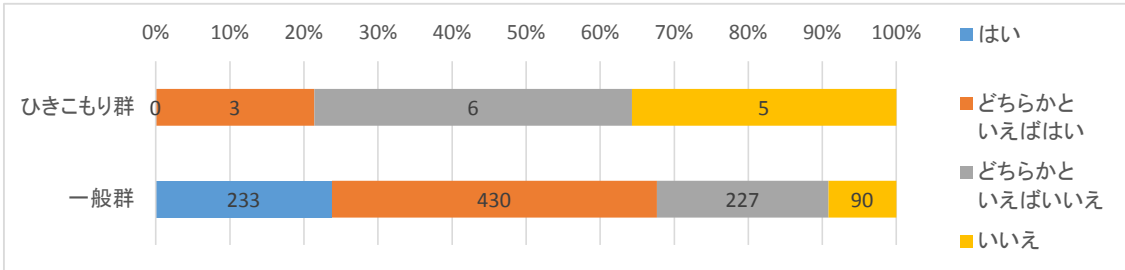
**有意差あり**  
Mann-Whitney検定  
漸近有意確率(両側) 0.002



Q34: 自分自身にどれ位あてはまるか-3.今の自分が好きだ

		はい	どちらかといえははい	どちらかといえはい	いいえ	合計
ひきこもり群	人数 %	0 0.0%	3 21.4%	6 42.9%	5 35.7%	14 100.0%
一般群	人数 %	233 23.8%	430 43.9%	227 23.2%	90 9.2%	980 100.0%
合計	人数 %	233 23.4%	433 43.6%	233 23.4%	95 9.6%	994 100.0%

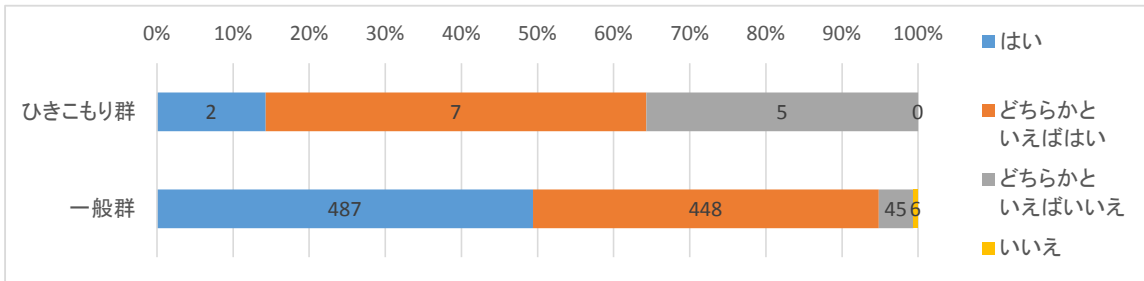
**有意差あり**  
Mann-Whitney検定  
漸近有意確率(両側) 0.000



Q34: 自分自身にどれ位あてはまるか-4.ルールを守って行動できる

		はい	どちらかといえははい	どちらかといえはい	いいえ	合計
ひきこもり群	人数 %	2 14.3%	7 50.0%	5 35.7%	0 0.0%	14 100.0%
一般群	人数 %	487 49.4%	448 45.4%	45 4.6%	6 0.6%	986 100.0%
合計	人数 %	489 48.9%	455 45.5%	50 5.0%	6 0.6%	1000 100.0%

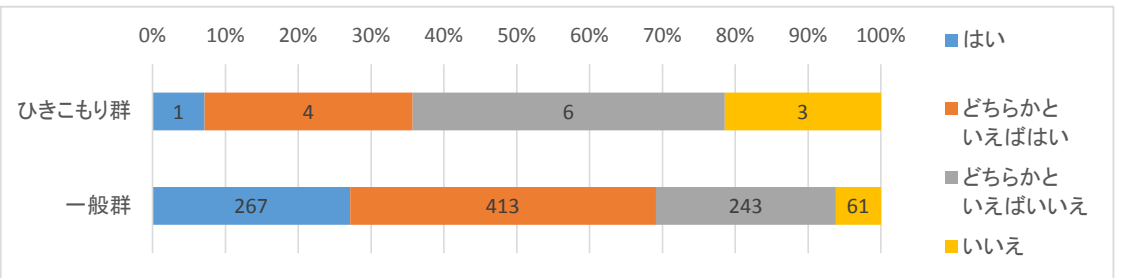
**有意差あり**  
Mann-Whitney検定  
漸近有意確率(両側) 0.000



Q34: 自分自身にどれ位あてはまるか-5.自分の思ったことをはっきりと言える

		はい	どちらかといえははい	どちらかといえはい	いいえ	合計
ひきこもり群	人数 %	1 7.1%	4 28.6%	6 42.9%	3 21.4%	合計 14 100.0%
一般群	人数 %	267 27.1%	413 42.0%	243 24.7%	61 6.2%	984 100.0%
合計	人数 %	268 26.9%	417 41.8%	249 24.9%	64 6.4%	998 100.0%

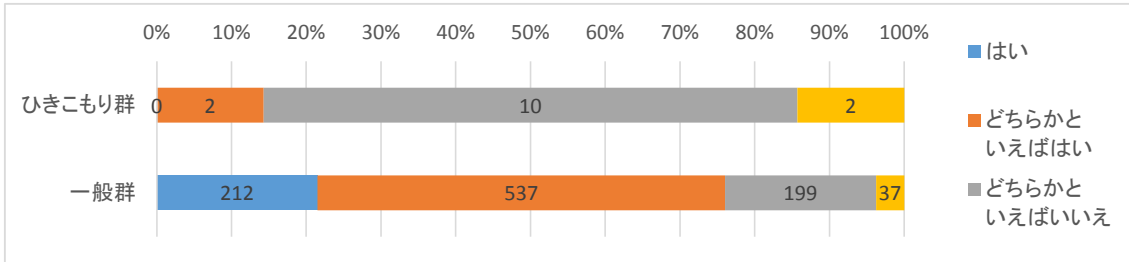
**有意差あり**  
Mann-Whitney検定  
漸近有意確率(両側) 0.005



Q34: 自分自身にどれ位あてはまるか-6. 一度決めたことは最後までやり抜くほうだ

		はい	どちらかといえははい	どちらかといえはい	いいえ	合計
ひきこもり群	人数 %	0 0.0%	2 14.3%	10 71.4%	2 14.3%	14 100.0%
一般群	人数 %	212 21.5%	537 54.5%	199 20.2%	37 3.8%	985 100.0%
合計	人数 %	212 21.2%	539 54.0%	209 20.9%	39 3.9%	999 100.0%

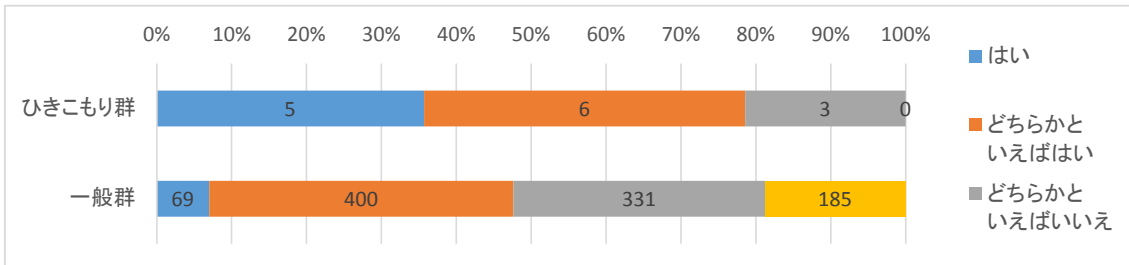
**有意差あり**  
Mann-Whitney検定  
漸近有意  
確率(両側) 0.000



Q34: 自分自身にどれ位あてはまるか-7. 自分と意見の異なる人とのコミュニケーションは避けたい

		はい	どちらかといえははい	どちらかといえはい	いいえ	合計
ひきこもり群	人数 %	5 35.7%	6 42.9%	3 21.4%	0 0.0%	14 100.0%
一般群	人数 %	69 7.0%	400 40.6%	331 33.6%	185 18.8%	985 100.0%
合計	人数 %	74 7.4%	406 40.6%	334 33.4%	185 18.5%	999 100.0%

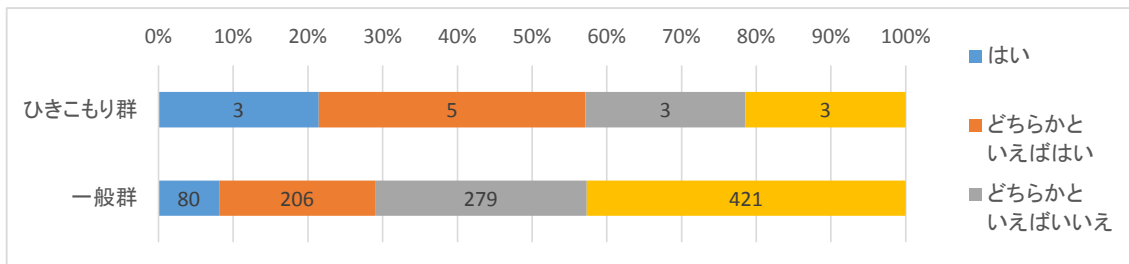
**有意差あり**  
Mann-Whitney検定  
漸近有意  
確率(両側) 0.002



Q34: 自分自身にどれ位あてはまるか-10. 周りの人に自分が変な人に思われているのではないかと不安になる

		はい	どちらかといえははい	どちらかといえはい	いいえ	合計
ひきこもり群	人数 %	3 21.4%	5 35.7%	3 21.4%	3 21.4%	14 100.0%
一般群	人数 %	80 8.1%	206 20.9%	279 28.3%	421 42.7%	986 100.0%
合計	人数 %	83 8.3%	211 21.1%	282 28.2%	424 42.4%	1000 100.0%

**有意差あり**  
Mann-Whitney検定  
漸近有意  
確率(両側) 0.025

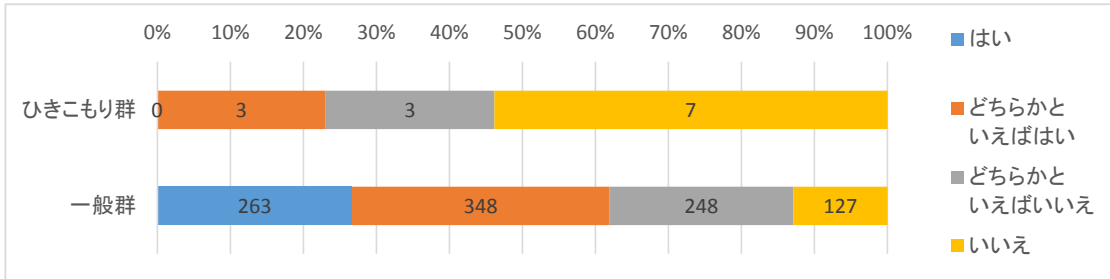




**Q34: 自分自身にどれ位あてはまるか-14.初対面の人とすぐに会話できる自信がある**

		はい	どちらかといえははい	どちらかといえはい	いいえ	合計
ひきこもり群	人数 %	0 0.0%	3 23.1%	3 23.1%	7 53.8%	13 100.0%
一般群	人数 %	263 26.7%	348 35.3%	248 25.2%	127 12.9%	986 100.0%
合計	人数 %	263 26.3%	351 35.1%	251 25.1%	134 13.4%	999 100.0%

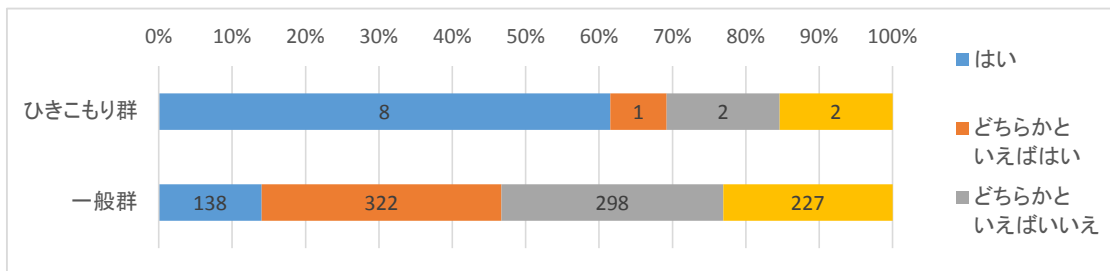
**有意差あり**  
Mann-Whitney検定  
漸近有意  
確率(両側) 0.000



**Q34: 自分自身にどれ位あてはまるか-15.人とのつきあい方が不器用なのではないかと悩む**

		はい	どちらかといえははい	どちらかといえはい	いいえ	合計
ひきこもり群	人数 %	8 61.5%	1 7.7%	2 15.4%	2 15.4%	13 100.0%
一般群	人数 %	138 14.0%	322 32.7%	298 30.3%	227 23.0%	985 100.0%
合計	人数 %	146 14.6%	323 32.4%	300 30.1%	229 22.9%	998 100.0%

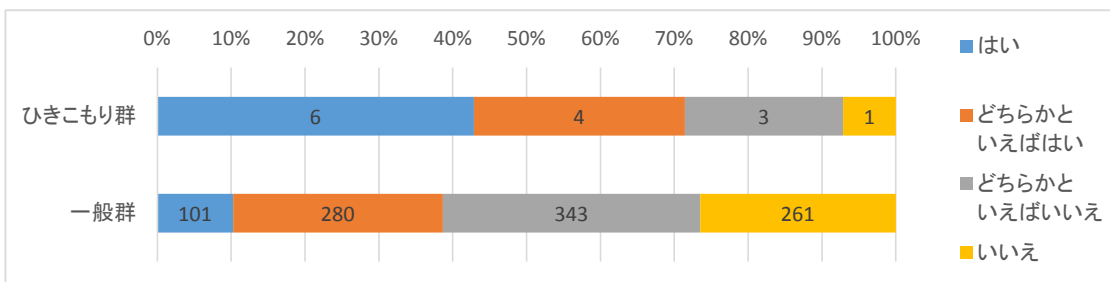
**有意差あり**  
Mann-Whitney検定  
漸近有意  
確率(両側) 0.009



**Q34: 自分自身にどれ位あてはまるか-16.自分の感情を表に出すのが苦手だ**

		はい	どちらかといえははい	どちらかといえはい	いいえ	合計
ひきこもり群	人数 %	6 42.9%	4 28.6%	3 21.4%	1 7.1%	14 100.0%
一般群	人数 %	101 10.3%	280 28.4%	343 34.8%	261 26.5%	985 100.0%
合計	人数 %	107 10.7%	284 28.4%	346 34.6%	262 26.2%	999 100.0%

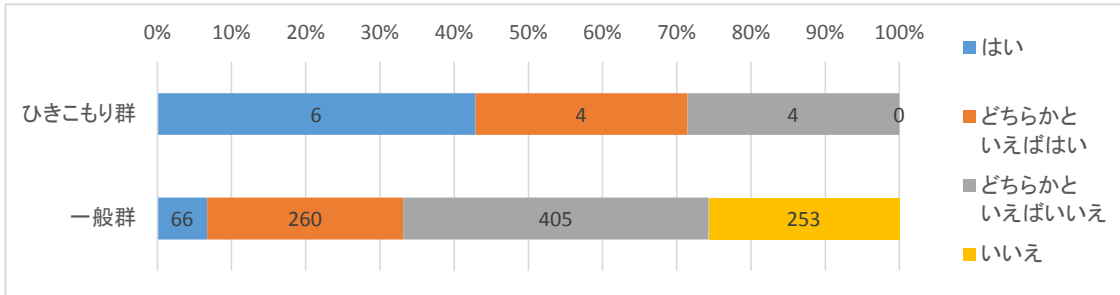
**有意差あり**  
Mann-Whitney検定  
漸近有意  
確率(両側) 0.002



Q34: 自分自身にどれ位あてはまるか-17.周りの人ともめごとが起こったとき、どうやって解決したらいいかわからない

		はい	どちらかといえははい	どちらかといえはい	いいえ	合計
ひきこもり群	人数 %	6 42.9%	4 28.6%	4 28.6%	0 0.0%	14 100.0%
一般群	人数 %	66 6.7%	260 26.4%	405 41.2%	253 25.7%	984 100.0%
合計	人数 %	72 7.2%	264 26.5%	409 41.0%	253 25.4%	998 100.0%

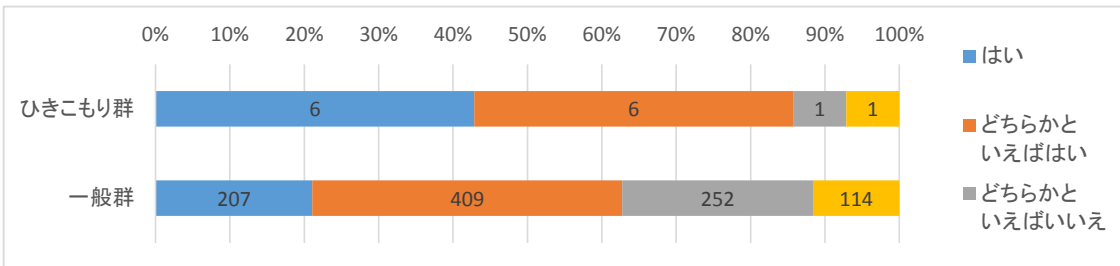
**有意差あり**  
Mann-Whitney検定  
漸近有意  
確率(両側) 0.000



Q34: 自分自身にどれ位あてはまるか-18.たとえ親であっても自分のやりたいことに口出ししないでほしい

		はい	どちらかといえははい	どちらかといえはい	いいえ	合計
ひきこもり群	人数 %	6 42.9%	6 42.9%	1 7.1%	1 7.1%	14 100.0%
一般群	人数 %	207 21.1%	409 41.6%	252 25.7%	114 11.6%	982 100.0%
合計	人数 %	213 21.4%	415 41.7%	253 25.4%	115 11.5%	996 100.0%

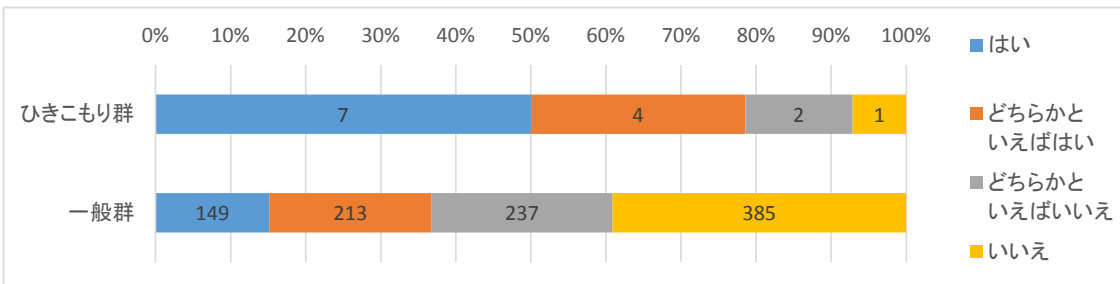
**有意差あり**  
Mann-Whitney検定  
漸近有意  
確率(両側) 0.037



Q34: 自分自身にどれ位あてはまるか-21.自分も、家や自室に閉じこもりたいと思うことがある

		はい	どちらかといえははい	どちらかといえはい	いいえ	合計
ひきこもり群	人数 %	7 50.0%	4 28.6%	2 14.3%	1 7.1%	14 100.0%
一般群	人数 %	149 15.1%	213 21.6%	237 24.1%	385 39.1%	984 100.0%
合計	人数 %	156 15.6%	217 21.7%	239 23.9%	386 38.7%	998 100.0%

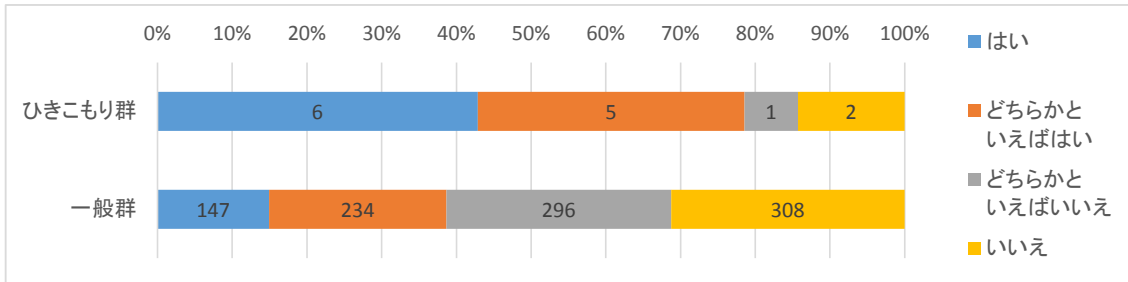
**有意差あり**  
Mann-Whitney検定  
漸近有意  
確率(両側) 0.000



Q34: 自分自身にどれ位あてはまるか-22.嫌な出来事があると、外に出たくなくなる

		はい	どちらかといえははい	どちらかといえはい	いいえ	合計
ひきこもり群	人数 %	6 42.9%	5 35.7%	1 7.1%	2 14.3%	14 100.0%
一般群	人数 %	147 14.9%	234 23.8%	296 30.1%	308 31.3%	985 100.0%
合計	人数 %	153 15.3%	239 23.9%	297 29.7%	310 31.0%	999 100.0%

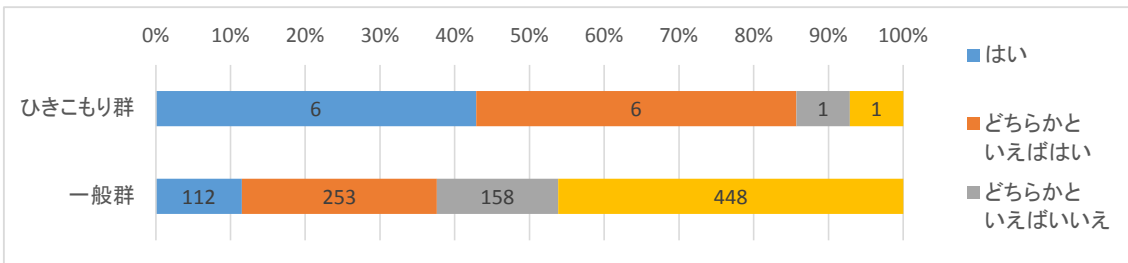
**有意差あり**  
Mann-Whitney検定  
漸近有意  
確率(両側) 0.004



Q36: 自分自身にどれ位あてはまるか-1.身の回りのことは家族(親など)にしてもらっている

		はい	どちらかといえははい	どちらかといえはい	いいえ	合計
ひきこもり群	人数 %	6 42.9%	6 42.9%	1 7.1%	1 7.1%	14 100.0%
一般群	人数 %	112 11.5%	253 26.1%	158 16.3%	448 46.1%	971 100.0%
合計	人数 %	118 12.0%	259 26.3%	159 16.1%	449 45.6%	985 100.0%

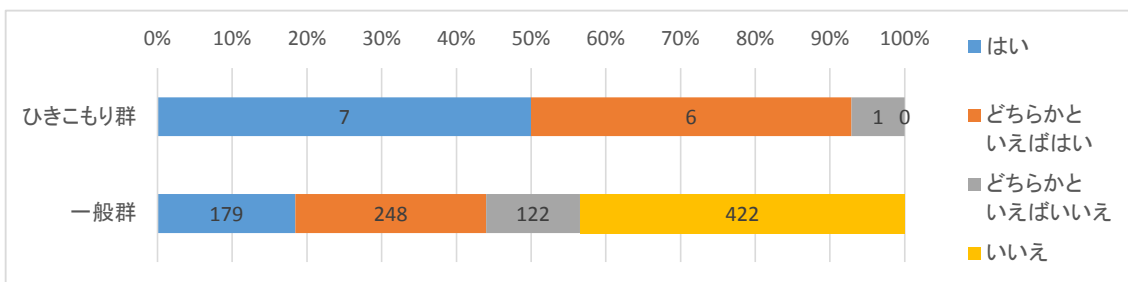
**有意差あり**  
Mann-Whitney検定  
漸近有意  
確率(両側) 0.000



Q36: 自分自身にどれ位あてはまるか-2.食事や掃除は家族(親など)まかせである

		はい	どちらかといえははい	どちらかといえはい	いいえ	合計
ひきこもり群	人数 %	7 50.0%	6 42.9%	1 7.1%	0 0.0%	14 100.0%
一般群	人数 %	179 18.4%	248 25.5%	122 12.6%	422 43.5%	971 100.0%
合計	人数 %	186 18.9%	254 25.8%	123 12.5%	422 42.8%	985 100.0%

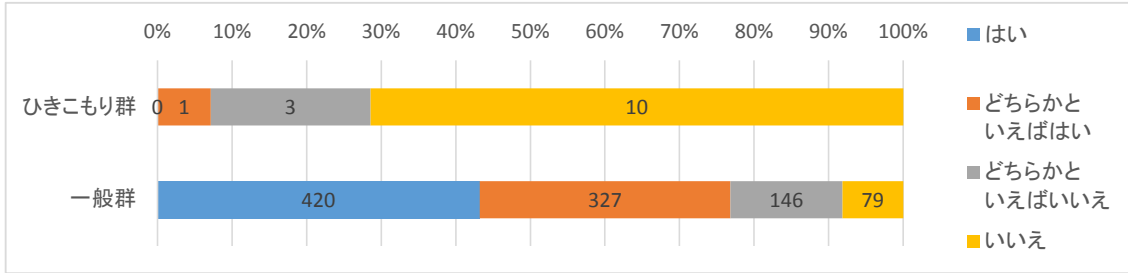
**有意差あり**  
Mann-Whitney検定  
漸近有意  
確率(両側) 0.000



**Q36: 自分自身にどれ位あてはまるか-3.朝、決まった時間に起きられる**

		はい	どちらかといえははい	どちらかといえはい	いいえ	合計
ひきこもり群	人数 %	0 0.0%	1 7.1%	3 21.4%	10 71.4%	14 100.0%
一般群	人数 %	420 43.2%	327 33.6%	146 15.0%	79 8.1%	972 100.0%
合計	人数 %	420 42.6%	328 33.3%	149 15.1%	89 9.0%	986 100.0%

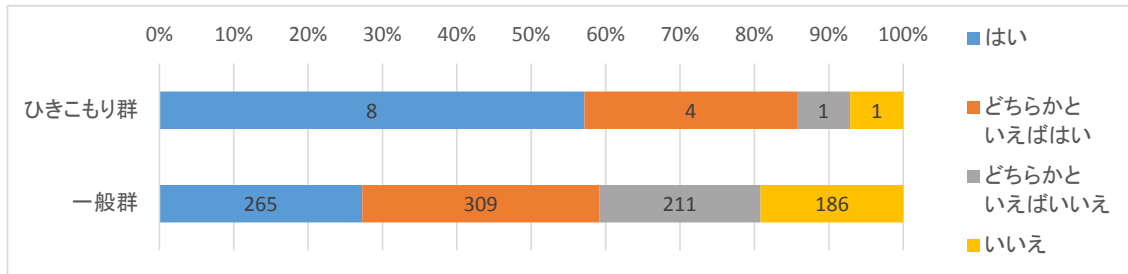
**有意差あり**  
Mann-Whitney検定  
漸近有意  
確率(両側) 0.000



**Q36: 自分自身にどれ位あてはまるか-4.深夜まで起きていることが多い**

		はい	どちらかといえははい	どちらかといえはい	いいえ	合計
ひきこもり群	人数 %	8 57.1%	4 28.6%	1 7.1%	1 7.1%	14 100.0%
一般群	人数 %	265 27.3%	309 31.8%	211 21.7%	186 19.2%	971 100.0%
合計	人数 %	273 27.7%	313 31.8%	212 21.5%	187 19.0%	985 100.0%

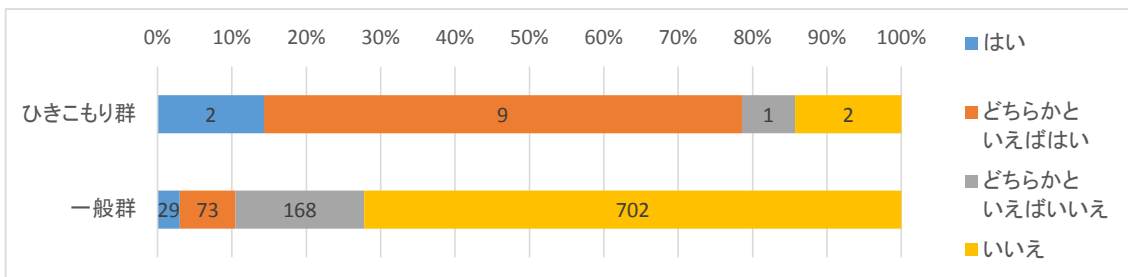
**有意差あり**  
Mann-Whitney検定  
漸近有意  
確率(両側) 0.014



**Q36: 自分自身にどれ位あてはまるか-5.昼夜逆転の生活をしている**

		はい	どちらかといえははい	どちらかといえはい	いいえ	合計
ひきこもり群	人数 %	2 14.3%	9 64.3%	1 7.1%	2 14.3%	14 100.0%
一般群	人数 %	29 3.0%	73 7.5%	168 17.3%	702 72.2%	972 100.0%
合計	人数 %	31 3.1%	82 8.3%	169 17.1%	704 71.4%	986 100.0%

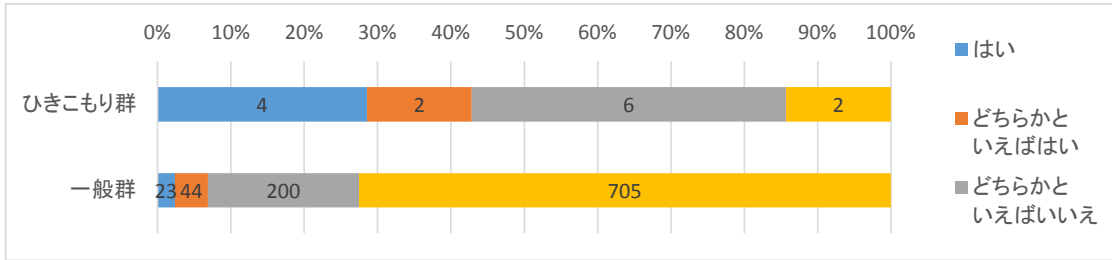
**有意差あり**  
Mann-Whitney検定  
漸近有意  
確率(両側) 0.000



Q36: 自分自身にどれ位あてはまるか-8. 誰とも口を利かずに過ごす日が多い

		はい	どちらかといえははい	どちらかといえはい	いいえ	合計
ひきこもり群	人数 %	4 28.6%	2 14.3%	6 42.9%	2 14.3%	14 100.0%
一般群	人数 %	23 2.4%	44 4.5%	200 20.6%	705 72.5%	972 100.0%
合計	人数 %	27 2.7%	46 4.7%	206 20.9%	707 71.7%	986 100.0%

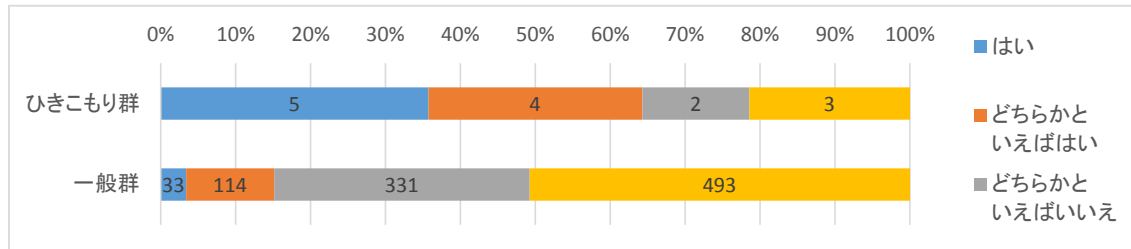
**有意差あり**  
Mann-Whitney検定  
漸近有意  
確率(両側) 0.000



Q36: 自分自身にどれ位あてはまるか-9. 人と会話するのはわずらわしい

		はい	どちらかといえははい	どちらかといえはい	いいえ	合計
ひきこもり群	人数 %	5 35.7%	4 28.6%	2 14.3%	3 21.4%	14 100.0%
一般群	人数 %	33 3.4%	114 11.7%	331 34.1%	493 50.8%	971 100.0%
合計	人数 %	38 3.9%	118 12.0%	333 33.8%	496 50.4%	985 100.0%

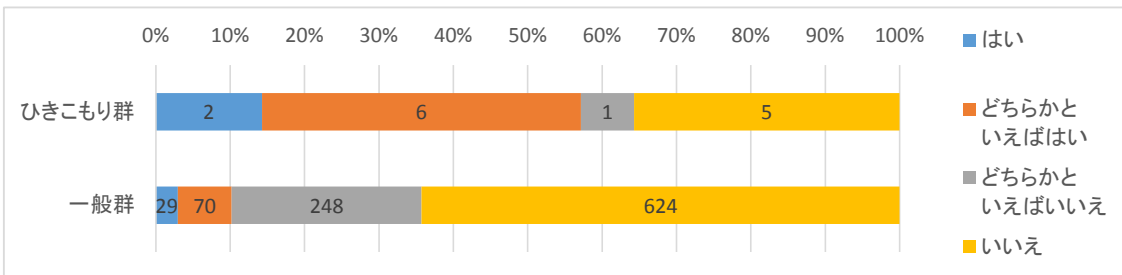
**有意差あり**  
Mann-Whitney検定  
漸近有意  
確率(両側) 0.000



Q36: 自分自身にどれ位あてはまるか-10. 過去の知り合いや縁者に信頼できる人はいない

		はい	どちらかといえははい	どちらかといえはい	いいえ	合計
ひきこもり群	人数 %	2 14.3%	6 42.9%	1 7.1%	5 35.7%	14 100.0%
一般群	人数 %	29 3.0%	70 7.2%	248 25.5%	624 64.3%	971 100.0%
合計	人数 %	31 3.1%	76 7.7%	249 25.3%	629 63.9%	985 100.0%

**有意差あり**  
Mann-Whitney検定  
漸近有意  
確率(両側) 0.001

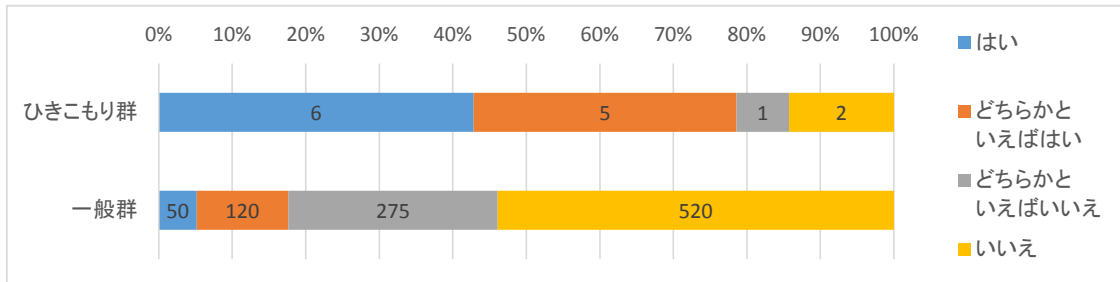


Q36: 自分自身にどれ位あてはまるか-11. 自分の精神状態は健康ではないと思う

		はい	どちらかといえははい	どちらかといえはい	いいえ	合計
ひきこもり群	人数	6	5	1	2	14
	%	42.9%	35.7%	7.1%	14.3%	100.0%
一般群	人数	50	120	275	520	965
	%	5.2%	12.4%	28.5%	53.9%	100.0%
合計	人数	56	125	276	522	979
	%	5.7%	12.8%	28.2%	53.3%	100.0%

有意差あり

Mann-Whitney検定  
漸近有意確率(両側) 0.000



以下の項目は複数選択のため、有意差の検定はできないものの、15～39歳の「ひきこもり群」(14人)とそれ以外の「一般群」との比較したものです。

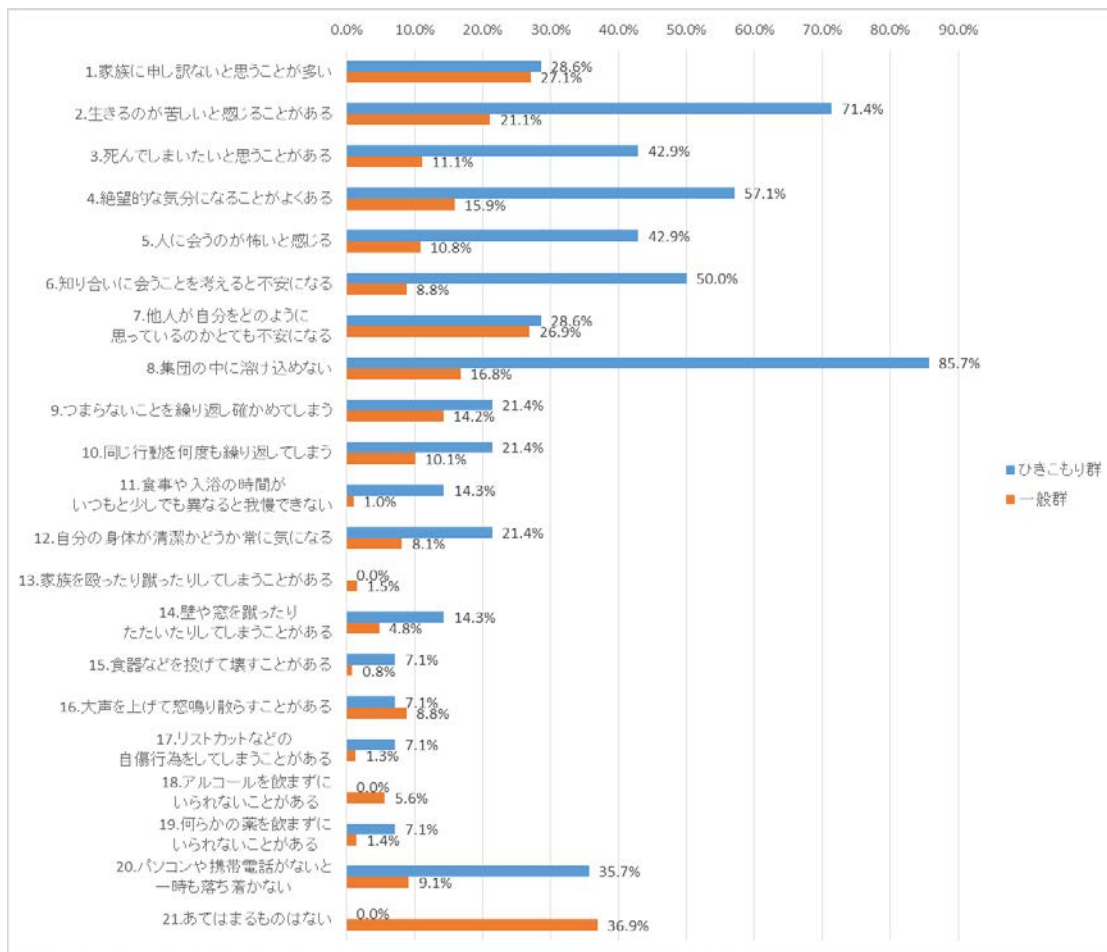
ひきこもりvs非該当 × Q35: 自分自身にあてはまること

		1.家族に申し訳ないと思うことが多い	2.生きるのが苦しいと感じることがある	3.死んでしまいたいと思うことがある	4.絶望的な気分になることがよくある	5.人に会うのが怖いと感じる	6.知り合いに会うことを考えると不安になる	7.他人が自分をどのように思っているのかとても不安になる
ひきこもり群	人数 %	4 28.6%	10 71.4%	6 42.9%	8 57.1%	6 42.9%	7 50.0%	4 28.6%
一般群	人数 %	268 27.1%	209 21.1%	110 11.1%	157 15.9%	107 10.8%	87 8.8%	266 26.9%
合計	人数 %	272 27.1%	219 21.8%	116 11.6%	165 16.4%	113 11.3%	94 9.4%	270 26.9%

8.集団の中に溶け込めない	9.つまらないことを繰り返し繰り返し確かめしてしまう	10.同じ行動を何度も繰り返してしまう	11.食事や入浴の時間がいつもと少しでも異なると我慢できない	12.自分の身体が清潔かどうか常に気になる	13.家族を殴ったり蹴ったりしてしまうことがある	14.壁や窓を蹴ったりたたいたりしてしまうことがある
12 85.7%	3 21.4%	3 21.4%	2 14.3%	3 21.4%	0 0.0%	2 14.3%
166 16.8%	141 14.2%	100 10.1%	10 1.0%	80 8.1%	15 1.5%	48 4.8%
178 17.7%	144 14.3%	103 10.3%	12 1.2%	83 8.3%	15 1.5%	50 5.0%

15.食器などを投げて壊すことがある	16.大声を上げて怒鳴り散らすことがある	17.リストカットなどの自傷行為をしてしまうことがある	18.アルコールを飲まずにいられないことがある	19.何らかの薬を飲まずにいられないことがある	20.パソコンや携帯電話がないと一時も落ち着かない	21.あてはまるものはない
1 7.1%	1 7.1%	1 7.1%	0 0.0%	1 7.1%	5 35.7%	0 0.0%
8 0.8%	87 8.8%	13 1.3%	55 5.6%	14 1.4%	90 9.1%	365 36.9%
9 0.9%	88 8.8%	14 1.4%	55 5.5%	15 1.5%	95 9.5%	365 36.4%

合計
14 100.0%
990 100.0%
1004 100.0%



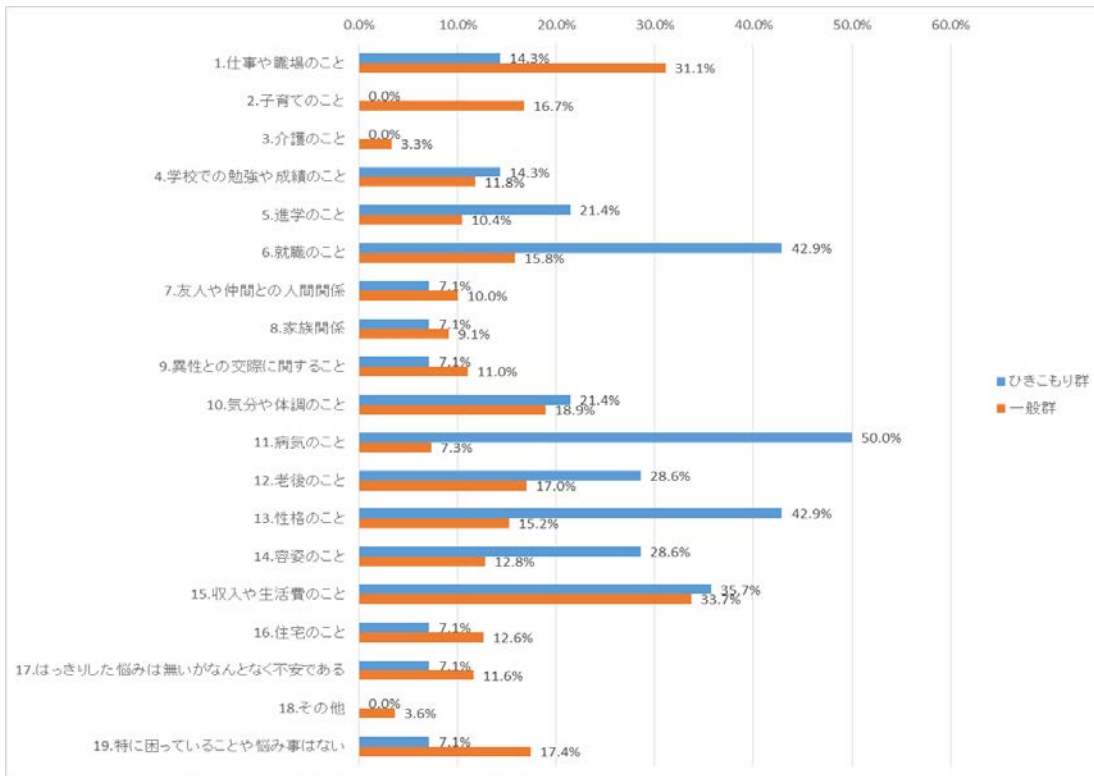


ひきこもりvs非該当×Q38: 現在困っていることや悩んでいることがあるか

		1.仕事や職場のこと	2.子育てのこと	3.介護のこと	4.学校での勉強や成績のこと	5.進学のこと	6.就職のこと	7.友人や仲間との人間関係
ひきこもり群	人数 %	2 14.3%	0 0.0%	0 0.0%	2 14.3%	3 21.4%	6 42.9%	1 7.1%
一般群	人数 %	308 31.1%	165 16.7%	33 3.3%	117 11.8%	103 10.4%	156 15.8%	99 10.0%
合計	人数 %	310 30.9%	165 16.4%	33 3.3%	119 11.9%	106 10.6%	162 16.1%	100 10.0%

8.家族関係	9.異性との交際に関すること	10.気分や体調のこと	11.病気のこと	12.老後のこと	13.性格のこと	14.容姿のこと
1 7.1%	1 7.1%	3 21.4%	7 50.0%	4 28.6%	6 42.9%	4 28.6%
90 9.1%	109 11.0%	187 18.9%	72 7.3%	168 17.0%	150 15.2%	127 12.8%
91 9.1%	110 11.0%	190 18.9%	79 7.9%	172 17.1%	156 15.5%	131 13.0%

15.収入や生活費のこと	16.住宅のこと	17.はっきりした悩みは無いがなんとなく不安である	18.その他	19.特に困っていることや悩み事はない	合計
5 35.7%	1 7.1%	1 7.1%	0 0.0%	1 7.1%	14 100.0%
334 33.7%	125 12.6%	115 11.6%	36 3.6%	172 17.4%	990 100.0%
339 33.8%	126 12.5%	116 11.6%	36 3.6%	173 17.2%	1004 100.0%

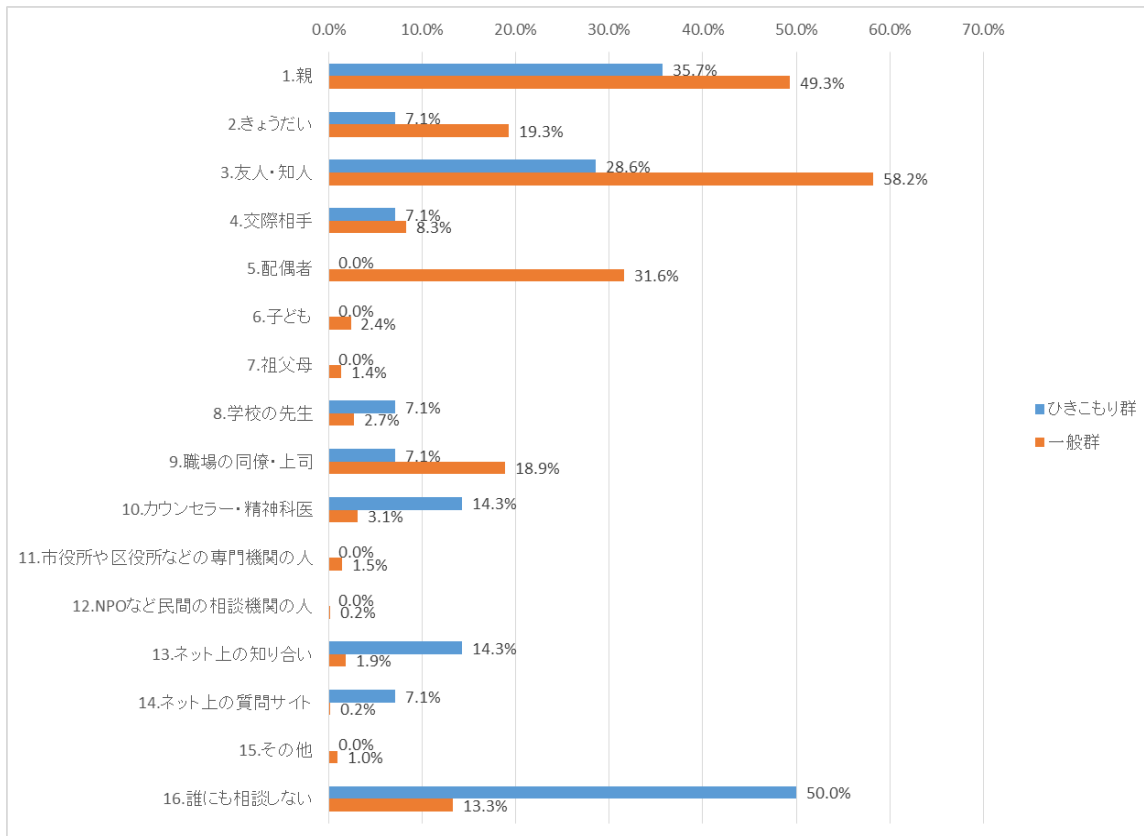


### ひきこもりvs非該当×Q40:ふだん悩み事を誰に相談するか

		1.親	2.きょうだい	3.友人・知人	4.交際相手	5.配偶者	6.子ども	7.祖父母
ひきこもり群	人数 %	5 35.7%	1 7.1%	4 28.6%	1 7.1%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
一般群	人数 %	488 49.3%	191 19.3%	576 58.2%	82 8.3%	313 31.6%	24 2.4%	14 1.4%
合計	人数 %	493 49.1%	192 19.1%	580 57.8%	83 8.3%	313 31.2%	24 2.4%	14 1.4%

8.学校の先生	9.職場の同僚・上司	10.カウンセラー・精神科医	11.市役所や区役所などの専門機関の人	12.NPOなど民間の相談機関の人	13.ネット上の知り合い	14.ネット上の質問サイト
1 7.1%	1 7.1%	2 14.3%	0 0.0%	0 0.0%	2 14.3%	1 7.1%
27 2.7%	187 18.9%	31 3.1%	15 1.5%	2 0.2%	19 1.9%	2 0.2%
28 2.8%	188 18.7%	33 3.3%	15 1.5%	2 0.2%	21 2.1%	3 0.3%

15.その他	16.誰にも相談しない	合計
0 0.0%	7 50.0%	14 100.0%
10 1.0%	132 13.3%	990 100.0%
10 1.0%	139 13.8%	1004 100.0%

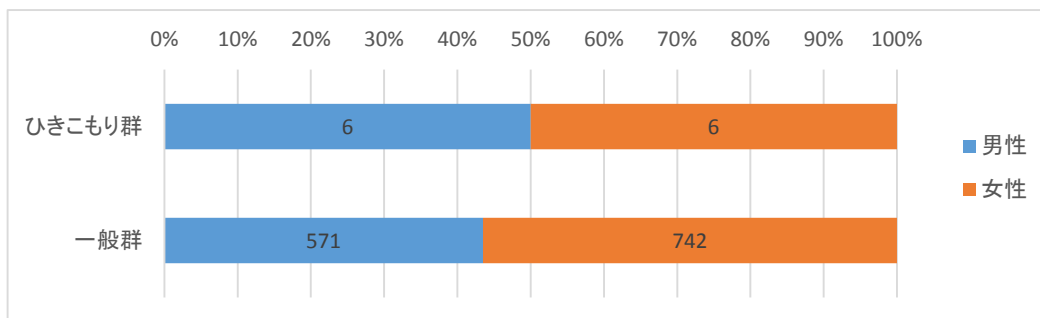


## 市民生活実態調査(40～64歳) ひきこもりに関する傾向分析

市民生活実態調査(40～64歳)において、「ひきこもり群」(12人)とそれ以外の「一般群」を比較し、有意な差が見られた項目等は以下のとおりです。

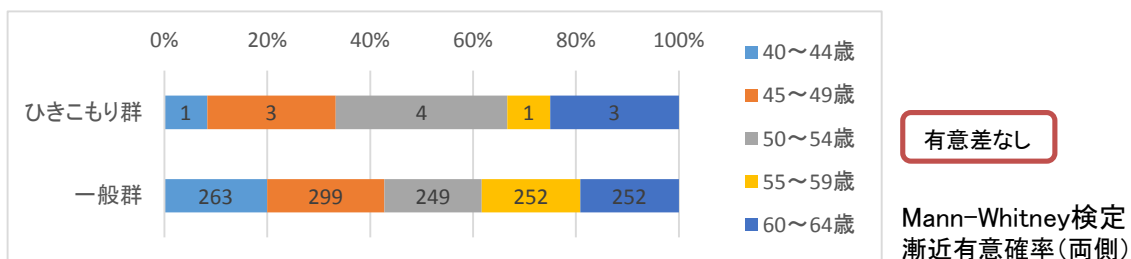
### Q1: 性別

	男性	女性	合計	
ひきこもり群 人数	6	6	12	
%	50.0%	50.0%	100.0%	
一般群 人数	571	742	1313	有意差なし
%	43.5%	56.5%	100.0%	
合計 人数	577	748	1325	カイ2乗検定 漸近有意確率(両側) 0.651
%	43.5%	56.5%	100.0%	



### Q3: 年齢

	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	合計
ひきこもり群 人数	1	3	4	1	3	12
%	8.3%	25.0%	33.3%	8.3%	25.0%	100.0%
一般群 人数	263	299	249	252	252	1315
%	20.0%	22.7%	18.9%	19.2%	19.2%	100.0%
合計 人数	264	302	253	253	255	1327
%	19.9%	22.8%	19.1%	19.1%	19.2%	100.0%



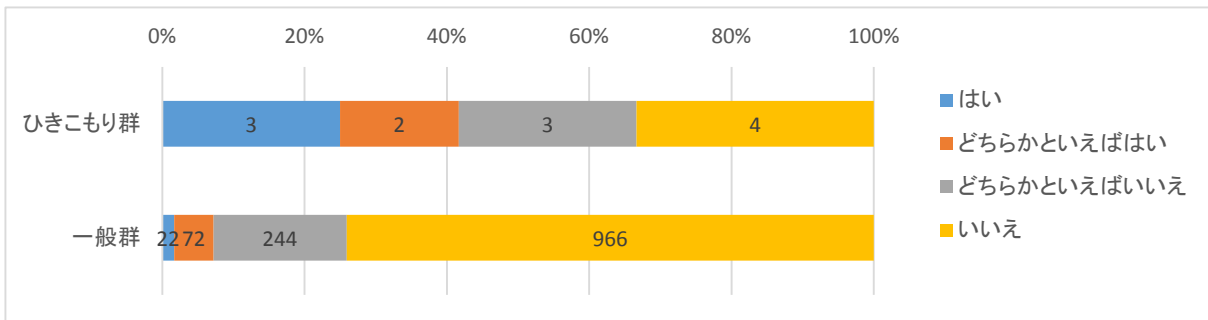
有意差なし  
Mann-Whitney検定  
漸近有意確率(両側) 0.573

Q34: 自分自身にどれ位あてはまるか-1.どこにも居場所がないと感じることがある

	はい	どちらか といえば はい	どちらか といえば いいえ	いいえ	合計
ひきこもり群 人数	3	2	3	4	12
ひきこもり群 %	25.0%	16.7%	25.0%	33.3%	100.0%
一般群 人数	22	72	244	966	1304
一般群 %	1.7%	5.5%	18.7%	74.1%	100.0%
合計 人数	25	74	247	970	1316
合計 %	1.9%	5.6%	18.8%	73.7%	100.0%

有意差あり

Mann-Whitney検定  
漸近有意確率(両側) 0.000

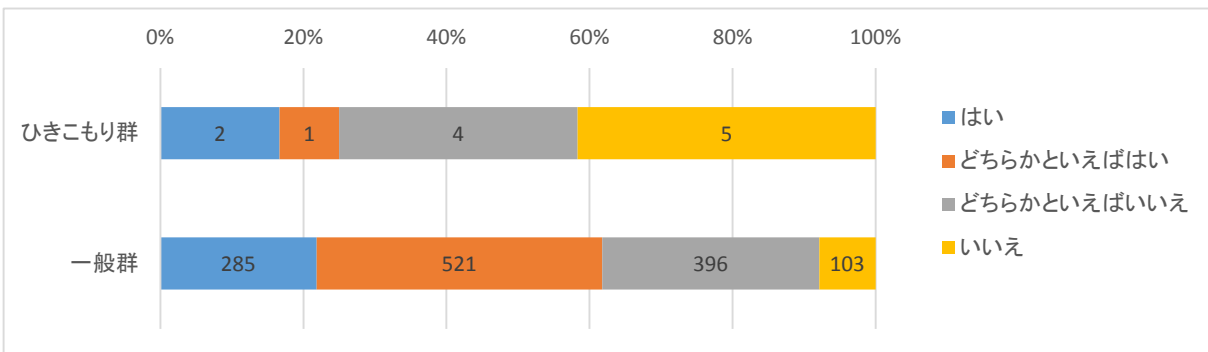


Q34: 自分自身にどれ位あてはまるか-2.学校・職場の友達が多い(多かった)ほうだ

	はい	どちらか といえば はい	どちらか といえば いいえ	いいえ	合計
ひきこもり群 人数	2	1	4	5	12
ひきこもり群 %	16.7%	8.3%	33.3%	41.7%	100.0%
一般群 人数	285	521	396	103	1305
一般群 %	21.8%	39.9%	30.3%	7.9%	100.0%
合計 人数	287	522	400	108	1317
合計 %	21.8%	39.6%	30.4%	8.2%	100.0%

有意差あり

Mann-Whitney検定  
漸近有意確率(両側) 0.008

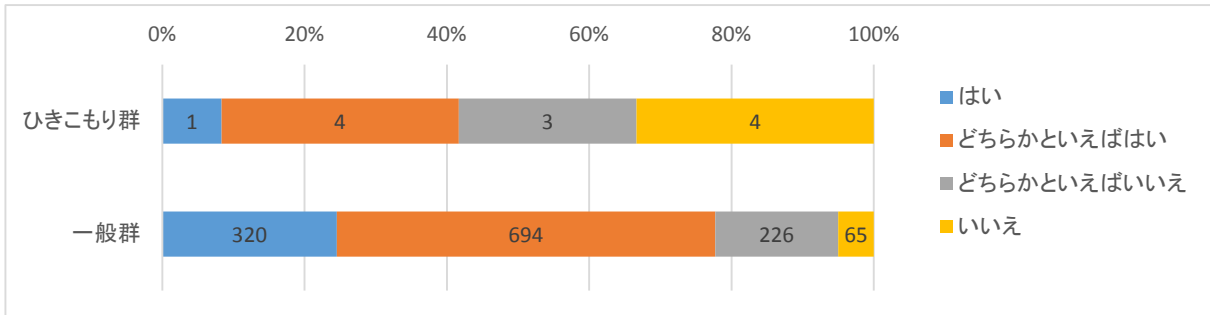


Q34: 自分自身にどれ位あてはまるか-3.今の自分が好きだ

	はい	どちらか といえば はい	どちらか といえば いいえ	いいえ	合計
ひきこもり群 人数	1	4	3	4	12
ひきこもり群 %	8.3%	33.3%	25.0%	33.3%	100.0%
一般群 人数	320	694	226	65	1305
一般群 %	24.5%	53.2%	17.3%	5.0%	100.0%
合計 人数	321	698	229	69	1317
合計 %	24.4%	53.0%	17.4%	5.2%	100.0%

有意差あり

Mann-Whitney検定  
漸近有意確率(両側) 0.004

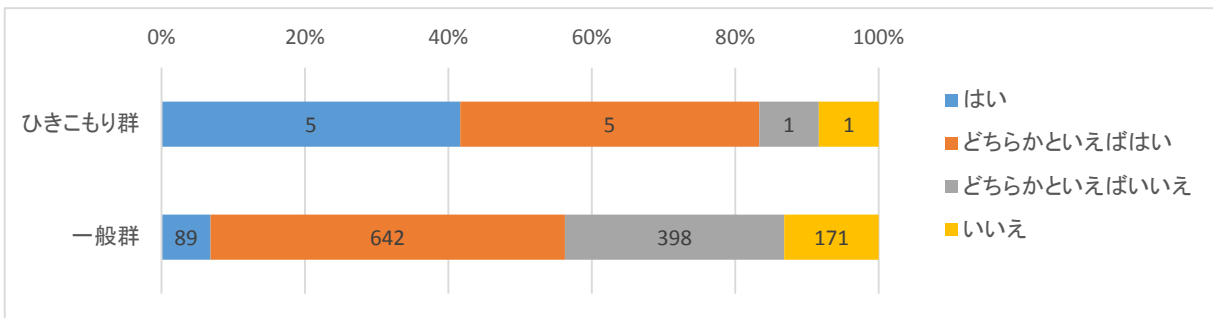


Q34: 自分自身にどれ位あてはまるか-7.自分と意見の異なる人とのコミュニケーションは避けたい

	はい	どちらか といえば はい	どちらか といえば いいえ	いいえ	合計
ひきこもり群 人数	5	5	1	1	12
ひきこもり群 %	41.7%	41.7%	8.3%	8.3%	100.0%
一般群 人数	89	642	398	171	1300
一般群 %	6.8%	49.4%	30.6%	13.2%	100.0%
合計 人数	94	647	399	172	1312
合計 %	7.2%	49.3%	30.4%	13.1%	100.0%

有意差あり

Mann-Whitney検定  
漸近有意確率(両側) 0.005

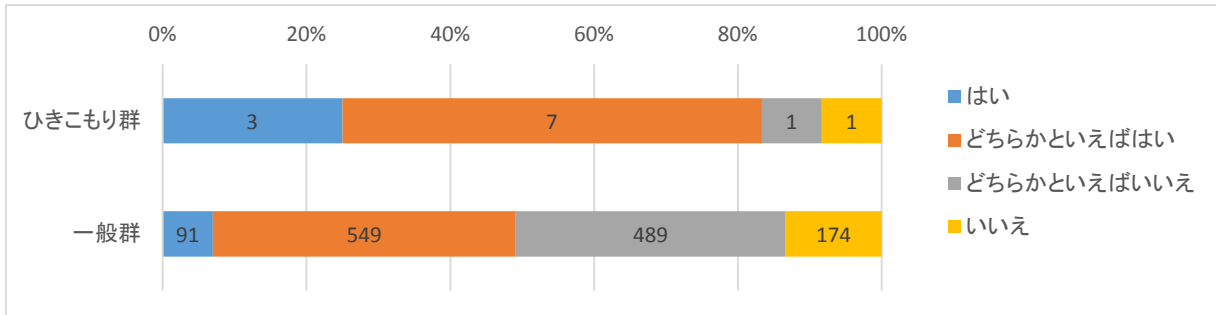


Q34: 自分自身にどれ位あてはまるか-8. 自分の欠点や失敗を少しでも悪く言われると、ひどく動揺する

	はい	どちらか といえば はい	どちらか といえば いいえ	いいえ	合計
ひきこもり群 人数	3	7	1	1	12
ひきこもり群 %	25.0%	58.3%	8.3%	8.3%	100.0%
一般群 人数	91	549	489	174	1303
一般群 %	7.0%	42.1%	37.5%	13.4%	100.0%
合計 人数	94	556	490	175	1315
合計 %	7.1%	42.3%	37.3%	13.3%	100.0%

有意差あり

Mann-Whitney検定  
漸近有意確率(両側) 0.013

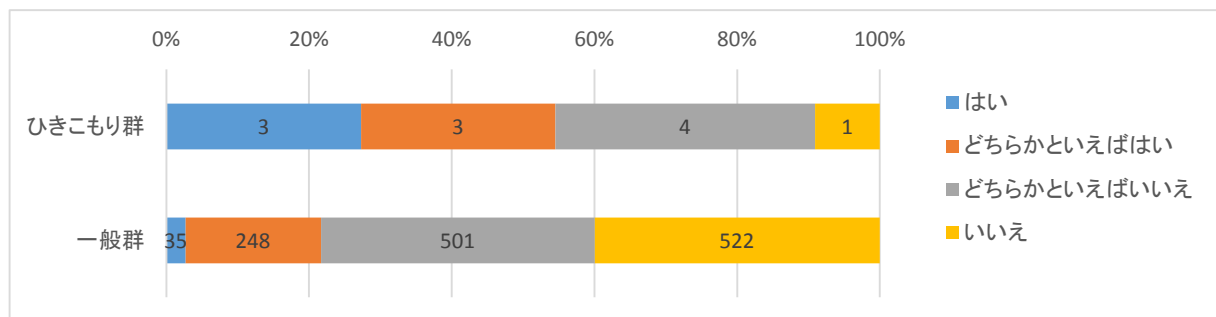


Q34: 自分自身にどれ位あてはまるか-9. 人というと、馬鹿にされたり軽く扱われはしないかと不安になる

	はい	どちらか といえば はい	どちらか といえば いいえ	いいえ	合計
ひきこもり群 人数	3	3	4	1	11
ひきこもり群 %	27.3%	27.3%	36.4%	9.1%	100.0%
一般群 人数	35	248	501	522	1306
一般群 %	2.7%	19.0%	38.4%	40.0%	100.0%
合計 人数	38	251	505	523	1317
合計 %	2.9%	19.1%	38.3%	39.7%	100.0%

有意差あり

Mann-Whitney検定  
漸近有意確率(両側) 0.003

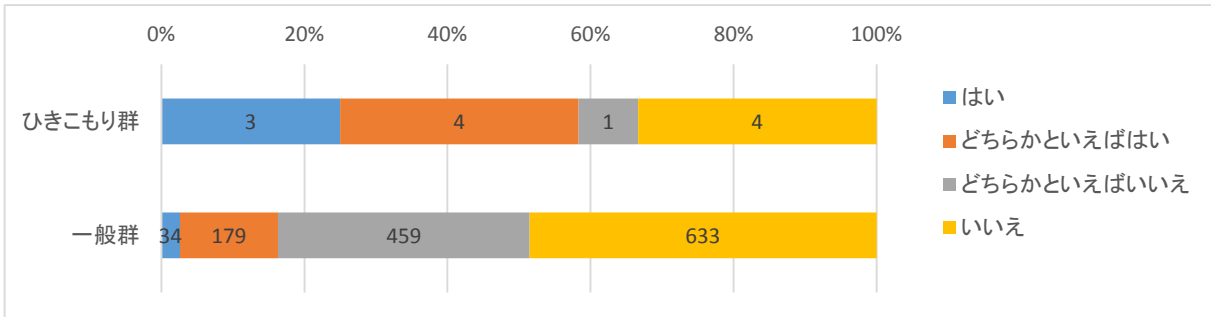


Q34: 自分自身にどれ位あてはまるか-10.周りの人に自分が変な人に思われているのではないかと不安になる

	はい	どちらか といえば はい	どちらか といえば いいえ	いいえ	合計
ひきこもり群 人数	3	4	1	4	12
ひきこもり群 %	25.0%	33.3%	8.3%	33.3%	100.0%
一般群 人数	34	179	459	633	1305
一般群 %	2.6%	13.7%	35.2%	48.5%	100.0%
合計 人数	37	183	460	637	1317
合計 %	2.8%	13.9%	34.9%	48.4%	100.0%

有意差あり

Mann-Whitney検定  
漸近有意確率(両側) 0.016

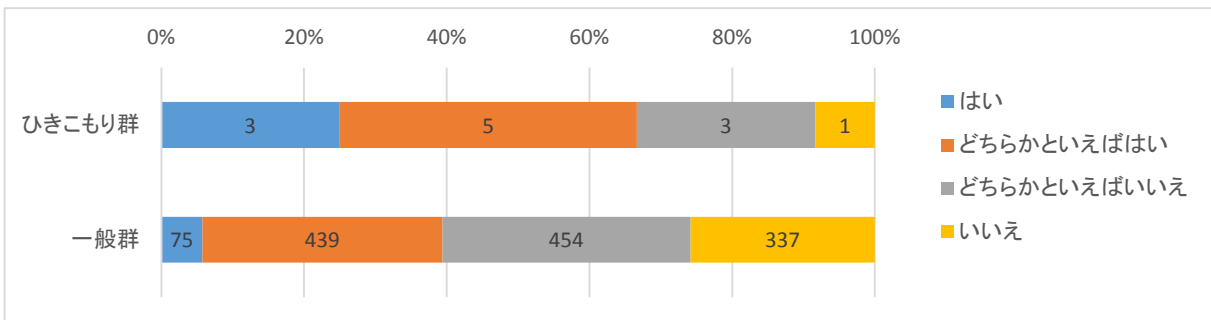


Q34: 自分自身にどれ位あてはまるか-11.他人から間違いや欠点を指摘されると、憂うつな気分が続く

	はい	どちらか といえば はい	どちらか といえば いいえ	いいえ	合計
ひきこもり群 人数	3	5	3	1	12
ひきこもり群 %	25.0%	41.7%	25.0%	8.3%	100.0%
一般群 人数	75	439	454	337	1305
一般群 %	5.7%	33.6%	34.8%	25.8%	100.0%
合計 人数	78	444	457	338	1317
合計 %	5.9%	33.7%	34.7%	25.7%	100.0%

有意差あり

Mann-Whitney検定  
漸近有意確率(両側) 0.021

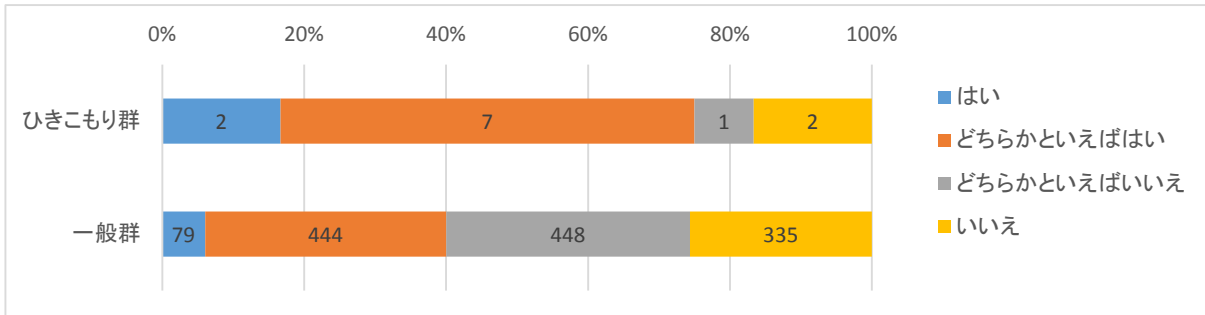


Q34: 自分自身にどれ位あてはまるか-13. 大事なことを自分ひとりで決めてしまうのは不安だ

	はい	どちらか といえば はい	どちらか といえば いいえ	いいえ	合計
ひきこもり群 人数	2	7	1	2	12
ひきこもり群 %	16.7%	58.3%	8.3%	16.7%	100.0%
一般群 人数	79	444	448	335	1306
一般群 %	6.0%	34.0%	34.3%	25.7%	100.0%
合計 人数	81	451	449	337	1318
合計 %	6.1%	34.2%	34.1%	25.6%	100.0%

有意差あり

Mann-Whitney検定  
漸近有意確率(両側) 0.035

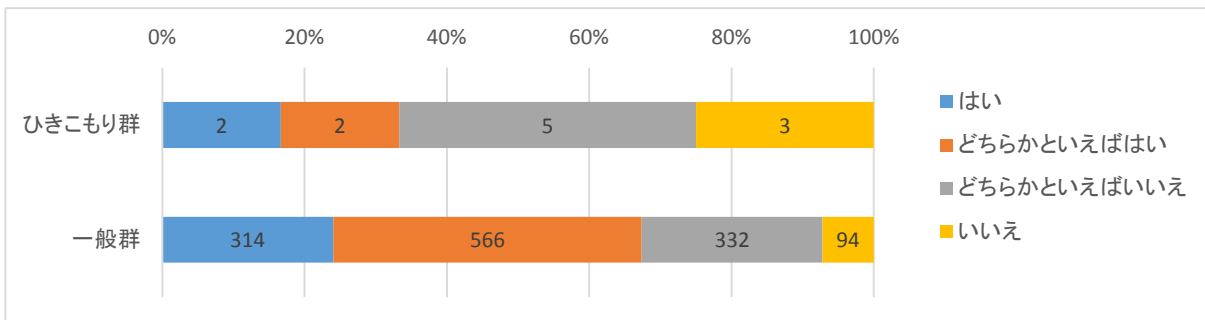


Q34: 自分自身にどれ位あてはまるか-14. 初対面の人とすぐに会話できる自信がある

	はい	どちらか といえば はい	どちらか といえば いいえ	いいえ	合計
ひきこもり群 人数	2	2	5	3	12
ひきこもり群 %	16.7%	16.7%	41.7%	25.0%	100.0%
一般群 人数	314	566	332	94	1306
一般群 %	24.0%	43.3%	25.4%	7.2%	100.0%
合計 人数	316	568	337	97	1318
合計 %	24.0%	43.1%	25.6%	7.4%	100.0%

有意差あり

Mann-Whitney検定  
漸近有意確率(両側) 0.030



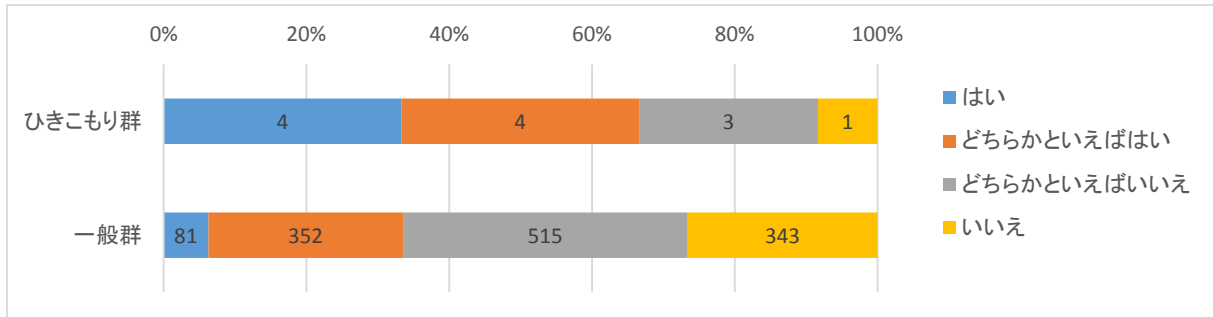


Q34: 自分自身にどれ位あてはまるか-15.人とのつきあい方が不器用なのではないかと悩む

	はい	どちらか といえば はい	どちらか といえば いいえ	いいえ	合計
ひきこもり群 人数	4	4	3	1	12
ひきこもり群 %	33.3%	33.3%	25.0%	8.3%	100.0%
一般群 人数	81	352	515	343	1291
一般群 %	6.3%	27.3%	39.9%	26.6%	100.0%
合計 人数	85	356	518	344	1303
合計 %	6.5%	27.3%	39.8%	26.4%	100.0%

有意差あり

Mann-Whitney検定  
漸近有意確率(両側) 0.006

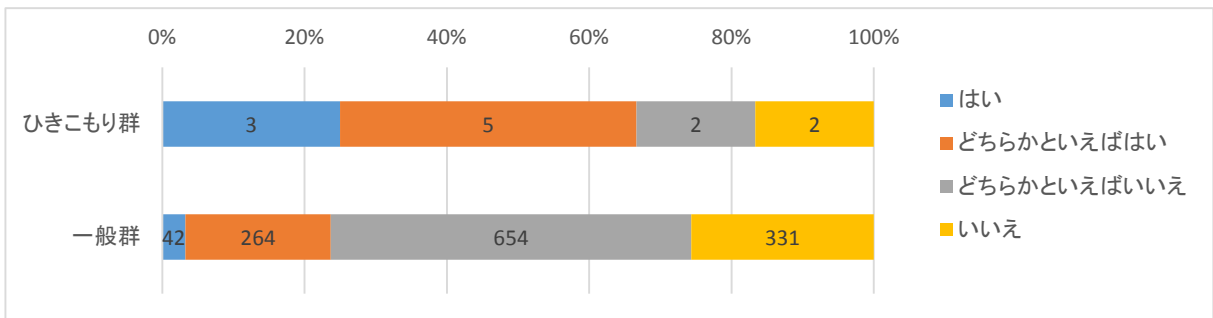


Q34: 自分自身にどれ位あてはまるか-17.周りの人ともめごとが起こったとき、どうやって解決したらいいかわか

	はい	どちらか といえば はい	どちらか といえば いいえ	いいえ	合計
ひきこもり群 人数	3	5	2	2	12
ひきこもり群 %	25.0%	41.7%	16.7%	16.7%	100.0%
一般群 人数	42	264	654	331	1291
一般群 %	3.3%	20.4%	50.7%	25.6%	100.0%
合計 人数	45	269	656	333	1303
合計 %	3.5%	20.6%	50.3%	25.6%	100.0%

有意差あり

Mann-Whitney検定  
漸近有意確率(両側) 0.006

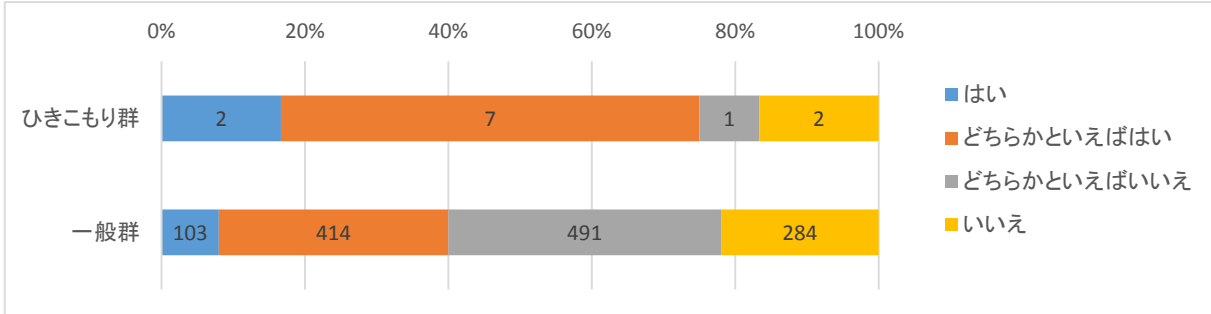


Q34: 自分自身にどれ位あてはまるか-20. 家や自室に閉じこもって外に出ない人たちの気持ちがわかる

	はい	どちらか といえば はい	どちらか といえば いいえ	いいえ	合計
ひきこもり群 人数	2	7	1	2	12
ひきこもり群 %	16.7%	58.3%	8.3%	16.7%	100.0%
一般群 人数	103	414	491	284	1292
一般群 %	8.0%	32.0%	38.0%	22.0%	100.0%
合計 人数	105	421	492	286	1304
合計 %	8.1%	32.3%	37.7%	21.9%	100.0%

有意差なし

Mann-Whitney検定  
漸近有意確率(両側) 0.050

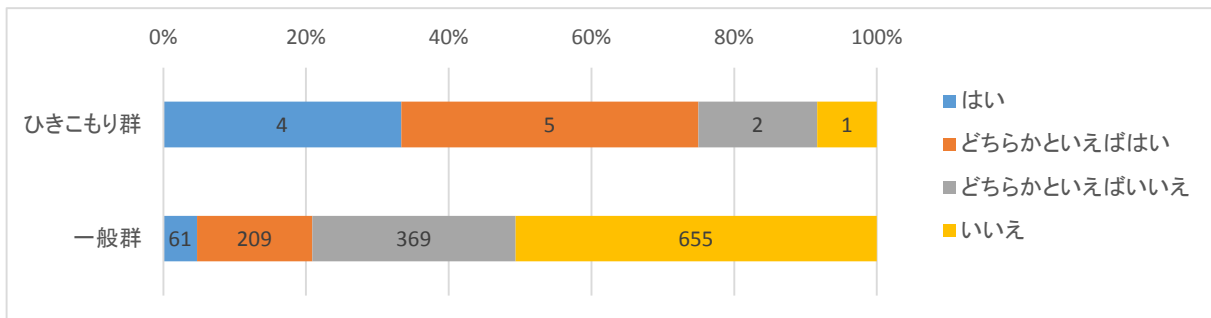


Q34: 自分自身にどれ位あてはまるか-21. 自分も、家や自室に閉じこもりたいと思うことがある

	はい	どちらか といえば はい	どちらか といえば いいえ	いいえ	合計
ひきこもり群 人数	4	5	2	1	12
ひきこもり群 %	33.3%	41.7%	16.7%	8.3%	100.0%
一般群 人数	61	209	369	655	1294
一般群 %	4.7%	16.2%	28.5%	50.6%	100.0%
合計 人数	65	214	371	656	1306
合計 %	5.0%	16.4%	28.4%	50.2%	100.0%

有意差あり

Mann-Whitney検定  
漸近有意確率(両側) 0.000

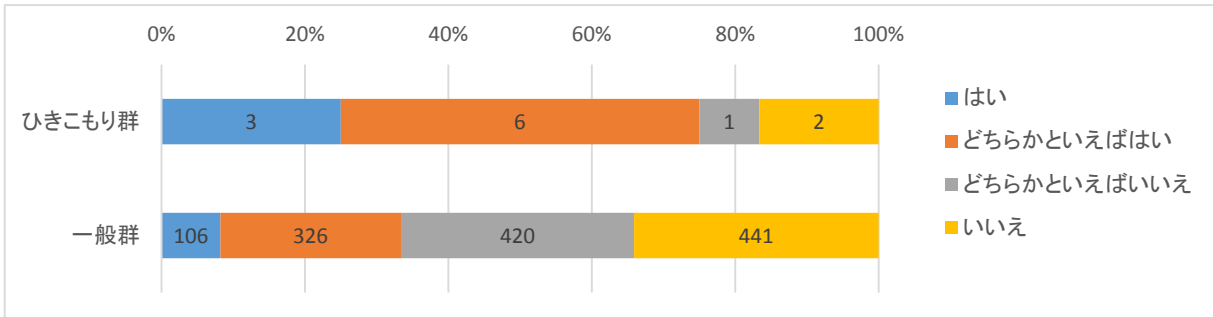


Q34: 自分自身にどれ位あてはまるか-22.嫌な出来事があると、外に出たくなくなる

	はい	どちらか といえば はい	どちらか といえば いいえ	いいえ	合計
ひきこもり群 人数	3	6	1	2	12
ひきこもり群 %	25.0%	50.0%	8.3%	16.7%	100.0%
一般群 人数	106	326	420	441	1293
一般群 %	8.2%	25.2%	32.5%	34.1%	100.0%
合計 人数	109	332	421	443	1305
合計 %	8.4%	25.4%	32.3%	33.9%	100.0%

有意差あり

Mann-Whitney検定  
漸近有意確率(両側) 0.010

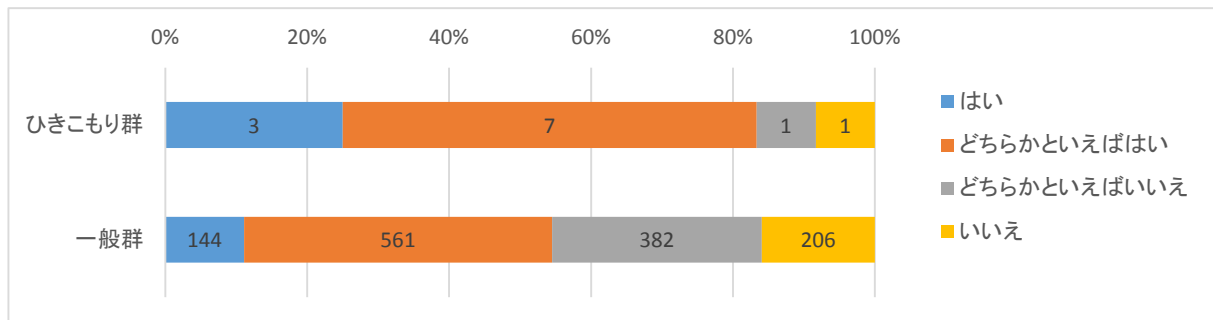


Q34: 自分自身にどれ位あてはまるか-23.理由があるなら家や自室に閉じこもるのも仕方がないと思う

	はい	どちらか といえば はい	どちらか といえば いいえ	いいえ	合計
ひきこもり群 人数	3	7	1	1	12
ひきこもり群 %	25.0%	58.3%	8.3%	8.3%	100.0%
一般群 人数	144	561	382	206	1293
一般群 %	11.1%	43.4%	29.5%	15.9%	100.0%
合計 人数	147	568	383	207	1305
合計 %	11.3%	43.5%	29.3%	15.9%	100.0%

有意差あり

Mann-Whitney検定  
漸近有意確率(両側) 0.042



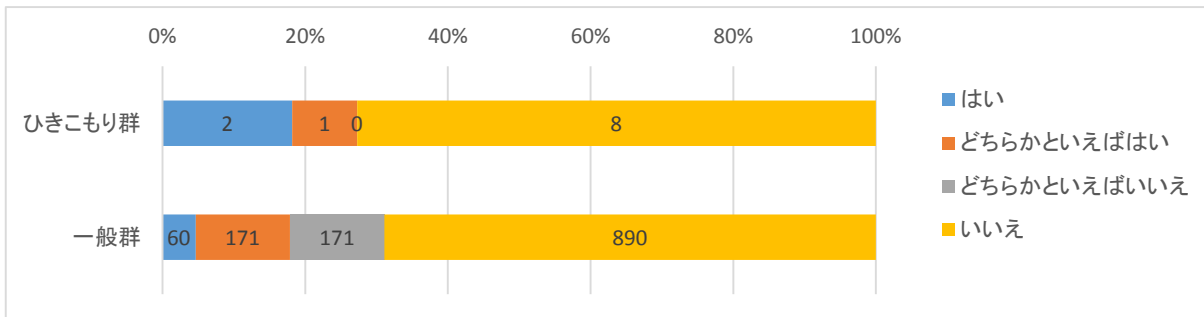
Q36: 自分自身にどれ位あてはまるか-1.身の回りのことは家族(親など)にしている

	はい	どちらか といえば はい	どちらか といえば いいえ	いいえ	合計
ひきこもり群 人数	2	1	0	8	11
ひきこもり群 %	18.2%	9.1%	0.0%	72.7%	100.0%
一般群 人数	60	171	171	890	1292
一般群 %	4.6%	13.2%	13.2%	68.9%	100.0%
合計 人数	62	172	171	898	1303
合計 %	4.8%	13.2%	13.1%	68.9%	100.0%

有意差なし

Mann-Whitney検定  
漸近有意確率(両側)

0.902



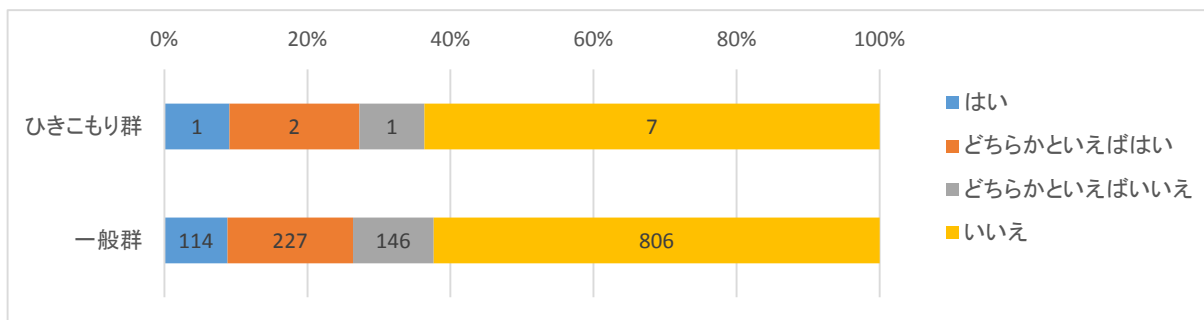
Q36: 自分自身にどれ位あてはまるか-2.食事や掃除は家族(親など)まかせである

	はい	どちらか といえば はい	どちらか といえば いいえ	いいえ	合計
ひきこもり群 人数	1	2	1	7	11
ひきこもり群 %	9.1%	18.2%	9.1%	63.6%	100.0%
一般群 人数	114	227	146	806	1293
一般群 %	8.8%	17.6%	11.3%	62.3%	100.0%
合計 人数	115	229	147	813	1304
合計 %	8.8%	17.6%	11.3%	62.3%	100.0%

有意差なし

Mann-Whitney検定  
漸近有意確率(両側)

0.967

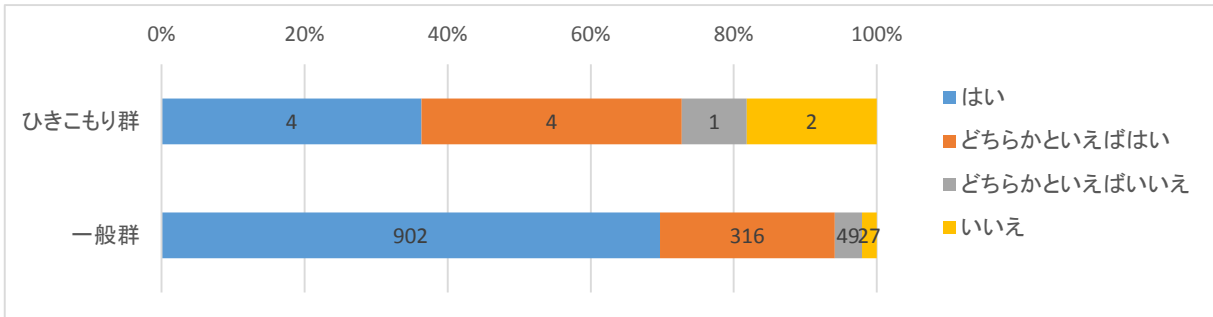


Q36: 自分自身にどれ位あてはまるか-3.朝、決まった時間に起きられる

	はい	どちらか といえば はい	どちらか といえば いいえ	いいえ	合計
ひきこもり群 人数	4	4	1	2	11
ひきこもり群 %	36.4%	36.4%	9.1%	18.2%	100.0%
一般群 人数	902	316	49	27	1294
一般群 %	69.7%	24.4%	3.8%	2.1%	100.0%
合計 人数	906	320	50	29	1305
合計 %	69.4%	24.5%	3.8%	2.2%	100.0%

有意差あり

Mann-Whitney検定  
漸近有意確率(両側) 0.007

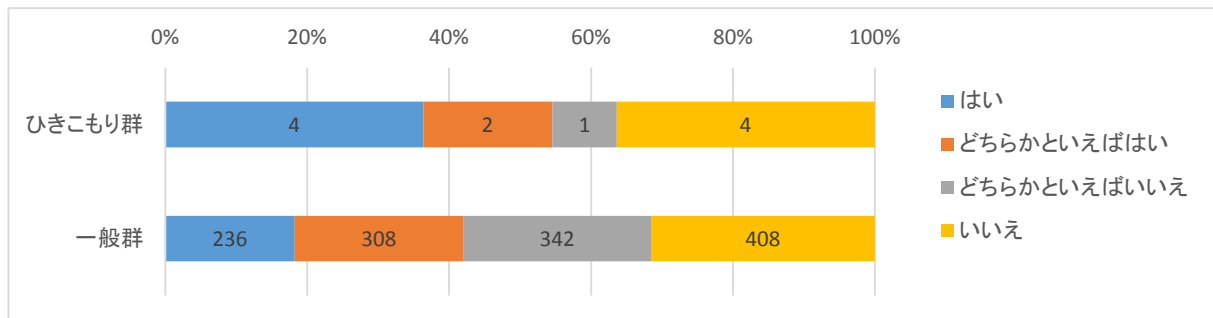


Q36: 自分自身にどれ位あてはまるか-4.深夜まで起きていることが多い

	はい	どちらか といえば はい	どちらか といえば いいえ	いいえ	合計
ひきこもり群 人数	4	2	1	4	11
ひきこもり群 %	36.4%	18.2%	9.1%	36.4%	100.0%
一般群 人数	236	308	342	408	1294
一般群 %	18.2%	23.8%	26.4%	31.5%	100.0%
合計 人数	240	310	343	412	1305
合計 %	18.4%	23.8%	26.3%	31.6%	100.0%

有意差なし

Mann-Whitney検定  
漸近有意確率(両側) 0.511



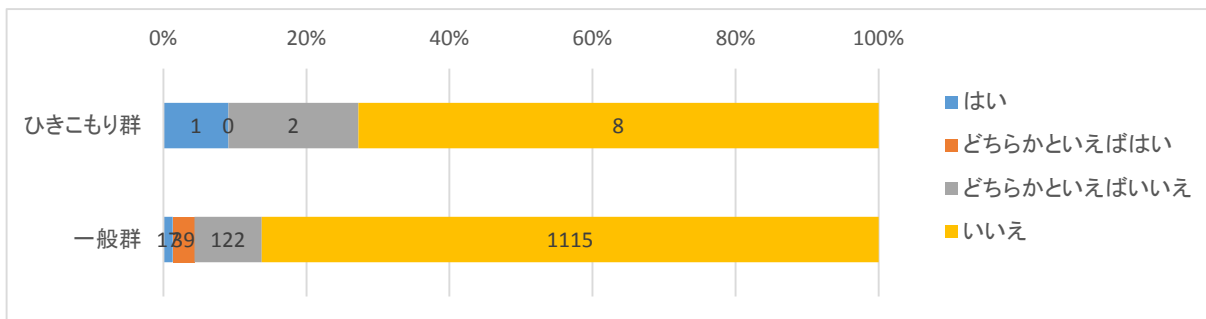
Q36: 自分自身にどれ位あてはまるか-5. 昼夜逆転の生活をしている

	はい	どちらか といえば はい	どちらか といえば いいえ	いいえ	合計
ひきこもり群 人数	1	0	2	8	11
ひきこもり群 %	9.1%	0.0%	18.2%	72.7%	100.0%
一般群 人数	17	39	122	1115	1293
一般群 %	1.3%	3.0%	9.4%	86.2%	100.0%
合計 人数	18	39	124	1123	1304
合計 %	1.4%	3.0%	9.5%	86.1%	100.0%

有意差なし

Mann-Whitney検定  
漸近有意確率(両側)

0.187



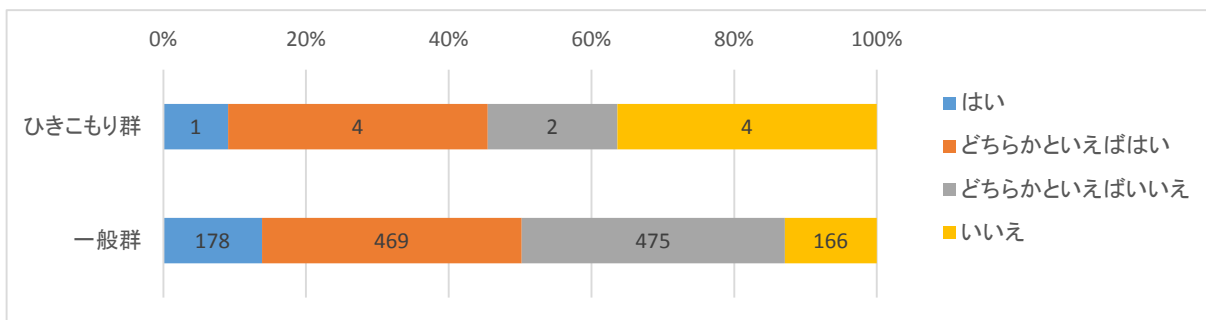
Q36: 自分自身にどれ位あてはまるか-7. 自分の周辺には理不尽と思うことがたくさんある

	はい	どちらか といえば はい	どちらか といえば いいえ	いいえ	合計
ひきこもり群 人数	1	4	2	4	11
ひきこもり群 %	9.1%	36.4%	18.2%	36.4%	100.0%
一般群 人数	178	469	475	166	1288
一般群 %	13.8%	36.4%	36.9%	12.9%	100.0%
合計 人数	179	473	477	170	1299
合計 %	13.8%	36.4%	36.7%	13.1%	100.0%

有意差なし

Mann-Whitney検定  
漸近有意確率(両側)

0.289

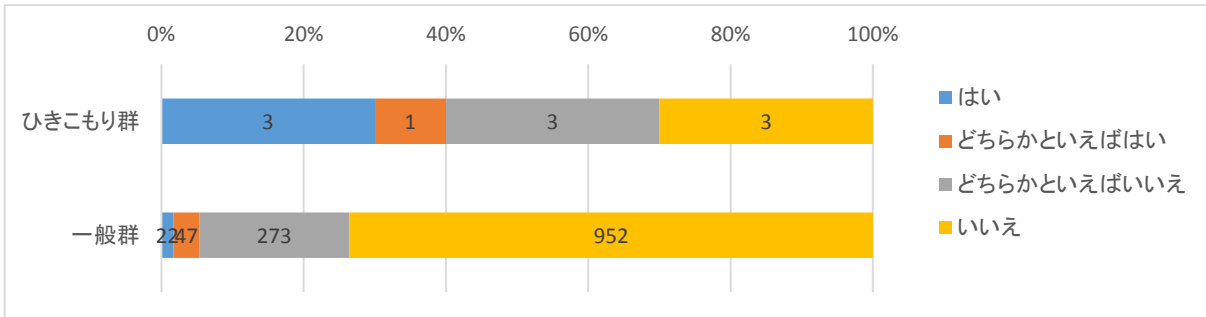


Q36: 自分自身にどれ位あてはまるか-8. 誰とも口を利かずに過ごす日が多い

	はい	どちらか といえば はい	どちらか といえば いいえ	いいえ	合計
ひきこもり群 人数	3	1	3	3	10
ひきこもり群 %	30.0%	10.0%	30.0%	30.0%	100.0%
一般群 人数	22	47	273	952	1294
一般群 %	1.7%	3.6%	21.1%	73.6%	100.0%
合計 人数	25	48	276	955	1304
合計 %	1.9%	3.7%	21.2%	73.2%	100.0%

有意差あり

Mann-Whitney検定  
漸近有意確率(両側) 0.000

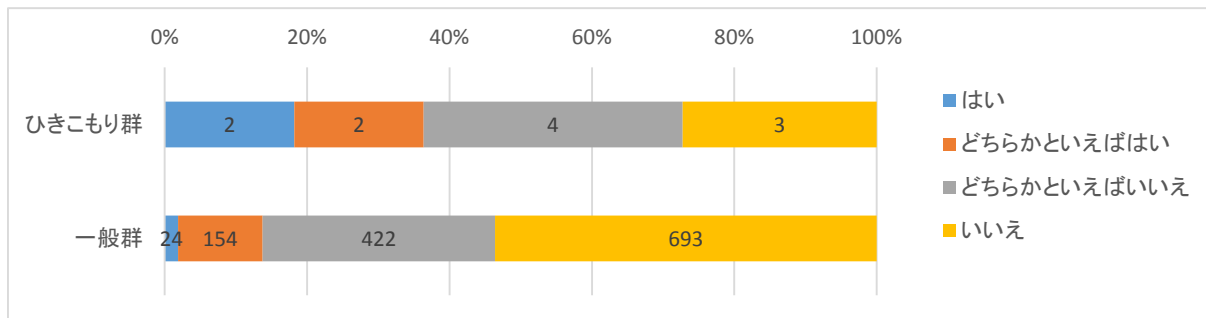


Q36: 自分自身にどれ位あてはまるか-9. 人と会話をするのはわずらわしい

	はい	どちらか といえば はい	どちらか といえば いいえ	いいえ	合計
ひきこもり群 人数	2	2	4	3	11
ひきこもり群 %	18.2%	18.2%	36.4%	27.3%	100.0%
一般群 人数	24	154	422	693	1293
一般群 %	1.9%	11.9%	32.6%	53.6%	100.0%
合計 人数	26	156	426	696	1304
合計 %	2.0%	12.0%	32.7%	53.4%	100.0%

有意差あり

Mann-Whitney検定  
漸近有意確率(両側) 0.026

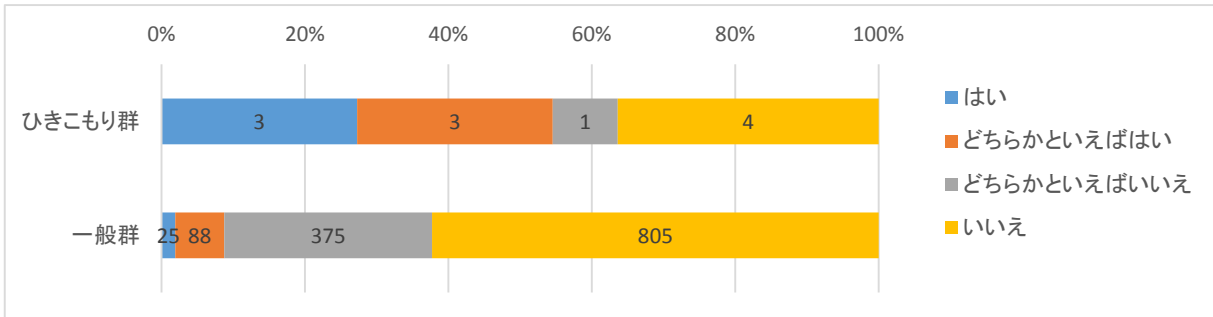


Q36: 自分自身にどれ位あてはまるか-10.過去の知り合いや縁者に信頼できる人はいない

	はい	どちらか といえば はい	どちらか といえば いいえ	いいえ	合計
ひきこもり群 人数	3	3	1	4	11
ひきこもり群 %	27.3%	27.3%	9.1%	36.4%	100.0%
一般群 人数	25	88	375	805	1293
一般群 %	1.9%	6.8%	29.0%	62.3%	100.0%
合計 人数	28	91	376	809	1304
合計 %	2.1%	7.0%	28.8%	62.0%	100.0%

有意差あり

Mann-Whitney検定  
漸近有意確率(両側) 0.005

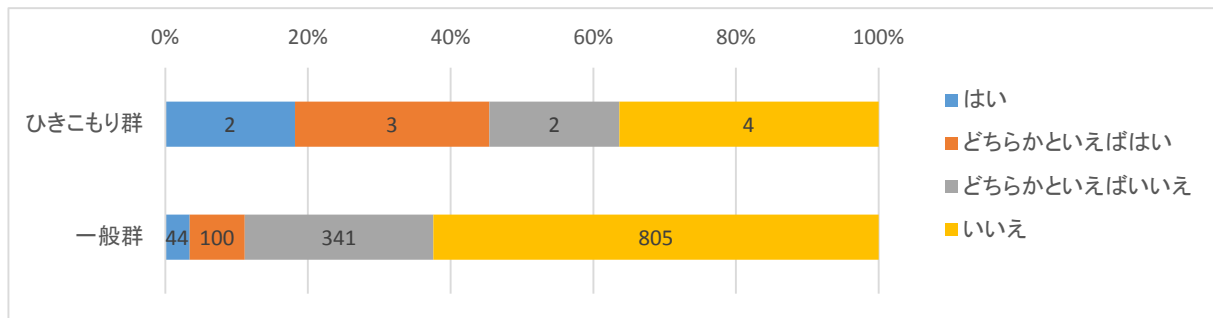


Q36: 自分自身にどれ位あてはまるか-11.自分の精神状態は健康ではないと思う

	はい	どちらか といえば はい	どちらか といえば いいえ	いいえ	合計
ひきこもり群 人数	2	3	2	4	11
ひきこもり群 %	18.2%	27.3%	18.2%	36.4%	100.0%
一般群 人数	44	100	341	805	1290
一般群 %	3.4%	7.8%	26.4%	62.4%	100.0%
合計 人数	46	103	343	809	1301
合計 %	3.5%	7.9%	26.4%	62.2%	100.0%

有意差あり

Mann-Whitney検定  
漸近有意確率(両側) 0.015

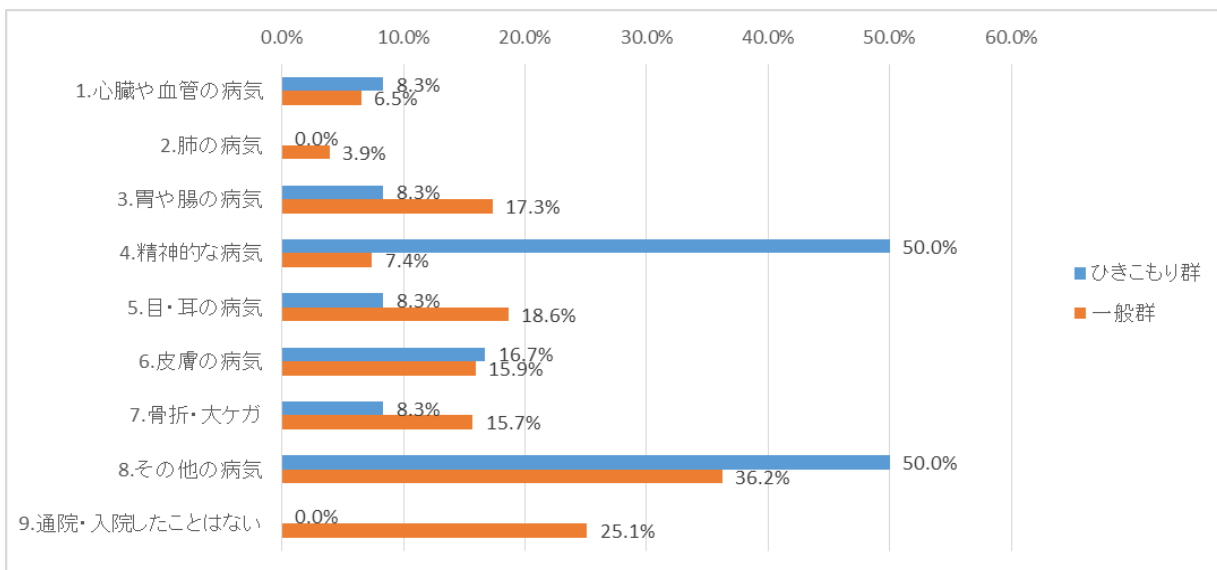




Q30: 次の病気やけがで通院・入院したことがあるか

	1.心臓や血管の病気	2.肺の病気	3.胃や腸の病気	4.精神的な病気	5.目・耳の病気	6.皮膚の病気	7.骨折・大ケガ	8.その他の病気
ひきこもり群 人数	1	0	1	6	1	2	1	6
ひきこもり群 %	8.3%	0.0%	8.3%	50.0%	8.3%	16.7%	8.3%	50.0%
一般群 人数	86	51	227	97	244	209	206	476
一般群 %	6.5%	3.9%	17.3%	7.4%	18.6%	15.9%	15.7%	36.2%
合計 人数	87	51	228	103	245	211	207	482
合計 %	6.6%	3.8%	17.2%	7.8%	18.5%	15.9%	15.6%	36.3%

9.通院・入院したことはな	合計
0	12
0.0%	100.0%
330	1315
25.1%	100.0%
330	1327
24.9%	100.0%

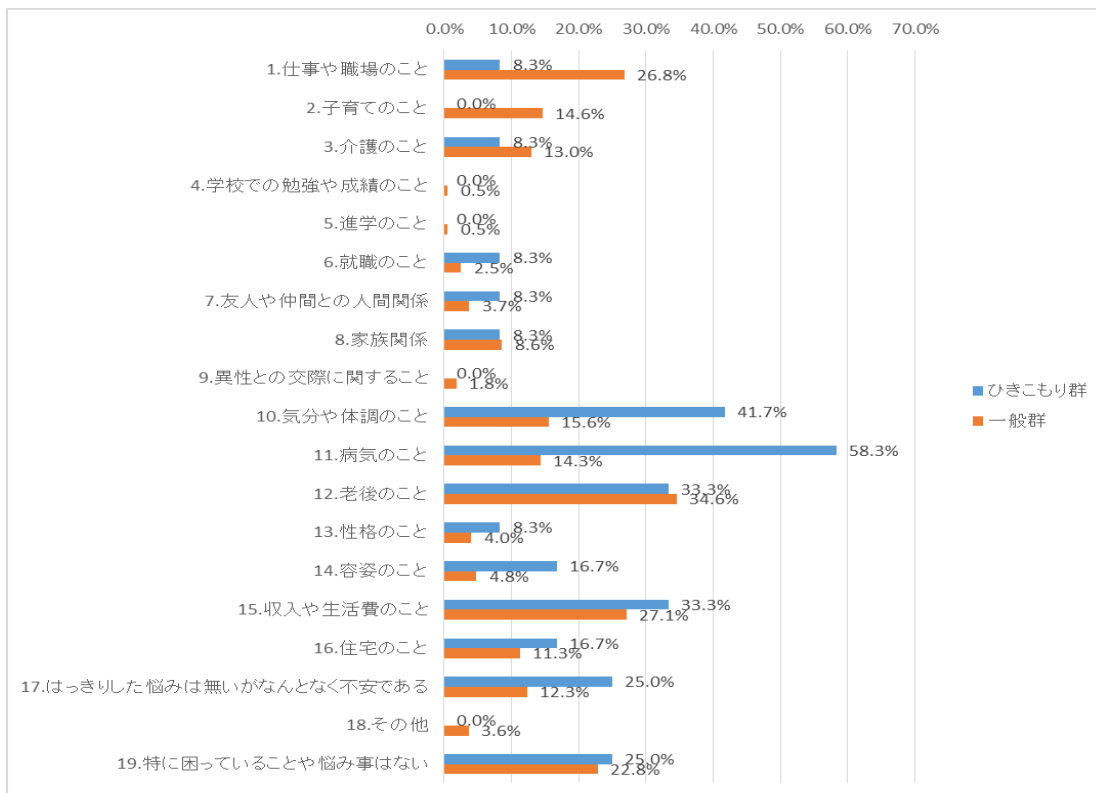


Q38: 現在困っていることや悩んでいることがあるか

	1.仕事や職場のこと	2.子育てのこと	3.介護のこと	4.学校での勉強や成績のこと	5.進学のこと	6.就職のこと	7.友人や仲間との人間関係	8.家族関係
ひきこもり群 人数	1	0	1	0	0	1	1	1
%	8.3%	0.0%	8.3%	0.0%	0.0%	8.3%	8.3%	8.3%
一般群 人数	352	192	171	6	7	33	48	113
%	26.8%	14.6%	13.0%	0.5%	0.5%	2.5%	3.7%	8.6%
合計 人数	353	192	172	6	7	34	49	114
%	26.6%	14.5%	13.0%	0.5%	0.5%	2.6%	3.7%	8.6%

9.異性との交際に関すること	10.気分や体調のこと	11.病気のこと	12.老後のこと	13.性格のこと	14.容姿のこと	15.収入や生活費のこと	16.住宅のこと
0	5	7	4	1	2	4	2
0.0%	41.7%	58.3%	33.3%	8.3%	16.7%	33.3%	16.7%
24	205	188	455	53	63	356	149
1.8%	15.6%	14.3%	34.6%	4.0%	4.8%	27.1%	11.3%
24	210	195	459	54	65	360	151
1.8%	15.8%	14.7%	34.6%	4.1%	4.9%	27.1%	11.4%

17.はっきりした悩みは無いがなんとなく不安である	18.その他	19.特に困っていることや悩み事はない	合計
3	0	3	12
25.0%	0.0%	25.0%	100.0%
162	36	300	1315
12.3%	3.6%	22.8%	100.0%
165	36	303	1327
12.4%	3.6%	22.8%	100.0%

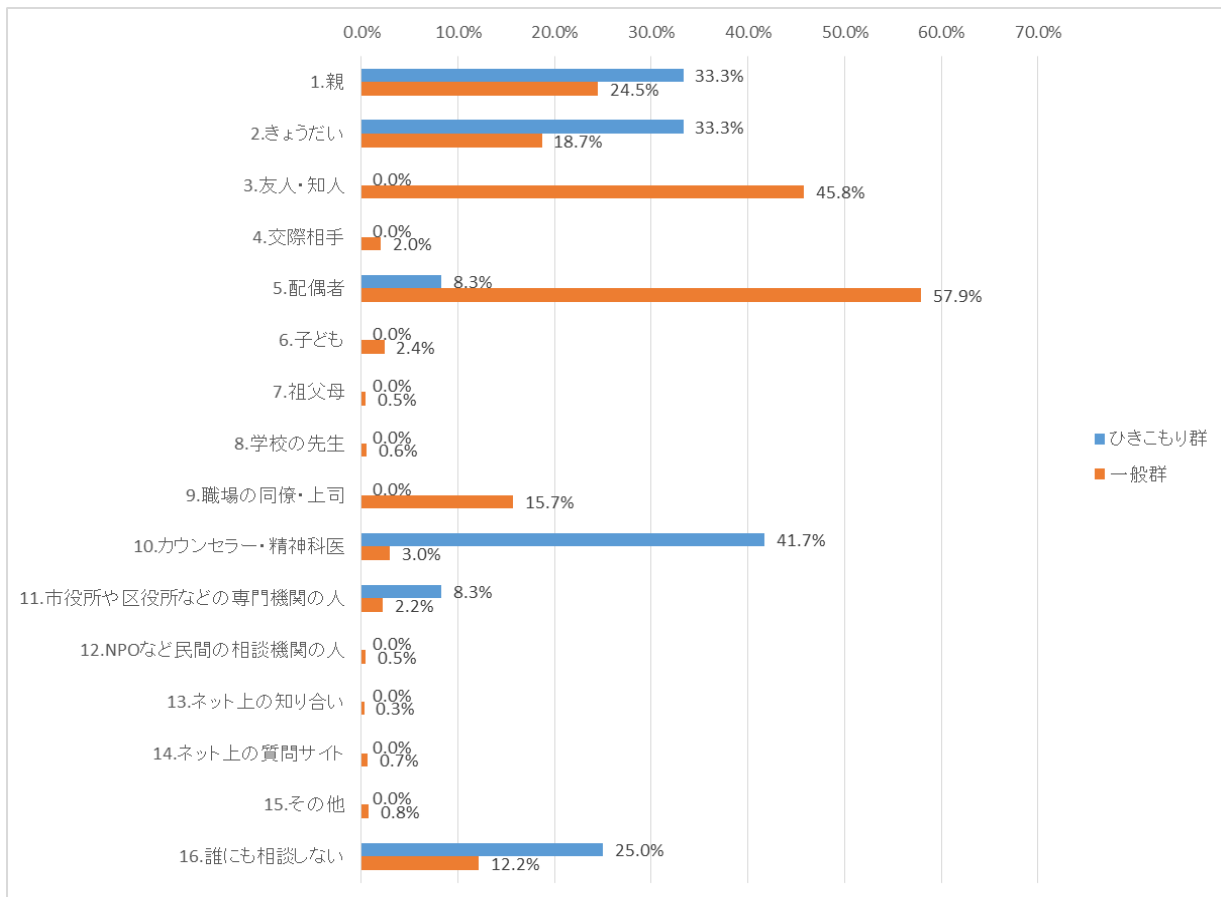


Q40: くだん悩み事を誰に相談するか

	1.親	2.きょうだい	3.友人・知人	4.交際相手	5.配偶者	6.子ども	7.祖父母	8.学校の先生
ひきこもり群 人数	4	4	0	0	1	0	0	0
ひきこもり群 %	33.3%	33.3%	0.0%	0.0%	8.3%	0.0%	0.0%	0.0%
一般群 人数	322	246	602	26	761	24	6	8
一般群 %	24.5%	18.7%	45.8%	2.0%	57.9%	2.4%	0.5%	0.6%
合計 人数	326	250	602	26	762	24	6	8
合計 %	24.6%	18.8%	45.4%	2.0%	57.4%	2.4%	0.5%	0.6%

9.職場の同僚・上司	10.カウンセラー・精神科医	11.市役所や区役所などの専門機関の人	12.NPOなど民間の相談機関の人	13.ネット上の知り合い	14.ネット上の質問サイト	15.その他
0	5	1	0	0	0	0
0.0%	41.7%	8.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
207	39	29	6	4	9	11
15.7%	3.0%	2.2%	0.5%	0.3%	0.7%	0.8%
207	44	30	6	4	9	11
15.6%	3.3%	2.3%	0.5%	0.3%	0.7%	0.8%

16.誰にも相談しない	合計
3	12
25.0%	100.0%
161	1315
12.2%	100.0%
164	1327
12.4%	100.0%



## 15～39歳の方と40～64歳の方の傾向分析

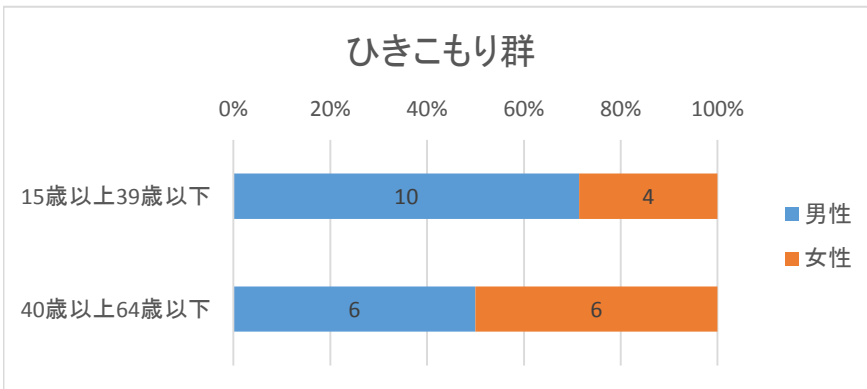
子ども・若者実態調査(15～64歳)及び市民生活実態調査(40～64歳)において得られた結果を15～39歳のひきこもり群(14人)と40～64歳のひきこもり群(12人)の比較と15～39歳の一般群と40～64歳の一般群の比較を行いました。

### Q0:性別 ひきこもり群

	男性	女性	合計
15歳以上 人数	10	4	14
39歳以下 %	71.4%	28.6%	100.0%
40歳以上 人数	6	6	12
64歳以下 %	50.0%	50.0%	100.0%
合計 人数	16	10	26
%	61.5%	38.5%	100.0%

### 一般群

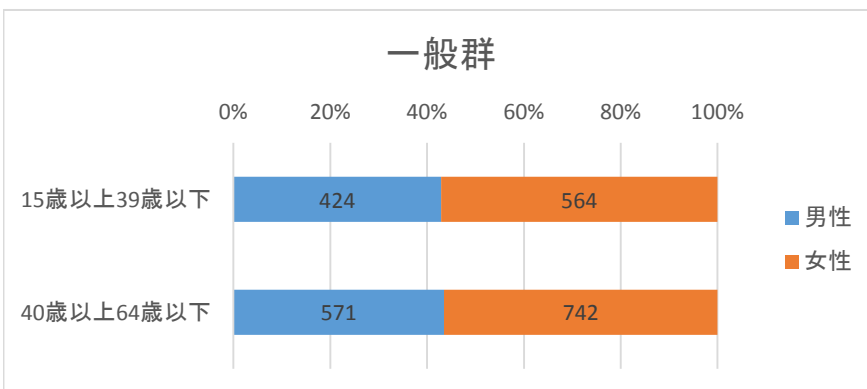
	男性	女性	合計
15歳以上 人数	424	564	988
39歳以下 %	42.9%	57.1%	100.0%
40歳以上 人数	571	742	1313
64歳以下 %	43.5%	56.5%	100.0%
合計 人数	995	1306	2301
%	43.2%	56.8%	100.0%



有意差なし

カイ2乗検定 (Fisherの直接法)  
正確有意確率 (片側)

0.237



有意差なし

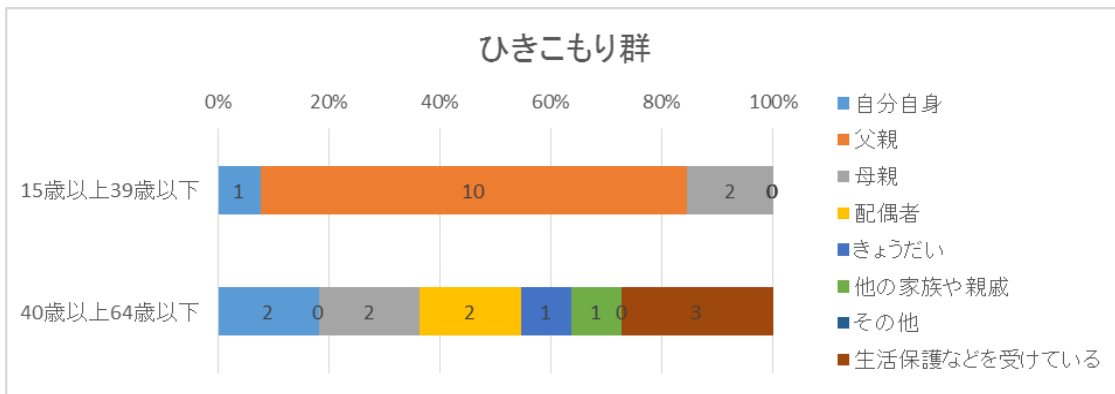
カイ2乗検定  
漸近有意確率 (両側)

0.784

Q28:家の生計を立てているのは誰か  
ひきこもり群

	自分自身	父親	母親	配偶者	きょうだい	他の家族 や親戚	その他
15歳以上 39歳以下 人数	1	10	2	0	0	0	0
%	7.7%	76.9%	15.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
40歳以上 64歳以下 人数	2	0	2	2	1	1	0
%	18.2%	0.0%	18.2%	18.2%	9.1%	9.1%	0.0%
合計 人数	3	10	4	2	1	1	0
%	12.5%	41.7%	16.7%	8.3%	4.2%	4.2%	0.0%

生活保護 などを受 けている	合計
0	13
0.0%	100.0%
3	11
27.3%	100.0%
3	24
12.5%	100.0%



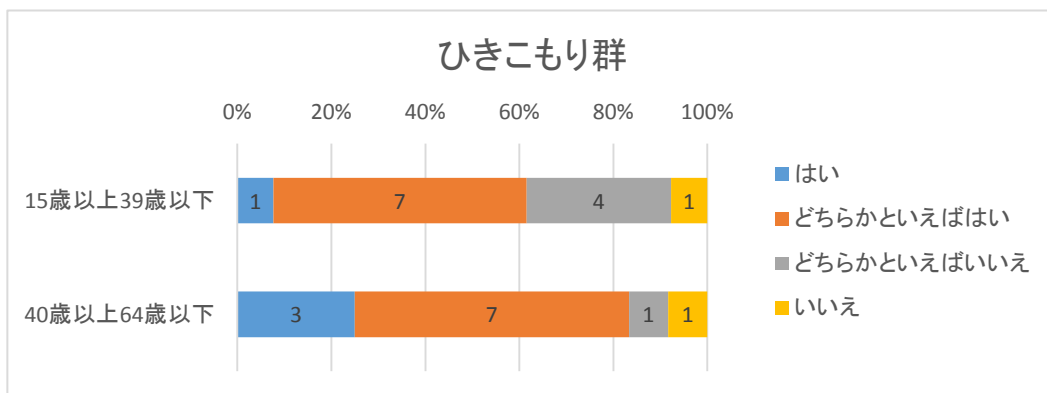
※検定不能

Q34: 自分自身にどれ位あてはまるか-8. 自分の欠点や失敗を少しでも悪く言われると、ひどく動揺する  
ひきこもり群

	はい	どちらか といえば はい	どちらか といえば いいえ	いいえ	合計
15歳以上 39歳以下 人数	1	7	4	1	13
%	7.7%	53.8%	30.8%	7.7%	100.0%
40歳以上 64歳以下 人数	3	7	1	1	12
%	25.0%	58.3%	8.3%	8.3%	100.0%
合計 人数	4	14	5	2	25
%	16.0%	56.0%	20.0%	8.0%	100.0%

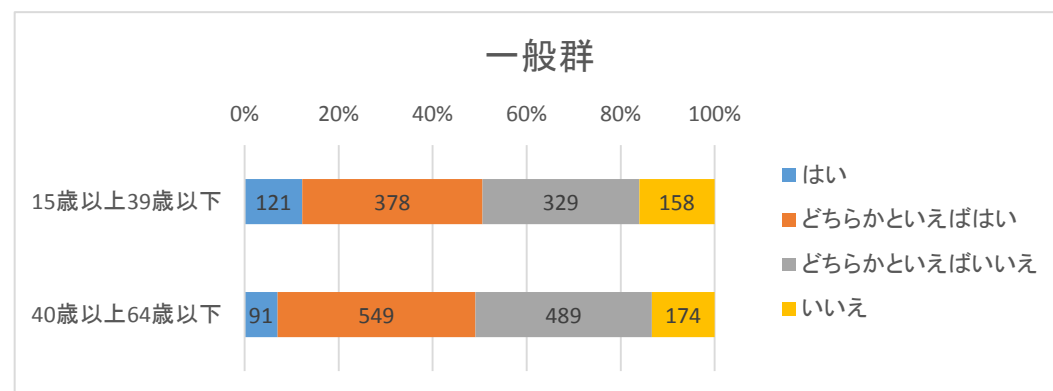
一般群

	はい	どちらか といえば はい	どちらか といえば いいえ	いいえ	合計
15歳以上 39歳以下 人数	121	378	329	158	986
%	12.3%	38.3%	33.4%	16.0%	100.0%
40歳以上 64歳以下 人数	91	549	489	174	1303
%	7.0%	42.1%	37.5%	13.4%	100.0%
合計 人数	212	927	818	332	2289
%	9.3%	40.5%	35.7%	14.5%	100.0%



有意差なし

Mann-Whitney検定  
正確有意確率(片側) 0.109



有意差なし

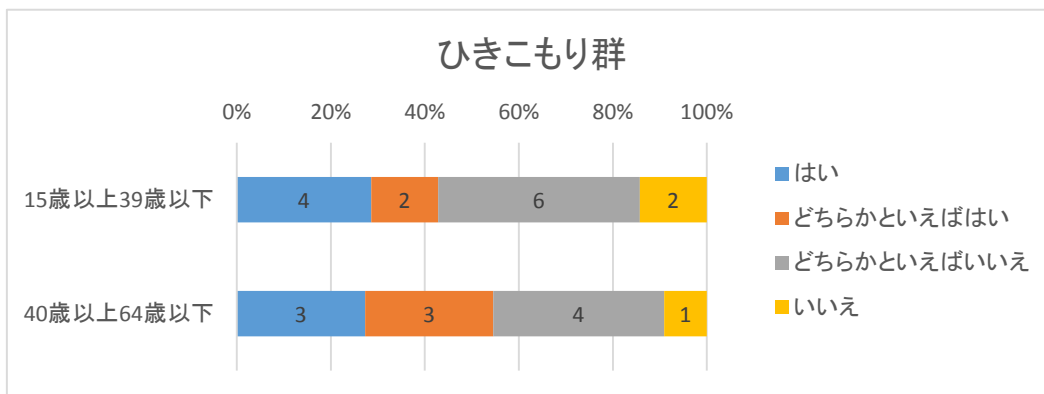
Mann-Whitney検定  
漸近有意確率(両側) 0.290

Q34: 自分自身にどれ位あてはまるか-9.人という、馬鹿にされたり軽く扱われはしないかと不安になる  
ひきこもり群

	はい	どちらか といえは はい	どちらか といえは いいえ	いいえ	合計
15歳以上 39歳以下 人数	4	2	6	2	14
%	28.6%	14.3%	42.9%	14.3%	100.0%
40歳以上 64歳以下 人数	3	3	4	1	11
%	27.3%	27.3%	36.4%	9.1%	100.0%
合計 人数	7	5	10	3	25
%	28.0%	20.0%	40.0%	12.0%	100.0%

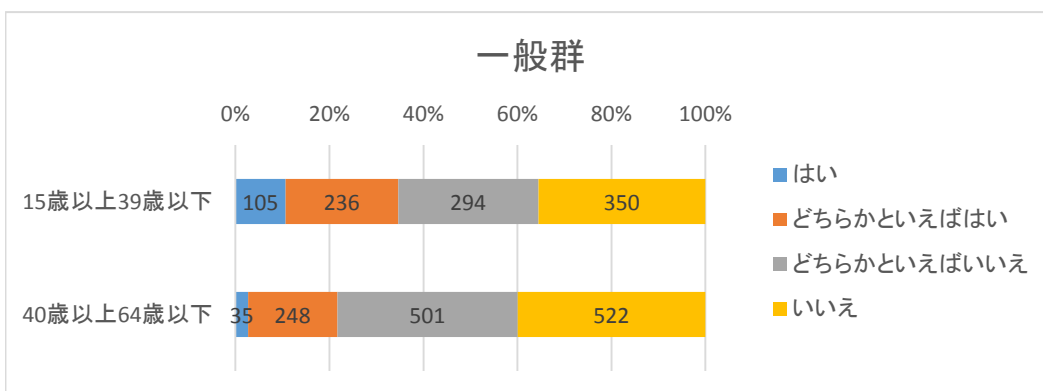
一般群

	はい	どちらか といえは はい	どちらか といえは いいえ	いいえ	合計
15歳以上 39歳以下 人数	105	236	294	350	985
%	10.7%	24.0%	29.8%	35.5%	100.0%
40歳以上 64歳以下 人数	35	248	501	522	1306
%	2.7%	19.0%	38.4%	40.0%	100.0%
合計 人数	140	484	795	872	2291
%	6.1%	21.1%	34.7%	38.1%	100.0%



有意差なし

Mann-Whitney検定  
正確有意確率(片側) 0.350



有意差あり

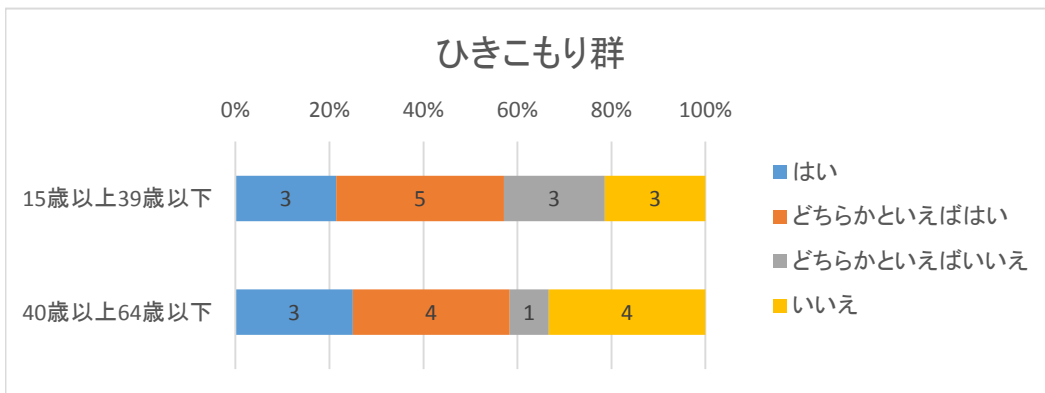
Mann-Whitney検定  
漸近有意確率(両側) 0.000

Q34: 自分自身にどれ位あてはまるか-10.周りの人に自分が変な人  
思われているのではないかと不安になる  
ひきこもり群

	はい	どちらか といえば はい	どちらか といえば いいえ	いいえ	合計
15歳以上 人数	3	5	3	3	14
39歳以下 %	21.4%	35.7%	21.4%	21.4%	100.0%
40歳以上 人数	3	4	1	4	12
64歳以下 %	25.0%	33.3%	8.3%	33.3%	100.0%
合計 人数	6	9	4	7	26
%	23.1%	34.6%	15.4%	26.9%	100.0%

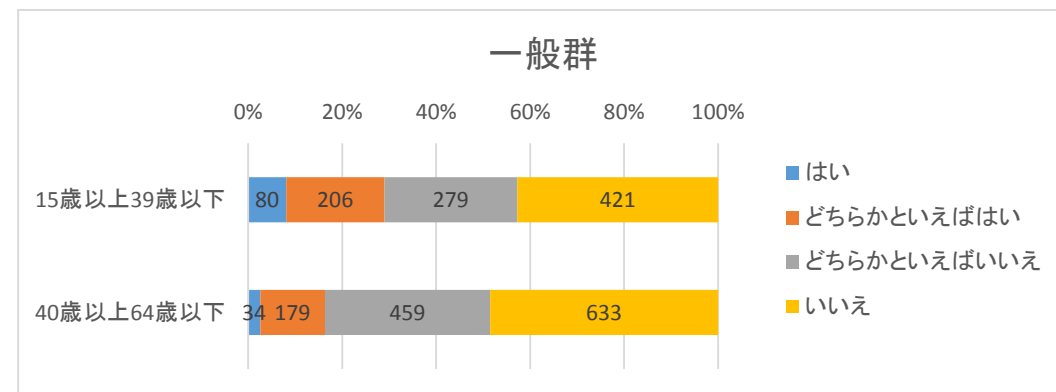
一般群

	はい	どちらか といえば はい	どちらか といえば いいえ	いいえ	合計
15歳以上 人数	80	206	279	421	986
39歳以下 %	8.1%	20.9%	28.3%	42.7%	100.0%
40歳以上 人数	34	179	459	633	1305
64歳以下 %	2.6%	13.7%	35.2%	48.5%	100.0%
合計 人数	114	385	738	1054	2291
%	5.0%	16.8%	32.2%	46.0%	100.0%



有意差なし

Mann-Whitney検定  
正確有意確率(片側) 0.490



有意差あり

Mann-Whitney検定  
漸近有意確率(両側) 0.000

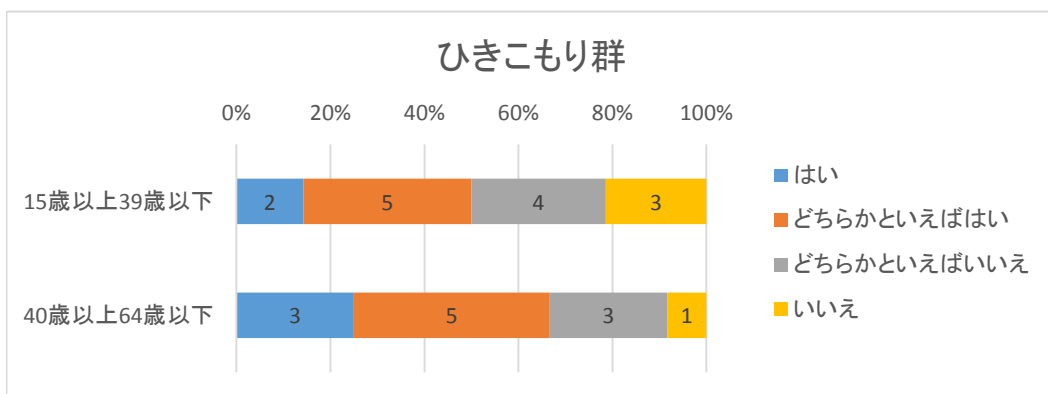


Q34: 自分自身にどれ位あてはまるか-11. 他人から間違いや欠点を指摘されると、憂うつな気分が続く  
ひきこもり群

	はい	どちらか といえば はい	どちらか といえば いいえ	いいえ	合計
15歳以上 39歳以下 人数	2	5	4	3	14
%	14.3%	35.7%	28.6%	21.4%	100.0%
40歳以上 64歳以下 人数	3	5	3	1	12
%	25.0%	41.7%	25.0%	8.3%	100.0%
合計 人数	5	10	7	4	26
%	19.2%	38.5%	26.9%	15.4%	100.0%

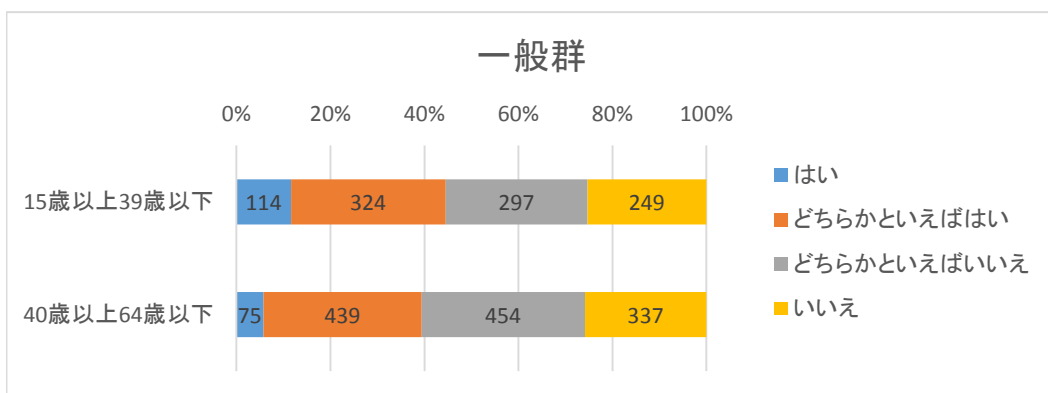
一般群

	はい	どちらか といえば はい	どちらか といえば いいえ	いいえ	合計
15歳以上 39歳以下 人数	114	324	297	249	984
%	11.6%	32.9%	30.2%	25.3%	100.0%
40歳以上 64歳以下 人数	75	439	454	337	1305
%	5.7%	33.6%	34.8%	25.8%	100.0%
合計 人数	189	763	751	586	2289
%	8.3%	33.3%	32.8%	25.6%	100.0%



有意差なし

Mann-Whitney検定  
正確有意確率(片側) 0.179



有意差あり

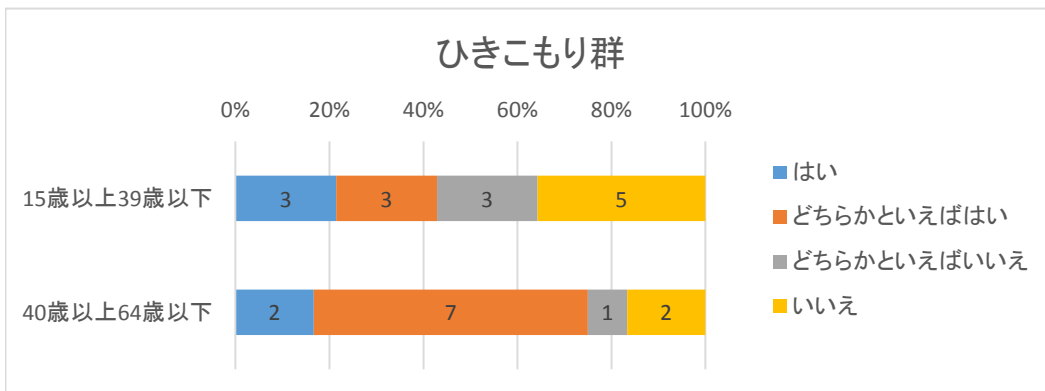
Mann-Whitney検定  
漸近有意確率(両側) 0.009

Q34: 自分自身にどれ位あてはまるか-13. 大事なことを自分ひとりで決めてしまうのは不安だ  
ひきこもり群

	はい	どちらか といえば はい	どちらか といえば いいえ	いいえ	合計
15歳以上 39歳以下 人数	3	3	3	5	14
%	21.4%	21.4%	21.4%	35.7%	100.0%
40歳以上 64歳以下 人数	2	7	1	2	12
%	16.7%	58.3%	8.3%	16.7%	100.0%
合計 人数	5	10	4	7	26
%	19.2%	38.5%	15.4%	26.9%	100.0%

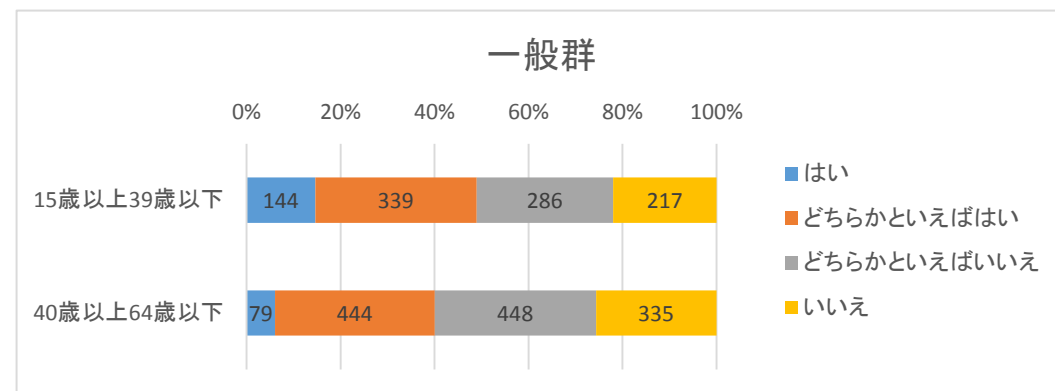
一般群

	はい	どちらか といえば はい	どちらか といえば いいえ	いいえ	合計
15歳以上 39歳以下 人数	144	339	286	217	986
%	14.6%	34.4%	29.0%	22.0%	100.0%
40歳以上 64歳以下 人数	79	444	448	335	1306
%	6.0%	34.0%	34.3%	25.7%	100.0%
合計 人数	223	783	734	552	2292
%	9.7%	34.2%	32.0%	24.1%	100.0%



有意差なし

Mann-Whitney検定  
正確有意確率(片側) 0.180



有意差あり

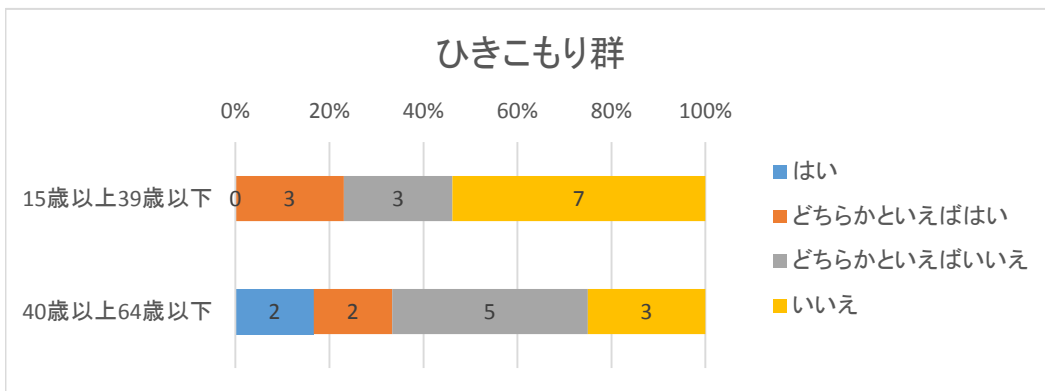
Mann-Whitney検定  
漸近有意確率(両側) 0.000

Q34: 自分自身にどれ位あてはまるか-14. 初対面の人とすぐに会話できる自信がある  
ひきこもり群

	はい	どちらか とえば はい	どちらか とえば いいえ	いいえ	合計
15歳以上 39歳以下 人数	0	3	3	7	13
%	0.0%	23.1%	23.1%	53.8%	100.0%
40歳以上 64歳以下 人数	2	2	5	3	12
%	16.7%	16.7%	41.7%	25.0%	100.0%
合計 人数	2	5	8	10	25
%	8.0%	20.0%	32.0%	40.0%	100.0%

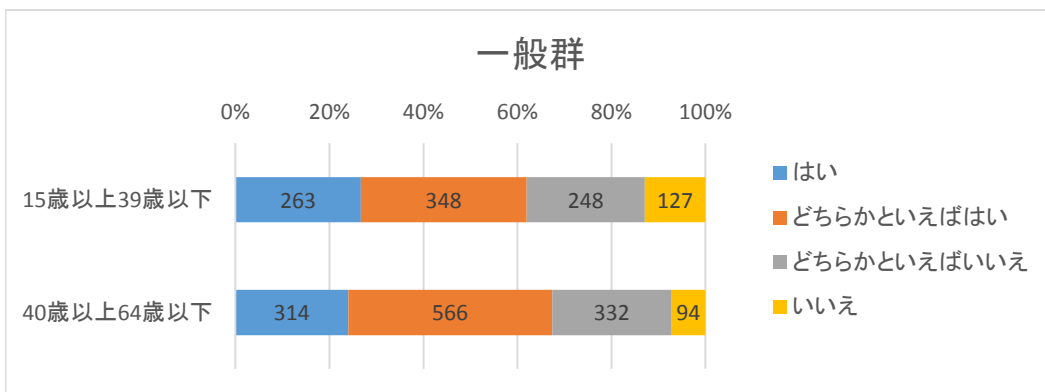
一般群

	はい	どちらか と	どちらか と	いいえ	合計
15歳以上 39歳以下 人数	263	348	248	127	986
%	26.7%	35.3%	25.2%	12.9%	100.0%
40歳以上 64歳以下 人数	314	566	332	94	1306
%	24.0%	43.3%	25.4%	7.2%	100.0%
合計 人数	577	914	580	221	2292
%	25.2%	39.9%	25.3%	9.6%	100.0%



有意差なし

Mann-Whitney検定  
正確有意確率(片側) 0.090



有意差なし

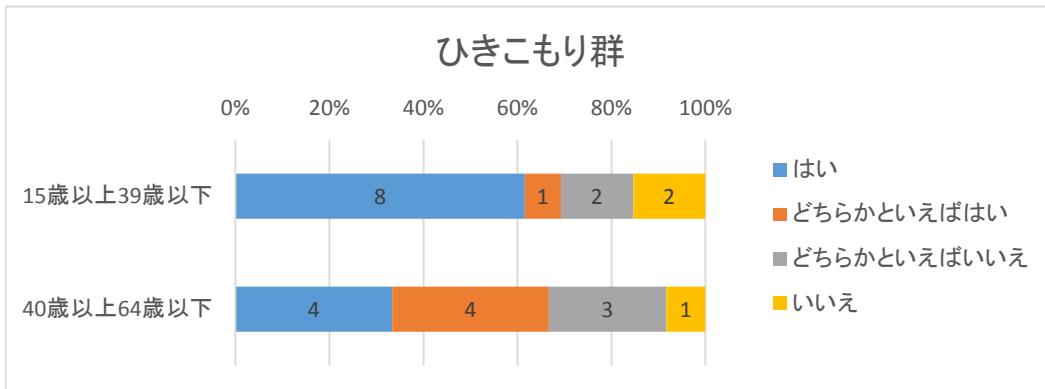
Mann-Whitney検定  
漸近有意確率(両側) 0.100

Q34: 自分自身にどれ位あてはまるか-15.人とのつきあい方が不器用なのではないかと悩む  
ひきこもり群

	はい	どちらか といえば はい	どちらか といえば いいえ	いいえ	合計
15歳以上 39歳以下 人数	8	1	2	2	13
%	61.5%	7.7%	15.4%	15.4%	100.0%
40歳以上 64歳以下 人数	4	4	3	1	12
%	33.3%	33.3%	25.0%	8.3%	100.0%
合計 人数	12	5	5	3	25
%	48.0%	20.0%	20.0%	12.0%	100.0%

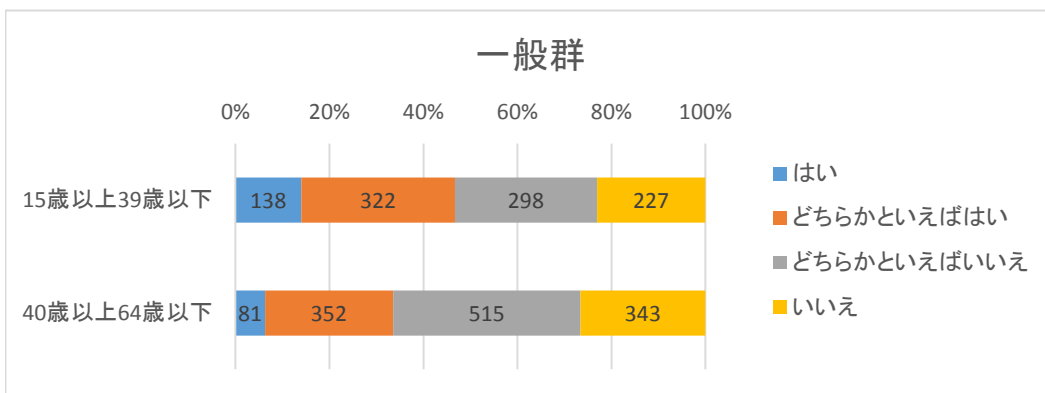
一般群

	はい	どちらか といえば はい	どちらか といえば いいえ	いいえ	合計
15歳以上 39歳以下 人数	138	322	298	227	985
%	14.0%	32.7%	30.3%	23.0%	100.0%
40歳以上 64歳以下 人数	81	352	515	343	1291
%	6.3%	27.3%	39.9%	26.6%	100.0%
合計 人数	219	674	813	570	2276
%	9.6%	29.6%	35.7%	25.0%	100.0%



有意差なし

Mann-Whitney検定  
正確有意確率(片側) 0.234



有意差あり

Mann-Whitney検定  
漸近有意確率(両側) 0.000

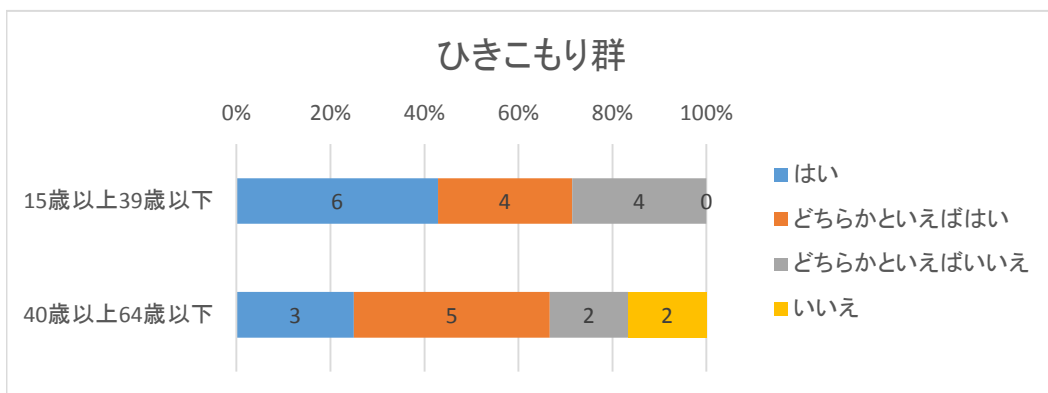
Q34: 自分自身にどれ位あてはまるか-17.周りの人ともめごとが起こったとき、  
どうやって解決したらいいかわからない

ひきこもり群

	はい	どちらか といえは はい	どちらか といえは いいえ	いいえ	合計
15歳以上 39歳以下 人数	6	4	4	0	14
39歳以下 %	42.9%	28.6%	28.6%	0.0%	100.0%
40歳以上 64歳以下 人数	3	5	2	2	12
64歳以下 %	25.0%	41.7%	16.7%	16.7%	100.0%
合計 人数	9	9	6	2	26
合計 %	34.6%	34.6%	23.1%	7.7%	100.0%

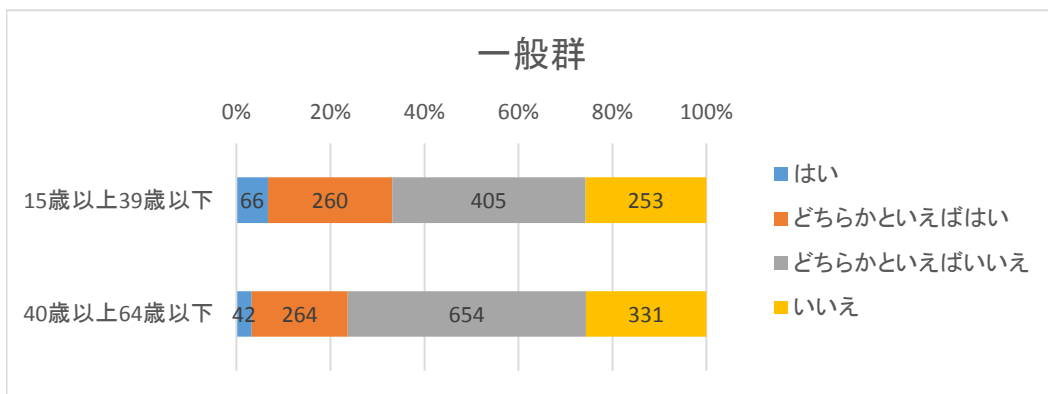
一般群

	はい	どちらか といえは はい	どちらか といえは いいえ	いいえ	合計
15歳以上 39歳以下 人数	66	260	405	253	984
39歳以下 %	6.7%	26.4%	41.2%	25.7%	100.0%
40歳以上 64歳以下 人数	42	264	654	331	1291
64歳以下 %	3.3%	20.4%	50.7%	25.6%	100.0%
合計 人数	108	524	1059	584	2275
合計 %	4.7%	23.0%	46.5%	25.7%	100.0%



有意差なし

Mann-Whitney検定  
正確有意確率(片側) 0.185



有意差あり

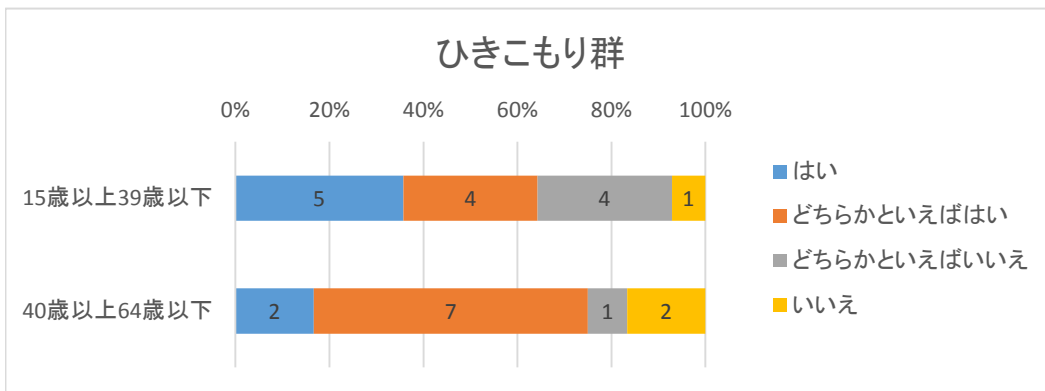
Mann-Whitney検定  
漸近有意確率(両側) 0.001

Q34: 自分自身にどれ位あてはまるか-20.家や自室に閉じこもって外に出ない人たちの気持ちがわかる  
ひきこもり群

	はい	どちらか といえば はい	どちらか といえば いいえ	いいえ	合計
15歳以上 39歳以下 人数	5	4	4	1	14
39歳以下 %	35.7%	28.6%	28.6%	7.1%	100.0%
40歳以上 64歳以下 人数	2	7	1	2	12
64歳以下 %	16.7%	58.3%	8.3%	16.7%	100.0%
合計 人数	7	11	5	3	26
%	26.9%	42.3%	19.2%	11.5%	100.0%

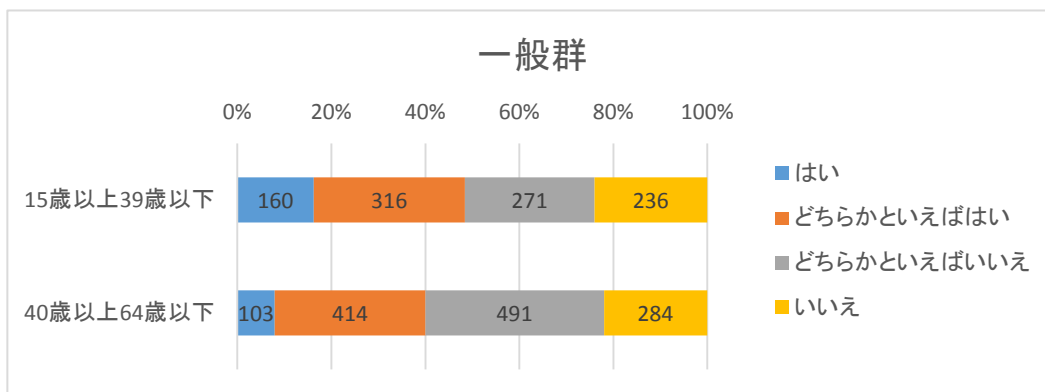
一般群

	はい	どちらか といえば はい	どちらか といえば いいえ	いいえ	合計
15歳以上 39歳以下 人数	160	316	271	236	983
39歳以下 %	16.3%	32.1%	27.6%	24.0%	100.0%
40歳以上 64歳以下 人数	103	414	491	284	1292
64歳以下 %	8.0%	32.0%	38.0%	22.0%	100.0%
合計 人数	263	730	762	520	2275
%	11.6%	32.1%	33.5%	22.9%	100.0%



有意差なし

Mann-Whitney検定  
正確有意確率(片側) 0.325



有意差あり

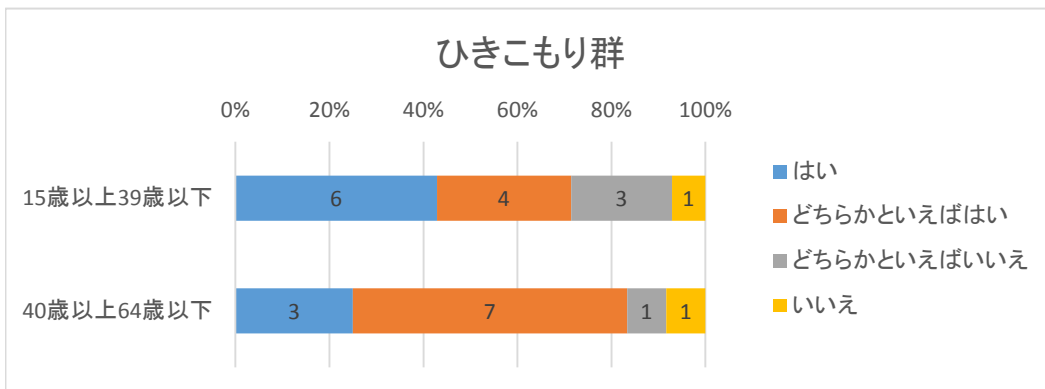
Mann-Whitney検定  
漸近有意確率(両側) 0.001

Q34: 自分自身にどれ位あてはまるか-23.理由があるなら家や自室に閉じこもるのも仕方がないと思う  
ひきこもり群

	はい	どちらか といえば はい	どちらか といえば いいえ	いいえ	合計
15歳以上 39歳以下 人数	6	4	3	1	14
%	42.9%	28.6%	21.4%	7.1%	100.0%
40歳以上 64歳以下 人数	3	7	1	1	12
%	25.0%	58.3%	8.3%	8.3%	100.0%
合計 人数	9	11	4	2	26
%	34.6%	42.3%	15.4%	7.7%	100.0%

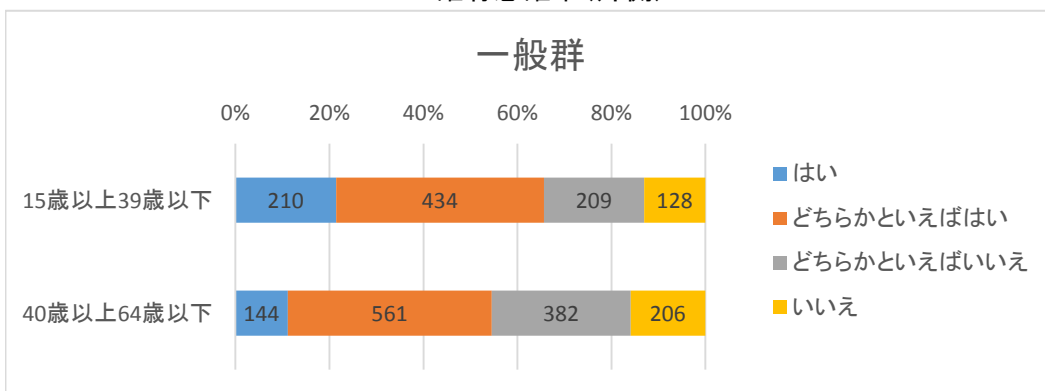
一般群

	はい	どちらか といえば はい	どちらか といえば いいえ	いいえ	合計
15歳以上 39歳以下 人数	210	434	209	128	981
%	21.4%	44.2%	21.3%	13.0%	100.0%
40歳以上 64歳以下 人数	144	561	382	206	1293
%	11.1%	43.4%	29.5%	15.9%	100.0%
合計 人数	354	995	591	334	2274
%	15.6%	43.8%	26.0%	14.7%	100.0%



有意差なし

Mann-Whitney検定  
正確有意確率(片側) 0.325



有意差あり

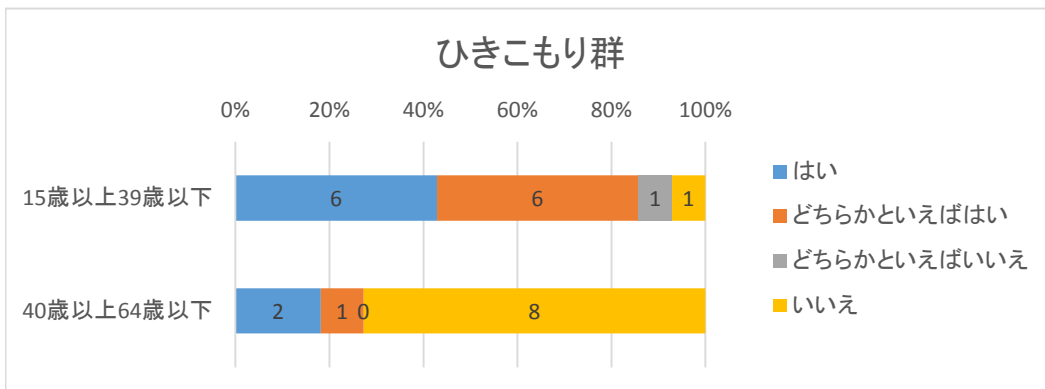
Mann-Whitney検定  
漸近有意確率(両側) 0.000

Q36: 自分自身にどれ位あてはまるか-1.身の回りのことは家族(親など)にしてもらっている  
ひきこもり群

	はい	どちらか といえは はい	どちらか といえは いいえ	いいえ	合計
15歳以上 39歳以下 人数	6	6	1	1	14
%	42.9%	42.9%	7.1%	7.1%	100.0%
40歳以上 64歳以下 人数	2	1	0	8	11
%	18.2%	9.1%	0.0%	72.7%	100.0%
合計 人数	8	7	1	9	25
%	32.0%	28.0%	4.0%	36.0%	100.0%

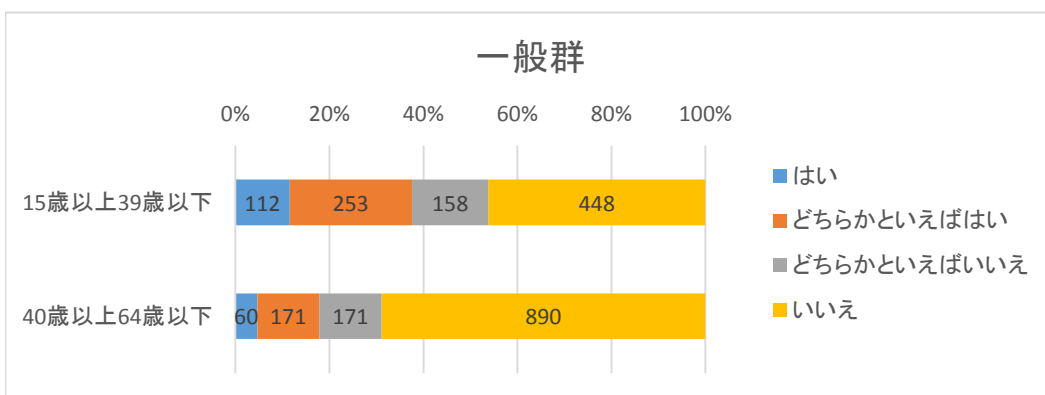
一般群

	はい	どちらか といえは はい	どちらか といえは いいえ	いいえ	合計
15歳以上 39歳以下 人数	112	253	158	448	971
%	11.5%	26.1%	16.3%	46.1%	100.0%
40歳以上 64歳以下 人数	60	171	171	890	1292
%	4.6%	13.2%	13.2%	68.9%	100.0%
合計 人数	172	424	329	1338	2263
%	7.6%	18.7%	14.5%	59.1%	100.0%



有意差あり

Mann-Whitney検定  
正確有意確率(片側) 0.004



有意差あり

Mann-Whitney検定  
漸近有意確率(両側) 0.000

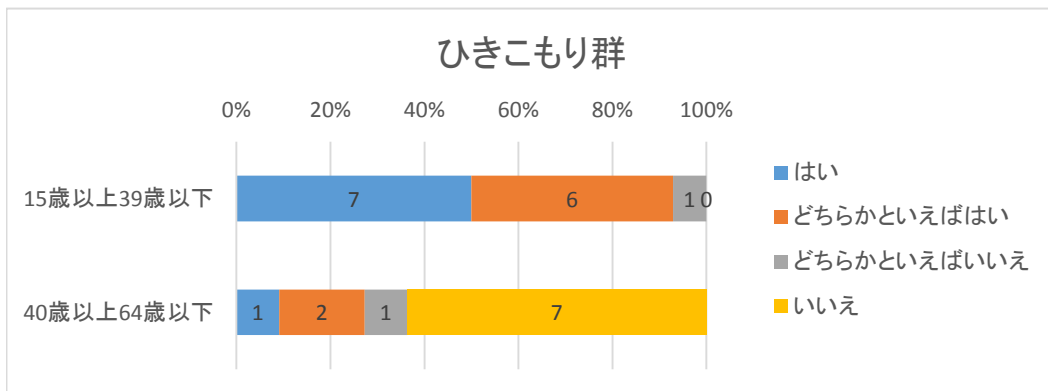


Q36: 自分自身にどれ位あてはまるか-2. 食事や掃除は家族(親など)まかせである  
ひきこもり群

	はい	どちらか といえば はい	どちらか といえば いいえ	いいえ	合計
15歳以上 39歳以下 人数	7	6	1	0	14
%	50.0%	42.9%	7.1%	0.0%	100.0%
40歳以上 64歳以下 人数	1	2	1	7	11
%	9.1%	18.2%	9.1%	63.6%	100.0%
合計 人数	8	8	2	7	25
%	32.0%	32.0%	8.0%	28.0%	100.0%

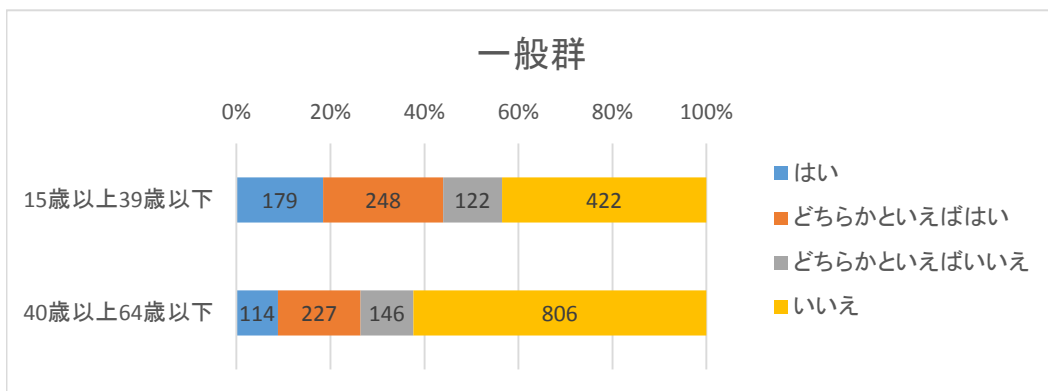
一般群

	はい	どちらか といえば はい	どちらか といえば いいえ	いいえ	合計
15歳以上 39歳以下 人数	179	248	122	422	971
%	18.4%	25.5%	12.6%	43.5%	100.0%
40歳以上 64歳以下 人数	114	227	146	806	1293
%	8.8%	17.6%	11.3%	62.3%	100.0%
合計 人数	293	475	268	1228	2264
%	12.9%	21.0%	11.8%	54.2%	100.0%



有意差あり

Mann-Whitney検定  
正確有意確率(片側) 0.000



有意差あり

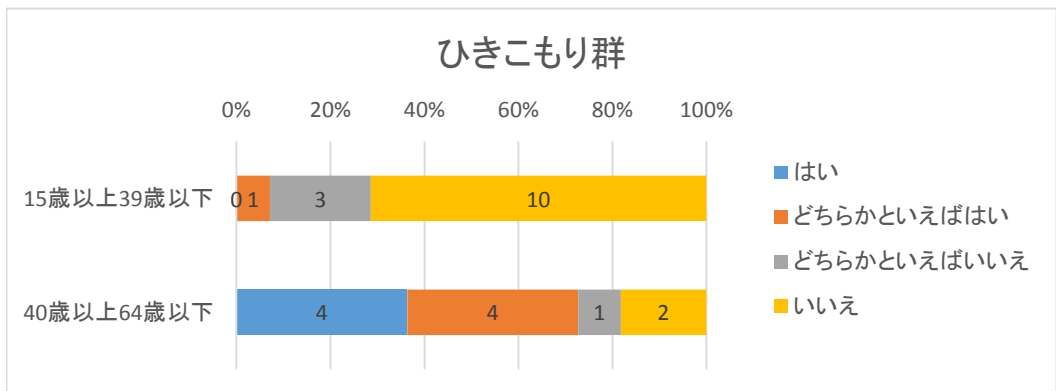
Mann-Whitney検定  
漸近有意確率(両側) 0.000

Q36: 自分自身にどれ位あてはまるか-3朝、決まった時間に起きられる  
ひきこもり群

	はい	どちらか といえは はい	どちらか といえは いいえ	いいえ	合計
15歳以上 39歳以下 人数	0	1	3	10	14
%	0.0%	7.1%	21.4%	71.4%	100.0%
40歳以上 64歳以下 人数	4	4	1	2	11
%	36.4%	36.4%	9.1%	18.2%	100.0%
合計 人数	4	5	4	12	25
%	16.0%	20.0%	16.0%	48.0%	100.0%

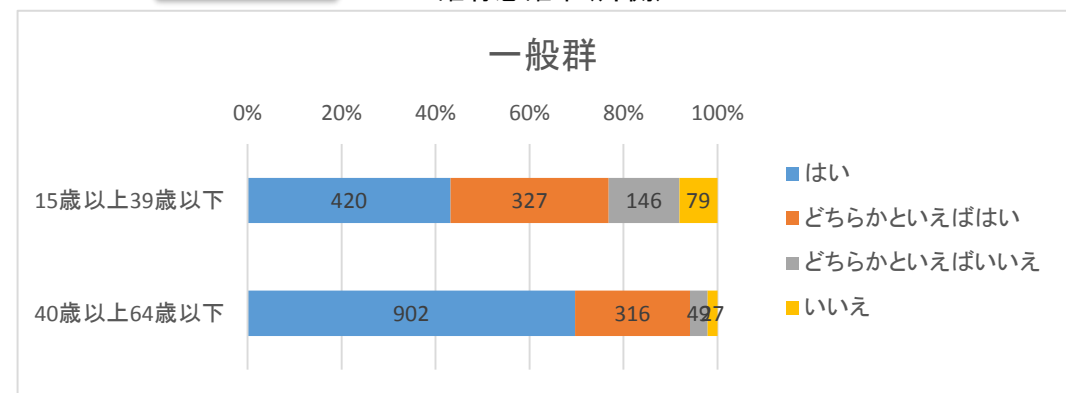
一般群

	はい	どちらか といえは はい	どちらか といえは いいえ	いいえ	合計
15歳以上 39歳以下 人数	420	327	146	79	972
%	43.2%	33.6%	15.0%	8.1%	100.0%
40歳以上 64歳以下 人数	902	316	49	27	1294
%	69.7%	24.4%	3.8%	2.1%	100.0%
合計 人数	1322	643	195	106	2266
%	58.3%	28.4%	8.6%	4.7%	100.0%



有意差あり

Mann-Whitney検定  
正確有意確率(片側) 0.001



有意差あり

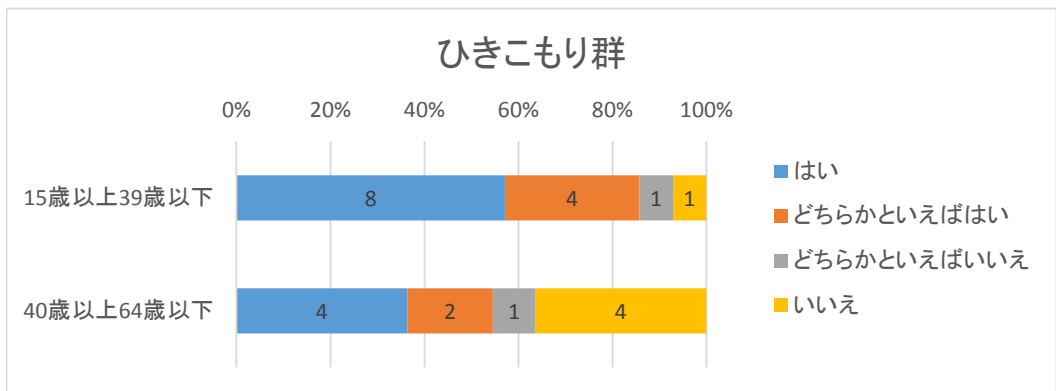
Mann-Whitney検定  
漸近有意確率(両側) 0.000

Q36: 自分自身にどれ位あてはまるか-4. 深夜まで起きていることが多い  
ひきこもり群

	はい	どちらか といえば はい	どちらか といえば いいえ	いいえ	合計
15歳以上 39歳以下 人数	8	4	1	1	14
%	57.1%	28.6%	7.1%	7.1%	100.0%
40歳以上 64歳以下 人数	4	2	1	4	11
%	36.4%	18.2%	9.1%	36.4%	100.0%
合計 人数	12	6	2	5	25
%	48.0%	24.0%	8.0%	20.0%	100.0%

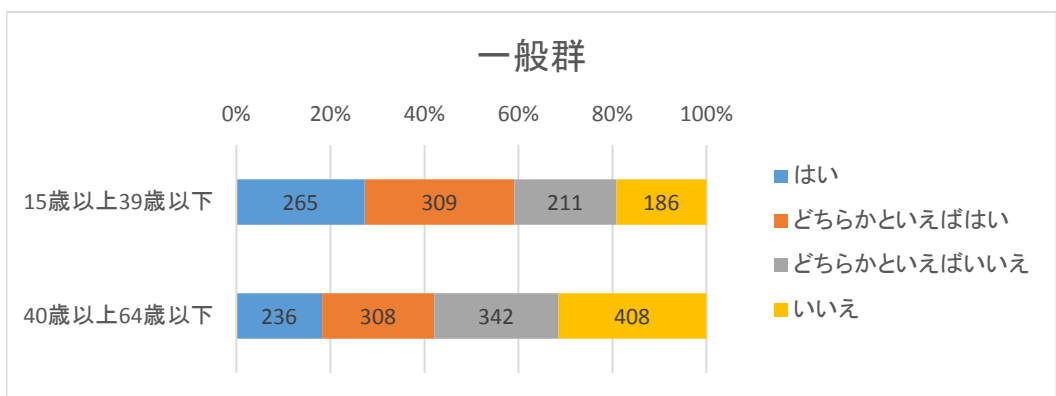
一般群

	はい	どちらか といえば はい	どちらか といえば いいえ	いいえ	合計
15歳以上 39歳以下 人数	265	309	211	186	971
%	27.3%	31.8%	21.7%	19.2%	100.0%
40歳以上 64歳以下 人数	236	308	342	408	1294
%	18.2%	23.8%	26.4%	31.5%	100.0%
合計 人数	501	617	553	594	2265
%	22.1%	27.2%	24.4%	26.2%	100.0%



有意差なし

Mann-Whitney検定  
正確有意確率(片側) 0.079



有意差あり

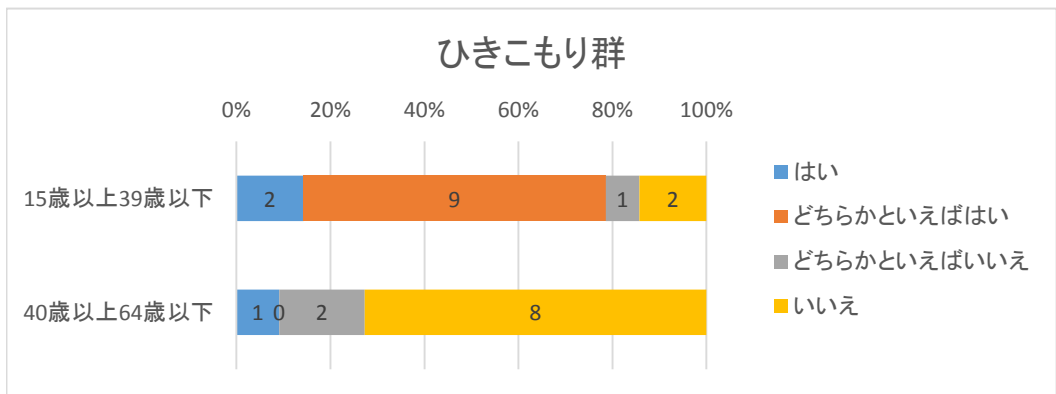
Mann-Whitney検定  
漸近有意確率(両側) 0.000

**Q36: 自分自身にどれ位あてはまるか-5.昼夜逆転の生活をしている  
ひきこもり群**

	はい	どちらか といえ ばはい	どちらか といえ ばいいえ	いいえ	合計
15歳以上 39歳以下 人数	2	9	1	2	14
%	14.3%	64.3%	7.1%	14.3%	100.0%
40歳以上 64歳以下 人数	1	0	2	8	11
%	9.1%	0.0%	18.2%	72.7%	100.0%
合計 人数	3	9	3	10	25
%	12.0%	36.0%	12.0%	40.0%	100.0%

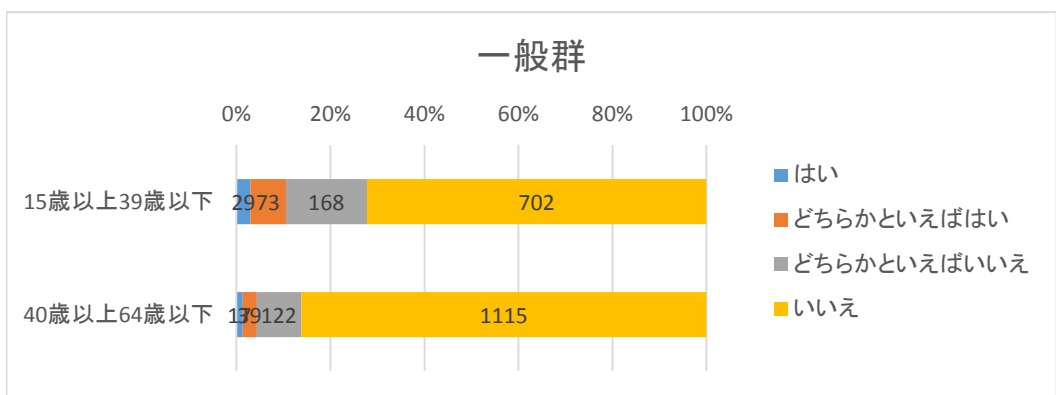
**一般群**

	はい	どちらか といえ ばはい	どちらか といえ ばいいえ	いいえ	合計
15歳以上 39歳以下 人数	29	73	168	702	972
%	3.0%	7.5%	17.3%	72.2%	100.0%
40歳以上 64歳以下 人数	17	39	122	1115	1293
%	1.3%	3.0%	9.4%	86.2%	100.0%
合計 人数	46	112	290	1817	2265
%	2.0%	4.9%	12.8%	80.2%	100.0%



有意差あり

Mann-Whitney検定  
正確有意確率(片側) 0.002



有意差あり

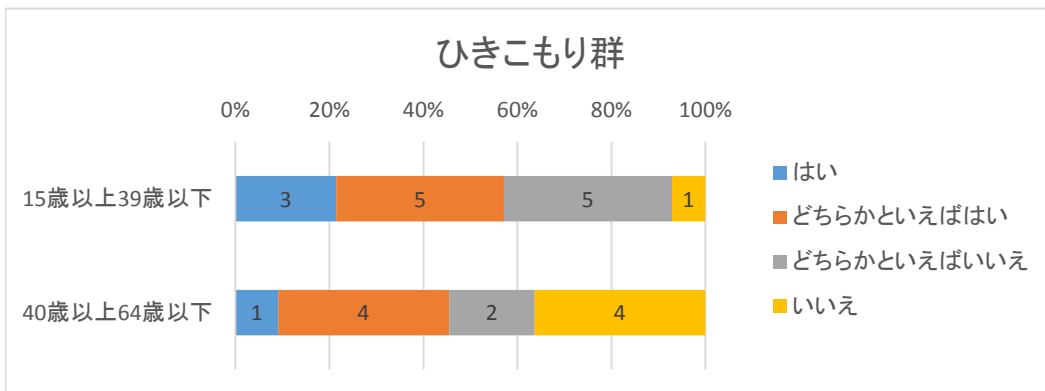
Mann-Whitney検定  
漸近有意確率(両側) 0.000

Q36: 自分自身にどれ位あてはまるか-7. 自分の周辺には理不尽と思うことがたくさんある  
ひきこもり群

	はい	どちらか といえば はい	どちらか といえば いいえ	いいえ	合計
15歳以上 39歳以下 人数	3	5	5	1	14
%	21.4%	35.7%	35.7%	7.1%	100.0%
40歳以上 64歳以下 人数	1	4	2	4	11
%	9.1%	36.4%	18.2%	36.4%	100.0%
合計 人数	4	9	7	5	25
%	16.0%	36.0%	28.0%	20.0%	100.0%

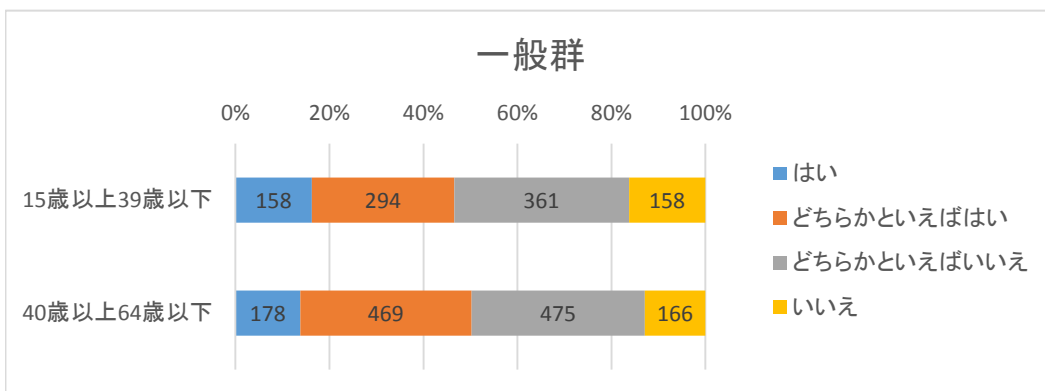
一般群

	はい	どちらか といえば はい	どちらか といえば いいえ	いいえ	合計
15歳以上 39歳以下 人数	158	294	361	158	971
%	16.3%	30.3%	37.2%	16.3%	100.0%
40歳以上 64歳以下 人数	178	469	475	166	1288
%	13.8%	36.4%	36.9%	12.9%	100.0%
合計 人数	336	763	836	324	2259
%	14.9%	33.8%	37.0%	14.3%	100.0%



有意差なし

Mann-Whitney検定  
正確有意確率(片側) 0.132



有意差なし

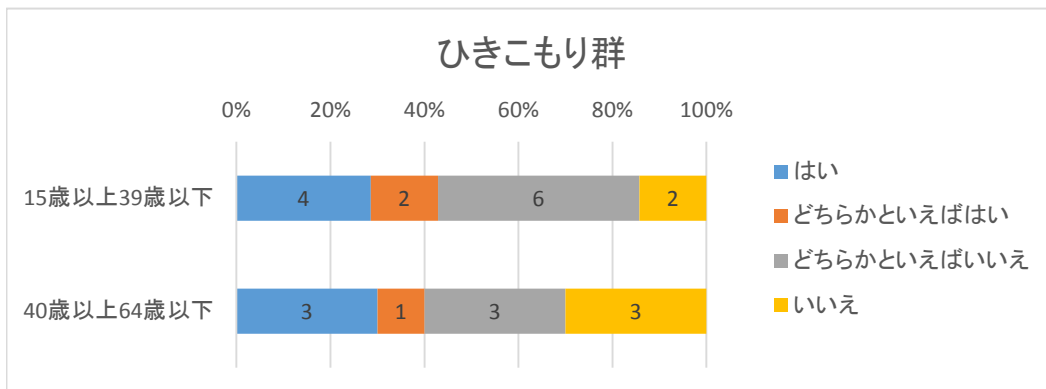
Mann-Whitney検定  
漸近有意確率(両側) 0.177

Q36: 自分自身にどれ位あてはまるか-8. 誰とも口を利かずに過ごす日が多い  
ひきこもり群

	はい	どちらか といえば はい	どちらか といえば いいえ	いいえ	合計
15歳以上 39歳以下 人数	4	2	6	2	14
%	28.6%	14.3%	42.9%	14.3%	100.0%
40歳以上 64歳以下 人数	3	1	3	3	10
%	30.0%	10.0%	30.0%	30.0%	100.0%
合計 人数	7	3	9	5	24
%	29.2%	12.5%	37.5%	20.8%	100.0%

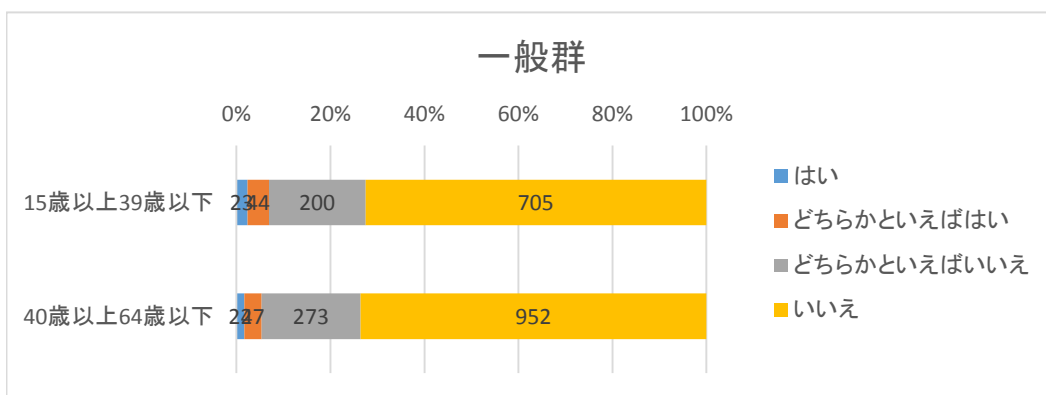
一般群

	はい	どちらか といえば はい	どちらか といえば いいえ	いいえ	合計
15歳以上 39歳以下 人数	23	44	200	705	972
%	2.4%	4.5%	20.6%	72.5%	100.0%
40歳以上 64歳以下 人数	22	47	273	952	1294
%	1.7%	3.6%	21.1%	73.6%	100.0%
合計 人数	45	91	473	1657	2266
%	2.0%	4.0%	20.9%	73.1%	100.0%



有意差なし

Mann-Whitney検定  
正確有意確率(片側) 0.347



有意差なし

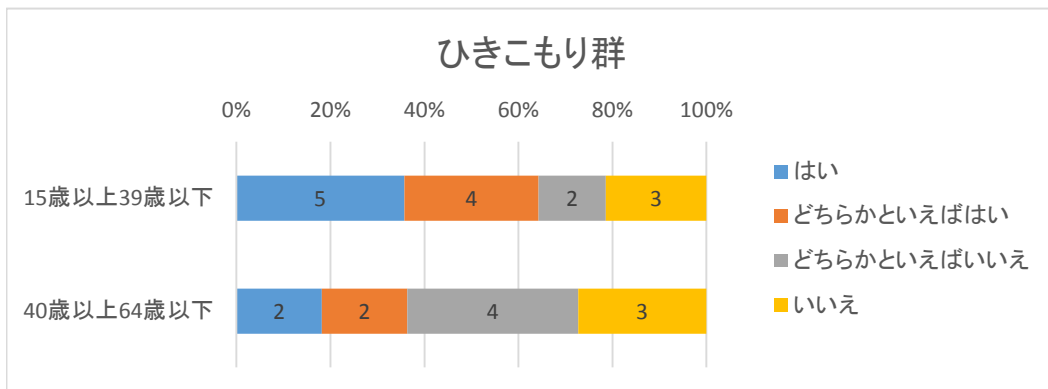
Mann-Whitney検定  
漸近有意確率(両側) 0.459

Q36: 自分自身にどれ位あてはまるか-9.人と会話するのはわずらわしい  
ひきこもり群

	はい	どちらか といえは はい	どちらか といえは いいえ	いいえ	合計
15歳以上 39歳以下 人数	5	4	2	3	14
%	35.7%	28.6%	14.3%	21.4%	100.0%
40歳以上 64歳以下 人数	2	2	4	3	11
%	18.2%	18.2%	36.4%	27.3%	100.0%
合計 人数	7	6	6	6	25
%	28.0%	24.0%	24.0%	24.0%	100.0%

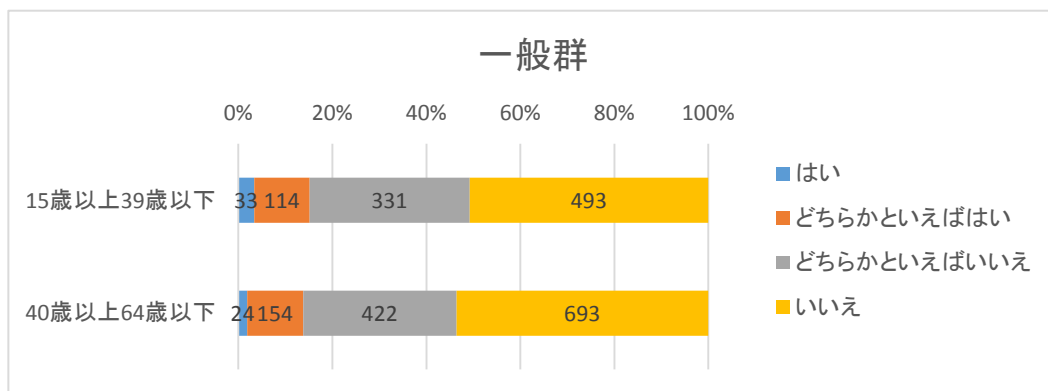
一般群

	はい	どちらか といえは はい	どちらか といえは いいえ	いいえ	合計
15歳以上 39歳以下 人数	33	114	331	493	971
%	3.4%	11.7%	34.1%	50.8%	100.0%
40歳以上 64歳以下 人数	24	154	422	693	1293
%	1.9%	11.9%	32.6%	53.6%	100.0%
合計 人数	57	268	753	1186	2264
%	2.5%	11.8%	33.3%	52.4%	100.0%



有意差なし

Mann-Whitney検定  
正確有意確率(片側) 0.159



有意差なし

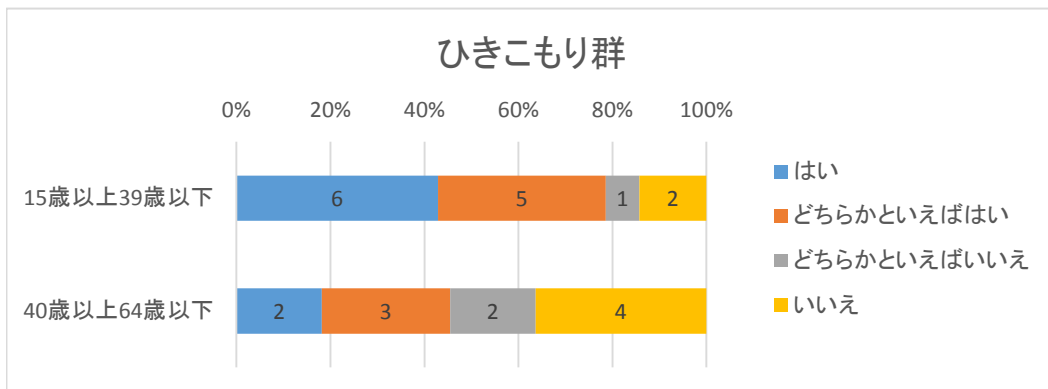
Mann-Whitney検定  
漸近有意確率(両側) 0.142

Q36: 自分自身にどれ位あてはまるか-11. 自分の精神状態は健康ではないと思う  
ひきこもり群

	はい	どちらか といえば はい	どちらか といえば いいえ	いいえ	合計
15歳以上 39歳以下 人数	6	5	1	2	14
%	42.9%	35.7%	7.1%	14.3%	100.0%
40歳以上 64歳以下 人数	2	3	2	4	11
%	18.2%	27.3%	18.2%	36.4%	100.0%
合計 人数	8	8	3	6	25
%	32.0%	32.0%	12.0%	24.0%	100.0%

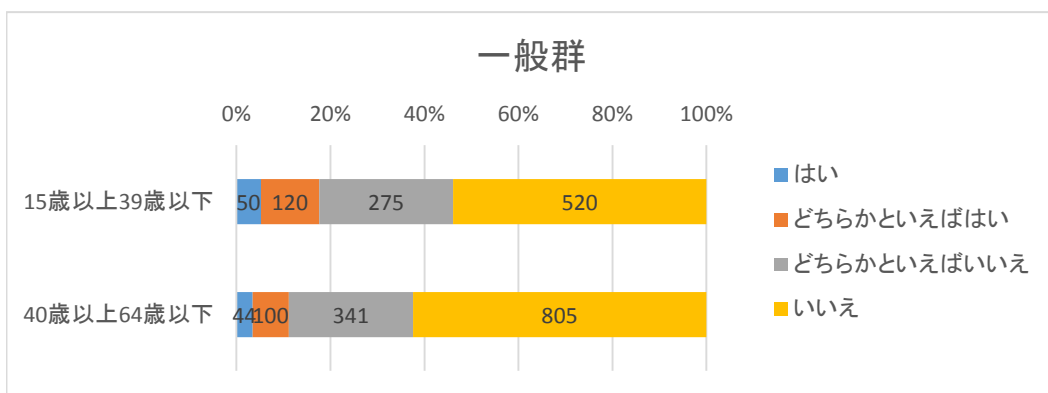
一般群

	はい	どちらか といえば はい	どちらか といえば いいえ	いいえ	合計
15歳以上 39歳以下 人数	50	120	275	520	965
%	5.2%	12.4%	28.5%	53.9%	100.0%
40歳以上 64歳以下 人数	44	100	341	805	1290
%	3.4%	7.8%	26.4%	62.4%	100.0%
合計 人数	94	220	616	1325	2255
%	4.2%	9.8%	27.3%	58.8%	100.0%



有意差なし

Mann-Whitney検定  
正確有意確率(片側) 0.054



有意差あり

Mann-Whitney検定  
漸近有意確率(両側) 0.000

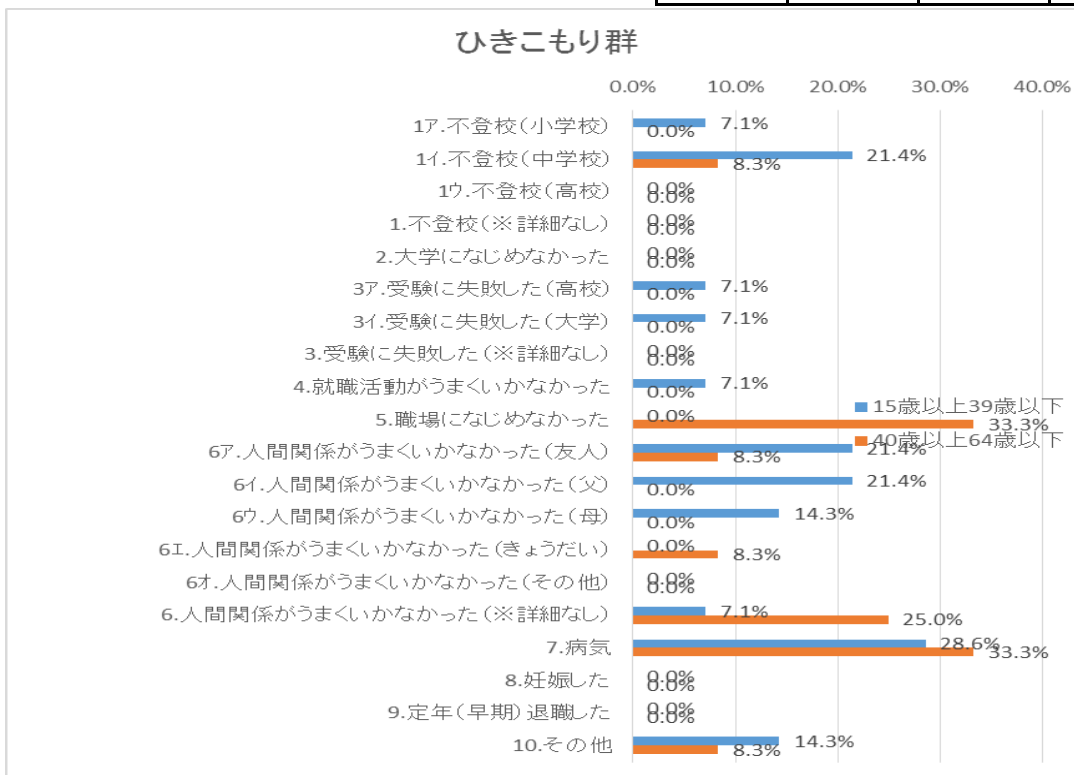


Q17:現在の状態になったきっかけは  
ひきこもり群

	1ア.不登校(小学校)	1イ.不登校(中学校)	1ウ.不登校(高校)	1.不登校(※詳細なし)	2.大学になじめなかった	3ア.受験に失敗した(高校)	3イ.受験に失敗した(大学)	3.受験に失敗した(※詳細なし)
15歳以上 人数	1	3	0	0	0	1	1	0
39歳以下 %	7.1%	21.4%	0.0%	0.0%	0.0%	7.1%	7.1%	0.0%
40歳以上 人数	0	1	0	0	0	0	0	0
64歳以下 %	0.0%	8.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
合計 人数	1	4	0	0	0	1	1	0
%	3.8%	15.4%	0.0%	0.0%	0.0%	3.8%	3.8%	0.0%

4.就職活動がうまくいかなかった	5.職場になじめなかった	6ア.人間関係がうまくいかなかった(友人)	6イ.人間関係がうまくいかなかった(父)	6ウ.人間関係がうまくいかなかった(母)	6エ.人間関係がうまくいかなかった(きょうだい)	6オ.人間関係がうまくいかなかった(その他)	6.人間関係がうまくいかなかった(※詳細なし)
1 7.1%	0 0.0%	3 21.4%	3 21.4%	2 14.3%	0 0.0%	0 0.0%	1 7.1%
0 0.0%	4 33.3%	1 8.3%	0 0.0%	0 0.0%	1 8.3%	0 0.0%	3 25.0%
1 3.8%	4 15.4%	4 15.4%	3 11.5%	2 7.7%	1 3.8%	0 0.0%	4 15.4%

7.病気	8.妊娠した	9.定年(早期)退職した	10.その他	合計
4 28.6%	0 0.0%	0 0.0%	2 14.3%	14 100.0%
4 33.3%	0 0.0%	0 0.0%	1 8.3%	12 100.0%
8 30.8%	0 0.0%	0 0.0%	3 11.5%	26 100.0%

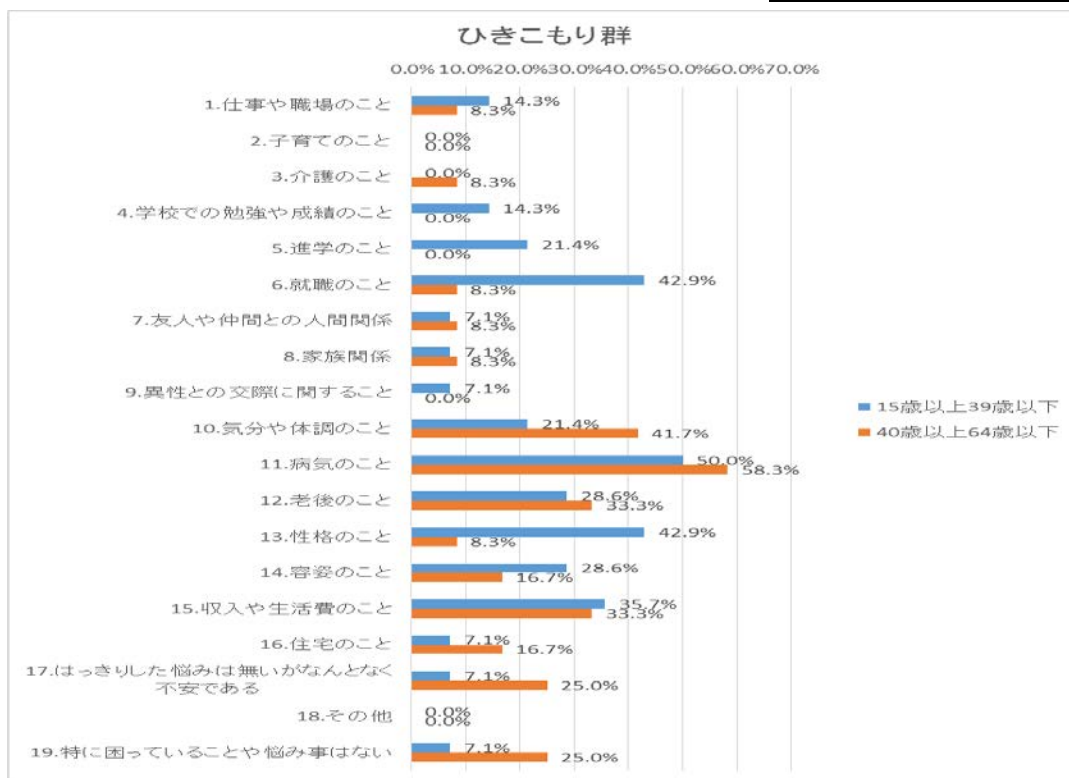


Q38:現在困っていることや悩んでいることがあるか  
ひきこもり群

	1.仕事や職場のこと	2.子育てのこと	3.介護のこと	4.学校での勉強や成績のこと	5.進学のこと	6.就職のこと	7.友人や仲間との人間関係	8.家族関係
15歳以上 人数	2	0	0	2	3	6	1	1
39歳以下 %	14.3%	0.0%	0.0%	14.3%	21.4%	42.9%	7.1%	7.1%
40歳以上 人数	1	0	1	0	0	1	1	1
64歳以下 %	8.3%	0.0%	8.3%	0.0%	0.0%	8.3%	8.3%	8.3%
合計 人数	3	0	1	2	3	7	2	2
%	11.5%	0.0%	3.8%	7.7%	11.5%	26.9%	7.7%	7.7%

9.異性との交際に関すること	10.気分や体調のこと	11.病気のこと	12.老後のこと	13.性格のこと	14.容姿のこと	15.収入や生活費のこと	16.住宅のこと
1	3	7	4	6	4	5	1
7.1%	21.4%	50.0%	28.6%	42.9%	28.6%	35.7%	7.1%
0	5	7	4	1	2	4	2
0.0%	41.7%	58.3%	33.3%	8.3%	16.7%	33.3%	16.7%
1	8	14	8	7	6	9	3
3.8%	30.8%	53.8%	30.8%	26.9%	23.1%	34.6%	11.5%

17.はっきりした悩みは無いがなんとなく不安である	18.その他	19.特に困っていることや悩み事はない	合計
1	0	1	14
7.1%	0.0%	7.1%	100.0%
3	0	3	12
25.0%	0.0%	25.0%	100.0%
4	0	4	26
15.4%	0.0%	15.4%	100.0%

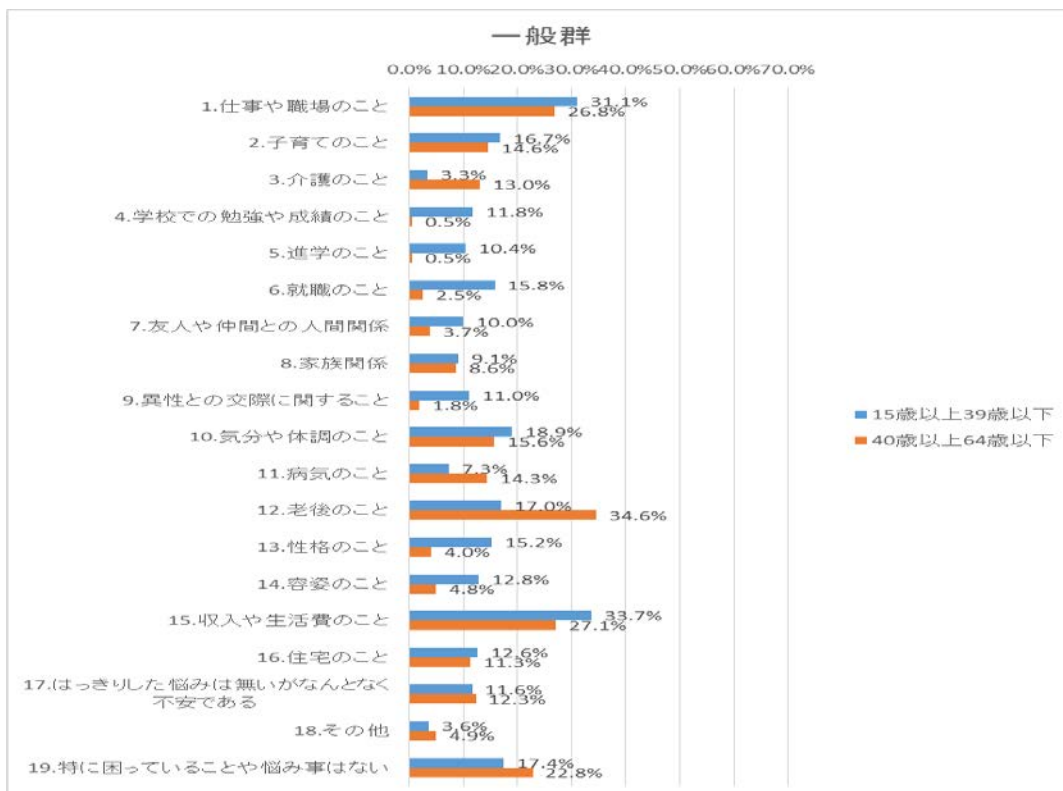


一般群

	1.仕事や職場のこと	2.子育てのこと	3.介護のこと	4.学校での勉強や成績のこと	5.進学のこと	6.就職のこと	7.友人や仲間との人間関係	8.家族関係
15歳以上 人数	308	165	33	117	103	156	99	90
39歳以下 %	31.1%	16.7%	3.3%	11.8%	10.4%	15.8%	10.0%	9.1%
40歳以上 人数	352	192	171	6	7	33	48	113
64歳以下 %	26.8%	14.6%	13.0%	0.5%	0.5%	2.5%	3.7%	8.6%
合計 人数	660	357	204	123	110	189	147	203
%	28.6%	15.5%	8.9%	5.3%	4.8%	8.2%	6.4%	8.8%

9.異性との交際に関すること	10.気分や体調のこと	11.病気のこと	12.老後のこと	13.性格のこと	14.容姿のこと	15.収入や生活費のこと	16.住宅のこと
109	187	72	168	150	127	334	125
11.0%	18.9%	7.3%	17.0%	15.2%	12.8%	33.7%	12.6%
24	205	188	455	53	63	356	149
1.8%	15.6%	14.3%	34.6%	4.0%	4.8%	27.1%	11.3%
133	392	260	623	203	190	690	274
5.8%	17.0%	11.3%	27.0%	8.8%	8.2%	29.9%	11.9%

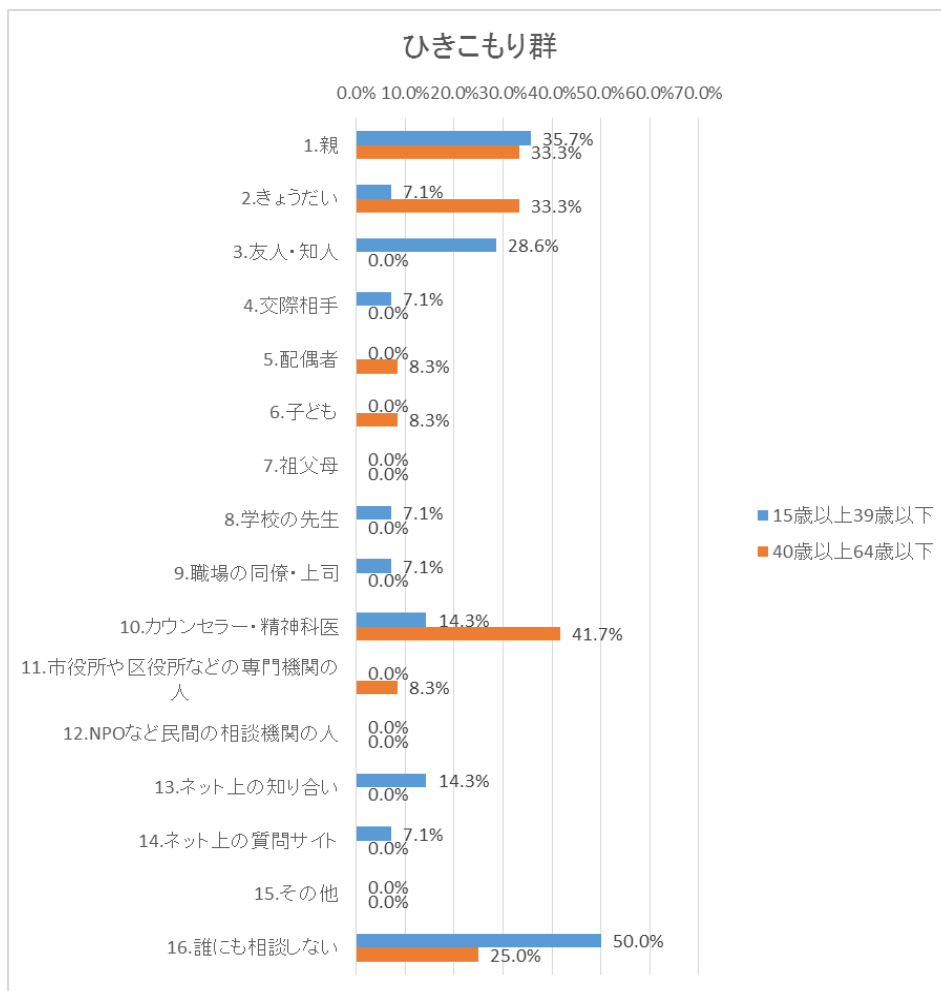
17.はっきりした悩みは無いがなんとなく不安である	18.その他	19.特に困っていることや悩み事はない	合計
115	36	172	990
11.6%	3.6%	17.4%	100.0%
162	65	300	1315
12.3%	4.9%	22.8%	100.0%
277	101	472	2305
12.0%	4.4%	20.5%	100.0%



Q40: くだん悩み事を誰に相談するか  
ひきこもり群

	1.親	2.きょうだい	3.友人・知人	4.交際相手	5.配偶者	6.子ども	7.祖父母	8.学校の先生
15歳以上 人数	5	1	4	1	0	0	0	1
39歳以下 %	35.7%	7.1%	28.6%	7.1%	0.0%	0.0%	0.0%	7.1%
40歳以上 人数	4	4	0	0	1	1	0	0
64歳以下 %	33.3%	33.3%	0.0%	0.0%	8.3%	8.3%	0.0%	0.0%
合計 人数	9	5	4	1	1	1	0	1
%	34.6%	19.2%	15.4%	3.8%	3.8%	3.8%	0.0%	3.8%

9.職場の同僚・上司	10.カウンセラー・精神科医	11.市役所や区役所などの専門機関の人	12.NPOなど民間の相談機関の人	13.ネット上の知り合い	14.ネット上の質問サイト	15.その他
1	2	0	0	2	1	0
7.1%	14.3%	0.0%	0.0%	14.3%	7.1%	0.0%
0	5	1	0	0	0	0
0.0%	41.7%	8.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
1	7	1	0	2	1	0
3.8%	26.9%	3.8%	0.0%	7.7%	3.8%	0.0%



16.誰にも相談しない	合計
7	14
50.0%	100.0%
3	12
25.0%	100.0%
10	26
38.5%	100.0%

一般群

	1.親	2.きょうだい	3.友人・知人	4.交際相手	5.配偶者	6.子ども	7.祖父母	8.学校の先生
15歳以上 人数	488	191	576	82	313	24	14	27
39歳以下 %	49.3%	19.3%	58.2%	8.3%	31.6%	2.4%	1.4%	2.7%
40歳以上 人数	322	246	602	26	761	259	6	8
64歳以下 %	24.5%	18.7%	45.8%	2.0%	57.9%	19.7%	0.5%	0.6%
合計 人数	810	437	1178	108	1074	283	20	35
%	35.1%	19.0%	51.1%	4.7%	46.6%	12.3%	0.9%	1.5%

9.職場の同僚・上司	10.カウンセラー・精神科医	11.市役所や区役所などの専門機関の人	12.NPOなど民間の相談機関の人	13.ネット上の知り合い	14.ネット上の質問サイト	15.その他
187 18.9%	31 3.1%	15 1.5%	2 0.2%	19 1.9%	2 0.2%	10 1.0%
207 15.7%	39 3.0%	29 2.2%	6 0.5%	4 0.3%	9 0.7%	11 0.8%
394 17.1%	70 3.0%	44 1.9%	8 0.3%	23 1.0%	11 0.5%	21 0.9%

16.誰にも相談しない	合計
132 13.3%	990 100.0%
161 12.2%	1315 100.0%
293 12.7%	2305 100.0%

